

Ablaufplan Kreismeisterschaften Mehrkampf und Langstaffeln am 11.08.2024 in Loxstedt

Zeit	M/W U8 7/6	M U10 18	W U10 12	M/W AK 10 8/12	M/W AK 11 4/16	M/W U14 7/3	M/W U16 6/10
10.00	Weit 1	Ball 1	Weit 2	Hoch 1 4/3	Ball 2	Hoch 2 5/2	100m 2+3 Läufe
10.45			50m 3 Läufe		Hoch1 3/13		Kugel
11.00	Ball 1	50m 4 Läufe		Weit 2			
11.30						75m 2+ 1 Lauf	Weit 1
12.00			Ball 1	Ball 2			
12.15	50m 2+2 Läufe	Weit 1			Weit 2		
12.30						Ball 1	Hoch 2 6/9
12.45				50m Läufe 2+3 Läufe			
13.15					50 m Läufe 1+4 Läufe	Weit 1	
13.45	3x800m 2						
14.00		3x800 Gemeinsamer Lauf 3/2	3x800 Gemeinsamer Lauf 3/2				
14.15				3x800 M Gemeinsamer Lauf 2/1	3x800 M Gemeinsamer Lauf 2/1	3x800M Gemeinsamer Lauf 2/1	
14.30				3x 800 W Gemeinsamer Lauf 5/1	3x800 W Gemeinsamer Lauf 5/1		3x800 W Gemeinsamer Lauf 5/1
14.45							3x1000 M 1 Lauf

