



TV-INFO

BADMINTON

EINRAD

FUSSBALL

HANDBALL

HOBBYSPORT

INLINESKATEN

JUDO

KARATE

LEICHTATHLETIK

LEISTUNGSTURNEN

REHA-SPORT

SCHWIMMEN

SPIELMANNSZUG

TISCHTENNIS

TURNEN

VOLLEYBALL

WANDERN

YOGA



DER TURNVEREIN LOXSTEDT
INFORMIERT

SEPTEMBER 2025

— KANZLEI —
MODEL & EUENT



INGEBORG MODEL

Notarin

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

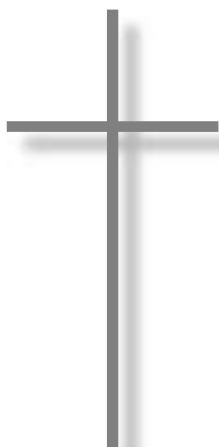
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Bahnhofstraße 47 | 27612 Loxstedt
T 04744 8218-0

info@kanzlei-model-euent.de
www.kanzlei-model-euent.de



Anschriften	4	Jugendvertretung	38
Vorwort	6	Judo	40
Beitragswesen	8	Karate	42
Ehrungen	10	Leistungsturnen	46
Einladung zur JHV	11	Leichtathletik	58
Badminton	12	Reha-Sport	62
Einrad	14	Schwimmen	65
Fördernde Mitglieder	16	Tischtennis	66
Fußball	18	Turnen	74
Handball	22	Volleyball	86
Hobbysport	30	Wandern	88
In eigener Sache	34	Yoga	90
Fan-Shop	37		



**Wir nehmen Abschied von unseren
langjährigen Mitgliedern**

Paul Petersen

Helga Franzen

**Wir werden ihnen immer ein
ehrendes Andenken bewahren.**

Der Vorstand

Anschriften

Geschäftsführender Vorstand

1. VORSITZENDER

Lars Brinkmann

lars.brinkmann@tv-loxstedt.de

1. STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Claudia Nacke

Tel. 04744-821725

2. STELLVERTRETENDER VORSITZENDER

Andreas Bindrim

Mobil 01556-6434191

KASSENWARTIN

Reina Braun

Tel. 04744-731555

Fachwarte

FACHWARTIN FÜR FÖRDERNDE MITGLIEDER

Karin Kirmse

Mobil 0170-4478594

FACHWARTINNEN FÜR JUGENDSPORT

Paula Schwedt / Lena Sörgel

Jugendvertretung@tv-loxstedt.de

FACHWART FÜR SPORTABZEICHEN

Thorsten Fischer

Mobil 0160-93702336

Ehrenvorsitzende

Hans Scheck

Tel. 04744-2367

Jürgen Kanthack

Tel. 04744-2368

GESCHÄFTSSTELLE

Heike Rippe

Bahnhofstr. 99 E

27612 Loxstedt

Tel. 04744-820287

info@tv-loxstedt.de

www.tv-loxstedt.de

Sportstätten

Kreissporthalle Hackenburgstraße (am Schulzentrum)

Turnhalle/Gymnastikhalle
der Grundschule Loxstedt Jahnstraße

Kreissportplatz Loxstedt Hackenburgstraße (am Schulzentrum)

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 16.00 - 18.00 Uhr

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Rieka Fuhrig-Heuwinkel

und Cynthia Fuhrig

webmaster@tv-loxstedt.de

*Besuchen Sie
uns auf unserer
Website:*

www.tv-loxstedt.de



Ansprechpartner



BADMINTON

Andreas Bindrim
01556 - 6434191



EINRAD

Gerlind Baum
04744 - 4247



FUSSBALL

Florian Poppe
0152 - 08995203



GYMNASTIK *für Ältere*

Gerlind Baum
04744 - 4247
Melanie Fischer
0151 - 65132203



HANDBALL

Mirko Fit
0151 - 68187070



INLINESKATEN

Gerlind Baum
04744 - 4247



JUDO

Anja Meschter
04744 - 4690907



KARATE

Stefan Kurkowski
0176 - 30744349
Joshua Block
0176 - 32970976



LEICHTATHLETIK

Nicole Kiel
04744 - 730744



REHA-SPORT

Barbara Peper
01525 - 9167212



SCHWIMMEN

Geschäftsstelle
04744 - 820287



SPIELMANNSZUG

Klaus Fingerling
04744 - 3743



TISCHTENNIS

Sven Witthohn
04744 - 821314



TURNEN

Gerlind Baum
04744 - 4247



VOLLEYBALL

Ines Jörend
0157 - 75861961
Antje Grunow
0178 - 6101678
Mareike Schülmann
0171 - 1814252



VORSITZENDE DES EHRENATES

Birgit Holzapfel
04744 - 3688



WANDERN

Tine
0152 - 31753989



YOGA

Gerlind Baum
04744 - 4247

Vorwort



1. Vorsitzender

Lars Brinkmann

E-Mail:

lars.brinkmann@tv-loxstedt.de

Liebe Mitglieder, herzlich willkommen zur diesjährigen Ausgabe unserer TV-Info!

Mein besonderer Dank gilt zunächst Cynthia, Rieka und allen, die mit viel Einsatz und Kreativität an dieser Ausgabe gearbeitet haben. Jahr für Jahr spürt man in den vielfältigen Artikeln und Bildern, wie viel Herzblut in diesem Heft steckt.

Auch sportlich war das vergangene Jahr ein voller Erfolg: Unsere Sportlerinnen und Sportler haben nicht nur zahlreiche Erfolge gefeiert, sondern vor allem auch gemeinsam Freude am Sport erlebt. Einen großen Anteil daran haben unsere engagierten Trainerinnen und Trainer sowie alle Helferinnen, Helfer und Organisatoren. Ohne euch wäre dieses lebendige Vereinsleben nicht möglich! Ich wünsche mir sehr, dass wir auch in Zukunft auf so viele motivierte Menschen bauen können. Neben dem Sportgeschehen haben wir auch an unseren Anlagen gearbeitet. Nach vielen Jahren war es notwendig, die bekannten Container am Kreissportplatz umzubauen und auszutauschen. Dank zahlreicher helfender Hände konnte dieses Projekt erfolgreich umgesetzt werden – auch dafür ein herzliches Dankeschön!

Natürlich stehen wir auch vor Herausforderungen. Einerseits haben wir viele motivierte Trainerinnen und Trainer, andererseits wird es schwierig, wenn Ersatz benötigt wird. Deshalb mein Appell an alle Mitglieder: **Wenn ihr Lust habt, euch einzubringen – egal in welcher Form – meldet euch bitte. Jede Unterstützung ist wertvoll!**

Eine weitere Sorge bereitet uns leider unsere neue Sportanlage. Vandalismus und unsachgemäße Nutzung führen dazu, dass wir viel zusätzliche Arbeit investieren müssen. Habt ihr Ideen, wie wir gemeinsam unsere Anlage schützen und in bestem Zustand erhalten können? Wir sind offen für Vorschläge und bereit, neue Wege zu gehen.

Zum Schluss möchte ich mich noch einmal herzlich bei allen Sponsoren und Förderern bedanken. Ohne eure Unterstützung wäre nicht nur dieses Heft in der jetzigen Form kaum möglich, sondern auch unser Sportangebot müsste deutliche Einschnitte hinnehmen. Eure Hilfe ist für uns unverzichtbar – vielen Dank dafür!

Ich wünsche euch viel Freude beim Lesen dieser **TV-Info** und ein erfolgreiches, sportliches Jahr!
Euer

Lars Brinkmann, 1. Vorsitzender



Auf die Herkunft
kommt es an!

Frische genießen!



EDEKA CENTER
SCHOMACKER in HAGEN

Am Neumarkt 1
MO-SA 8-21 Uhr

EDEKA CENTER
SCHOMACKER in LOXSTEDT

Parkstr. 2
MO-SA 8-21 Uhr

Seit Generationen steht der Name Schomacker für frische Lebensmittel bester Qualität. „Frische genießen“ ist Anspruch und Verpflichtung Ihnen alles zu bieten, was Sie zum täglichen Leben brauchen: Genuss aus gutem Hause.



JEDEN DIENSTAG

20% Rabatt auf alle Wurst- und Käse
Bedientheken-Artikel.

JEDEN DONNERSTAG

Ab einem Einkauf von 75€ erhalten Sie einen
5€ Gutschein für Ihren nächsten Einkauf.

Ausgenommen Druckerzeugnisse, Tabakwaren,
Gutscheine, Pfand. Keine Barauszahlung.

Besuchen Sie uns auch unter **WWW.EDEKA-SCHOMACKER.DE**

Herausgegeben durch: Schomacker GmbH, Zentralverwaltung, Am Neumarkt 1, 27628 Hagen



Kassenwartin

Reina Braun

04744-731555

E-Mail:

reina.braun@tv-loxstedt.de

MITGLIEDSBEITRÄGE

Die derzeit gültigen Beitragssätze:

Kinder bis einschl. 13 Jahre

€ 6,00 monatlich = € 72,00 jährlich

Jugendliche 14 - 17 J., Azubis/Studenten bis 26 J.

€ 6,00 monatlich = € 72,00 jährlich

Erwachsene ab 18 Jahre

€ 8,50 monatlich = € 102,00 jährlich

Paare

€ 15,00 monatlich = € 180,00 jährlich

Familien (Kinder ohne eigenes Einkommen
längstens bis zum 26. Geburtstag)

€ 15,00 monatlich = € 180,00 jährlich

Erwachsene ab 65 Jahre

€ 6,00 monatlich = € 72,00 jährlich

**Begleitpersonen beim Kinderturnen
(für Kinder bis 4 Jahre)**

€ 5,00 monatlich = € 60,00 jährlich

Wir weisen darauf hin, dass die Begleitpersonen beim Kinderturnen automatisch Vollmitglieder werden, sobald die Kinder das 5. Lebensjahr vollenden. Wenn Sie unser Angebot nicht weiter nutzen wollen, empfehlen wir Ihnen eine rechtzeitige Kündigung.

Mitglied in unserem Verein kann laut unserer Satzung nur werden, wer sich dem Lastschriftverfahren anschließt. Eine andere Zahlungsweise ist nicht möglich. Die Abbuchung des Beitrags erfolgt in zwei Halbjahresbeträgen zum Ende März und Ende September jeden Jahres.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils zum Halbjahresende möglich. Der Austritt ist dem Vorstand schriftlich zu erklären und unter Einhaltung einer Frist von sechs Wochen möglich.

Reina Braun, Kassenwartin

HGenuttis

Sanitär- und Heizungstechnik

- Sanitär-, Heizungs- und Lüftungstechnik
- Wärmepumpen-, Solar-, Kälte- und Klimatechnik
- Öl- und Gasfeuerung
- Gas- und Wasserinstallation
- Schornsteinsanierung
- Bauklempnerei, Rohrleitungsbau, Kernbohrungen und Planungsservice

WEITERE INFOS UNTER
www.genuttis.info



ENERGIE EXPERTEN
Partner der energiekosten

0471-7 30 11



mail@genuttis.info



Kaperstraße 5-7
27572 Bremerhaven



Bestattungshaus Lacrimare

Ich will . . .

- ... dass alles ordentlich geregelt ist
- ... dass meine individuellen Wünsche erfüllt werden
- ... meine Bestattungsform selbst bestimmen
- ... meine Familie entlasten
wie z.B mit einem Treuhandkonto
oder einer Sterbegeldversicherung

Ihre persönliche und kostenfreie
Bestattungsvorsorge

- Friedhofbestattungen
- Seebestattungen
- Waldbestattungen
- klimatisierte Trauerhalle
- Trauercafé bis 54 Personen
- Abschiedsräume

Familie Jobs & Team

Tag & Nacht erreichbar: Tel. 04744 - 820 207 · Bahnhofstr. 40 · 27612 Loxstedt



Ehrung langjähriger Mitglieder

Ein besonders schöner Teil der Versammlung war die Würdigung zahlreicher langjähriger Mitglieder. Es erfüllt den Vorstand mit großer Freude, wie viele Menschen dem TV Loxstedt seit Jahrzehnten die Treue halten. Geehrt wurden:

25 Jahre Mitgliedschaft:

Laura Wahlers, Jan Wahlers, Anna Wahlers, Jens Wahlers, Monika Voss, Jens Tambor, Oliver Oelke, Jannik Martens, Maurice Kanthack, Dominik Kanthack, Karl-Heinz Dettmer, Jens Peter Andersen

40 Jahre Mitgliedschaft:

Helmut Remmers, Rolf Berndt, Lothar Renner, Heiko Wiehn, Christine Groth, Stephanie Fischer, Corinna Teuber

50 Jahre Mitgliedschaft:

Hans-Hermann Engel, Lieselotte Engel, Werner Gonschior, Hans-Dieter Klemme, Anke Urbrock, Elisabeth Wahlers

70 Jahre Mitgliedschaft:

Rolf Sahlender

Besondere Auszeichnungen im Bereich Spielmannszug

Neben den Vereinsehrungen wurden auch Auszeichnungen im Bereich Spielmannszug verliehen: **Jens Wahlers** erhielt die Ehrennadel in Silber des Bundes deutscher Musikverbände für 25 Jahre aktive Tätigkeit.

Für 40 Jahre aktives Engagement zur Förderung der Musik erhielten **Stephanie Fischer und Elisabeth Wahlers** die Ehrennadel in Gold mit Diamant, verbunden mit einem Ehrenbrief. Die Bundesvereinigung deutscher Musikverbände e. V. würdigte ihre außergewöhnlichen Verdienste mit Dank und Anerkennung.

EINLADUNG



Einladung zur Jahreshauptversammlung des TV Loxstedt von 1863 e.V.

am Freitag, den 13. März 2026, um 19.30 Uhr.

Unsere Jahreshauptversammlung findet im
Bürgersaal der Gemeinde Loxstedt, Am Wedenberg 10, statt.
Neben dem Rückblick auf unser Sportjahr 2025 möchten wir mit euch in
gewohnter Weise lebhaft Diskussionen führen, frei nach unserem Motto:
„Sport macht Spaß – Spaß am Sport!“ Wir freuen uns auf euch!

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung
2. Ehrung der Verstorbenen
3. Bericht des Vorstands
4. Ehrungen
5. Bericht der Kassenwartin
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstands
8. Neuwahlen
 - a. 1. Vorsitzender
 - b. Kassenprüfer
 - c. Ehrenrat
9. Bestätigung der Abteilungsleiter/innen
10. Anträge
11. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 15.02.2026 schriftlich beim Vorstand einzureichen.
Wir bitten um rege Beteiligung.

TV Loxstedt von 1863 e.V.
Der Vorstand

LIEBE LESER,

ohne die Unterstützung der in der TV-Info werbenden Firmen wäre ihre Herstellung nicht möglich gewesen. Wir möchten uns an dieser Stelle für die freundliche Unterstützung der Inserenten bedanken. Bitte schenken Sie den aufgeführten Firmen entsprechende Beachtung und berücksichtigen Sie diese bevorzugt bei Ihren Einkäufen. **Vielen Dank!**

Badminton



BADMINTON

Andreas Bindrim

0172-4191337

E-Mail:

badminton@tv-loxstedt.de



Badminton – schnell, spannend, vielseitig

Badminton ist ein rasantes Rückschlagspiel, bei dem es darum geht, den Ball so zu spielen, dass der Gegner ihn nicht regelgerecht zurückschlagen kann. Dabei sind Kondition, Reaktionsfähigkeit und Geschwindigkeit besonders wichtig. Gespielt wird im Einzel, Doppel oder Mixed. Da Badminton schnelle Richtungswechsel und dynamische Bewegungen erfordert, ist eine gute Vorbereitung sowie geeignetes Schuhwerk unerlässlich – sonst kann es schnell zu Verletzungen kommen.

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns ...

Auch in diesem Jahr haben wir wieder an zahlreichen Turnieren teilgenommen und viele Wochenenden in Sporthallen verbracht. Hier ein kleiner Einblick:

Der 3. LuneCup – unser Heimturnier

Im März 2025 haben wir den LuneCup bereits zum dritten Mal in Loxstedt ausgerichtet. Mit über 100 jugendlichen Teilnehmer*innen und mehr als 180 Spielen war es ein voller Erfolg. Leider mussten wir über 300 Spieler*innen absagen – die Nachfrage war einfach riesig!

Aus ganz Niedersachsen kamen die Spieler*innen angereist und zeigten großartige Leistungen. Der LuneCup, unser eigenes Turnier des TV Loxstedt, wird jedes Jahr beliebter und bekannter – auch durch unsere rege Teilnahme an vielen anderen Turnieren.

Aufgrund der enormen Anmeldezahlen (ca. 500) haben wir beschlossen, den nächsten LuneCup auf zwei Hallen zu verteilen. Dank der vielen helfenden Hände konnten wir zusätzlich eine Cafeteria und Unterhaltung anbieten. Auch 2026 wird es den LuneCup wieder geben – garantiert!

Der FloraCup – Deutschlands größtes Jugendturnier

Bereits zum dritten Mal nahmen wir am FloraCup in Elmsborn teil – dem größten Jugendturnier Deutschlands mit über 500 Spieler*innen aus verschiedenen Ländern.

Dieses Jahr reisten wir mit 11 Personen an und übernachteten in einer Sporthalle. Die Wettkämpfe fanden in acht verschiedenen Hallen statt. Drei Betreuer begleiteten unsere Jugendlichen, betreuten sie vor Ort und feuerten sie kräftig an. Mit tollen Ergebnissen, viel Ehrgeiz und Teamgeist wurden wir sogar zum „Besten kleinen Verein“ gekürt – ein großartiger Erfolg für unser Team!



Flora-Cup 2025

Weihnachtsturnier in Bremerhaven

Das jährlich stattfindende Weihnachtsturnier in Bremerhaven gehört zu den festen Traditionen. Mit roter Mütze, guter Laune und vielen bekannten Gesichtern ist es immer ein schöner Jahresabschluss mit viel Spaß und netten Begegnungen.

Auch an vielen weiteren Turnieren haben wir teilgenommen – zu viele, um sie alle aufzuzählen. Unsere Kinder und Jugendlichen freuen sich über jede Gelegenheit, sich mit anderen zu messen und ihr Können zu zeigen.

Danke für euren Einsatz!

Ein besonderer Dank geht an Rüdiger Sturm und Marco Schlesinger, die stets zur Stelle sind, wenn Hilfe gebraucht wird – sei es beim Training oder bei der Betreuung auf Turnieren. Ihr Engagement, eure Unterstützung und euer Herzblut sind unbezahlbar!

Lust auf Badminton?

Wer Badminton einfach mal ausprobieren möchte, ist jederzeit herzlich willkommen! Schläger stellen wir zur Verfügung – ihr braucht nur gutes Schuhwerk und gute Laune. Bei Fragen schreibt mir einfach per E-Mail oder WhatsApp.

Euer Andreas

» Trainingszeiten

Kinder u. Jugendliche (Kreissporthalle): montags 17.00 - 20.00 Uhr || freitags 15.00 - 18.30 Uhr

Hobbygruppe (Grundschulhalle): donnerstags 20:00 - 22:00 Uhr

Kooperation mit dem TSV Stotel (Sporthalle Stotel): mittwochs: 18:30 – 22:00 Uhr



EINRAD

Gerlind Baum

04744-4247

E-Mail:

einrad@tv-loxstedt.de



Einrad beim TV Loxstedt

Dieses Trainingsjahr war für alle Einradgruppen ein großer Erfolg. In der Anfänger- und Fortgeschrittenengruppe durften wir viele neue Gesichter begrüßen, die unser Team bereichern haben. Mit viel Spaß lernen die Kinder und Jugendlichen unter anderem das Aufsteigen, Fahren, Pendeln, Einbein-Fahren – und vieles mehr. Alle machen tolle Fortschritte und sind mit großer Freude dabei.

Auch die Profigruppe wächst jedes Jahr über sich hinaus. Die Fahrerinnen sind ein eingespieltes Team, das sich mit größter Selbstverständlichkeit gegenseitig unterstützt.

Was ist im letzten Jahr passiert?

Einradtreff U12 in Loxstedt

Im September 2024 durften wir den Einradtreff U12 anlässlich seines 22. Jubiläums bei uns in Loxstedt ausrichten – eine Idee, die Gerlind mit viel Herzblut zu uns holte. Viele Einradbegeisterte aus unterschiedlichen Vereinen nahmen daran teil. In abwechslungsreichen Workshops wurden neue Tricks ausprobiert und gemeinsam weiterentwickelt. Unterstützt wurde das Event von der Jugendvertretung sowie unserer Profigruppe – ein voller Erfolg!

Workshops in Melle

Gleich zweimal sind wir voller Vorfreude nach Melle gefahren, um dort an intensiven dreitägigen Workshops teilzunehmen. Neben zahlreichen neuen Tricks standen auch Gemeinschaft und Teamgeist im Mittelpunkt: gemeinsame Autofahrten, Spaziergänge, leckeres Essen und spontane Flur-Treffen stärkten unseren Zusammenhalt. Die Begeisterung war – wie immer – riesig!





Workshop 2 in Melle

Go Sports 2025

Ein echtes Highlight war unser Auftritt bei Go Sports 2025, den wir zusammen mit den „Schlick Sticks“ – einer Samba-Trommelgruppe aus Wremen – gestalteten. Unsere Kür wurde live von rhythmischem Trommeln begleitet und brachte das Publikum zum Staunen. Neue akrobatische Elemente und frische Gesichter bei den Profis sorgten für einen besonders abwechslungsreichen Auftritt. Unvergessen bleibt auch, wie wir vorab den Auftrittsplatz mit Besen und Laubbläser vom Regenwasser befreiten!

bezahlbar.

Ein großer Dank geht auch an die hilfsbereiten Eltern, die so vieles im Hintergrund ermöglichen, sowie an unseren Sponsor Toni von PhysioFit & Vital, der uns mit neuer Trainingskleidung ausgestattet hat.

Nicht zuletzt: Danke, Gerlind!

Mit deinem unermüdlichen Einsatz, deiner Erfahrung und deinem Herzblut bist du unsere größte Stütze. Ohne dich wäre das alles nicht möglich!

Trainerin Fenja Oldenburg



Go Sports: Gemeinsamer Auftritt mit den „Schlick Sticks“

» Trainingszeiten

dienstags in der Grundschulhalle in Loxstedt

Anfänger & Fortgeschrittene: 15:30 - 16:30 Uhr || Profis: 16:30 - 18:30 Uhr

Trainerin: Fenja Oldenburg

FÜR WEN SIND WIR DA?



Karin Kirmse
0170-4478594
E-Mail:
seniorentreff@tv-loxstedt.de

Unser gemütlicher Spielenachmittag

Habt ihr Lust, einmal im Monat einen fröhlichen Nachmittag in netter Gesellschaft zu verbringen – bei spannenden Runden **Rommé, Skat** oder **Kniffel**? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Immer **dienstags** treffen wir uns im Vereinsheim in der **Bahnhofstraße 99e** (im Sportpark), um gemeinsam zu lachen, zu knobeln und einfach eine schöne Zeit zu haben. Mittlerweile beginnen wir schon um **14 Uhr**, damit genug Zeit bleibt für Spiel, Spaß und gute Gespräche.

Bevor die Karten gemischt oder die Würfel geworfen werden, verwöhnen wir uns mit **frischem Kaffee** und **selbst gebackenem Kuchen** – ein echter Genuss und fester Bestandteil unseres Nachmittags. Der Beitrag für den Spielenachmittag, inklusive Kaffee und Kuchen, beträgt nur **5,00 €**. Damit wir ausreichend Preise besorgen und alles gut vorbereiten können, bitten wir um eine **vorherige Anmeldung** – das hilft uns sehr bei der Planung.

Unsere fröhliche Spielrunde besteht derzeit aus **19 Teilnehmenden** – und neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen! Ob allein oder mit Freund*innen – kommt gerne vorbei und macht mit.

Im Juli gönnen wir uns eine kleine **Sommerpause**, um neue Energie zu tanken. Im **Dezember** feiern wir gemeinsam einen **besinnlichen und fröhlichen Jahresabschluss** bei einem festlichen Spielenachmittag mit weihnachtlicher Stimmung.

Die nächsten Termine sowie weitere Informationen findet ihr auf unserer **Vereins-Homepage**.

Herzliche Grüße
Karin Kirmse

katja schulze.
inneneinrichtung

PLANEN. VISUALISIEREN. UMSETZEN!

„Wo fangen wir an?“

Konzept & Gestaltung: brandfisher.de



WhatsApp 01 60 / 99 69 95 86 www.katja-schulze.de

ROMO

JAB
ANDREWS

signet

WERATHER

THONET

WEISHAUPL
WEIßHAUPL

InVIDIO®

Christian Füllbrunn
in energie & design

TISCA

ADO

◆ MHZ
LIGHT ROOM SYSTEM

BW
Büro- und
Wohnmöbel



WOHNKONZEPTE • INDIVIDUELLE SCHRÄNKE
LAMPEN • MÖBEL • VORHÄNGE • POLSTEREI



FUSSBALL

Florian Poppe

0152 - 08995203

E-Mail:

fussball@tv-loxstedt.de

Liebe Fußballfreunde,

die Saison 2025/2026 ist gestartet und die ersten Spieltage und Pokalrunden absolviert. Nach vielen Jahren spielt die Erste Herren nun wieder in der höchsten Spielklasse unseres Kreises, in der Kreisliga Cuxhaven.

Viele neue Mannschaften und Gegner warten auf uns. Die Zielstellung für die erste Saison in der neuen Spielklasse kann nur Klassenerhalt lauten. Die Freude über die neue Herausforderung ist groß und wir gehen mutig in die Spiele.

Ü32-Kleinfeldtruppe

Erfreulich ist ebenfalls, dass wir wieder eine Ü32-Kleinfeldtruppe melden konnten. Jan Hosberg hat die Koordination der Mannschaft übernommen, die in einer 9er-Staffel gegen Mannschaften des gesamten Kreisgebietes antritt.

Walking Football

Sehr positiv hat sich unser Walking Football (Gehfußball) entwickelt. Ab Mitte 50 ist hier jeder willkommen vorbeizukommen und mitzuspielen. Training ist immer dienstags von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr auf der Sportanlage.

Erstes Turnier auf neuer Anlage

Neben regelmäßigen freundschaftlichen Vergleichen gegen Mannschaften aus dem Umkreis stand am 26.07.2025 erstmalig ein Turnier auf unsere Anlage an, das die Truppe um Heiko Wiehn ausrichtete. Alle Mannschaften zeigten ihr Können und genossen die Speisen und Getränke, die das Team von Heiko angeboten hat.



**Reifen- und
Technikcenter**

Martin Falk

- KfZ-Meisterbetrieb -

Helmut-Neynaber-Str. 28
27612 Loxstedt

Tel.: (0 47 44) 44 04
Fax: (0 47 44) 44 66

info@boxen-stop.de

**Reifenservice
Klimaservice
Inspektionen
Auspuff
Bremsen
Öl-Wechsel
HU**

... und Sie liegen wieder gut im Rennen!





Theodor-Meineke-Turnier

Im vergangenen Januar feierten wir das 25. Theodor-Meineke-Turnier um den Nonne-Cup. Auch in diesem Jahr nahm der SV BW Bornreihe bereits zum vierten Mal nacheinander den Pokal und die 1000 Euro Preisgeld mit nach Hause.

Merkt euch bereits folgende Fußballtermine als Highlights des Jahres 2026 in Loxstedt vor:

>> 10. und 11. Januar 2026

Theodor-Meineke-Turnier um den Nonne-Cup

>> 12. und 13. Juni 2026

Pokalendspiele Junioren, Juniorinnen, NMS Allianz Blank Pokal Frauen und Männer sowie KSB-Plakette

>> Juli 2026 (konkrete Terminierung folgt)

50. Gemeindeturnier der Gemeinde Loxstedt

Nutzen möchte ich die diesjährige TV-Info zum Aufruf an unsere Mitglieder, sich noch aktiver zu beteiligen. Die Fußballabteilung sucht:



Einen Platzwart oder ein Platzwartteam

Zu den Aufgaben gehören u. a. maschinelle Reinigung des Kunstrasens (Bürsten und Tiefenreinigung), Pflege der Rasenplätze (striegeln, mähen, „betreuen“ der Mährobotik und Beregnung, Spielfeldmarkierung).



Ergänzung zu unserem Team für den Schließdienst der Sportanlage

Das Team organisiert das tägliche Abschließen der Außentore zur Sportanlage und die Öffnung dieser am Wochenende.



 **04744-7119191**
 Bahnhofstraße 43, Loxstedt
 Mo-Sa von 9.00 bis 19.00 Uhr
mit oder ohne Termin



HAARZEIT LOXSTEDT

Dein Haar, unser Meisterwerk

15%
auf den
ersten
Haarschnitt

Die erfolgreichste Saison der Vereinsgeschichte liegt hinter dem Jugendförderverein. Wir spielten ab der U14 (C-Jugend) mit allen Mannschaften auf Bezirksebene. Aushängeschild war die U19, die in der A-Jugend Niedersachsenliga antrat. Nach anfänglichen Schwierigkeiten in der neuen Liga und hohen Niederlagen fing sich das Team bereits im Laufe der Hinrunde und hielt mit den Gegnern gut mit. Am Ende eines lehrreichen Jahres stand jedoch der sportliche Abstieg. Erfreulich ist, dass sich ein Großteil der Mannschaft auch einem der Stammvereine im Herrenbereich angeschlossen hat.

Eine Top-Saison spielte die U17. Am Ende der Saison gewannen die Jungs die Bezirksligameisterschaft und stiegen in die U18 Landesliga auf. Dort warten nun spannende Gegner und neue Herausforderungen. Das erste Ziel ist schnell viele Punkte sammeln, damit wir in der Liga bleiben, um dann zu schauen, was alles möglich ist. Die Entwicklung und die Vorbereitung geben Hoffnung auf schöne und erfolgreiche Spiele.



Als Winteraufsteiger in den Bezirk tat sich die U16 erwartungsgemäß schwer, da die Unterschiede und die Leistungsdichte auf Bezirksebene im Vergleich zur Kreisebene deutlich sind. Erfreulicherweise konnten die Mannen von Roger Plump die Klasse halten und spielen weiterhin in der Bezirksliga.

Im Aufbaubereich bis zur U13 (D-Jugend) sind wir als Verein weiterhin super unterwegs. Die U13 schaffte den Aufstieg in die U14 Kreisliga und in den Jahrgangsstufen U12 sowie U11 spielten unsere Teams in ihren Ligen im oberen Tabellendrittel.



Bei unseren Jüngsten werden Spielenachmittage, die sogenannten Kinderfußball-Festivals ausgerichtet, an denen wir immer zahlreich teilnehmen. Wer sich so ein Event einmal ansieht mit vielen glücklichen Kindern, die dem Ball hinterherrennen und Tore feiern, der wird bestätigen können, dass die Anpassung im Kinderfußball sehr viel Sinn gemacht.

Einen weiteren richtig großen Erfolg konnte unsere extra für den NFV Girls-Cup zusammengestellte Mädchenmannschaft erreichen. Mit Unterstützung von drei Mädels des FC Geestland gewannen wir die Vorrunde in Frelsdorf souverän und qualifizierten uns damit für die Endrunde in Barsinghausen. Im dortigen August-Wenzel-Stadion wurden wir erst im Halbfinale durch die Mädels des VfL Wolfsburg gestoppt. Das anschließende 8m-Schießen um Platz 3 konnten wir für uns entscheiden, sodass wir gegen Team aus ganz Niedersachsen ein starkes Ergebnis einfahren konnten.

Neben den vielen sportlichen Erfolgen mussten wir als Verein auch eine traurige Nachricht verkraften. Unser Jugendtrainer Dirk „Bödi“ Berthold verstarb leider nach schwerer Krankheit im April. Der Familie wünschen wir weiterhin viel Kraft.

Diese traurige Nachricht haben wir als Verein zum Anlass genommen, einen Bödi Gedächtnis Cup zu organisieren. Am 23. und 24. August waren über 100 Mannschaften von der U6 bis zur U13 auf unserer Sportanlage zu Gast, um in ihren Jahrgängen den Sieger auszuspielen. Vielen Dank sagen wir dem Orga-Team und den Sponsoren für die Unterstützung. Wir sind uns sicher, dass Bödi dies sehr gefallen hätte und werden dieses Turnier auch in seinem Sinne fortführen.

Bleibt zum Schluss noch der Appell sich in die Jugendarbeit aktiv einzubringen und den Verein zu unterstützen. Wer Interesse hat, der melde sich bei Florian Poppe (01520 - 89952 03).

Sportliche Grüße, Florian Poppe



HANDBALL

Mirko Fit

0151 - 68187070

E-Mail:

handball@tv-loxstedt.de

Liebe Handballfreunde,

mit der Saison 2024/2025 liegt ein ereignisreiches und emotionales Jahr hinter uns – voller sportlicher Höhepunkte, schöner gemeinsamer Momente, aber auch eines sehr schmerzlichen Abschieds.

Abschied von Dirk „Bödi“ Berthold

Im April 2025 mussten wir uns viel zu früh von Dirk „Bödi“ Berthold verabschieden – einem besonderen Menschen, leidenschaftlichen Trainer und echten Vorbild für den Handballsport. Bödi war mehr als ein Trainer: Er war Motivator, Teamplayer und jemand, der mit Herz und einem Lächeln Kinder und Jugendliche für den fairen Wettkampf begeistert hat. Gemeinsam mit Malte führte er in der Saison 2023/2024 die D-Jugend zur Meisterschaft in der Regionsliga Nord. Diese Zeit bleibt uns als leuchtendes Beispiel für sein Engagement und seine Begeisterung in Erinnerung.

Wir sagen: Danke, Bödi! Du wirst uns sehr fehlen.

Trotz des Verlusts blieb unsere Gemeinschaft stark – getragen von Teamgeist, Begeisterung und vielen sportlichen und menschlichen Erfolgen. Hier einige Highlights:

THW-Handball-Camp (25.-28. Juli 2024)

Wie jedes Jahr starteten wir die Saison mit dem traditionellen Handball-Camp in Zusammenarbeit mit dem THW Kiel.

Unter der Leitung von Sebastian Zuther und seinem Team wurden neue Impulse gesetzt, Trainingsmethoden ausprobiert und der Teamgeist gestärkt.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Trainer:innen, alle Helfer:innen – und vor allem an **Sandra Schacht**, die dieses Camp wie immer mit unermüdlichem Einsatz möglich gemacht hat.

Auch 2025 ging es weiter: Vom 31. Juli bis 3. August hieß es wieder „Handball total“ in der Loxstedter Kreissporthalle!





m-C-Jugend in Neerstedt

Turniere, Training, Teamgeist

Stephan-Große-Knetter-Cup in Neerstedt (18. August 2024)

Unsere männliche C-Jugend war mit Hannes und Markos am Start und holte einen starken 3. Platz bei einem toll organisierten Turnier.

Feldhandballturnier in Spaden (23. August 2024)

Mit gleich mehreren Mannschaften ging es bei bestem Wetter aufs Feld. Sandra war mit zwei Mini-Teams dabei, Bödi mit der männlichen E-Jugend sowie Kai und Christian mit der weiblichen E-Jugend. Ein erlebnisreicher Tag mit viel Spielfreude!

Handballtage an den Grundschulen

Grundschule Stotel (8.11.2024)

Unsere Trainer Bernd und Mirko waren zu Gast in der Grundschule Stotel. Die Kinder der vierten Klassen haben fleißig geworfen und gefangen, um den Hanniball-Pass des Handballverbandes Niedersachsen-Bremen zu erwerben. Im Fokus waren hier vor allem Spaß und Freude am Sport.

Grundschule Loxstedt (15.11.2024)

Eine Woche später besuchten unsere Trainer Kai und Mareile die Grundschule Loxstedt. Auch hier hatten wir viel Spaß und Bewegung mit den Kindern des vierten Jahrgangs.





m-D-Jugend I: Meister der Regionalliga Nord!

Trainingslager in Kiel (22.-24. März 2025)

Für unsere weibliche E-Jugend stand im März 2025 erneut ein echtes Highlight auf dem Programm: ein gemeinsames Trainingswochenende im Trainingszentrum des THW Kiel.

Sandra, Gerda und Fiete reisten mit den Mädchen der E-Jugend und einigen Geschwisterkindern aus den Minis nach Kiel. Die schönen gemeinsamen Momente und das spannende Training stärkten den Zusammenhalt und förderten die Entwicklung als Team.

Und wenn man sportlich auf einem guten Weg ist, darf auch das Outfit stimmen!
Ein besonderer Dank geht an Christian Körk, der unseren E-Mädchen neue Trainingsanzüge gesponsert hat.

Sportliche Erfolge 2024/2025

Unsere Teams überzeugten mit Leidenschaft, Teamgeist und Können. Die Saison in Zahlen:

1. Damen (TV Loxstedt)

➤ **Platz 2 in der Regionsoberliga Nord und Aufstieg in die Landesliga!**

Ein Riesenerfolg – Glückwunsch!

1. Herren (ATS Bexhövede)

➤ **Platz 7 in der Regionsoberliga Nord**

Eine solide Saisonleistung mit Potenzial

Weibliche E-Jugend

➤ **Platz 4 in der Regionalliga**

Viel Erfahrung gesammelt – super Entwicklung!

Männliche E-Jugend (mixed)

➤ **Platz 5 in der Regionsoberliga**

Stark gekämpft und toll entwickelt.



Christian Körk

BAUSACHVERSTÄNDIGER



Bauschäden



Feuchtigkeits- und
Wasserschäden



Schimmelpilzschäden



Hauskaufberatung

**Ihr Bausachverständiger mit
über 20 Jahren Praxiserfahrung**

Ulmenweg 4
27612 Loxstedt

0151 / 241 002 09

info@bausachverstaendiger-koerk.de

www.bausachverstaendiger-koerk.de



HandBall

Männliche D-Jugend I

➤ *Meister der Regionsliga Nord!*

Aktuell kämpfen die Jungs in der Relegation um den Aufstieg in die Landesliga. Wir drücken die Daumen!

Männliche D-Jugend II

➤ *Platz 2 in der Regionsklasse Nord.*

Großartige Leistung!

Männliche C-Jugend

➤ *Platz 5 in der Regionsoberliga Ost*

Mit viel Einsatz durchgezogen!

Abgerundet wurde die Saison mit gemütlichen Grillabenden am Backofenplatz in Bexhövede – Zeit für Austausch, Rückblick und Zusammenhalt.

Saisonabschluss & Sommerzeit

Abschlussfahrt der weiblichen E-Jugend

Im Juni 2025 ging es für die Mädchen der E-Jugend in den Adventure Park Bremen – ein



actionreicher Tag in neuen Outfits und bester Stimmung.

Beachhandball in Cuxhaven (20.–22. Juni 2025)

Sommerzeit ist Beachhandball Zeit! Ganz getreu dem Motto waren unsere männliche C-, D- und E-Jugend, sowie die weibliche D-Jugend beim Beachhandballturnier in Cuxhaven am Start. An drei Tagen hatten wir super viel Spaß bei bestem Wetter direkt an der Nordsee.



Beach-Handball-Turnier in Cuxhaven



Am Freitag gab es eine Kinderdisco und alle konnten lange auf bleiben. Geschlafen haben wir in Zelten vor dem Deich. Nach dem gemeinsamen Frühstück im Cateringzelt hatten unsere Mannschaften dann am Samstag drei Spiele und viel Zeit mit den Sportfreunden am Strand. Am Sonntag gab es nochmal zwei Spiele pro Mannschaft. Von Profis bis Einsteigern war alles dabei und so konnten wir auch ein paar schöne Siege feiern.

Der HVNB hat mal wieder alles klasse organisiert! Ein Dank an die Ausrichter und alle beteiligten. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr und kommen gerne wieder!

Unsere Teams 2025/2026

Für die neue Saison planen wir in der **JSG Loxstedt-Bexhövede** mit folgenden Mannschaften und Trainer:innen:

Jugendbereich:

Pampers & Minis

– Sandra & Fiete Schacht

E-Jugend weiblich

– Sandra Schacht & Cassidy Wesemann

E-Jugend männlich

– Melanie Boschen & Kolja Hanke

D-Jugend weiblich

– Kai Meenzen & Christian Giese

D-Jugend männlich

– Anja Norden & Felix Berthold

C-Jugend männlich

– Hannes Schacht & Gerda Kronschnabel

Erwachsenenbereich:

Damen (TV Loxstedt)

– Oliver Gutschmidt & Jonas Harms

Herren (ATS Bexhövede)

– Sönke Wesche mit Unterstützung von Jan Torben Bein und Bernd Nacke



**Der Technologie-
Dienstleister
für Schifffahrt,
Industrie und
Gewerbe**

- Lufttechnik
- Maschinen- u. Anlagenbau
- Zerspanungstechnik
- 24 Stunden Notfall-Service



Robert-Bosch-Straße 5
D-27612 Loxstedt
Fon: +49 (0) 4744 / 9 22 90
www.mis-gmbh.de

Danke!

Ein riesengroßes Dankeschön geht an alle Trainer:innen, Spieler:innen, Schiedsrichter:innen, Zeitnehmer:innen, Eltern, Unterstützer:innen und Helfer:innen, die auch in dieser Saison mit Einsatz, Herzblut und Teamgeist für die JSG Loxstedt-Bexhövede da waren!

Wer jetzt Lust bekommen hat, mitzumachen – als Spieler:in, Trainer:in oder Unterstützer:in – kann sich jederzeit melden bei:

Sandra Schacht, 0172-417 21 48

Mirko Fit, 0151-68 18 70 70

Wir freuen uns auf euch – und auf eine neue Saison voller Teamgeist, Spielfreude und Gemeinschaft.

Vielen Dank – und bis bald in der Halle!

Euer Mirko

Damen-Handball: Vizemeisterschaft & Aufstieg in die Landesliga

Die Saison 2024/2025 endet für unsere Damenmannschaft mit einem großartigen Erfolg: Als **Vizemeister** steigen wir in die **Landesliga** auf und dürfen uns auf neue Herausforderungen freuen.

Der Aufstieg ist das Ergebnis von Teamarbeit, großer Einsatzbereitschaft und vor allem einer starken Abwehr- und Mannschaftsleistung, mit der wir während der gesamten Saison gemeinsam alle Höhen und Tiefen bewältigt haben.

Für mich persönlich war es eine ganz besondere Spielzeit – meine zehnte Saison als Trainer dieser Mannschaft.

Im Juni 2015 habe ich nach sechs Jahren als Trainer der 1. Herren des ATS Bexhövede die Damen übernommen, nachdem ich in der Saison 2014/2015 zunächst unterstützend an der Seite von Ida de Swart tätig war. In dieser Zeit hat sich viel bewegt:

➤ 2015/2016 wurden die Damenmannschaften des ATS Bexhövede und des TV Loxstedt zusammengeführt – ein mutiger und zugleich richtiger Schritt. Wir entschieden, unter dem Namen TV Loxstedt weiter gemeinsam anzu-

treten und wurden auf Anhieb Meister der Regionsliga Frauen West.

➤ Es folgten tolle Jahre in der Regionsoberliga, ein kurzer Rückschritt in die Regionsliga – aber auch der direkte Wiederaufstieg 2018/2019 nach einer ungeschlagenen Saison.

Und nun, einige Jahre später, ist der nächste Schritt geschafft: **Die Landesliga ruft!**

Besonders stolz bin ich auf die Spielerinnen, die diesen langen Weg seit der Zusammenlegung mitgegangen sind und auch heute noch das Team prägen:

Alena Kuhr, Merle Nitzsche, Kim Nitzsche, Kristin Götze, Saskia Schramm, Alina Heyer und Carina Schlemermeyer, die bereits seit 1998 in dieser Mannschaft spielt und am Ende dieser Saison die Handballschuhe an den Nagel gehängt hat.

Seit März 2024 unterstützt mich Jonas Harms als weiterer Trainer. Sein Engagement hat dem Team sportlich noch einmal einen ordentlichen Schub gegeben. Mein Dank gilt auch Sandra Schacht, die uns in den letzten Jahren immer wieder zur Seite stand – und auch weiterhin tut.



m-D-Jugend I: Meister der Regionalliga Nord!

Unser Ziel für die neue Saison ist klar: Wir wollen uns in der Landesliga behaupten, als Team weiter wachsen und mit einer guten Vorbereitung – unter anderem mit dem THW-Handballcamp – motiviert und strukturiert in die neue Spielzeit starten.

Danke an alle Spielerinnen, Helfer:innen und Unterstützer:innen für diese Saison – und auf ein neues Kapitel im Damen-Handball des TV Loxstedt!

*Oliver Gutschmidt,
Trainer Damenmannschaft*



Raiffeisen Lune eG

MARKT LOXSTEDT

Helmuth-Neynaber-Str. 4, 27612 Loxstedt

Tel. 04744-73 19 40 Fax 04744-73 19 49

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8 - 18 Uhr, Sa von 8 - 14 Uhr

*Hier kaufe ich
gerne ein!*



- Rund um die Uhr einfach und schnell tanken
- Teilnahme an unserem exklusiven Bonussystem
- PKW-Waschen mit individuellen Programmen
- Zahlung per Geldschein und EC-Karte oder als Stammkunde bargeldlos per Raiffeisen-Karte und mit unserem neuartigen **RAIFFEISEN TANKSHIP**

Weitere Informationen zum Kundenkonto, zum neuen Tankship und zur Raiffeisen-Karte bekommen Sie im Raiffeisenmarkt, per Telefon **04748-82 15 11** oder per Mail: info@raiffeisen-lune.de



SPORTABZEICHEN

Thorsten Fischer

0160 - 93 70 23 36

E-Mail:

sportabzeichen@tv-loxstedt.de

Sportabzeichen

In der letzten Saison kamen insgesamt 356 Sportabzeichen-begeisterte zum Ablegen der einzelnen Disziplinen auf den Sportplatz. 240 Teilnehmer*innen vollendeten ihr Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold. Zusätzlich überreichten wir 12 Familiensportabzeichen.

Die Übergabe fand am 2. März in der Mehrzweckhalle in Nesse mit einem bunten Rahmenprogramm statt. Zur Auflockerung trat in der ersten Pause die Gruppe Drums Alive unter der Leitung von Barbara Peper auf. Nach dem schwungvollen Auftritt von Drums Alive folgte in der zweiten Pause eine klangvolle Darbietung des Gospelchores Joyful Voices unter der Leitung von Svenja Heuwinkel. Beide Gruppen ernteten viel Applaus und sorgten für eine tolle Stimmung. Für das leibliche Wohl war mit Butterkuchen, Kaffee und Kaltgetränken bestens gesorgt. An dieser Stelle ein herzlicher Dank an alle Helferinnen und Helfer!

Saisonstart

Zum Saisonstart 2025 haben zwei unserer Prüfer*innen die Zusatzqualifikation für die Abnahme des Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung erworben. Am 9. Mai starteten wir mit viel Elan und bestem Wetter in die neue Saison.

Die Maxis des Kindergartens Naseweis haben am 20. Mai das Mini-Sportabzeichen „Hoppel und Bürste“ mit Begeisterung absolviert.





Am 11./12. Juni begleitete unsere Abteilung die Bundesjugendspiele der Heinrich-Luden-Grundschule in Loxstedt. Die Zusammenarbeit mit der Schule und den engagierten Eltern gestaltete sich sehr harmonisch. Auch die Goetheschule aus Bremerhaven steht nach den erfolgreichen letzten Jahren wieder in den Startlöchern.

Saisonende

Offiziell geplantes Saisonende ist der 10. Oktober, danach sind Termine nur noch nach vorheriger Absprache möglich.

Thorsten Fischer

» Trainingszeiten

freitags 18.30 - 20.00 Uhr auf dem Kreissportplatz Hackenburgstraße

mittwochs 16.45 - 18.00 Uhr Bad 3 (OSC): Abnahme der Schwimmdisziplinen und des Schwimmnachweises (>> Anmeldung wichtig: Thorsten Fischer, 0160-93702336)

» Sonder-/Wunschtermine:

Sondertermine für Walken, Fahrradfahren, Geländelauf und Turnen werden separat auf der Homepage, in den sozialen Medien und im Status bekannt gegeben. Diese Informationen dürfen natürlich auch gerne während der Trainingszeiten erfragt werden.

Wir bieten auch **Wunschtermine** für andere Vereine, Schulklassen, Firmen und Institutionen – wie z. B. Feuerwehr, Gemeinde und Polizei – an. Auch alle Sportgruppen und Abteilungen sind herzlich eingeladen, ihr Training einmal zu uns zu verlegen oder ein Sondertraining mit Sportabzeichen-Abnahme durchzuführen.



Möchten Sie unsere
Begleitung?

**Hospizverein
Loxstedt e.V.**



Kostenfreie, ambulante Lebensbegleitung für sterbende Menschen und ihre Angehörigen in den Gemeinden Loxstedt, Schiffdorf, Beverstedt, Hagen i. Br. und umzu.

- Zuhören
- Beraten und entlasten
- Da sein
- Zeit schenken

Kontakt:

→ 04744-4699131 ←
info@hospizverein-loxstedt.de
www.hospizverein-loxstedt.de



PRELLBALL

Peter Schlickowey

04744-21567

E-Mail:

peter@schlickowey.de

Unsere Prellballgruppe

Die Mitgliederzahl unserer Prellballgruppe ist stabil geblieben. Der Altersschnitt liegt etwa zwischen Anfang und Mitte siebzig. Zuwachs können wir aber immer gut gebrauchen.

Die letztjährige Prellball-Fahrt führte uns nach Wirdum in Ostfriesland.

Am ersten Tag besuchten wir die Hochzeitsmühle in Upgant-Schott. Einer unserer Prellballer hatte sich dort einst mit seiner Liebsten das Ja-Wort gegeben.

Am nächsten Tag haben wir vormittags den schönen Ort Greetsiel besucht.

Am Nachmittag waren wir zunächst im Automobil- und Spielzeugmuseum in Norden. Anschließend unternahmen wir einen Rundgang am Deich in Norddeich-Mole. Am Abend standen Kegeln bzw. Kartenspielen auf dem Programm.

Am dann schon vorletzten Tag besuchten wir am Vormittag das Otto-Museum in Emden. Nachmittags spielten wir eine Runde Indoor-Minigolf. Und dann ging es auch schon wieder nach Hause.



Unsere traditionelle Faschingsfeier fand in diesem Jahr Anfang März statt.

Wer bei uns einmal vorbeischauchen möchte:
Wir treffen uns jeden Freitag um 19:30 Uhr in der Grundschulturnhalle in Loxstedt.

» Trainingszeiten

freitags 19.30 Uhr, Grundschulhalle Loxstedt



Hallenhockey / Floorball

Nach wie vor sind wir mit viel Lust und Laune und einer großen Portion Engagement jeden Freitag in der Sporthalle und spielen Hallenhockey bzw. Floorball.

Leider musste unsere im letzten Sommer geplante Radtour mit anschließendem Grillen wetterbedingt ausfallen, wird dann aber hoffentlich in diesem Jahr nachgeholt.

Unsere Jahresabschlußfeier fand wieder mit großer Beteiligung im Marktstübchen statt.

Floorball wird auch Unihockey genannt. Ziel ist es mit einen Floorball-Schläger aus Kunststoff den gelöcherten Ball aus Plastik ins Tor zu be-

fördern. Im Vergleich zu Hockey ist Floorball einfacher zu spielen und eine deutlich sanftere Sportart. Die Regeln verbieten einen harten Körpereinsatz wie etwa Bodychecks.

Da wir jetzt noch Mitspieler aufnehmen können hoffe ich die kurze Beschreibung des Spiels könnte den ein oder anderen motivieren bei uns mitzumachen – ohne Altersbeschränkung! Weitere Infos bei Bernd Schiffer.

» Trainingszeiten

freitags ab 20.00 Uhr, Kreissporthalle

Info: Bernd Schiffer:

04744-2737 oder 01556-628 7698



In eigener Sache



Wechsel im Vorstand – Ein großes Dankeschön und ein herzliches Willkommen!

Im Leben eines Vereins gibt es immer wieder besondere Momente – einer davon ist der Wechsel in unserem Vorstand. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verabschieden wir uns von Michael Onken, der nach engagierter und zuverlässiger Arbeit sein Amt als Kassenwart niederlegt.

Lieber Michael,

wir danken dir von Herzen für deinen unermüdlichen Einsatz, deine Zeit und dein Verantwortungsbewusstsein, mit dem du über Jahre hinweg einen wichtigen Beitrag für unseren Sportverein geleistet hast. Deine Sorgfalt, dein Überblick über Zahlen und dein kollegiales Wesen haben den Vorstand bereichert – und unser Vereinsleben spürbar unterstützt.

DANKE für alles!

Gleichzeitig freuen wir uns sehr, Reina Braun als neue Kassenwartin in unserem Vorstand begrüßen zu dürfen.

Liebe Reina,

vielen Dank, dass du bereit bist, diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen. Mit dir gewinnen wir nicht nur eine engagierte Mitstreiterin, sondern auch frischen Wind, neue Ideen und viel Tatkraft für unseren Verein. Wir wünschen dir von Herzen einen gelungenen Start und viel Freude und Erfolg in deinem neuen Amt!

Lasst uns als Vereinsgemeinschaft diesen Wechsel positiv begleiten, die geleistete Arbeit würdigen und unserer neuen Kassenwartin volle Unterstützung bieten – ganz im Sinne unseres starken Miteinanders.

FANSHOP

Steh' zu deinem Verein!

» Schaut doch mal in unserem Online-Shop auf unser Website vorbei!

Das Bestellformular könnt ihr direkt dort herunterladen. Ihr könnt es nutzen, wenn ihr als Gemeinschaft oder als Mannschaft eine Sammelbestellung aufgeben möchtet und ein Teammitglied die Bestellung für euch in den Onlineshop überträgt.

So könnt ihr (ab einer Bestellung von 75 €) gemeinsam die Portokosten sparen.

**Wir wünschen euch viel Spaß
beim Stöbern und Shoppen!**



Herausgeber

Turnverein Loxstedt von 1863 e.V.
Bahnhofstr. 99 E, 27612 Loxstedt
Telefon (0 47 44) 82 02 87
info@tv-loxstedt.de
www.tv-loxstedt.de

Gestaltung & Satz

Meike Jaklin Grafikdesign
Tel. (04 744) 73 1 00 80
jaklin.grafikdesign@posteo.de

Druck und Verarbeitung

www.wirmachendruck.de

Diese Publikation einschließlich aller ihrer Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung des Vereins unzulässig und strafbar und wird als Wettbewerbsverstoß verfolgt. Dies gilt insbesondere für Veröffentlichung, Vervielfältigung, Mikroverfilmung und die Verarbeitung und Einspeicherung in elektronische Systeme oder Internet. Die Verwendung der abgedruckten Anzeigen, die ausschließlich zur Veröffentlichung für diese Broschüre erstellt wurden, in kopierter Form oder als Ausschnitt sowie die Verwendung der Anschriften, insbesondere unter Verweisung auf diese Publikation zur eigenen Anzeigenwerbung, ist nicht gestattet.

In eigener Sache

„Ehrenamt überrascht“, – eine besondere Auszeichnung für Anja Meschter

„Ehrenamt überrascht“ – so heißt eine landesweite Aktion des LandesSportBundes Niedersachsen e.V., die im Landkreis Cuxhaven durch den Kreissportbund umgesetzt wird. Ziel dieser Initiative ist es, die Menschen sichtbar zu machen, die im Hintergrund Großartiges leisten und ohne die ein Vereinsleben schlicht nicht funktionieren würde. Für diese besondere Ehrung haben wir unsere Anja Meschter vorgeschlagen.

Am 20.08.2025 war es dann so weit: Der Vorsitzende des Kreissportbundes, Rüdiger Sauer, kam gemeinsam mit den TVL-Vorstandsmitgliedern Reina Braun und Claudia Nacke in die Sporthalle, um Anja offiziell zu ehren. Die Überraschung ist gelungen – zwischen zwei Übungseinheiten wurde Anja völlig unerwartet in den Mittelpunkt gestellt. Ein besonders emotionaler Moment entstand, als alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer – Kinder, Jugendliche und Erwachsene – einzeln nach vorn traten und Anja jeweils eine Rose überreichten. Diese Geste zeigte auf eindrucksvolle Weise, wie sehr ihr Einsatz geschätzt wird.

Als Anerkennung erhielt Anja nicht nur den offiziellen Eintrag in die „Hall of Fame“ des Kreissportbundes für die „stillen Vereinshelden“, sondern vor allem auch den herzlichen Applaus und Dank aller, die von ihrem unermüdlichen Engagement profitieren.

Liebe Anja, wir danken dir von Herzen für deine Energie, deine Zeit und deine Leidenschaft, die du seit vielen Jahren in unseren Verein einbringst. Du bist ein unverzichtbarer Teil unserer Gemeinschaft!



**Zäune · Pflasterarbeiten · Treppen
Abbrucharbeiten mit Minibagger**

**Betonwerk Faißt
Loxstedt**

Helmut-Neynaber-Straße 6 · 27612 Loxstedt · ☎ 047 44 / 2233

www.loxstedter-pflasterarbeiten.de



merbitz 
GARTEN BAUM LANDSCHAFT

- naturgemäße Obstbaumpflege
- Streuobstwiesenpflege/Beratung
- Gartenpflege
- Landschaftspflege

 (04703) 91 10 368

info@merbitz-garten.de

Jugendvertretung



Kontakt

Paula Schwedt
Lena Sörgel

E-Mail:
jugendvertretung@tv-loxstedt.de

*Hallo, wir sind Paula und Lena,
eure Jugendvertretung vom TV Loxstedt*

Einradtreff

In der vergangenen Zeit haben wir beim Einradtreff mitgewirkt, den wir gemeinsam mitorganisiert haben. Wir waren den ganzen Tag als Helferinnen im Einsatz, haben die Einradfahrer:innen und Trainer:innen begleitet und unterstützt – das hat uns sehr viel Spaß gemacht!



Go Sports

Natürlich waren wir auch in diesem Jahr bei Go Sports dabei. Dort haben wir einen Kinderparcours angeboten, bei dem die Kinder im Anschluss eine Urkunde und etwas Süßes erhalten haben. Das hat nicht nur den Kindern, sondern auch uns große Freude bereitet.

Kinderturnen

Außerdem sind wir regelmäßig beim Kinderturnen aktiv und unterstützen dort die Übungsleiter:innen in den drei Gruppen – insbesondere beim Auf- und Abbau.

Falls du Lust hast, uns im Verein zu unterstützen – zum Beispiel als Übungsleiter:in oder Helfer:in – oder wenn du Fragen oder neue Ideen hast, melde dich gerne per E-Mail bei uns:
jugendvertretung@tv-loxstedt.de

*Viele Grüße – und viel Spaß beim Lesen!
Paula & Lena, Jugendvertretung TV Loxstedt*

DEVK

Gesagt. Getan. Geholfen.



Spaß haben - aber sicher!

Die DEVK-Unfallversicherung

DEVK-Geschäftsstelle

Jürgen Borrmann e. K.

Bahnhofstraße 43

27612 Loxstedt

Tel.: 04744 913562

Agentur-Borrmann@vtp.devk.de





Judo

Anja Meschter

04744 - 469 09 07

0163 - 3163730

E-Mail:

judo@tv-loxstedt.de

Auch wenn die Teilnehmerzahlen gerade wieder etwas sinken, hat der Beliebtheitstrend beim Judo erfreulicherweise angehalten. Um die 50 Judoka zählt die Abteilung derzeit, wovon 40 Teilnehmer regelmäßig jede Woche am Training teilnehmen.

Das Einstiegsalter liegt bei 5 Jahren, ist aber abhängig von der individuellen Entwicklung. Idealerweise findet jeder innerhalb der Gruppe einen Trainingspartner mit ungefähr gleicher Größe und Statur, was für die Wurftechniken von Vorteil ist. Entscheidend ist der Spaß an der Bewegung allein und mit einem Partner.

Ein kostenfreies Probetraining ist in allen Gruppen nach vorheriger Absprache möglich. Der Einstieg kann jederzeit erfolgen.

Die Gruppen

Gruppe I – Judo spielerisch lernen und Gruppe II – Anfänger und Fortgeschrittene

Unsere Jüngsten kämpfen in der Regel noch mit der Koordination und es kann ihnen nicht schnell genug gehen, eine möglichst hohe Graduierung zu erreichen. Dass dafür aber einiges an Technik und die stetige Wiederholung dieser nötig ist, dafür fehlt manchmal das Verständnis sowie die Durchhaltefähigkeit. Spätestens wenn die ersten Wettkämpfe in der U9 anstehen, lernen unsere Kids dann aber doch, warum eine Technik wieder und wieder geübt werden muss. Denn erst wenn die Technik zu einem Automatismus geworden ist, fällt die Anwendung im Kampf leichter.

Neben dem Wettkampftraining, in dem die Kinder meist ihre Spezialtechnik üben, nimmt der Technikerwerb für die



Foto: A. Arnold



nächste Graduierungsstufe eine Menge Zeit ein. Hinzu kommen zumeist auswärtige Lehrgänge. Und dann natürlich das Highlight in Form von Loxstedt go sports, bei dem die Judo-Kids ihren Eltern zeigen konnten, was sie bisher gelernt haben.

Während in der Dienstagsgruppe das Training noch eher spielerisch abläuft, geht es bei der Mittwochsgruppe schon mehr zur Sache, zumal diese zum großen Teil aus fortgeschrittenen Kindern besteht. Die Kinder bleiben in dieser Gruppe bis sie pubertätsbedingt in die Höhe schießen und dann nahtlos in die Gruppe der Jugendlichen und Erwachsenen wechseln können.



Gruppe III – Jugendliche und Erwachsene

Sie ist gewachsen unsere einstmalige kleine Gruppe, die vor Jahren mit vier bis fünf Personen gestartet war. Mittlerweile nähert sich die Teilnehmerzahl manches Mal der 20, und dann wird es sehr eng in der Gymnastikhalle – auch was den Sauerstoffgehalt angeht.

Vor allem in dieser Gruppe hat sich im vergangenen Jahr viel getan. Mit Vanessa Bindrim und Andreas Arnold haben wir zwei weitere Braungurtträger (1. Kyu) hinzubekommen. Zusätzlich haben die beiden den Wettkampftrainer C erworben, der eine Stufe höher ist als der Breitensport Trainer C. Damit hat die Abteilung erstmals seit dem Bestehen eigene Judotrainer hervorgebracht. Wettkampftrainer haben wir in der Abteilung derzeit drei und Breitensporttrainer zwei. Außerdem hat Andreas Arnold zusätzlich die Kampfrichterlizenz für die Kreisebene erworben.

Auch in dieser Gruppe spielt der Wettkampf noch eine Rolle, für diejenigen Teilnehmer, die sich kämpferisch ausprobieren wollen oder bereits seit der Kindergruppe dabei sind. In diesem Jahr konnten sich mit Jonas Jankowski und Oskar Schwedt zwei unserer Kämpfer für die Landeseinzelmeisterschaft qualifizieren. Jonas kam über die Teilnahme leider nicht hinaus. Für Oskar hingegen lief es technisch gut. In seinem letzten Kampf hat er knapp den Kampf um den 3. Platz und damit den Einzug zur Norddeutschen Meisterschaft verpasst. Am Ende landete er auf dem 7. Platz.

Neugierige Breitensportler oder Wiedereinsteiger und auch unvorbelastete Neuanfänger sind herzlich willkommen sich uns anzuschließen!



II. Prüfungen

Bis zu den Sommerferien konnten unsere Judoka die Prüfung für folgende Graduierungen ablegen:



weiß-gelber Gürtel (8.Kyu):	Cattaleya und Abdallah Araj, Mia Evermann, Adem Scheidereiter sowie Hanna Ritter
Gelbgürt (7.Kyu):	Diya Dia, Ben Grosse, Felix Hoyer, Sophia Kudyba, Diana Salim, Kirill Schulz, Linus von See, Oskar Voß sowie Zahraa Zbib
gelb-orangener Gürtel (6. Kyu):	Markus Ahrensfield, Jonne Kloß, Levi Lausch, Ruben Monzon Alvarez, Raphael Robrecht sowie Finja Wiegmann
Orangegürt (5. Kyu):	Rohiv Abdullah, Lana Abdulwahab, Jonas Braun sowie Jonas Jankowski
orange-grüner Gürtel (4. Kyu):	Janne Kück
Grüngürt (3. Kyu):	Aaron Monzon Alvarez und Oskar Schwedt
Braungürt (1. Kyu):	Vanessa Bindrim und Andreas Arnold

IV. Wettkampf

Bereits in der ersten Jahreshälfte gab es eine Reihe von Wettkampfmöglichkeiten. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist bei uns keine Pflicht. Wer sich ausprobieren möchte, wird darin aber gern unterstützt. Es ist eine Freude zuzuschauen, wie sich die Qualität unserer Kämpfer:innen stetig verbessert.

Bis zum Jahresende folgen noch ein Newcomercup in Horneburg, bei dem sich auch ältere, unerfahrene Judoka im Wettkampf messen können, sowie ein Kreisturnier im November in Beverstedt.



Alle Ergebnisse sowie ausführliche Berichte der besuchten Events befinden sich auf der Homepage unter: <https://www.tv-loxstedt.de/sportangebot/judo/judo-news/>



V. Judo-Safari

Die Judo-Safari, mit einem leichtathletischen, künstlerisch-kreativen und einem kämpferischen Teil steht in der zweiten Jahreshälfte für die Kinder an. Aber nicht nur die Kinder, auch die Eltern sind eingeladen, sich parallel in den Rubriken Laufen, Werfen und Springen auszuprobieren, um neben der Judo-Safari, die nur für Kinder bis zum 14. Lebensjahr konzipiert ist, gemeinsam das Sportabzeichen zu erwerben. Wir bedanken uns beim Team von der Sportabzeichenabteilung, das uns jedes Jahr tatkräftig bei der Abnahme unterstützt.

Go sports

Nachdem direkt zu Beginn ein Gewitter die Tatami (Judomatten) unter Wasser begrub und alle Pläne verschob, konnten später die Gruppen ihr Können präsentieren. Jede der drei Judogruppen hatte ihre eigene Vorführung. Den Höhepunkt bildete die Präsentation der Nage-no-kata (Form des Werfens), die Sergej Cepygin und Ulrich Harjes des Zuschauern boten. Hierzu mein ganz herzliches Dankeschön an alle Judoka und Helfer, die hierzu beigetragen haben!



Weihnachtsrandori

Der gemeinsame Jahresabschluß mit den befreundeten Vereinen Beverstedt und Hagen wird uns in diesem Jahr zum Weihnachtsrandori nach Beverstedt führen.

Anja Meschter

» **Trainingszeiten** (außer in den Ferien)

in der Grundschulhalle Loxstedt

dienstags 15.00 - 16.30 Uhr (Kinder bis ca. 8 Jahre)

mittwochs 16.00 - 17.30 Uhr (Kinder 8-12 Jahre) | 17.30 - 20.00 Uhr (Jugendliche u. Erwachsene)



KARATE

Joshua Block

0176 - 32 97 09 76

E-Mail:

karate@tv-loxstedt.de



Stefan Kurkowski

0176 - 30 74 43 49

Das Mizu-Do Karate Dojo des TV Loxstedt wurde von Sensei Thomas Block gegründet. „Mizu-Do“ bedeutet „Weg des Wassers“. Wir praktizieren Shotokan-Karate, das durch zahlreiche Einflüsse aus anderen Stilrichtungen und Kampfkünsten bereichert wird – ganz im Sinne des Mizu-Do. Passend dazu sagte einst Bruce Lee, gemeinsam mit seinem Schüler Dan Inosanto: „*Absorb what is useful. Discard what is not. Add what is uniquely your own.*“ „*Be water, my friend.*“

Wir sind Mitglied im DJKB (Deutscher JKA-Karate-Bund), der dem traditionellen japanischen Karate verpflichtet ist. Neben dem klassischen Karate-Training – Kihon (Grundtechniken), Kumite (Partnerübungen), Kata (Formenlauf) und Bunkai/Oyo (Anwendung der Techniken) – fließen auch Elemente aus dem Yoga, Qi Gong, sowie sportlich orientiertes Kickboxen mit Einflüssen aus dem Kyokushin-Karate und Thaiboxen in unser Training ein.

Unser hochgeschätzter Trainer **Sensei Thomas Block** ist im Januar 2024 leider verstorben. Seine Inspiration, seine Energie und sein Humor begleiten uns weiterhin in jeder Trainingseinheit. Besonders seine kreative Herangehensweise lebt in unserem Training fort.

Im Dezember 2024 und Juni 2025 haben zahlreiche Karateka erfolgreich ihre Gürtelprüfungen unter Sensei Lutz Schwenzfeuer (4. Dan) abgelegt. Das Training geht immer weiter – ganz nach dem Karate-Leitsatz:
Karate wa yu no gotoshi taezu netsudo wo ataezareba moto no mizu ni kaeru.

空手は湯の如く絶えず熱を与えざれば元の水に返る。
Wahres Karate ist wie heißes Wasser – es kühlt ab, wenn man es nicht ständig erwärmt.





Am 15. Juni 2025 präsentierte sich unsere Abteilung erfolgreich bei Go Sports mit Workshops und Vorführungen.

Im September 2025 stehen zwei junge Sportler*innen des TV Loxstedt vor ihrem ersten Kickboxkampf – in Zusammenarbeit mit Sensei Matthias Hohn aus Brake. Die intensive Vorbereitung mit individuellen Trainingsplänen und



der Einsatz des gesamten Teams machen diese Phasen besonders spannend und lehrreich.

Zum Abschluss möchten wir an das von Sensei Thomas Block liebevoll formulierte Dojo-Kun erinnern – unsere Leitsätze im Training und im Alltag:

- Sei höflich, hilfsbereit und ehrlich.
- Sei mutig und stark.
- Sei gerecht, sei bescheiden, sei wachsam.
- Sei respektvoll, übe dich in Disziplin.
- Vervollkomme deinen Körper, deinen Geist und deine Seele.

Wir freuen uns auf ein weiteres trainingsintensives und erfolgreiches Jahr mit vielen spannenden Herausforderungen und Zielen. Und denkt immer daran:

Das Leben ist unser Dojo.

*Joshua Block,
Abteilungsleitung Karate*

» Trainingszeiten

Gymnastikhalle der Grundschule Loxstedt

Dienstag 19:30-21:30 Uhr: Jugendliche (ab ca. 14 Jahren) und Erwachsene

Trainer: Joshua Block / Stefan Kurkowski

Donnerstag 16:30-18:00 Uhr: Gruppe 1: Kinder (8 bis ca. 14 Jahre)

Donnerstag 18:00-20:00 Uhr: Gruppe 2: Jugendliche ab 14 Jahren u. Erwachsene

Trainerteam: Stefan Kurkowski / Joshua Block / Ayla Marx

Nach 1–2 Schnuppertrainings ist für die weitere Teilnahme die Mitgliedschaft im TV Loxstedt erforderlich. Unsere Karatekurse richten sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Wiedereinsteiger und Neulinge – egal ob ihr euren Körper fit halten, Selbstverteidigung lernen oder euch auf sportliche Wettkämpfe vorbereiten möchtet. Kommt einfach vorbei oder schreibt uns an – wir freuen uns auf euch!

Kontakt: E-Mail: karate@tv-loxstedt.de

Leistungsturnen



LEISTUNGSTURNEN

KERSTIN KRÖS

0172-4191337

Wir freuen uns, dass wir auch in diesem Jahr viele neue aktive Mädchen und Frauen bei uns begrüßen durften.

Kerstin Krös, Katrin Krös, Vanessa Krös, Rieke Struck, Catrin Maaß, Laura Dering und Andrea Werwe trainieren insgesamt 48 Turnerinnen in vier unterschiedlichen Gruppen. Unterstützt werden sie von den Helferinnen Csilla Boschen und Jitsupa Schölzel. Zusätzlich wurde durch Nina Schölzel und Robina Lange die Gruppe des Allgemeinen Turnens aufgebaut. Sie werden durch die Helferinnen Lina Kasper und Lina Schulz unterstützt.

Es werden derzeit Turnerinnen ab dem Jahrgang 2020 trainiert. Gemeinsam starten wir auf Wettkämpfen im Kreis, Bezirk, Land und deutschlandweit.

Wenn ihr mehr von uns sehen wollt, schaut gerne auf der Website des TV Loxstedt vorbei oder auf Instagram: @tv_loxstedt_leistungsturnen

Ein kleiner Rückblick auf das letzte Sportjahr

Bezirksmeisterschaften Grundstufen in Beverstedt

Am 8. September 2024 trafen sich 45 Turnerinnen aus dem Turnbezirk Lüneburg, um in den Grundstufen anzutreten. Diese Bezirksmeisterschaften dienten als Qualifikation für die Landesmeisterschaften im Oktober in Gifhorn. Die Anforderungen variierten je nach Altersklasse.





Der TV Loxstedt stellte mit 11 Turnerinnen eine starke Teilnehmerzahl und konnte sich über großartige Erfolge freuen.

G2	5. Enya Ostariz Trakowsky 7. Luisa Hitzenberger 8. Talea Klippert 9. Lina Ostrowski 11. Emma Calugar
G3	2. Ava Lynn Werwe 5. Cathaleya Rückert 8. Zoe Lopez Dörig 10. Matilde Monti-Böck
G4	1. Mila Rüsçh 3. Kaylee Johnson

Neue Wettkampfrichter-Lizenzen

Im Februar 2025 haben Rebecka Rückert, Vanessa Krös, Ronja Schaper, Emma Tiedemann, Andrea Werwe, Amy Jelle Fischer und Lina Kasper erfolgreich die **Wettkampfrichter-Lizenz D** erworben. Bereits im Oktober 2024 haben Katrin Krös, Laura Dering und Rieke Struck erfolgreich ihre **Kampfrichter-C-Lizenz** im Gerätturnen erworben.

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften in Pirmasens

Csilla Boschen, 13 Jahre, trat am 21.09.2024 bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Pirmasens an.

Sie bewies sowohl in der Leichtathletik als auch beim Leistungsturnen ihr Können. In der Leichtathletik meisterte sie den Sprint, Weitsprung und das Kugelstoßen. In der Turnhalle ging es an die Geräte Sprung, Stufenbarren und Boden.

Csilla konnte einige der Disziplinen im deutschlandweiten Wettkampf für sich entscheiden und erreichte einen hervorragenden 2. Platz!



Landesmeisterschaften Grundstufen in Kästorf

Am 26. und 27. Oktober fanden die Landesmeisterschaften der Grundstufen statt. Mit ihren turnerischen Leistungen im Jahr 2024 haben sich Mila, Cathaleya und Ava einen Platz beim Nikolauscup erkämpft.



G2	25. Platz 30. Platz 31. Platz	Enya Luisa Talea	G3	9. Platz 28. Platz 31. Platz	Ava Cathaleya Zoe	G4	9. Platz 13. Platz	Mila Kaylee
----	-------------------------------------	------------------------	----	------------------------------------	-------------------------	----	-----------------------	----------------

Leistungsturnen

Bezirksmeisterschaften Mannschaft in Schneverdingen

Am Wochenende 2./3. November fand die Rückrunde der Bezirksliga in Schneverdingen statt.

In den Grundstufen starteten am Samstag drei Mannschaften, die ihre Trainingsleistung erfolgreich unter Beweis stellten.

Am Sonntag startete die Kür mit zwei Mannschaften. Unsere LK2 darf im kommenden Jahr in der Landesliga Niedersachsens starten.



G 2-3	1. Platz	Cathaleya Rückert, Ava Werwe, Zoe Lopez Dörig, Enya Ostariz Trakowsky, Matilde Monti-Böck
	5. Platz	Luisa Hitzenberger, Leni Ostrau, Lina Ostrowski, Frieda Jentzsch, Palina Ebel, Laura Lange
G3-5	6. Platz	Mila Rüsch, Kaylee Johnson, Elenor Böhm, Maila Langenbach, Yara Rahden, Clara Schmidt
LK4	5. Platz	Jitsupa Schölzel, Kiana Marke, Emily Burck, Hannah Brikmanis, Lilly Basch, Jolin Jagels, Alina Seebeck
LK2	2. Platz	Emma Tiedemann, Csilla Boschen, Hannah Giesemann, Mila Schmidt, Ronja Schaper, Amy Jelle Fischer

Nikolauscup in Hannover

Mila Rüsch, Cathaleya Rückert und Ava Werwe durfte aufgrund ihrer starken Leistungen der letzten Wettkampfsaison am Nikolauscup teilnehmen. Dort wurden verschiedene athletischen und technischen Normen gefordert.

Cathaleya und Ava haben sich hierdurch für den Landeskader 2025 des Niedersächsischen Turner-Bundes (NTB) qualifiziert.





Sportlerehrung der Turnerinnen

Am 21. Februar wurden Emma Tiedemann, Csilla Boschen, Ronja Schaper, Hannah Giesemann, Mila Schmidt, Amy Jelle Fischer, Clara Schmidt, Matilde Monti-Böck, Yara Rahden, Mila Rüsch, Cathaleya Rückert, Ava Lynn Werwe, Zoe Lopez Dörig und Enya Ostariz Trakowsky im Turnkreis Cuxhaven für ihre Leistungen in den vergangenen zwei Jahren geehrt.



Kreismeisterschaften Mannschaft in Cuxhaven

Am 7. Dezember fand der letzte Wettkampf des Jahres statt. Der Mannschaftswettkampf war ein krönender Abschluss des Wettkampfsjahres. Es konnten bereits viele neue Übungen für die kommende Saison gezeigt werden.



G2-3	1. Platz	Luisa Hitzenberger, Matilde Monti-Böck, Lenja Schoppenhauer, Talea Klippert, Laura Lange
	3. Platz	Palina Ebel, Frieda Jentzsch, Lina Ostrowski, Lena Junge, Leni Ostrau
G3-5	2. Platz	Kaylee Johnson, Mila Rüsch, Ava Lynn Werwe, Cathaleya Rückert
	4. Platz	Yara Rahden, Elenor Böhm, Antonia Hummel, Zoe Lopez Dörig
LK4	der jüngeren	1. Platz Lilly Basch, Maila Langenbach, Philine Arp, Clara Schmidt
LK4	der älteren	2. Platz Rieke Struck, Lina Kasper, Emily Burck, Kiana Marke, Alina Seebeck
LK3	2. Platz	Hannah Giesemann, Mila Schmidt, Jitsupa Schölzel, Jolin Jagels
LK2	2. Platz	Emma Tiedemann, Csilla Boschen, Ronja Schaper, Amy Jelle Fischer

Leistungsturnen

Kreiseinzelmeisterschaften in Loxstedt

Anfang März standen die ersten Kreismeisterschaften des Jahres an.

Am Vormittag gingen die Turnerinnen der höchsten Leistungsklassen (LK 1-3) an den Start und lieferten richtig ab. Alle sieben Turnerinnen des TV Loxstedt zeigten starke Übungen und sicherten sich souverän die Qualifikation für den Bezirkswettkampf Ende März:

LK1 (2010/2011)	1. Emma Tiedemann 2. Csilla Boschen
LK2 (2010/2011)	3. Ronja Schaper
LK2 (2012-2014)	1. Hannah Giesemann
LK3 (2010/2011)	2. Jolin Jagels
LK3 (2012-2015)	2. Mila Schmidt 4. Jitsupa Schölzel

Am Nachmittag startete die P-Stufen in der Allgemeinen Klasse:

WK1 Jg. 2017	3. Finja Butt 11. Amelie Frommer
-----------------	-------------------------------------

WK2 Jg. 2014	2. Laura Braunke 3. Leni Milz
WK2 Jg. 2015	1. Cemila Turgut
WK2 Jg. 2016	3. Mila Volobuev 7. Finja Rahden 8. Mila Görlitz 9. Nala Friedrich 10. Isabella Blust 12. Rosalie Müller 14. Hermine Seidenberg
WK3 Jg. 2011	2. Laura Nickel
WK3 Jg. 2013	6. Mayla Knieß





Bezirksmeisterschaften LK1-3 in Buchholz

Ende März ging es zu den Bezirksmeisterschaften der LK1, LK2 und LK3. Unsere Turnerinnen zeigten starke Leistungen und konnten sich tolle Platzierungen sichern.

LK1: Starker Auftritt von Emma und Csilla, Qualifikation zu den Landesmeisterschaften
LK2: Bronze für Hannah, Qualifikation für die Landesmeisterschaften

LK3: Erste Erfahrungen auf Bezirksebene für Jolin und Jitsupa



LK1 (2010/2011)	1 Emma Tiedemann 4. Csilla Boschen
LK2 (2010/2011)	7. Ronja Schaper
LK2 (2012-2014)	3. Hannah Giesemann

LK3 (2010/2011)	22. Jolin Jagels
LK3 (2012-2015)	10. Mila Schmidt 11. Jitsupa Schölzel



Fahrschule

DUNKELBERG

Inh. Jörg Dunkelberg ☎ (04746) 93 83 41

...voll abgefahren!

Hagen
 Amtdamm 33
 Montag ab 17.00 Uhr

Loxstedt
 Bahnhofstr. 25
 Dienstag ab 17.00 Uhr

Stubben
 Brunshausener Str. 18
 Mittwoch ab 17.00 Uhr

Sandstedt
 Osterstader Str. 30
 Donnerstag ab 17.00 Uhr

Leistungsturnen

Kreismeisterschaften G-Stufen und LK4 in Loxstedt

Am 3. Mai 2025 wurde ein spannender Wettkampftag im Rahmen der Einzel-Kreismeisterschaften des Turnkreises Cuxhaven ausgetragen. Die jungen Sportlerinnen präsentierten an den Geräten ihr Können, zeigten saubere Übungen und wurden für ihren Trainingsfleiß mit tollen Platzierungen belohnt.

Insgesamt haben sich 15 Turnerinnen für den weiterführenden Wettkampf qualifiziert – ein großer Erfolg für den TV Loxstedt.

LK4 der jüngeren	3. Clara Schmidt 4. Hannah Brikmanis 5. Maila Langenbach 10. Lilly Basch
LK4 der älteren	1. Emily Burck 5. Kiana Marke

G2	3. Palina Ebel 4. Lena Junge 5. Tilda Seltmann 8. Hermine Weippert 9. Emma Calugar
G3	1. Lenja Schoppenhauer 2. Matilde Monti-Böck 3. Enya Ostariz Trakowsky 7. Elly Butschalowski 9. Luisa Hitzenberger
G4	1. Cathaleya Marly Rückert 2. Ava Lynn Werwe 4. Zoe Lopez Dörig
G5	4. Mila Rüsch
G3-5	4. Elenor Böhm 5. Antonia Hummel 11. Yara Rahden 12. Lotta Seltmann
G2-4	1. Laura Lange 3. Leni Ostrau





Landesmeisterschaften LK1 in Hannover

Am 4. Mai 2025 fand in Hannover die Landesmeisterschaft der LK1 statt. Mit dabei waren auch zwei Turnerinnen des TV Loxstedt: Emma Tiedemann und Csilla Boschen.

In einem stark besetzten Teilnehmerfeld der Jahrgänge 2010/2011 zeigten Emma und Csilla beeindruckende Übungen an allen vier Geräten.

Besonders am Boden überzeugten sie mit ausdrucksstarken Choreografien und sauber ausgeführten Elementen.

Auch am Sprung konnten die beiden mit Dynamik und Technik glänzen – vor allem Emma mit dem Tsukahara gehockt.

LK1	4. Platz	Emma Tiedemann
	9. Platz	Csilla Boschen

Bezirksmeisterschaften Grundstufen und LK4 in Schwarmstedt

Bei den Bezirksmeisterschaften konnten die Turnerinnen des TV Loxstedt am 17. und 18.05 zahlreiche Erfolge feiern. Insgesamt gingen 15 Athletinnen aus unserem Verein an den Start. Besonders erfreulich ist die Qualifikation mehrerer Turnerinnen für die Landesmannschaftsmeisterschaften. In der G4 überzeugten Ava, Cathaleya und Zoe. Auch Matilde (G3) sowie Palina (G2) konnten sich qualifizieren.

G2	3. Palina Ebel 6. Lena Junge
G3	8. Matilde Monti-Böck 11. Enya Ostariz Trakowsky 13. Lenja Schoppenhauer
G4	3. Ava Werwe 4. Cathaleya Rückert 7. Zoe Lopez Dörig
G5	10. Mila Rüsich
G2-4	9. Laura Lange 11. Leni Ostrau
G3-5	21. Elenor Böhm
LK4 der jüngeren	11. Hannah Brikmanis 22. Clara Schmidt
LK4 der älteren	19. Emily Burck



Leistungsturnen

Landesmannschaftsmeisterschaften Grundstufen in Walsrode

Am 14.06. durften Palina Ebel und Matilde Monti-Böck für den Turnbezirk Lüneburg bei den LMM antreten. Palina machten den Anfang in der G2. Matilde turnte in der G3. Beide zeigten super Leistungen.

Am 15.06. hatten Zoe Lopez Dörig, Ava Werwe und Cathaleya Rückert ihren Wettkampf in der G4. Sie turnten hier als jüngerer Jahrgang und zeigten beachtliche Leistungen. Vor allem der Salto am Sprung war für Zoe und Cathaleya Premiere. Cathaleya und Ava wurden mit der ersten



G2	4. Palina
G3	8. Matilde
G4	1. Cathaleya, Ava 8. Zoe

Mannschaft des Turnbezirks Lüneburg Landesmeisterinnen.

Bezirksmeisterschaften Mannschaft in Stelle

Am 21. und 22. Juni sind wir mit vier Mannschaften nach Stelle zur Bezirksliga/-klasse gefahren.

Trotz der heißen Temperaturen konnten die Mädchen ihre Wettkämpfe erfolgreich meistern.

Mila Schmidt (LK3) zeigte am Sonntag eine der besten Balkenübungen des gesamten Wettkampfes.



G2-3	3. Palina, Lena, Hermine, Lenja, Enya
LK4 der älteren	1. Emily Burck 5. Kiana Marke





Deutsches Turnfest in Leipzig

Vom 27.05. bis 01.06. fuhren wir mit insgesamt 29 Teilnehmenden zum Deutschen Turnfest nach Leipzig. Wir erkundeten gemeinsam die Messehallen, schauten uns die EM an, trafen viele Profisportler/innen und nahmen bei Wettkämpfen sowie Mitmachangeboten teil. Es war ein wundervolles Erlebnis, welche unsere Gemeinschaft nochmal stärkte.

Wir behalten das Turnfest in guter Erinnerung und freuen uns bereit auf Braunschweig 2027.



Ergebnisse Pokalwettkampf

LK2 (2010/2011):

- 14. Emma Tiedemann
- 30. Amy Jelle Fischer
- 36. Csilla Boschen
- 112. Ronja Schaper
- 241. Jolin Jagels

LK2 (2012/2013):

- 37. Hannah Giesemann
- 149. Jitsupa Schölzel
- 193. Mila Schmidt



Leistungsturnen



Deutsche Mehrkampfmeisterschaften in Leipzig

Csilla Boschen (14) hatte sich bereits im vergangenen Jahr für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften qualifiziert. Hier ging sie am 31.05. während des Turnfestes an den Start und absolvierte einen Sechskampf in der AK14/15. Sowohl beim Gerätturnen als auch bei der Leichtathletik zeigte Csilla eindrucksvolle Leistungen. Beim Weitsprung und Kugelstoßen gehörte sie zu den Top 2. Csilla erreichte den 7. Platz, aber insgesamt waren die Platzierungen so nah beieinander, dass nur 0,282 Punkte zum Treppchen fehlten!

Ergebnisse Wahlwettkampf

Jg. 2011/2010:

695. Alina Seebeck

985. Lina Kasper

Jg. 2012/2013:

513. Kiana Marke

578. Philine Arp





**über
25 Jahre**

BURMEISTER

GmbH



Grabmal- & Natursteinfachbetrieb



- ▲ Fensterbänke
- ▲ Terrassenbeläge
- ▲ Außeneingänge
- ▲ Küchenarbeitsplatten
- ▲ Natursteinobjekte für Haus und Garten
- ▲ Fußböden
- ▲ Grabmale
- ▲ Nachinschriften



Manfred Burmeister
Geschäftsführer



Wir sind auf allen Friedhöfen
für Sie tätig!



☎ 04 71 / 80 61 65 0

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven

natursteine.burmeister@gmail.com

www.natursteine-burmeister.de

Weserstr. 173

27572 Bremerhaven

☎ (0471) 95 84 90 34



Leichtathletik

Nicole Kiel

04744 - 73 07 44

E-Mail:

leichtathletik@tv-loxstedt.de

Jedes Jahr gilt es aufs Neue, aus Erfahrungen und Herausforderungen eine reizvolle und zufriedenstellende Saison zu gestalten. Dabei darf der Spaß an der Freude, sich zu bewegen – in welcher Form auch immer – nicht fehlen. Ob für das körperliche Wohlbefinden, persönliche Ziele, Wettkampferfolge oder das Erlangen des Sportabzeichens: So individuell jeder Einzelne von uns ist, so unterschiedlich sind auch die Ziele.

All das vereinen wir in der Vielfältigkeit der Leichtathletik. Keine andere Sportart bietet so viele Möglichkeiten – da ist für alle etwas dabei!

Lieben Gruß, Nicole

Kreismeisterschaft Mehrkampf (bis U16)

Im Mai durften wir bei bestem Wetter mit über 130 Teilnehmern die Kreismeisterschaft im Mehrkampf (bis U16) ausrichten. Mit vereinten Kräften und tatkräftiger Unterstützung war auch diese Veranstaltung ein voller Erfolg.

Ein besonderer Dank geht an die Firma Frosta für die großzügige Lebensmittelspende – und die treue Unterstützung seit vielen Jahren!

Landesmeisterschaft Blockwettkampf

Felix Golling

4. Platz im Block Wurf

Alexander Dell

2. Platz im Block Lauf und Qualifikation für die Norddeutsche Meisterschaft im 300 m-Hürdenlauf





Mia Plump

6. Platz im Block Lauf und Qualifikation für die Norddeutsche Meisterschaft im 300m-Lauf

Sophia Döscher

erster Start im Block Sprint/ Sprung mit toller persönlicher Bestleistung

Bezirksmeisterschaft in Celle

Starke Platzierungen gab es für Finnja Lührs, Merle Gernhoff, Pia Marggraf und Jella Lührs.

Merle und Finnja unterstützen zudem regelmäßig die Trainingsgruppen der U10 bis U12 – ein großes Dankeschön für dieses Engagement!

Hallenwettkampf bis U12 im März

Wie schon im letzten Jahr, diesmal zum zweiten Mal: ein erfolgreicher Hallenwettkampf mit über 100 Kindern am Start. Fortsetzung geplant!

Trainingsfleiß zahlt sich aus!

Unser Wanderpokal für den trainingsfleißigsten Athleten ging in diesem Jahr an Lars Golling (links im Bild).

Zwar war sein Bruder Felix nur einen Trainingstag mehr dabei – aber bei uns gibt es keine Wiederholungstäter.



v.l. Finnja Lührs, Merle Gernhoff, Pia Marggraf u. Jella Lührs



Trainings„Champion“ Lars



Hallenwettkampf der U12

Vorstellung Michael Loof,



Hallo, mein Name ist Michael Loof. Ich bin 45 Jahre alt, verheiratet und Vater zweier Kinder. Meine Tochter betreibt schon seit vielen Jahren begeistert Leichtathletik und hat mich so zu dieser Sportart geführt. Ich selbst habe schon immer viel Sport betrieben, allerdings eher im privaten Bereich als im Verein oder in der Leichtathletik.



Seit einem Jahr trainiere ich mit großer Freude beim TV Loxstedt die Altersklassen U14 bis U18 und unterstütze dabei Klaus und Nicole beim Training. Auch wenn ich selbst nie aktiver Leichtathlet war, hat mich dieser vielseitige Sport schon immer fasziniert. Die Mischung aus Schnelligkeit, Ausdauer, Technik und Teamgeist macht Leichtathletik für mich besonders spannend.

Beruflich arbeite ich als Konstrukteur in der Luftfahrt und bin dabei in viele verschiedene Projekte und koordinative Aufgaben eingebunden. Viele Erfahrungen aus meinem Berufsalltag – wie Organisation, Teamarbeit und Motivation – kann ich in meine Trainertätigkeit einbringen.

Ich freue mich sehr darauf, die jungen Athletinnen und Athleten auf ihrem sportlichen Weg begleiten zu dürfen, ihre Entwicklung zu fördern und gemeinsam neue Ziele zu erreichen. Herzlichen Dank an das Trainerteam und den Verein für die tolle Aufnahme und die Unterstützung. Ich bin gespannt auf alles, was noch kommt!

Liebe Grüße, Michael

Training der U6 bis U12

Die Athletinnen und Athleten der Altersklassen U6 bis U12 haben im vergangenen Jahr große Fortschritte gemacht!

Gemeinsam haben wir an mehreren Wettkämpfen teilgenommen, bei denen die Kinder erste Erfahrungen sammeln oder ihre bisherigen Leistungen weiter verbessern konnten. Neben den sportlichen Erfolgen ist besonders die positive Gruppendynamik hervorzuheben – denn genau sie macht das Training für die Athlet*innen ebenso wie für das mittlerweile sehr gut eingespielte Trainerteam zu einer großen Freude.

Die Motivation und Vorfreude auf kommende Wettkämpfe sind daher umso größer – nicht zuletzt dank der großartigen Unterstützung durch die Eltern! Wir freuen uns auf alles, was noch kommt!

Liebe Grüße

Jessica, Svea und Jule





JANINA MATTERN

RECHTSANWÄLTIN



© WAB

Ich nehme mir Zeit für Ihr ganz persönliches Anliegen. Ich lege großen Wert auf eine individuelle, transparente und persönliche Betreuung und Vertretung in angenehmer Atmosphäre.

Parkstraße 5 · DE-27612 Loxstedt
T 04744.913 49 80 · M 0151.270 512 82
info@jm-rechtsanwaeltin.de · www.jm-rechtsanwaeltin.de

IHR LÄCHELN IST UNSER ANTRIEB!

Weil Pflege mehr
ist als nur ein Job.



**PFLAGETEAM
MILZ**

pflageteam-milz.de

*Für Sie in
Loxstedt,
Bremerhaven,
Geestland &
umzu!*





REHA-Sport

Barbara Peper

01525 - 916 72 12

E-Mail:

RehaSport@tv-loxstedt.de

» Trainingszeiten

montags 17:45 Uhr - 18:45 Uhr

18:45 Uhr - 19:45 Uhr

dienstags 09:30 Uhr - 10:30 Uhr

10:30 Uhr - 11:30 Uhr

Teilnahme nur auf Anfrage!

Rehabilitationssport Orthopädie, Osteoporose, Arthrose

Rehabilitationssport in der Orthopädie hilft Menschen mit Beschwerden des Bewegungsapparates, ihre Mobilität und Lebensqualität zu verbessern. Unser Schwerpunkt liegt auf der Ganzheitlichkeit der Teilnehmer/innen.

Jede/r Teilnehmer/in kommt mit ganz unterschiedlichen Beschwerden, aber letztendlich ist es wichtig, ihn als Ganzes zu betrachten und die Übungen entsprechend anzuwenden und umzusetzen. Unser Hauptaugenmerk liegt darin, das Gleichgewicht wieder herzustellen und möglichst die Beschwerden zu minimieren bzw. auszuschalten.

Seit 11 Jahren bin ich Reha-Trainerin in unserem Verein und vielen Teilnehmern konnte ich helfend zur Seite stehen. Für mich bedeutet es nicht nur Trainerin zu sein, sondern ich empfinde es als sehr wichtig auch die mentale Stärke zu unterstützen.

Ebenso heißt es für mich:

**„Alleine werde ich stark,
aber gemeinsam sind wir
stärker“.**

Die Teilnehmenden sollen sich nicht nur auf sich selbst beziehen, sondern der Spaß und die Gemeinschaft ist hier ein sehr wichtiger Aspekt. So konnten schon viele langfristige Freundschaften geschlossen und auch private Gemeinsamkeiten gefunden werden.



Seit einigen Jahren unterstützt mich unsere Trainerin Anja Meschter. Sie hat ebenfalls die Ausbildung zur Reha-Trainerin gemacht und ist uns allen eine große Stütze. Mit ihr haben wir die Möglichkeit, dass der Rehasport fast durchgehend stattfinden kann, da sie mich vertritt, wenn ich einmal Urlaub machen möchte.

Eine Verordnung vom Arzt, die von der Krankenkasse genehmigt werden muss, ist die Voraussetzung für die Teilnahme am Rehasport!

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig und es entstehen keinerlei weitere Kosten!



Unsere Gruppen:



Rehasport





Aktueller Hinweis zum Schwimmen

Leider müssen wir mitteilen, dass das Schwimmangebot derzeit pausiert, da die Schwimmhalle aufgrund eines technischen Defekts vorübergehend außer Betrieb ist. Zum jetzigen Zeitpunkt ist leider nicht absehbar, wann die Reparatur abgeschlossen sein wird und wir den gewohnten Schwimmbetrieb wieder aufnehmen können.



Wir hoffen sehr, dass uns die Schwimmhalle bald wieder zur Verfügung steht, damit wir unsere beliebten Schwimmkurse und Trainingszeiten zeitnah fortsetzen können. Bis dahin bitten wir um euer Verständnis und danken euch für eure Geduld! Sobald es Neuigkeiten gibt, informieren wir euch natürlich umgehend.

Bianca Otten



Eulen Apotheke
Anja Sievern e.K.



BEQUEM ONLINE BESTELLEN!

Sie können rezeptpflichtige Medikamente oder rezeptfreie Produkte direkt unter **bestellung@eulen-apotheke-loxstedt.de** bestellen.



Oder über den QR-Code mit unserem Partner von **gesund.de**. Eulen Apotheke auswählen und als Favorit speichern.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

MO	8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr
DI	8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr
MI	8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr
DO	8.00 - 13.00 & 14.00 - 19.00 Uhr
FR	8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr
SA	8.30 - 13.00 Uhr

Eulen Apotheke • Bahnhofstraße 18 • 27612 Loxstedt
Tel. 04744 - 3010 • Fax 04744 - 820820 • **bestellung@eulen-apotheke-loxstedt.de**



TISCHTENNIS

Sven Witthohn

04744 - 82 13 14

E-Mail:
tischtennis@tv-loxstedt.de

Mit Spaß und Teamgeist zum Erfolg!

„Spaß am Sport – das ist bei uns gelebte Praxis!“

Die Tischtennisabteilung des TV Loxstedt wächst stetig – sowohl personell als auch leistungsmäßig. Besonders erfreulich ist die altersübergreifende Durchmischung beim Training: Jung und Alt spielen miteinander, lernen voneinander und haben gemeinsam Freude am Sport.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mannschaftsführer, Organisatoren und TT-Sportler:innen für ihren großartigen Einsatz – auf und neben der Platte!

Auch die vielfältigen Freizeitaktivitäten außerhalb des Trainingsbetriebs stärken das Miteinander in der Abteilung. Ein besonderes Dankeschön geht an unsere engagierten Eventorganisator:innen, die mit viel Herzblut für ein tolles Gemeinschaftsgefühl sorgen!

Sportliche Erfolge auf der ganzen Linie

In den letzten fünf Jahren ist unsere Abteilung kontinuierlich gewachsen – sowohl in der Anzahl der Mannschaften als auch in der spielerischen Qualität. Die Highlights der Saison 2024/2025 sprechen für sich:

» Die 1. Herrenmannschaft hat den 1. Platz in der Bezirksliga erreicht – das bisher höchste Leistungsniveau in der Geschichte der Tischtennisabteilung des TV Loxstedt. **Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg in die Bezirksoberliga!**

» Auch die 3. Herrenmannschaft konnte mit einer starken Saisonleistung überzeugen und wurde Meister in der 2. Kreisklasse. **Gratulation zum verdienten Aufstieg in die 1. Kreisklasse!**

Nachwuchs im Aufschwung

Auch im Jugendbereich läuft es rund: Mit drei Jugendmannschaften sind wir gut aufgestellt und entwickeln uns weiter positiv. Das Konzept der Doppelspielberechtigung (Jugend & Herren) trägt Früchte – so sammeln junge Spieler:innen bereits früh wichtige Erfahrungen im Erwachsenenbereich. Ein großes Dankeschön an unsere Jugend – ihr seid unsere Zukunft!



Wunsch: Mehr Damen und Mädchen im Spielbetrieb!

Leider konnten wir in den vergangenen Jahren keine Damen- oder Mädchenmannschaften stellen – ein Problem, das viele Vereine im Kreisverband teilen.

Liebe Damen und Mädchen: Kommt gerne vorbei und schnuppert rein – auch im gemischten Spielbetrieb (Mixed) gibt es bei uns viele Möglichkeiten!

Oldies mit Einsatz und Humor

Auch unsere Seniorengruppe ist mit viel Fleiß, Freude und sportlichem Ehrgeiz aktiv. Macht weiter so – euer Humor und euer Teamgeist sind ein Vorbild für alle!

Ausblick Saison 2025/2026

Die Planungen für die kommende Saison laufen bereits. Wir starten voraussichtlich mit:

- >> 6 Erwachsenenmannschaften
(2 mehr als im Vorjahr)
- >> 3- 4 Jugendmannschaften
- >> Teilnahme am Pokalwettbewerb

Wir freuen uns auf eine neue, spannende und erfolgreiche Saison!

Du möchtest mitmachen? Dann komm einfach bei uns vorbei!

Alle Trainingszeiten und Kontaktdaten findest du auf der Homepage des TV Loxstedt.

*Sven Witthohn,
Abteilungsleitung Tischtennis*

SAISON 2024/25 – PLATZIERUNGEN

Mannschaft	Liga	Tab.-Rang	Punkte
Herren	Bezirksliga Herren CUX	1	30:6
Herren II	Kreisliga Süd	4	22:14
Herren III	2. Kreisklasse Süd	1	27:5
Herren IV	3. Kreisklasse Süd	8	11:21
Herren V	4. Kreisklasse Süd	8	2:26
Jungen 19	Kreisliga	4	15:13
Jungen 19 II	1. Kreisklasse Jungen 19 Süd	2	14:6
Jungen 19 III	2. Kreisklasse Jungen 19 Süd	3	13:7

Tischtennis

1. Herren: Meisterschaft in der Bezirksliga

Die 1. Herrenmannschaft des TV Loxstedt hat es endlich geschafft: Nach dem bitteren dritten Platz im vergangenen Jahr in der Bezirksliga konnten wir uns nun endlich die **Meisterschaft sichern!**

Wir starteten sehr gut in die Saison und setzten mit sechs Siegen in Folge ein deutliches Ausrufezeichen. Leider mussten wir dann gegen Blau-Gelb Cuxhaven Punkte abgeben und ein Unentschieden hinnehmen. Nach einem Pflichtsieg gegen Lamstedt kam es am letzten Spieltag zum Showdown: Erster gegen Zweiter. Man merkte uns die Strapazen der langen Saison an, sodass wir unsere erste Saisonniederlage einstecken mussten.

Doch die Niederlage steckten wir schnell weg und starteten perfekt in die Rückrunde. Sogar so überzeugend, dass wir uns im Rückspiel gegen Midlum keine Blöße gaben – in eigener Halle gewannen wir deutlich mit 9:2. Damit

schickten wir den damaligen Tabellenführer zurück an die Wurster Nordseeküste und übernahmen wieder die Tabellenspitze.

Nach einem weiteren Sieg gegen Otterndorf konnten wir in Hemmoor alles klar machen, denn die Konkurrenten aus Midlum ließen nach und verloren weitere Spiele. Angestachelt von der Aussicht auf unsere erste Meisterschaft in der Bezirksliga, ließen wir den Hemmoorern keine Chance und machten den Titel bereits drei Spieltage vor Saisonende perfekt!

Im nächsten Jahr freuen wir uns auf die neue Herausforderung in der Bezirksoberliga. Zudem dürfen wir ein neues, aber altbekanntes Gesicht in unseren Reihen begrüßen: Tobias Ochotny wird uns in der kommenden Saison verstärken und gemeinsam mit uns das Abenteuer Bezirksoberliga bestreiten. Das Ziel ist ganz klar: der Klassenerhalt – eine Mammutaufgabe, der wir uns mit Euphorie und Zusammenhalt stellen werden!



v.l. Christian Völschow, Thilo Dornis, Sascha Wilkens, Peter Bindrim, Thore Frenzel, Sebastian Wyluda



2. Herren

Aufgrund des Landesentscheids des Tischtennisverbandes Niedersachsen, der die Umstellung von 6er-Mannschaften auf 4er-Mannschaften auf der gesamten Kreisebene vorsah, mussten wir uns als 2. Herren neu aufstellen. Durch die Neueinteilung der Vierer-Mannschaften konnten wir die Spielstärke der anderen Teams in der Kreisliga zunächst nur schwer einschätzen.

Unser gestecktes Ziel für die Saison war – mit Siegeswillen und Leidenschaft – die Platzierung im Mittelfeld der Liga. Das haben wir mit dem 4. Platz und 22:14 Punkten erfolgreich erreicht!

Detlef Bohnen und Sven Witthohn konnten trotz des 4. Platzes mit einer starken Doppelpunktspielbilanz von 10:3 die Saison abschließen. Insgesamt hatten wir solide, ausgeglichene Einzel- und Doppelbilanzen.



v.l. Detlef Bohnen, Lars Brinkmann, Sven Witthohn, Niklas Kuske

Ich möchte mich bei meinen Mannschaftskollegen für die außerordentlich tolle Mannschaftsatmosphäre und euren Kampfgeist in jedem einzelnen Ballwechsel bedanken. Es hat mir sehr viel Spaß und Freude bereitet, mit Euch zu spielen. Vielen Dank dafür! Denn Ihr kennt ja mein Motto: Mit Spaß und Gemeinschaft zum Erfolg!

*Sven Witthohn,
Mannschaftsführer 2. Herren*



Hans-Jürgen Harnisch, Matthias Wittek, Rico Rippe, Linus Lütkeimer.

3. Herren

Durch eine starke Mannschaftsleistung haben wir die Saison 2024/2025 mit der Meisterschaft und dem Aufstieg in die 1. Kreisklasse abgeschlossen.

Tischtennis

5. Herren

Mit der 5. Mannschaft starteten wir in der 4. Kreisklasse Süd in die Saison 2024/25. Uns war von Anfang an bewusst, dass dies eine schwierige Saison werden würde. Die ersten Spiele verliefen ernüchternd, eine Niederlage folgte der nächsten. Besonders in dieser Phase zeigten meine Mannschaftskameraden große Leidenschaft und Kampfgeist. Es wurde mehr und intensiver trainiert, und gegen Ende der Hinrunde wurden die Spiele spannender, wobei die Ergebnisse den Leistungen oft nicht gerecht wurden.

In der Rückrunde steigerten wir uns weiter und erzielten sogar einen knappen, aber verdienten Sieg gegen den TSV Drangstedt III, womit wir

die Saison zumindest mit einem Sieg abschließen konnten. Es war für uns eine anstrengende und schwierige Saison, und genau an dieser Stelle möchte ich mich bei meinen Mannschaftskameraden für ihren Einsatz, ihre gute Laune, den Zusammenhalt und die Unterstützung innerhalb der Tischtennispartie bedanken.

Die Mannschaft spielte in folgender Aufstellung: Lasse Ahlers, Jürgen Lohse, Wolfgang Romanowski, Kai Romanowski. Teilweise als Ersatz ausgeholfen haben: Tim Daniel, Svenja Eisenbach und Luca Wohlers.

Ich freue mich bereits heute auf die Saison 2025/26!

*Kai Romanowski
Mannschaftsführer 5. Herren*

2. Jugend – 1. Kreisklasse Jungen 19 Süd

Auch in der zweiten Jugend verlief die vergangene Saison überraschend gut, obwohl das Team von der 2. Kreisklasse in die 1. Kreisklasse aufstieg. Insgesamt musste das Team ein Unentschieden gegen Kührstedt, eines gegen

den OSC Bremerhaven sowie zwei Niederlagen gegen den Tabellenführer hinnehmen. In einer 6er-Staffel mit 14:6 Punkten durchzuspielen, verdient großen Respekt. Unglücklicherweise war gegen Bokel II kein Kraut gewachsen, ob-



2. Jugend: (v.l.) Jakob Ahrens, Konrad Ahrens, Julian Lange, Curtis Meißner, Svenja Eisenbach



wohl in der Hinrunde fast ein Unentschieden möglich gewesen wäre.

Die Spielbilanz von 41:31 in den Einzeln und 6:12 in den Doppeln zeigt, dass die Teammitglieder besonders in den Einzeln glänzten. Hervorzuheben sind die Spielverhältnisse von Julian Lange und Jakob Ahrens (beide 10:2), was bei beiden zu einem enormen TTR-Punkte-Anstieg von fast 100 Punkten führte.

Bemerkenswert ist, dass die gesamte Loxstedter Mannschaft auf einem sehr ähnlichen Niveau spielte, was die Spielerrangliste verdeutlicht: Mit den Plätzen 10 (Svenja Eisenbach), 11 (Konrad Ahrens), 12 (Jakob Ahrens), 13 (Julian Lange) und 17 (Curtis Meißner) kämpfte das

gesamte Team im oberen Mittelfeld der Einzelspieler-Bilanzen.

Besonders erwähnenswert ist auch die große Einsatzbereitschaft der Ersatzspieler aus den unteren Jugendmannschaften. Vielen Dank an Julius Gräf, Erik Engel und Darian Albrecht für eure Unterstützung! Für die Unterstützung der Eltern sowie deren Fahrbereitschaft bedankt sich der Mannschaftsführer Sascha Wilkens ausdrücklich.

Mit dem Erfolg, sich in der 1. Kreisklasse zu etablieren, wird sich die neue Zusammensetzung der zweiten Jugendmannschaft des TV Loxstedt an diesem Maßstab messen lassen müssen. Dafür wünschen wir viel Erfolg!

3. Jugend Tischtennis 2024/2025

Im August 2024 habe ich die 3. Jugendmannschaft für die Saison 2024/2025 übernommen. Die Mannschaft bestand aus folgenden Spieler:innen: Julius Gräf, Niklas Schüttler, Luca Wohlers, Maxi Westermann, Erik Engel, Janne Zimmermann, Darian Albrecht, Emma Hoppe, Marta Engel und Cedric Müller.

Für mich stand fest, dass ich hier mit jungen, motivierten Spieler:innen zusammenarbeite, denen größtenteils noch die Erfahrung fehlte. Das Ziel, eine gute Saison zu spielen, stand im Vordergrund. Es wurde eine gute Saison mit dem erreichten 3. Platz zum Saisonende.

Hervorheben möchte ich die erfahrenen Spieler Luca mit einer Bilanz von 14:1, Julius (11:3), Niklas (11:5) und Erik mit ebenfalls 11:5. Aber auch der Rest der Mannschaft hat sich gut prä-

sentiert und lässt für die kommende Saison auf bessere Werte hoffen.

Bedanken möchte ich mich bei allen Spieler:innen für ihr Verständnis, wenn kurzfristige Änderungen der Mannschaftsaufstellungen nötig waren, sei es durch Krankheit oder andere Ereignisse. Wir konnten alle Spiele in voller Stärke bestreiten.

Mein Dank gilt auch den Eltern, die immer bereit waren, einzuspringen, wenn ein Fahrer benötigt wurde. Es war eine gute Zeit mit der Mannschaft, und ich hoffe, dass alle mit der Saison 2024/2025 zufrieden sind.

Ich würde mich freuen, wenn alle weiterhin unserem tollen TT-Sport treu bleiben und gestärkt in die neue Saison starten.

Detlef Bohnen

Tischtennis

Oldie-Truppe

Das Senioren-Team der Tischtennisabteilung, genannt Oldie-Truppe, steht weiterhin mit großer Spielfreude an der Platte.

Jeden Montag ab 19.00 Uhr treffen wir uns zum Training, hin und wieder auch am Freitag. „Oldie“ heißt bei uns zwischen 70 und 80 Jahren, aber auch jüngere Spieler sind herzlich willkommen.

Wir sind bei voller Besetzung neun Teilnehmer, die viel Spaß am Tischtennisspielen haben und nebenbei etwas für die Fitness tun wollen. Der harte Kern der Gruppe spielt schon seit zehn Jahren miteinander.

Die Stimmung ist gut und auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Unser selbst ernannter Chef Reinhard Böttjer engagiert sich für die



(v.l.) Dieter Stelljes, Peter Bidder, Margrit Bidder, Reinhard Böttjer, Vera Wehrkamp, Ralf Siegmund
(es fehlen Wolfgang Keller u. Horst Wagenknecht)

reibungslose Organisation und motiviert uns schon am Wochenende per WhatsApp zum Training.
Vera Wehrkamp

» Hinweis zum Training

Das Training findet montags ab 19.00 Uhr in der Kreissporthalle statt (außer in den Ferien).

Eine zusätzliche Trainingseinheit besteht nach Absprache freitags in der Grundschulturnhalle. Neueinsteiger und „Rückkehrer“ sind jederzeit willkommen.

Auskünfte erteilt Reinhard Böttjer, Tel. 04744- 8212470



Physiotherapiezentrum Fricke & Rüschmann

Zum alten Sportplatz 15
27612 Loxstedt
Telefon: 04744 – 3848
Fax: 04744 – 2254
www.physio-loxstedt.de
info@physio-loxstedt.de

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Massage
KG nach Bobath
PNF
Manuelle Lymphdrainage



Fenster · Türen · Terrassendächer Rollläden · Raffstore



Wir sind Ihr kompetenter Partner für:

*Fenster und Türen aus Kunststoff, Holz, Holz-Alu und Aluminium,
Außentüren in Fluchtwegen, Innentüren, Rollläden, Raffstore,
Garagentore, Vordächer, Markisen, Insektenschutz,
Terrassendächer etc.*

**Besuchen Sie unsere Ausstellung in Bremerhaven
und lassen Sie sich beraten!**



MAHRENHOLZ

...mehr als RAL-zertifizierte Fenster und Haustüren

MAHRENHOLZ Bremerhaven GmbH & Co. KG
Am Bredenmoor 1-3
27578 Bremerhaven
Telefon 0471 / 80629-0



www.mahrenholz.de
bremervhaven@mahrenholz.de



Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 07:00 - 17:00 Uhr · Sa.: 09:00 - 13:00 Uhr

**Neue Fenster von MAHRENHOLZ für besseren
Einbruchschutz, Wärmeschutz und mehr Komfort**





TURNEN

Gerlin Baum

04744-4247

E-Mail:

turnen@tv-loxstedt.de

Frauen Gymnastik

Die Übungsstunden gestalte ich stets abwechslungsreich: Mal mit Musik, mal ganz ohne – mit Geräten oder nur mit dem eigenen Körpergewicht. Der Fokus liegt dabei immer auf einem wechselnden Schwerpunkt: Mal sind es Bauch, Beine, Po, dann wieder Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer, Koordination oder Dehnung. Und hin und wieder darf auch das Faszientraining nicht fehlen. Besonders beliebt sind dabei die Übungen für das Iliosakralgelenk.

Auf geht's – Zeit zum Schwitzen!

Eure Gerlin



Montags-Gruppe der Gymnastik-Frauen

Statt wie gewohnt in der Turnhalle von Gerlin in Bewegung gebracht zu werden, starteten wir an diesem Montag mit über 30 Frauen zu unserem Sommerausflug – per Rad!

Mit Regenkleidung ausgerüstet, aber glücklicherweise bei Sonnenschein, radelten wir in Richtung Wulsdorf. Nach einer kleinen „Schlickerpause“ ging es weiter zu unserem Ziel, wo wir es uns gemütlich machten und hervorragend bewirtet wurden. Gestärkt traten wir gemeinsam den Heimweg an.

Ein herzliches DANKE an den Festausschuss – Barbara Göbel, Gisela Kück, Gretchen Moll und Helga Popenda – für die tolle Organisation!



Fit in den Alltag

Mein Tabata-Training ist ohne Springen und Hüpfen, wo wir Übungen in kurzen Intervallen von 20 Sekunden aktiv mit 10 Sekunden Pausen durchführen.

Ein Tabata-Intervall-Training besteht aus acht Intervallen à 20 Sekunden. Über die Trainingsdauer werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert. In jedem Intervall werden

12 bis 15 Wiederholungen angestrebt. Nach 20 Sekunden Belastungszeit folgt eine zehnssekündige Pause.

Wir sind eine buntgemischte Gruppe vom Alter und Geschlecht und arbeiten mit verschiedenen Geräten. Ich freue mich über regen Zuwachs!

Eure Melanie Fischer





Frauen-Gymnastik 60+

Seit ich die Gruppe vor einem Jahr von unserer Übungsleiterin Ulla Böcke übernommen habe, bin ich nicht nur angekommen – ich fühle mich auch voll und ganz angenommen. Meine Trainingsstunden unterscheiden sich natürlich von Ullas, doch auch das hat sich schnell eingespielt. Die Teilnehmenden haben ein gutes Körperbewusstsein. Und wenn mal etwas nicht ganz passt, wird einfach korrigiert – oder es gibt eine passende Alternative.

Es macht mir immer wieder große Freude, neue Trainingsstunden für euch zu gestalten.

Mit dem Fahrrad im Straßenverkehr

Im Frühjahr bot die Fahrschule Drive & Smile ein kostenloses Fahrsicherheitstraining auf Fahrrädern an. Herr Carsten Bülow bereitete uns sowohl theoretisch als auch praktisch bestens auf die kommende Saison vor. Einige Teilnehmende waren überrascht, welche kleinen

Schwächen sich im Laufe der Zeit eingeschlichen hatten. Ein solches Training ist absolut empfehlenswert – selbst dann, wenn man glaubt, bereits sicher unterwegs zu sein. Vielen Dank, Carsten, auch für das Angebot, das Training bei Bedarf zu wiederholen!

Sommer-Fahrrad-Ausflug

Anfang Juli stiegen 20 begeisterte Frauen bei leichtem Wind auf ihr Fahrrad und fuhren zu ihrer Übungsleiterin, um sie von zuhause abzuholen. Die Sportlerinnen wurden von Gerlind mit Sekt und viel guter Laune empfangen, um dann Richtung Bremerhaven einige Kilometer zu fahren. Am Ziel angekommen genossen wir leckeren Kaffee und Kuchen. Auf dem Nachhauseweg kehrten noch alle bei „Karl's Erlebnishof“ ein. Mit vollen Körben fuhren wir dann entspannt wieder nach Hause. Es war ein rundum gelungener Ausflug.

Eure Gerlind





Frauen-Gymnastik 70+

Bei der Hockergymnastik (Sitzgymnastik) führen wir die Übungen überwiegend im Sitzen durch, aber auch mal im Stehen, wo wir kraftvolle Übungen wie Kniebeugen und Gleichgewichtsübungen ausführen.

Diese Art von Bewegung ist für Menschen, die aufgrund des Alters, einer Operation oder einer Krankheit in ihrer Mobilität und somit in ihrer Bewegung eingeschränkt sind.

Ich habe den Kurs von Ulla Böcke im Herbst übernommen und wurde herzlich aufgenommen.

Im Vereinsheim des TV Loxstedt im Sportpark fand unsere Weihnachtsfeier statt. Die mitgebrachten leckeren Kekse, Kuchen, Brot, Dips und vieles mehr haben wir sehr genossen. Es war ein super Büfett und es fanden gute Gespräche statt.

Hiermit möchte ich mich bei Ulla für ihre spontane Hilfe, Hilfsbereitschaft und Vertretung, wenn ich mal nicht kann bedanken.

Melanie Fischer

» Trainingszeit

mittwochs 17.00 - 18.00 Uhr
in der Grundschulhalle in Loxstedt



„3000 Schritte“ für die Gesundheit – ein Spazierangebot für Jung und Alt

Unsere Spaziergruppe bewegt sich nicht nur durch Loxstedt – wir sind flexibel und unternehmen auch gern kleine Ausflüge in die Nachbarorte.

So waren wir zum Beispiel in Stotel und sind dort rund um den See spaziert. Ein anderes Mal haben wir Dedesdorf erkundet. Einige von uns sind dort noch etwas länger geblieben, um ihre Sinne bewusst zu schulen: Wir lauschten der Musik am ehemaligen Fähranleger, spürten



den Wind auf der Haut und genossen den Sonnenuntergang. Einfach ein wunderschöner Abend!

Mehr Männer braucht die Gruppe!

Eure Gerlind

» Spazierzeit

dienstags: 17.00 – 18.00 Uhr *im Sommer* | 16.30 – 17.30 Uhr *im Winter*

Treffpunkt an der Grundschulturnhalle Loxstedt



Treffen der Älteren in Krempel

Auch in diesem Jahr hat der Turnkreis Cuxhaven ein Treffen der Älteren organisiert.

Der TV Loxstedt war mit über 20 Teilnehmern der stärkste Verein aus der Region. Wie immer war das Programm hervorragend. Es gab tolle Vorführungen, interessante Vorträge und das Kuchenbuffet war unschlagbar.

Im nächsten Jahr findet das „Treffen der Älteren“ in Mulsum statt. Wir sind mit Sicherheit wieder dabei!

Eure Gerlind





Männer-Fitness ab 50 Jahren

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Grundschulturnhalle in Loxstedt, um gemeinsam aktiv zu bleiben und etwas für unsere Gesundheit zu tun.

Nach einer kurzen Mobilisation der Gelenke bringen wir mit Schwung unser Herz-Kreislauf-System auf Touren. Im Hauptteil trainieren wir – mal mit, mal ohne Geräte – Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

Zum Abschluss fahren wir im „Cool Down“ mit ruhigeren Übungen und einer Entspannungsphase den Körper wieder herunter.

Was Dich erwartet:

- » Mobilisation und Aktivierung des Körpers
- » Mehr Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer
- » Abwechslungsreiche Trainingsinhalte
- » Einsatz verschiedener Geräte und Hilfsmittel
- » Spaß an der Bewegung
- » Eine tolle, lockere Truppe

Kommt gern vorbei und mach einfach mit – wir freuen uns auf Dich!

Euer Thorsten Fischer

Hocker-Gymnastik – nur für Männer ab 60+

Auf Anfrage einiger Vereinsmitglieder wurde diese Gruppe im Frühjahr dieses Jahres neu gegründet und mit Übungsleiterin Melanie Fischer sind bereits über zehn Teilnehmer aktiv dabei.

Die Trainingsstunde wird überwiegend im Sitzen durchgeführt, gelegentlich auch im Stehen – zum Beispiel Kniebeugen oder Gleichgewichtsübungen.

» Trainingszeit

montags von 17.30 – 18.30 Uhr
in der Grundschulhalle Loxstedt



NEU!

Eltern-Kind-Turnen

Jeden Donnerstag verwandelt sich die Kreissporthalle in einen Ort voller Energie, Lachen und Bewegung: Beim Eltern-Kind-Turnen kommen Kinder im Alter von eins bis sechs Jahren voll auf ihre Kosten. Ob krabbelnd, laufend oder kletternd – hier ist für jede Altersgruppe etwas dabei!

Besonders beliebt bei den kleinen Turnerinnen und Turnern sind die abwechslungsreichen Bewegungsspiele und der regelmäßig neu gestaltete Parcours. Mit viel Freude und Neugier entdecken die Kinder immer wieder neue Herausforderungen, stärken spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten – und haben dabei ein-



fach jede Menge Spaß. Und das Beste: Alles geschieht gemeinsam mit Mama, Papa oder den Großeltern.

Wir laden alle herzlich ein, donnerstags einfach mal vorbeizuschauen und mitzumachen! Neue Gesichter sind jederzeit willkommen – ganz egal, ob zum Reinschnuppern oder als regelmäßiger Teil unserer fröhlichen Turnrunde.

Euer Trainerteam

WICHTIG!! Damit wir auch weiterhin ein tolles Angebot für unsere Kleinen anbieten können, suchen wir dringend



engagierte Helferinnen, Helfer sowie Trainerinnen oder Trainer.

Wenn du Freude an Bewegung, Kindern und Gemeinschaft hast, melde dich gern bei uns – wir freuen uns auf dich!



ALFRED BRÜNJES
BAUUNTERNEHMEN

... bauen braucht Vertrauen.

27612 Loxstedt-Donnern · Telefon 04703 920910 · info@bruenjes-bau.de



Drums Alive®

Drums Alive ist mehr als nur ein Workout – es ist eine mitreißende Kombination aus Musik, Bewegung und Rhythmus, die Körper und Geist aktiviert.

Die Methode verbindet traditionelle Aerobic-Übungen mit Trommelrhythmen und fördert auf spielerische Weise Koordination, Ausdauer und mentale Stärke.

Ursprünglich als Therapieansatz entwickelt, hat sich Drums Alive mittlerweile weltweit zu einem beliebten Trainingsprogramm in Vereinen, Schulen und therapeutischen Einrichtungen etabliert. Doch was macht es so besonders?

Drums Alive bietet eine Vielzahl von Vorteilen für Körper und Geist!

- » **Physische Vorteile:** Es stärkt Knochen und Muskeln, verbessert die Flexibilität und den Muskeltonus sowie die Koordination von Armen, Schultern und Händen.
- » **Haltung und Gleichgewicht:** Durch die rhythmischen Bewegungen wird die Körperhaltung verbessert und das Gleichgewicht geschult, was Stürzen vorbeugen kann.
- » **Stressabbau:** Das Trommeln hilft, Spannungen zu lösen und Stress zu reduzieren, was sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden auswirkt.
- » **Soziale Vorteile:** Es fördert die Gruppeninteraktion und Zusammenarbeit, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und kann das Selbstvertrauen steigern.
- » **Gesundheitliche Vorteile:** Drums Alive kann das Immunsystem stärken und zur Vorbeugung von Krankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck, Herzkrankheiten und Osteoporose beitragen.
- » **Mentale Vorteile:** Die rhythmischen Bewegungen und die Musik stimulieren das Gehirn, fördern die Konzentration und können sogar die neurologische Verbindung zwischen den Gehirnhälften verbessern.



Es ist also nicht nur ein Workout, sondern eine ganzheitliche Erfahrung für Körper und Geist! Klingt das nach etwas, das du ausprobieren möchtest? Dann komm vorbei!

Getrommelt wird auf Gymnastikbällen, die auf Platten liegen, damit sie nicht wegrollen können. Mit Drum Sticks trommeln wir den Rhythmus nach speziell dafür gefertigter Musik – eine tolle Mischung, die jeden mitreißt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Sei dabei und probier es einfach mal aus.

Seit acht Jahren gibt es **Drums Alive®** in unserem Verein. Jede Woche sind 10-15 Teilnehmer/innen in der Halle und wir haben gemeinsam immer sehr viel Spaß. Wir trommeln Choereographien, die in Abständen immer wieder neu erarbeitet werden.

Wir trommeln Drum Bata. Ein Ausdauerkraft-Training, welches in Intervallen getrommelt wird. Ebenso gehört Fit Clixx ins Programm. Tanzelemente und aerobische Choreografien (ohne Bälle) machen dieses Programm zu einem interessanten Bestandteil unserer Stunde.

Barbara Peper

» Trainingszeit

mittwochs von 19.00 – 20.00 Uhr
in der Grundschulhalle in Loxstedt
Infos:

Barbara Peper, 01525 - 916 72 12

Functional Cross



Deutsches Turnfest in Leipzig

Großprobe in Neu Isenburg

Erste und letzte gemeinsame Probe für die Stadiongala - ein Highlight beim Turnfest

Als am 31. Mai 2025 rund 3.500 Turnerinnen und Turner in der Red Bull Arena in Leipzig zusammenkamen, um im Rahmen der Stadiongala aufzutreten, musste alles sitzen. Zur

Großprobe für diese Stadiongala kamen davor an einem Aprilwochenende rund 1.400 Turnerinnen und Turner aus 150 Vereinen in Neu-Isenburg zusammen. Am Samstag wurden die Großgruppenchoreografien Fitness-Bild (rund 440 Mitwirkende) und Dance-Bild (rund 832 Mitwirkende) geprobt und am Sonntag ein Viertel des Akrobatik-Bildes (rund 250 Mitwirkende).

Einen Einblick hinter die Kulissen, bekommt ihr in der hessenschau, die die Probe begleitet hat:





<https://www.hessenschau.de/tv-sendung/generalprobe-fuer-die-stadiongala-turner-trainieren-in-neu-isenburg.video-209518.html>

Neben den Großgruppenchoreografien präsentierten sich auch viele internationale Gruppen in der Red Bull Arena in Leipzig. Dänemark, Japan, Finnland und die Schweiz zeigten begeisterte Vorführungen, dazu gab es noch jede Menge Turn-Stars und musikalische Top-Acts.

Quelle: <https://www.dtb.de/en/artikel/erfolgreiche-grossprobe-der-stadiongala>

Deutsches Turnfest in Leipzig vom 28.05. bis 01.06.2025

Wir vier, Claudia Nacke, Gisela Fincke, Gerlind Baum und Monika Paulsen waren ein Teil der Stadiongala!

Wir blicken zurück auf eine Woche voller Emotionen, Bewegung, Gemeinschaft und besondere Momente beim Internationalen Deutschen Turnfest 2025 in Leipzig.

Viel Gänsehautmomente gab es nicht nur in Warteräumen, wo wir ganz nah mit den anderen Gruppen standen.



Gemeinsam haben wir mit den internationalen Gästen eine mitreißende Stadiongala gefeiert, die uns noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Wir blicken mit Vorfreude nach vorn: **Das nächste Internationale Deutsche Turnfest findet 2029 in München statt!** Schon jetzt laufen erste Planungen – und wir freuen uns darauf, viele Mitwirkende oder bekannte Gruppen und Freunde dort wiederzusehen und gemeinsam neue unvergessliche Turnfest-Momente zu erleben. Bleibt gespannt!



TriloChi

Wir feiern 10 Jahre TriloChi!

Vor 10 Jahren fing alles an: Gerlind hat sich in TriloChi verliebt und das ganzheitliche Bewegungskonzept nach Loxstedt gebracht. Schnell fanden sich genauso TriloChi-begeisterte Teilnehmer*innen und die Gruppe wuchs.

Am 17.08. konnten wir unser 10-jähriges Jubiläum feiern. Gerlind lud zu einem gemütlichen Sonntagvormittag in ihren wunderschönen Garten ein. Alles war feierlich geschmückt und vor allem spielte auch das Wetter mit.

Zunächst gab es einen Sekt-empfang und es ging gleich weiter mit einer TriloChi-Stunde unter den Bäumen in Gerlinds kleinem Paradies. Mit von der Partie war auch TriloChi-Kollegin und Freundin Astrid Siefken aus Eckwarden, die mit Gerlind die gelungene Übungsstunde gemeinsam anleitete. In der Mittagspause bedienten wir uns am gemeinsam zusammengestellten Buffet und genossen die Zeit im Garten. Als Überraschungsgast hatte Gerlind für uns Hilla Knipper,

Klangtherapeutin aus Brake, eingeladen. Sie verzauberte die ohnehin schon schöne Atmosphäre mit sanften Klängen auf ihrer Handpan. Wir sangen gemeinsam, Hilla verwöhnte uns weiter mit Klangschalen, Glöckchen und einer

Ocean Drum. Diese durfte ich dann auch mit sichtlicher Freude begleitend zu Hilla Handpan bewegen. Die Ocean Drum erzeugte mal kräftigen Sturm, dann nur leichten Wind, auch sanftes Wellenschwappen und wieder stärkeres Meeresrauschen. Mit Kaffee und Kuchen klang der Nachmittag langsam aus.

Wir alle haben diese außergewöhnliche Feier sehr genossen und danken Gerlind für ihre Mühen und die großartige Organisation! Wir wünschen uns noch viele weitere Jahre TriloChi.

Karin Lill

» Trainingszeit

donnerstags 16.30 - 17.45 Uhr
in der Grundschulhalle in Loxstedt





Hip Hop

für Kinder & Jugendliche

Das erste Halbjahr 2025 war von vielen Herausforderungen geprägt. Aufgrund beruflicher, privater und gesundheitlicher Umstände war es dem gesamten Trainerteam leider nicht möglich, ein regelmäßiges Training anzubieten.

Doch nach den Sommerferien ging es im **August** wieder los – mit frischer Energie und neuen Choreografien!

Unsere engagierten Tänzerinnen und Tänzer erhalten jedes Jahr die Möglichkeit, ihre erarbeiteten Stücke bei Go Sports oder anderen Events auf der Bühne zu präsentieren.

Wenn du Lust hast, coole Tanzmoves zu lernen – von modernen New School Hip-Hop-Choreografien bis hin zu kleinen Einblicken in die Old School Styles wie Breaking, Locking und Popping – dann komm einfach vorbei und mach mit!

» Trainingszeit Anfänger

mittwochs 18.30 – 20.00 Uhr

im Bewegungsraum des Vereinsheims (Sportpark Loxstedt)



HIPHOP

Joshua Block

0176 - 3297 09 76

E-Mail:

HipHop@tv-loxstedt.de





VOLLEYBALL

Ines Jörend

0157-75861961

E-Mail:

volleyball@tv-loxstedt.de



Antje Grunow

0178-610 1678



Mareike Schülmann

0171 - 18 14 252

Damen- und Mixed-Team im Aufschwung

Mit rund 25 Spielerinnen und Spielern nutzen wir weiterhin zwei wöchentliche Trainingszeiten:

Am **Montag** steht vor allem das Zusammenspiel im Mixed-Bereich im Fokus – denn seit der vergangenen Saison sind wir erstmals mit einer Mixed-Mannschaft in der Verbandsliga Mixed Bremerhaven vertreten. Inhalte sind Techniktraining, das Einüben und Abstimmen unseres Spielsystems sowie natürlich viele Spielanteile.

Das **Mittwochstraining** ist weiterhin primär der Damenmannschaft vorbehalten. Unterstützt und ergänzt werden wir dabei regelmäßig durch unsere „Mixed-Männer“. Mit elf Ligaspielerinnen, engagierten Herren und jungen Nachwuchstalenten finden regelmäßige, abwechslungsreiche Einheiten statt.

Seit Beginn der Saison 2024/2025 dürfen wir endlich wieder unter der Anleitung eines Trainerteams trainieren – auch bei den Ligaspielen werden wir größtenteils durch sie gecoacht. Nach zehn von zwölf Spielen belegten wir in der Bezirksklasse 1 Bremen/Lüneburg einen starken 2. Platz und hofften bis zum letzten Spieltag auf die Tabellenführung und den damit verbundenen Aufstieg. Leider blieb der Wunsch unerfüllt – wir unterlagen dem Team des SFL Bremerhaven.

Jetzt nutzen wir die Sommerpause, um uns technisch und taktisch auf die kommende Saison vorzubereiten. Geplant sind ein Trainingslager und mehrere Freundschaftsspiele.

Auch in der Verbandsliga Mixed Bremerhaven haben wir viele neue Erfahrungen gesammelt und verschiedene Mannschaftsaufstellungen ausprobiert. Ein erstes Erfolgserlebnis war die Teilnahme am diesjährigen Mitternachtsturnier des TSV Wehden – mit Spaß, Einsatz und Teamgeist!

In der kommenden Saison wollen wir motiviert angreifen und uns weiter in der Tabelle nach oben arbeiten.

Du hast Lust, in einer Damen- oder Mixed-Mannschaft Volleyball zu spielen? Du bist mindestens 16 Jahre alt und hast idealerweise bereits Erfahrung im Volleyball?

Dann melde dich gerne bei uns – und komm zu einem Probetraining vorbei! Wir freuen uns auf dich!



» Trainingszeitenen

montags 20.00-22.00 Uhr
in der Kreissporthalle Loxstedt
mittwochs 20.00-22.00 Uhr
in der Grundschulhalle Loxstedt



WANDERN

Tine

0152-3175 3989

E-Mail:
wandern@tv-loxstedt.de

„Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen.“
Getreu diesem Zitat von Goethe wandern wir auf monatlich wechselnden Routen. Die Wanderungen sind zwischen 9 und 17 km lang und zeigen uns die vielfältige Landschaft, die meist ganz dicht vor unserer Haustür liegt.

Das zurückliegende Jahr haben wir an Silvester mit einer Wanderung, und wie es sich gehört, beim Zusammensein und Verzehung von Berlinern verabschiedet. Einige der Nordpfade haben wir erwandert.

Das größte Wanderhighlight war dieses Jahr die Teilnahme am Gedenkmarsch 2025 zum 80. Jahrestag des grausamen Todesmarsches. Unter dem Motto „Erinnern gegen das Vergessen“ waren wir an vier Tagen insgesamt 90 km unterwegs, haben interessante Gespräche mit den Mitwandernenden geführt und bewegende Orte kennengelernt, welche uns immer wieder ermahnten: „Nie wieder ist jetzt“.

*Uniform, feiner Zwirn, Jogginghosen
an den Stelen Gedanken und Rosen
Vom Bunker zum Lager in Reih' und Haufen
Vier Tage marschieren: Geschichte erlaufen*

*Steps to remember, ob Soldat, Beamter oder Zivilist
schön, dass du beim Todesmarsch dabei gewesen bist
Kultur, Musik, Essen und Wasser zum Saufen
Vier Tage Gedenken: Geschichte erlaufen.*





Falls ihr einfach mal mit uns gehen möchtet, findet ihr die Termine für die Wanderungen auf der Homepage des TV Loxstedt und im Schaukasten bei der Geschäftsstelle.
Ihr seid herzlich willkommen!

Christine





Yoga à la Gerlind ... kommt gut an!

In meinen Yogastunden findet ihr einen Querschnitt aus Hatha-, Vinyasa- und hin und wieder auch Yin-Yoga. Wir steigern uns von einfachen Asanas bis hin zu komplexeren.

Meine Yogis genießen sowohl den Flow als auch die Entspannung. Sie sind immer ge-

spannt auf neue Schwerpunktbilder zu den jeweiligen Themen unserer Stunden.

Interessierte sind herzlich zum Schnuppern eingeladen! Namasté

eure Gerlind

» Trainingszeit

montags 20.00-21.00 Uhr – Grundschulhalle Loxstedt

küeck

Elektrotechnik | Netzwerktechnik | Systemtechnik

Helmut-Neynaber-Str. 23
27612 Loxstedt

Tel (04744) 92 91 0
Fax (04744) 92 91 20

mail@kueck-gmbh.de
www.kueck-gmbh.de

Elektroinstallation
Netzwerktechnik
Kundendienst
Telekommunikation
Antennenanlagen
Industrieinstallation
W-LAN Systeme
Etikettierdrucker



Unser
Engagement
für die
Region.

www.volksbankeg.de

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank im
Elbe-Weser-Dreieck



holscher



MODE DIE ICH



MAG!



WIR BILDEN AUCH AUS!

www.holscher.de



info@holscher.de



(04744) 2044



Bahnhofstraße.28, 27612 Loxstedt
04744-2044

Mattenburger Str. 3, 27624 Bederkesa
04745-352