



TV-INFO

BADMINTON
EINRAD
FUSSBALL
HANDBALL
INLINESKATEN
JUDO
KARATE
LAUFTREFF
LEICHTATHLETIK
REHA-SPORT
SCHWIMMEN
SPIELMANNSZUGWESEN
SPORTABZEICHEN
TISCHTENNIS
TURNEN
VOLLEYBALL

DER TURNVEREIN LOXSTEDT
INFORMIERT

SEPTEMBER 2023

KANZLEI EUENT & MODEL

INGEBORG MODEL

Notarin

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Fachanwältin für Verkehrsrecht

FRANK-MICHAEL EUENT

Notar a.D.

Rechtsanwalt

Bahnhofstraße 47 · 27612 Loxstedt

(Bürogemeinschaft)

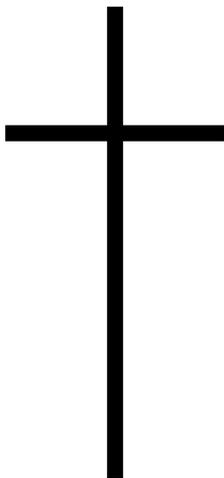
Brameler Straße 17 · 27619 Schiffdorf

(anwältl. Zweigstelle Rechtsanwältin Ingeborg Model)

T 04744 8218-0 · info@kanzleimodel.de

www.euent-model.de

Anschriften	4	Jugendvertretung	40
Beitragswesen	6	Karate	42
Vorwort	8	Lauftreff	44
Ehrungen	10	Leichtathletik	46
Einladung zur JHV	11	Reha-Sport	54
Badminton	12	Schwimmen	56
Einrad	16	Spielmansszug	58
Fördernde Mitglieder	18	Sportabzeichen	60
Fußball	20	Tischtennis	64
Handball	22	Turnen	68
In eigener Sache	28	Volleyball	98
Inlineskaten	32	Weihnachtsmarkt	100
Judo	34	Fanshop	102



**Wir nehmen Abschied von unseren
langjährigen Mitgliedern**

<i>Siegfried Smolinski</i>	<i>Wolfgang Thiel</i>
<i>Marieda Hähnel</i>	<i>Hans Block</i>
<i>Liselotte Müller</i>	<i>Manfred Lehmkuhl</i>
<i>Anna-Luise Godt</i>	<i>Hermann Wolpert</i>
<i>Helmuth Heins</i>	<i>Margit Bitzer</i>
<i>Holger Wrede</i>	<i>Wolfgang Lehmkuhl</i>
<i>Horst Dettmer</i>	

**Wir werden ihnen immer ein
ehrendes Andenken bewahren.**

Der Vorstand

Anschriften

Geschäftsführender Vorstand

1. VORSITZENDER

Lars Brinkmann
lars.brinkmann@tv-loxstedt.de

1. STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Claudia Nacke
Tel. (04744) 821725

2. STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Kirsten Herrmann
Tel. (04744) 820510

KASSENWART

Michael Onken
Mobil (0172) 42 33 948

Fachwarte

FACHWARTIN FÜR FÖRDERNDE MITGLIEDER

Karin Aufderheide
Mobil (0170) 44 78 594

FACHWARTINNEN FÜR JUGENDSPORT

Paula Schwedt
Henna Sehm
Lena Sörgel
Jugendvertretung@tv-loxstedt.de

FACHWART FÜR SPORTABZEICHEN

Thorsten Fischer
Mobil (0160) 93 70 2336

Ehrenvorsitzende

Hans Scheck
Tel. (04744) 2367

Jürgen Kanthack
Tel. (04744) 2368

GESCHÄFTSSTELLE

Heike Rippe
Bahnhofstr. 99 E
27612 Loxstedt
Tel. (04744) 820287
info@tv-loxstedt.de
www.tv-loxstedt.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 16.00 - 18.00 Uhr

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Karin Lill
Tel. (04744) 3753

**Besuchen Sie
uns auf unserer
Webseite:**

www.tv-loxstedt.de

Ansprechpartner



BADMINTON

Andreas Bindrim
☎ 0172.4191337



EINRAD

Gerlind Baum
Tel. (04744) 4247



FUSSBALL

Florian Poppe
☎ 0152.08995203



GYMNASTIK für Ältere

Ulla Böcke
Tel. (04744) 2993



HANDBALL

Mirko Fit
☎ 0151.68187070



INLINESKATEN

Gerlind Baum
Tel. (04744) 4247



JUDO

Anja Meschter
Tel. (04744) 4690907



KARATE

Thomas Block
Tel. (0471) 290677
Joshua Block
☎ 0176.32970976



LAUFTREFF

Christian Lausch
☎ 0160.4488164



LEICHTATHLETIK

Nicole Kiel
Tel. (04744) 730744



REHA-SPORT

Barbara Peper
☎ 0173.2875370



SCHWIMMEN

Geschäftsstelle
Tel. (04744) 820287



SPIELMANNSZUG

Klaus Fingerling
Tel. (04744) 3743



TISCHTENNIS

Sven Witthohn
Tel. (04744) 821314



TURNEN

Gerlind Baum
Tel. (04744) 4247



VOLLEYBALL

Ines Jörend
☎ 0157.75861961
Antje Grunow
☎ 0178.6101678
Mareike Schülmann
☎ 0171.1814252



VORSITZENDE DES EHREN-RATES

Birgit Holzapfel
Tel. (04744) 3688



KASSENWART

Michael Onken

Mobil (0172) 4233 948

E-Mail:

michael.onken@tv-loxstedt.de

MITGLIEDSBEITRÄGE

Die derzeit gültigen Beitragssätze:

Kinder bis einschl. 13 Jahre

€ 6,00 monatlich = € 72,00 jährlich

Jugendliche 14 - 17 J., Azubis/Studenten bis 26 J.

€ 6,00 monatlich = € 72,00 jährlich

Erwachsene ab 18 Jahre

€ 8,50 monatlich = € 102,00 jährlich

Paare

€ 15,00 monatlich = € 180,00 jährlich

**Familien (Kinder ohne eigenes Einkommen
längstens bis zum 26. Geburtstag)**

€ 15,00 monatlich = € 180,00 jährlich

Erwachsene ab 65 Jahre

€ 6,00 monatlich = € 72,00 jährlich

**Begleitpersonen beim Kinderturnen
(für Kinder bis 4 Jahre)**

€ 5,00 monatlich = € 60,00 jährlich

Wir weisen darauf hin, dass die Begleitpersonen beim Kinderturnen automatisch Vollmitglieder werden, sobald die Kinder das 5. Lebensjahr vollenden. Wenn Sie unser Angebot nicht weiter nutzen wollen, empfehlen wir Ihnen eine rechtzeitige Kündigung.

Mitglied in unserem Verein kann laut unserer Satzung nur werden, wer sich dem Lastschriftverfahren anschließt. Eine andere Zahlungsweise ist nicht möglich. Die Abbuchung des Beitrages erfolgt in zwei Halbjahresbeträgen zum Ende März und Ende September jeden Jahres.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils zum Halbjahresende möglich. Der Austritt ist dem Vorstand schriftlich zu erklären und unter Einhaltung einer Frist von sechs Wochen möglich.

*Michael Onken
Kassenswart*



Fit & Sun Loxstedt



Starte jetzt für
deine
Sommerfigur!

Bahnhofstr. 99 H - 27612 Loxstedt - Tel.(04744) 4534710
loxstedt@fitundsun.de - www.fitundsun.de

Vorwort



1. VORSITZENDER

Lars Brinkmann

lars.brinkmann@tv-loxstedt.de

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Mitglieder,

hiermit begrüße ich euch herzlich zu der diesjährigen Ausgabe der TV-Info.

Einen besonderen Dank möchte ich vorab an Karin und ihr Team richten, die mit ihrer Arbeit wieder eine so gute Zeitschrift möglich gemacht haben.

In diesem neuen Jahr, dem ersten, das nicht von Corona geprägt ist, konnte der Verein aufgrund der Begeisterung und des Einsatzes der Trainer, Betreuer und Helfer eine stark positive Entwicklung verzeichnen. Wir zählen inzwischen über 1900 Mitglieder! Ich hoffe, dass wir auch in dem nächsten Jahr weiterhin motivierte Trainer und Teilnehmer haben, um diesen Trend fortzusetzen.

Die neue Sport- und Freizeitanlage in unserer Gemeinde wird nach ihrer Eröffnung inzwischen voll genutzt. Nicht nur das diesjährige go sports fand auf der Anlage statt, auch sind die verschiedenen Plätze und das Vereinsheim allgemein sehr gut ausgelastet. Wir sind dankbar für die Möglichkeiten, die die Anlage bietet. Der nach der Sanierung durch einen Leichtathletikwettbewerb wieder eingeweihte Landkreissportplatz wird von den Leichtathleten und der Sportabzeichen-Gruppe aktiv genutzt. Auch hier freuen wir uns über die Verbesserungen, die die Sanierung gebracht hat.

An dieser Stelle möchte ich Frank Drop noch

einmal für seine vielen Jahre als 1. Vorsitzender danken. Frank hat sich in seiner Zeit sehr stark für den Verein eingesetzt und mit seiner Arbeit dafür gesorgt, dass der Verein sich in einer sehr guten Lage befindet. Wir haben es unter Franks „Regie“ geschafft, während Corona nur minimale Mitgliederverluste zu verbuchen und gleichzeitig hat Frank sich auch noch viel Arbeit mit der neuen Sport- und Freizeitanlage gemacht, um seine aktuellsten „Meisterstücke“ zu nennen. Dafür: DANKE, FRANK!

Leider besteht die Gefahr, dass es sich hierbei um die letzte Ausgabe der TV-Info handelt. Nachdem diese Aufgabe über viele Jahre auf Karins Schultern lastete, möchte sie diese an die nächste Generation weitergeben. Danke an Karin für die vielen tollen Ausgaben der TV-Info. Ich wünsche mir, dass einige aus unserer großen Gemeinschaft sich bereit erklären und diese Aufgabe für die Zukunft übernehmen.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle besonders bei den Sponsoren und Förderern unseres Vereins. Ohne diese umfangreiche und wertvolle Unterstützung wäre nicht nur diese TV-Info kaum darstellbar, sondern wir müssten auch erhebliche Einschnitte in unserem Sportangebot hinnehmen. Vielen Dank!

Lars Brinkmann
1. Vorsitzender

katja schulze.
einrichten . wohnen . leben

SCHÖNES ZUHAUSE GEFÄLLIG? DAS LÄSST SICH EINRICHTEN!



Einrichtungsstile sind
so individuell wie Menschen.

Es bedarf Erfahrung, Gespür und Intuition, die richtige Einrichtung zu jedem Typ Mensch zu gestalten. Eine Einrichtungsberatung, ein Wohncoaching, oder auch nur das Planen Ihrer Vorhänge bedarf volle Konzentration, liebevolle Aufmerksamkeit und viel Fachwissen. Gemeinsam finden wir heraus, was Sie suchen, was Ihnen fehlt, was zu Ihnen passt.

Wir freuen uns darauf, Ihre Ideen gemeinsam mit Ihnen zu sortieren und anzureichern!

VORHÄNGE
STOFFE
WASCHSERVICE
POLSTERN
PLISSEES
INSEKTENSCHUTZ
WANDFARBE

TAPETEN & TEPPICHE
BODENBELÄGE
POLSTERMÖBEL
SCHRÄNKE
LAMPEN
EINRICHTUNGSPLANUNG
RENOVIERUNGSARBEITEN

Katja Schulze Raumausstattung · Rademoorweg 2 · 27612 Loxstedt
Tel. 0 47 44 / 23 86 · WhatsApp 0160 / 99 69 95 86 · E-Mail info@katja-schulze.de
www.katja-schulze.de



Folgende Personen wurden auf der Jahreshauptversammlung im März für ihre langjährige Treue zum Verein geehrt:

25 JAHRE MITGLIEDSCHAFT –

Auszeichnung mit der Silbernadel

Antonia Baum, Lena Grotheer, Luka Koppe, Andreas Lühr, Dieter Mehrstens, Erna Melzer, Magrit Meyer, Amelie Nierling, Ute Reichelt, Florian Rosche, Marco Schlesinger, Ute Tritschler, Britta Wohltmann, Jan Wohltmann, Fabian Wolf

40 JAHRE MITGLIEDSCHAFT –

Auszeichnung mit der Goldnadel

Hedwig Cordes, Manfred Nagel, Gretlies Sahlender, Dr. Rolf-Dieter Schumann, Günter Stemmermann

50 JAHRE MITGLIEDSCHAFT –

Auszeichnung mit dem Glasehrenpreis

Rainer Braun, Wolfgang Lehmkuhl, Joachim Tritschler, Heiner Voges, Jürgen Wesche

60 JAHRE MITGLIEDSCHAFT –

Auszeichnung mit dem Glasehrenpreis

Helmut Lütjen

70 JAHRE MITGLIEDSCHAFT –

Auszeichnung mit dem Glasehrenpreis

Bernhard Schütt

Wir gratulieren allen Jubilaren und bedanken uns für die langjährige Treue!

EINLADUNG



Einladung zur Jahreshauptversammlung des TV Loxstedt von 1863 e.V.

am Freitag, den 15. März 2024, um 19.30 Uhr.

Unsere Jahreshauptversammlung findet im **Bürgersaal der Gemeinde Loxstedt, Am Wedenberg 10**, statt.

Neben dem Rückblick auf unserer Sportjahr 2023 möchten wir mit euch in gewohnter Weise lebhaftige Diskussionen führen, frei nach unserem Motto: „Sport macht Spaß – Spaß am Sport!“

Wir freuen uns auf euch.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung
2. Ehrung der Verstorbenen
3. Bericht des Vorstandes
4. Ehrungen
5. Bericht des Kassenwartes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahlen:
 1. Stellvertretende/r Vorsitzende/Vorsitzender
 2. Stellvertretende/r Vorsitzende/Vorsitzender Kassenprüfer
9. Bestätigung der Abteilungsleiter/innen
10. Anträge
11. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 01.03.2024 schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Wir bitten um rege Beteiligung.

TV Loxstedt von 1863 e.V.

Der Vorstand

LIEBE LESER,

ohne die Unterstützung der in der TV-Info werbenden Firmen wäre ihre Herstellung nicht möglich gewesen. Wir möchten uns an dieser Stelle für die freundliche Unterstützung der Inserenten bedanken. Bitte schenken Sie den aufgeführten Firmen entsprechende Beachtung und berücksichtigen Sie diese bevorzugt bei Ihren Einkäufen. *Vielen Dank!*

Badminton



BADMINTON

Andreas Bindrim

Mobil (0172) 41 91 337

E-Mail:

badminton@tv-loxstedt.de



Herzlich willkommen auf der Seite des schönsten Sports der Welt.

Badminton ist ein sehr schnelles Rückschlagspiel, bei dem versucht wird den Ball so zu spielen, dass der Gegner den Ball nicht mehr regelgerecht zurückspielen kann. Es kann als Einzel, Doppel oder Mixed gespielt werden.

Es erfordert eine gute Kondition, schnelle Reflexe, eine gute Übersicht über das Feld und viel Spielwitz, um den Gegner in die Irre zu führen.

Dieses Jahr ist so viel passiert, dass es richtig Spaß gemacht hat.

Wir sind zu vielen Turnieren gefahren und hatten ganz viel Spaß mit den Kindern. Auch wenn das Verlieren dazugehört, so waren doch mehr Freudentränen dabei.

Es zeigt uns immer wieder, wie toll die Kinder kämpfen und wie schnell sie besser werden.

Ein kleiner Auszug aus den besuchten Turnieren:

ADVENTSTURNIER

Ein Highlight war bestimmt das Jugend Adventsturnier, das zusammen vom TV Loxstedt und dem TSV Stotel ausgerichtet worden ist. Mit knapp 85 Teilnehmern war die Halle voll. Es wurde in zehn verschiedenen Altersklassen gegeneinander gekämpft und geschwitzt.

Die Stimmung war super und Dank der großartigen Unterstützung der vielen Helfer war auch für das leibliche Wohl gesorgt.

In der Altersklasse U15 konnte sich Tammo Bindrim den ersten Platz und Frederik Martin den dritten Platz sichern.

Zäune · Pflasterarbeiten · Treppen

**Betonwerk Faißt
Loxstedt**

Helmut-Neynaber-Straße 6 · 27612 Loxstedt · Tel. (04744) 22 33

www.loxstedter-pflasterarbeiten.de



ELMSHORN

Ein weiteres Highlights war das Wochenende in Elmshorn. Mit weit über 500 Teilnehmern aus ganz Deutschland, Polen, Dänemark und den Niederlanden ist es das größte deutsche Jugendturnier. Spontan hatten wir uns entschieden daran teilzunehmen.

In acht unterschiedlichen Hallen wurde in allen Altersklassen gegeneinander gespielt. Von Freitag bis Sonntag haben wir dann, zusammen mit vielen anderen Spielern, in einer Halle übernachtet.

Gemeldet hatten wir in der C-Klasse für Einzel- und Doppelspiele.

Am Samstag war dann Einzel angesagt und in den Gruppenspielen konnten Fynn Merbitz und Tammo Bindrim dann tatsächlich jeweils den ersten Platz belegen und in die KO-Runde aufsteigen. Auch hier konnten sie dann sowohl im Viertel- und Halbfinale ihre Gegner in wirklich tollen Spielen besiegen.

So kam es zu unserer aller Überraschung dazu, dass im Finale zwei Spieler aus dem TV Loxstedt standen und somit der erste und zweite Platz nach Loxstedt geholt wurde.

Sonntag war dann Doppel angesagt, da es insgesamt zu wenig Meldungen gab, wurden

die U17 und die U19 Spieler zusammgelegt. Auch hier schafften unsere Spieler den Gruppensieg und zogen weiter in die KO Runden. Wie auch schon den Tag zuvor, schafften Fynn Merbitz und Tammo Bindrim auf dem Weg über das Viertel- und Halbfinale den Einzug ins Finale. Hier standen sie den letztjährigen U19 Gewinnern gegenüber. In einem spannenden Finalspiel konnten sie diese bezwingen und erzielten auch hier den ersten Platz.



Badminton

D-RANGLISTENTURNIER WUNSTORF

In Wunstorf haben wir uns für ein D-Ranglisten Turnier angemeldet und sind dort auf wirklich starke Gegner getroffen. In großartigen Spielen konnte sich Fynn Merbitz hier einen dritten Platz erkämpfen.

AUFBAUSTAFFEL

Wie jedes Jahr waren wir auch dieses Mal wieder an der Aufbaustaffel beteiligt. Hier bekommen die Jugendlichen erste Erfahrungen im Spiel gegen andere Vereine.

Wenn ihr gerne mal mitspielen möchtet oder einfach mal Lust habt Badminton zu probieren, kommt einfach vorbei oder meldet euch bei mir. Wir haben immer genug Schläger dabei und freuen uns auf neue Mitspieler in unserer Runde.

» Unsere Trainingszeiten

KINDER / JUGENDLICHE

Montags ab 17.00 Uhr

Freitags ab 15.00 Uhr

in der Kreissporthalle

(Hackenburgstraße, am Schulzentrum)

HOBBYGRUPPE

Donnerstags ab 20.00 Uhr

in der Grundschulturnhalle Loxstedt

(Jahnstraße)

Ihr seid gerne aufgefordert daran teilzunehmen.



Hinweis: Mit das Wichtigste beim Badminton sind gute Schuhe. Da teilweise sehr schnelle Bewegungen notwendig sind, um die Bälle zu erreichen. Wenn man hier keine vernünftigen Schuhe trägt, kann man leicht mal ausrutschen.

DIE HELFER

Mein Dank geht an alle Helfer, die immer wieder bereit sind, uns zu unterstützen und ohne die wir das alles gar nicht schaffen können. Speziell an Rüdiger Sturm, Marco Schlesinger, Dörte Sturm, Franziska Musall, Vanessa Bindrim, Felix Sturm.

Andreas Bindrim



**NEUE
BANK.**

**VERTRAUTE
Werte.**



Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank im
Elbe-Weser-Dreieck**





EINRAD

Gerlind Baum

Tel. (0 47 44) 42 47

E-Mail:

einrad@tv-loxstedt.de



» Trainingszeiten

Dienstags in der Grundschulturnhalle in Loxstedt.

Anfänger & Fortgeschrittene: 15.30 - 16.30 Uhr

Profis: 16.30 - 18.00 Uhr

Trainerinnen Anfänger & Fortgeschrittene:

Insa Lücken & Fenja Oldenburg

Trainerin Profis: Fenja Oldenburg

2003 - 2023 – 20 Jahre Einrad in Loxstedt

Mittlerweile haben das Training meine einstigen Schülerinnen übernommen. Weiter so, ihr macht das Klasse!

Eure Gerlind

In diesem neuen Trainingsjahr konnten sowohl unsere „Kleinen“, als auch unsere „Profis“ tolle Fortschritte erzielen. In beiden Gruppen haben wir neue Akrobatik, Kür- sowie Freestyle Elemente probiert und erlernt. Dabei





konnte jede Einradfahlerin ihre Ideen einbauen und stets etwas Neues wie Schulterfahren bei den Fortgeschrittenen oder Gliding bei den Profis kennenlernen. Unter Gliding versteht man hierbei eine Beschleunigung des Einrads mit anschließendem Fahren ohne die Benutzung der Pedalen.

Neben dem Ziel von neuen Fahrtechniken, standen auch neue Auftritte in unserem Fokus. Besonders freuen wir uns auf einen Auftritt im November 2023 bei der „Matinée des Sports“ im Stadttheater Bremerhaven. Hierfür arbeiten beide Gruppen gemeinsam daraufhin, eine tolle Choreografie zu erstellen. Dieses Mal mit dem Thema „Harry Potter“, mit passender Musik und Kostümen. Bei „go sports“ am 02.07.2023 gab es hierfür schon einen Einblick in die von uns erstellte Kür. Außerdem konnten unsere jüngeren Einradfahlerinnen am gleichen Tag ihre eigene Kür stolz vor dem Publikum präsentieren. Für viele von ihnen war es der erste Auftritt überhaupt.

„Matinée des Sports“ – 19.11.2023
11 bis 13 Uhr – Stadttheater Bremerhaven
(Karten gibt es nur an der Theaterkasse.)

Abseits des Trainings haben einige von uns ganz neue Disziplinen für sich entdecken können. Dieses Mal beim Einradhockey mit einem anschließenden Turniererfolg. Ebenfalls waren wir erneut beim Einradtreffen in Melle vertreten und konnten von dort mit neuen Eindrücken und Ideen nach Loxstedt zurückkehren.

Insgesamt war das Training sowohl für die Trainerinnen als auch für die Teilnehmerinnen in den Gruppen von tollen Erfolgen, super Leistungen und spannenden Auftritten geprägt. Mit viel Spaß und Freude konnten wir gemeinsam schöne Trainingseinheiten erleben. Wir als Trainerinnen sind mächtig stolz auf alle, Tschakka!

Insa und Fenja



FÜR WEN SIND WIR DA?



Karin Aufderheide
Mobil (0170) 44 78 594
E-Mail: seniorentreff@tv-loxstedt.de

Einmal im Monat treffen sich die über 60-jährigen Mitglieder zu einem Spielenachmittag. Sowohl die, die noch aktiv Sport betreiben, als auch diejenigen, die nicht mehr aktiv sind, sich dem Verein aber noch verbunden fühlen. Wir zählen in der Regel über 20 Teilnehmer:innen.

Bevor wir mit dem Skat, Kniffel oder Rommé spielen beginnen, trinken wir zunächst in gemütlicher Runde eine Tasse Kaffee und genießen den stets selbstgebackenen Kuchen. Mensch ärgere dich nicht ist ebenfalls sehr beliebt. Gerne dürfen aber auch andere Spiele mitgebracht werden.

Der Spieleinsatz incl. Kaffee und Kuchen beträgt 5,00 €.

Im Juli ist Sommerpause. Mit dem Adventsnachmittag im Dezember lassen wir das Jahr dann besinnlich ausklingen.

Die nächsten Termine sind am:

26. September, 24. Oktober, 21. November sowie die Adventsfeier am 19. Dezember, jeweils um 14.30 Uhr im Vereinsheim, Bahnhofstr. 99e, Loxstedt.

Kommt vorbei. Wir freuen uns auf euch! Aber denkt bitte daran euch vorher bei mir anzumelden.

Karin Aufderheide



Gesund versichert mit dem LVM-Kranken-Zusatzschutz

LVM-Versicherungsagentur

Sascha Zeiger

Bundesstr. 31

27612 Loxstedt

Telefon 04703 5259

info@zeiger.lvm.de



LVM
VERSICHERUNG



FUSSBALL

Florian Poppe

Mobil (0152) 08 99 52 03

E-Mail: fussball@tv-loxstedt.de

Hallo Sportfreunde,

ein in jeder Hinsicht turbulentes Jahr liegt hinter unserer Fußballabteilung. Im sportlichen Bereich konnten wir die gesteckten Ziele keinesfalls erreichen. Nach einer desolaten Hinrunde standen sowohl die Erste Herren, als auch die Zweite Herren am Tabellenende der 1. bzw. 2. Kreisklasse. Die Erste schaffte durch eine solide Rückserie immerhin frühzeitig den Sprung ins gesicherte Mittelfeld der Tabelle. Leider schied man auf dem Weg zur Titelverteidigung im NZ-Pokal im Viertelfinale knapp gegen den TSV Sievern II aus. Die Zweite Mannschaft haben wir zur Rückrunde vom Spielbetrieb abgemeldet, da der zuverlässige Stamm immer weiter sank und durch Ausleihen aus der Ersten Mannschaft nicht mehr kompensiert werden konnte. Ein Dank gilt hier trotzdem Ricardo Almeida, der tapfer um jeden Spieler bis zum Anpfiff kämpfte.

Ricardo wird nun in der jetzigen Saison das Trainerteam um Florian Poppe und Mario Grabbert als Co-Trainer ergänzen. Weiterhin an Bord bleibt Dennis Fuhrig als Torwarttrainer. Neu dazugewinnen konnten wir in Thomas Halbeck einen zuverlässigen und fleißigen Betreuer. Auch in der Mannschaft hat sich einiges verändert. Wir konnten einige junge und hungrige Spieler für unseren TVL gewinnen. Wenn dieses Team das ganze Potenzial abrufen, spielen wir sicher in der

oberen Tabellenregion mit. Der Aufstieg in die Kreisliga zum Saisonende wäre natürlich ein Traum. Florian, Mario, Ricardo, Dennis und Thomas müssen dieses Team zusammenführen und eine formstarke Mannschaft bilden. Alle Voraussetzungen dafür sind gegeben, u. a. waren Spieler und Verantwortliche am letzten Juliwochenende im Trainingslager in Westerstede. Hier standen nicht nur die Arbeit auf dem Platz im Fokus, sondern auch Teambuilding und viele Gespräche.

Auch unsere Ü32 Kleinfeldmannschaft soll nicht unerwähnt bleiben. Federführend ist hier Arne Giesemann, der mit der Truppe viel Spaß und Erfolg hat. Man etablierte sich im ersten Jahr gleich in den Top 3. Zur jetzigen Saison sind mehr Mannschaftsmeldungen auch anderer Vereine zu erwarten, sodass hier eine interessante Staffel entstehen wird. Übernommen hat die Organisation Jan Hoberg, dem hierfür ein großer Dank gehört. Ein Dank gilt Arne Giesemann für den Aufbau der neuen Ü32 im Jahr 2022.

Neu im Programm haben wir seit April 2023 Walking Football (Gehfußball). Diese Variante des Fußballs richtet sich an alle, die Lust am Fußball und der Bewegung haben. Glaubt mir, auch hier kommt man ins Schwitzen. Wer der Truppe beitreten oder mal schnuppern möch-



te, der wende sich an Heiko Wiehn (04744-2649) oder schaue dienstags um 17 Uhr auf der Sportanlage vorbei.

Endlich wieder konnten wir im Januar das Theodor-Meineke-Turnier um den Nonne-Cup veranstalten. Die Jahre der Pause und das Interesse merkte man an den Zuschauerzahlen. Das Orga-Team war rundum zufrieden und freut sich auf die Neuauflage in 2024. Merkt euch hierfür schon einmal den 13. und 14.01.2024 vor.

Ein weiteres Highlight auf der Sportanlage war die Ausrichtung der Pokalendspiele Jugend, Damen, Herren, Altsenioren im Mai auf der Sportanlage. Auch hier waren die Ausrichter vom TVL und JFV in Zusammenarbeit mit dem NFV hochzufrieden.

Das Highlight fand allerdings am 30.06. statt. Im Vorprogramm fand der Cuxland Cup für kommunale Verwaltungen und soziale Einrichtungen, ausgerichtet vom Landkreis Cuxhaven, statt. Im Anschluss stand anlässlich der offiziellen Eröffnung des Rasenplatzes ein Blitzturnier im Modus Jeder gegen Jeden mit unseren Nachbarvereinen aus Stotel, Stinstedt und Hagen auf dem Plan.

Dieses Turnier konnte der TSV Stotel für sich entscheiden. Mit 7 Punkten gewann er vor dem FC Hagen/Uthlede, der SG Stinstedt und unserer Ersten Herren. Bei tollem Wetter fand unser Turnier großen Anklang. Viele Zuschauer wollten sich einen ersten Eindruck von den jeweiligen Mannschaften verschaffen, sodass für uns ein gelungener Abend mit Wiederholungswert entstand. Auch die im Nachgang erhaltenen Rückmeldungen waren durchweg positiv.

Ein wichtiger Teil ist selbstverständlich die Nachwuchsarbeit des JFV Unterweser. Hier werden unsere Talente ausgebildet und auf ihrem fußballerischen Weg begleitet. Mit Erfolg, wie wir nach Ablauf der Spielzeit 2022/2023 sagen können. Hinter uns liegt eine nicht nur aus sportlicher Sicht erfolgreiche Saison, in der wir unter anderem drei Hallenkreismeister (U11, U12, U17), einen Kreismeister (U12) und drei Staffelsieger (U17 Herbstrunde Landesliga, U14, U15) stellen konnten. Zudem wurde die U17 in der Landesliga Lüneburg im Frühjahr Zweiter und die Mannschaften der U14 und U15 erreichten jeweils das Pokalfinale ihrer Jahrgangsstufe, welches beide aber knapp verloren. Für die aktuelle Saison erhoffen wir uns erneut die eine oder andere Meisterschaft oder einen Pokalsieg. Über allem steht jedoch die Ausbildung unserer Talente.

Ein weiterer Fortschritt ist der Zulauf im Bereich der Jüngsten, hier von den Bambini bis zur U11. Mit durchweg zwei bis drei Mannschaften pro Jahrgang und dank des Engagements der Trainer:innen haben wir hier eine super Resonanz. Höhepunkte dieser Jahrgangsstufen war der Besuch der Fußballschule des FC St. Pauli (St. Pauli Rabauken) im April diesen Jahres und der erstmals durchgeführte „Ankrön-Cup“ auf unserer Sportanlage. Im August folgte noch ein Allianz-Cup der D-Junioren, bevor es dann im September mit der Werder Fußballschule und einem weiteren Turnier für die unteren Jahrgangsstufen weitergeht.

Allen Trainern und Trainerinnen, Betreuern und Eltern gilt ein großer Dank für ihren Einsatz.

Florian Poppe

Handball



HANDBALL

Mirko Fit

Mobil (0151) 68 18 70 70

E-Mail:

handball@tv-loxstedt.de

Liebe Handballfreunde,

wir freuen uns, dass im Jahr 1 nach Corona endlich wieder eine Saison ohne besondere Einschränkungen gespielt werden konnte. Mannschaftssport ist wieder im Kommen und zusammen macht Bewegung viel mehr Spaß als allein.

In guter Tradition sind die Handballer mit einem Handball-Camp in Kooperation mit dem THW Kiel gestartet. Teilnehmen durften sowohl Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche. Je zwei Tage lang konnten alle Spieler:innen mit neuen Trainingsmethoden ihr Können schärfen. Die Trainer des THW Kiel wurden tatkräftig von unserem Trainerteam unterstützt. Für alle Beteiligten ist das Handball-Camp jedes Jahr eine tolle Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und neue Trainingsmethoden kennen zu lernen. Insbesondere der Ansatz Kinder spielerisch für den Sport zu motivieren, hat im Verein bereits Früchte getragen. Den frischen Wind nehmen wir gerne mit in unser Training. Vielen Dank an dieser Stelle an Sandra, die sich mit viel Herzblut um die Organisation dieser tollen Veranstaltung kümmert. Natürlich danken wir auch allen freiwilligen Helfern.

SEIT  1987

MARKTSTÜBCHEN

 RESTAURANT PIZZARIA 

DA GIANCARLO

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag 12.00-14.30 Uhr & 17.30-22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Bahnhofstr. 22 | 27612 Loxstedt | Tel. 04744-4 69 29 69

info@marktstuebchen-loxstedt.de | www.marktstuebchen.eatbu.com



ligen Helfern und Helferinnen sowie Sebastian Zuther und seinem Team vom THW Kiel. Auch in diesem Jahr fand wieder ein Handball-Camp statt. Vom 5. bis 8. August 2023 flogen in der Turnhalle in Bexhövede die Bälle. Es ist uns auch in diesem Jahr wieder gelungen, Kinder und Erwachsene zu begeistern.

Bei den kleinen Handballprofis (Pampers) trainieren Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren. Wir sind im Sommer 2022 mit 12 Kindern gestartet und mittlerweile nehmen schon über 20 Kinder regelmäßig jeden Freitag von 15.00 bis 16.15 Uhr am Training in Bexhövede teil. Tendenz steigend.

Die Kleinen lernen langsam sich mit dem Ball anzufreunden, indem wir prellen, fangen und werfen üben. Gerade bei den Kleinsten dürfen natürlich auch Geschicklichkeits- und Gleichgewichtsspiele nicht fehlen. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung und die Motivation spielerisch neue Fähigkeiten zu erlernen.

Kinder im Alter von 6 - 8 Jahren fallen bei uns unter die Minis. Hier trainieren zurzeit ca. 20 Kinder immer mittwochs von 15.00 - 16.15 Uhr in Bexhövede. Es macht immer wieder Spaß zu sehen, wie schnell sich die Kinder entwickeln. Anfang des Jahres durften zwei Minimannschaften bei einem Turnier erste echte Handballluft schnuppern.

Es ist schön zu sehen, dass wir trotz der langen Pause wieder so viele Kinder für den Handballsport begeistern konnten. An dieser Stelle nochmal ein Dank an Sandra, die sowohl die Pampers als auch die Minis betreut und bei den Jüngsten eine hervor-

ragende Arbeit macht, die sich in den weiterführenden Jugendmannschaften auszahlt.

Die JSG Loxstedt/Bexhövede ist mit drei Jugendmannschaften in die Saison gestartet. Unsere Jugendmannschaften spielen in der Handballregion Elbe Weser.

Die Jüngsten spielen in der männlichen E-Jugend und werden trainiert von Bödi und Malte. Sie haben sich in der „Regionsliga männliche Jugend E West“ wacker geschlagen und guten Teamgeist bewiesen.

Unsere zweite E-Jugend Mannschaft ist eine Mixed-Mannschaft aus Mädchen und Jungen und wird trainiert von Gerda und Mirko. Nach einem hervorragenden zweiten Platz in der Vorrunde, in der wir uns nur Spaden geschlagen geben mussten, konnten wir uns für die Regionsoberliga qualifizieren. Dort weht ein anderer Wind, aber die Mannschaft hat gut zusammen gehalten, nicht den Kopf hängen gelassen und nur knapp Platz 4 verpasst.

Beide Mannschaften der E-Jugend sind in schicken neuen Trikots unterwegs. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Sponsoren!



E-Jugend JSG Loxstedt/Bexhövede in neuen Trikots

Handball

Unsere männliche D-Jugend Mannschaft wird trainiert von Hannes. Sie hat die Saison im Mittelfeld der „Regionsliga männliche Jugend D West“ abgeschlossen.

Im Jugendbereich verzeichnen wir großen Zuwachs. Dieses ist dem fantastischen Einsatz unserer Jugendtrainer:innen zu verdanken! Des Weiteren danken wir auch den Spieler:innen, Schiedsrichtern, Zeitnehmern, Eltern und freiwilligen Helfern, die uns in der vergangenen Saison so toll unterstützt haben.

Den Zuwachs sehen wir besonders in der Planung für die neue Saison. Für die kommende Spielzeit 2023/2024 planen wir in der JSJG Loxstedt/Bexhövede mit folgenden Mannschaften und Trainern:

E-Jugend männlich - Bödi

E-Jugend männlich - Malte

E-Jugend weiblich - Sandra & Nanke

D-Jugend mixed - Gerda & Mirko

D-Jugend männlich - Hannes & Markos

C-Jugend männlich - Hannes & Markos

Besonders freuen wir uns in der E-Jugend wieder eine Mädchenmannschaft aufstellen zu können.

Im Erwachsenenbereich treten an:

1. Damen des TV Loxstedt - Oliver

1. Herren des ATS Bexhövede - Bernd

Wie es sich für Loxstedter Sportler gehört, haben wir natürlich auch fleißig mitgeholfen den neuen Sportpark einzuweihen. Bei bestem Wetter haben wir mit vier Übungsleitern an vier Stationen die Kinder trainiert und anschließend ein paar Freundschaftsspiele ausgetragen. Wir hatten viel Spaß und freuen uns, unseren Sport allen Interessierten zeigen zu können.

Wir freuen uns auf eine neue Saison mit spannenden Herausforderungen und netten Menschen.

Wer an dieser Stelle Interesse am Handballspielen gefunden hat, meldet sich gerne bei Sandra Schacht (0172 4172148) oder Mirko Fit (0151 68187070)

Vielen Dank und bis bald in der Halle!

Mirko



Unsere E-Jugend bei der Eröffnung der Sport- und Freizeitanlage Loxstedt



SO GEHT WERBUNG IM NORDEN!



WERBEAGENTUR Marquardt & Marquardt

Seit beinahe 20 Jahren begleiten wir Unternehmen aus unterschiedlichsten Branchen mit Hingabe. Unsere Stärke liegt in Kreativität und einzigartigem Design. Egal ob super modern, schlicht oder außergewöhnlich – wir sind mit Begeisterung dabei.

SINCE 2006

INTERNETSEITEN
BROSCHÜREN & FLYER
FILM & FOTOGRAFIE
LOGOENTWICKLUNG
KREATIVES DESIGN



☎ 04703-22 55 797

✉ info@werbeagentur-mama.de

🌐 www.werbeagentur-mama.de

TV LOXSTEDT 1. DAMEN - HANDBALL

Saison 2022/23 – HR Elbe Weser Regionsoberliga Frauen

Neustart nach der Corona-Zeit!

Nachdem die Saison 2021/22 noch sehr unter dem Einfluss von Corona stand, fand die neue Saison 2022/23 wieder unter Normalbedingungen statt.

Zu Beginn der Saison haben wir, durch die Auflösung der Damenmannschaft vom LTS Bremerhaven, einige neue Spielerinnen dazugewonnen, sodass wir mit einem großen Kader starten konnten. Anfang Juli 2022 begann unsere Vorbereitung, in der wir zu unseren üblichen Trainingszeiten dienstags und donnerstags unter der Anleitung unseres Trainers Oliver Gutschmidt und Unterstützung von Sandra Schacht mit sehr großer Beteiligung, die über die gesamte Saison anhielt, die ersten Einheiten absolvieren konnten. Im

August 2022 fand, wie auch schon im Jahr davor, unser Trainingslager unter der Anleitung von Sebastian Zuther (HandballCamp THW Kiel) und seinem Trainerteam statt. Das Team hat uns von Freitag bis Sonntag mit intensiven Trainingseinheiten gefordert und gefördert. Wie in der Zeit vor Corona, haben wir auch wieder gemeinsam in der Sporthalle übernachtet. Die Abende haben wir mit einem Grillabend sowie einem Bummel bei den Maritimen Tagen in Bremerhaven ausklingen lassen. Ein ganz besonderer Dank gilt dabei allen Helfern, die dieses Trainingslager möglich gemacht und uns so gut verpflegt haben.

Ein weiterer Dank gilt unseren Sponsoren - LVM Versicherung Björn Brüning, Modehaus





Havekost in Ovelgönne bei Brake, Georg Grube GmbH und Login EDV- und Bürosysteme GmbH & Co. KG -, die uns zur neuen Saison komplett mit Trikots und Trainingsanzügen ausgestattet haben.

Insgesamt mussten wir uns im Laufe der Saison in nur sechs Spielen dem Gegner geschlagen geben, sodass wir am Ende auf dem 3. Tabellenplatz standen. Mit dem Saisonverlauf waren wir sehr zufrieden und haben den Saisonabschluss gemeinsam mit unseren Fans, Freunden und Bekannten bei einem Bier und einer Bratwurst an der Sporthalle gefeiert.

Im August 2023 haben wir erneut mit dem Trainerteam vom HandballCamp THW Kiel an

unserer Technik und Spielabläufen gearbeitet, um nun vollmotiviert in die neue Saison 2023/24 starten zu können.

Wir würden uns freuen, zukünftig viele Handballbegeisterte zu unseren Spielen begrüßen zu dürfen. Auf den Socialmedia-Kanälen Instagram und Facebook (TV Loxstedt Handball) halten wir alle Interessierten über unsere Spiele und unsere Aktivitäten neben dem Spielfeld auf dem Laufenden.

Miteinander – füreinander – Teamgeist!

Eure Handball Damen vom TV Loxstedt



In eigener Sache

Stabwechsel in der Führungsriege

Auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung standen die Wahlen des 1. Vorsitzenden auf der Tagesordnung. Nach langer Suche und schlaflosen Nächten hat Frank Drop doch noch einen Nachfolger gefunden bzw. hat sich ein junger Mann bereit erklärt, diese anspruchsvolle Aufgabe ehrenamtlich ausüben zu wollen. Die Mitglieder wählten einstimmig Lars Brinkmann zum 1. Vorsitzenden. Lars engagiert sich bereits erfolgreich in der Abteilung Tischtennis. Wir wünschen Lars gutes Gelingen für diese neue Herausforderung.



Stabwechsel 1. Vorsitzender

Frank Drop verabschiedeten wir gebührend und dankten ihm für seine insgesamt 10-jährige Amtszeit. Alles Gute für dich, Frank!

Außerdem wurde die Jugendvertretung, zuletzt besetzt mit Amelie Kruse und Hanna Lübsen, von Paula Schwedt, Lena Sörgel und Henna Sehm abgelöst.

Der TV Loxstedt im Radio Weser TV

Zum wiederholten Male durften Vertreter des TV Loxstedt unseren Verein im lokalen Fernsehsender Radio Weser TV in der Rubrik Regional Sport vertreten und Werbung für unsere hervorragende Vereinsarbeit machen. Frank (zu dem Zeitpunkt noch als 1. Vorsitzender), Detlef in seiner Funktion als Bürgermeister und Gerlind, Abteilungsleiterin Turnen, konnten die Themen Eröffnungsfeier der Sport- und Freizeitanlage Loxstedt sowie den Frauensporttag 2022 präsentieren und machten dabei erneut eine „gute Figur“.



Gelobt wurde der Auftritt unserer Drei auch vom Moderator Volker Schmidt, der sich gemeinsam mit seinem Bruder Rainer seit vielen Jahren um die Rubrik Regionaler Sport kümmert.

Schaut gerne mal jeweils aktuell hinein:
<https://www.medialabnord.de/tv-sendungen/>

Radio Weser TV

Es ist gut, dass junge Leute in der Vereinsführung nachkommen. Im nächsten Jahr möchte auch ich mich, nach dann 15 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit, zurückziehen.

NACHFOLGER GESUCHT!

Liebe Leserinnen und Leser, seit vielen Jahren leite ich federführend die Entwicklung dieses Heftes. Hierbei werde ich von einem starken, verlässlichen Team unterstützt. Aber alles hat seine Zeit und wie bereits seit längerem angekündigt, ist dies die letzte Ausgabe der TV-Info unter meiner Regie.

Ich danke auf diesem Weg allen, die mich über die vielen Jahre bei den Vorbereitungen und dem Korrekturlesen unterstützt haben. Allen voran Uwe Schlobohm, der mir lange Jahre eine große Stütze war. Das Team hat sich erweitert und so sage ich meinen Lektoren Gaby und Jürgen Metzger, Vera Wehrkamp, Helmut Schottmüller, Birgit Holzapfel und Jürgen Kanthack meinen ganz besonderen Dank. Den ungenannten fleißigen Helfern sei ebenfalls mein Dank ausgesprochen. Und Heike Rippe natürlich. Ohne ihre Unterstützung läuft nichts!

Wir suchen dringend jemanden, der Lust hat, in Zukunft die Verantwortung für diesen Bereich zu übernehmen. Im Team geht es leichter! Es macht Arbeit, keine Frage, aber es hat sich bisher immer gelohnt und auch viel Spaß gemacht. Gebt euch einen Ruck!

Des Weiteren möchte ich mich im nächsten Jahr auch aus der Pflege unserer Homepage zurückziehen. Auch hier suchen wir dringend Nachfolger. Dies ließe sich gut auf mehrere Verantwortliche verteilen. Ein ganz kleiner Anfang ist hier schon gemacht.

Wer ist kreativ, kann sich vorstellen, mal einen kleinen Artikel zu schreiben und fotografiert auch gern? Kurzgesagt, wer hat Spaß an der Gestaltung unserer Internet-Seiten?

Werde Teil des Teams! Meldet euch bitte bei mir, beim Vorstand oder bei Heike in der Geschäftsstelle.

Karin Lill

Droht wirklich das AUS? Es wäre jammer-schade.

Nelly-Sachs-Str. 4 | 27612 Loxstedt
www.klinke.gmbh | Tel. 04744/731 99 0
info@klinke.gmbh



KLINKE
Automobile & Caravanning
— seit 1957 —




**DIREKT
AN DER A27**

In eigener Sache

Änderungsinformation für den TV Loxstedt e.V. von 1863

Name Vorname
Straße PLZ, Ort
Telefon E-Mail

BEI MIR/UNS HAT/HABEN SICH FOLGENDE ÄNDERUNGEN ERGEBEN:

Neue Adresse:

Name
Straße
PLZ, Ort

Neue Bankverbindung:

IBAN
BIC
Geldinstitut

Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen)

Gläubiger-ID des TV Loxstedt: DE17ZZZ0000223054

Mandatsreferenz: meine Mitgliedsnummer

Ich ermächtige den TV Loxstedt, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem TV Loxstedt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

Anschrift (falls abweichend von der oben genannten Adresse)

(IBAN / Kontonummer)

(Name und Ort des Geldinstitutes)

Ort, Datum

Unterschrift

Mitgliedschaft: Vereinsmitglied kann jede natürliche Person werden. Hierzu muss ein schriftlicher Antrag gestellt werden. Der Antragsteller muss sich nach der Vereinssatzung für die Entrichtung seiner Beiträge dem Lastschriftverfahren anschließen und eine Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat) erteilen. Kündigungen der Mitgliedschaft sind jeweils mit einer Frist von sechs Wochen zum Schluss eines Kalenderhalbjahres möglich.

Neue Abteilung:

Datum Unterschrift.

Bitte senden an: Turnverein Loxstedt, Bahnhofstr. 99 E, 27612 Loxstedt
oder per E-Mail an: info@tv-loxstedt.de

Hinweise zum Datenschutz: Nach Eingang Ihrer Änderungsinformation wird der TV Loxstedt Ihnen unsere Datenschutzhinweise zur Verfügung stellen. Wir bitten Sie, diese unterschrieben an uns zurückzusenden. Vielen Dank

HAUS zu VERKAUFEN?



Claudia Holona

mehr als 25 Jahre Berufserfahrung als Immobilienmaklerin in der Region.

Kompetent. Persönlich. Zuverlässig.

 0160 / 923 841 37

 04744 / 913 98 43

www.diehausmaklerin.de

Inlineskaten



INLINESKATEN

Gerlind Baum

Tel. (0 47 44) 42 47

E-Mail:

inlineskaten@tv-loxstedt.de

Wer Interesse an Inliner-Läufen in der näheren Umgebung (Bremen, Oldenburg, Hannover und Münster) hat, darf sich gerne bei mir melden.

Die Streckenlänge beträgt meistens zwischen 15 und 30 Kilometern.

Kurse finden sporadisch nach vorheriger Absprache statt. Hierbei vermittele ich den Teilnehmern sicheres Fahren, Bremsen und richtiges Fallen sowie Theorie und Verhaltensregeln.

In den Sommerferien fand ein Crash-Kurs über 3 Einheiten mit je 90 Minuten statt. Die Kids waren klasse.

Außerdem nehmen wir an Skaterläufen bis hin zum Marathon teil.

Bei Interesse bitte bei mir melden!

Gerlind Baum





Fenster · Türen · Terrassendächer Rolläden · Raffstore



Wir sind Ihr kompetenter Partner für:

*Fenster und Türen aus Kunststoff, Holz, Holz-Alu und Aluminium,
Außentüren in Fluchtwegen, Innentüren, Rolläden, Raffstore,
Garagentore, Vordächer, Markisen, Insektenschutz,
Terrassendächer etc.*

**Besuchen Sie unsere Ausstellung in Bremerhaven
und lassen Sie sich beraten!**



MAHRENHOLZ

...mehr als RAL-zertifizierte Fenster und Haustüren

MAHRENHOLZ Bremerhaven GmbH & Co. KG

Am Bredenmoor 1-3

27578 Bremerhaven

Telefon 0471 / 80629-0



www.mahrenholz.de
bremerhaven@mahrenholz.de



Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 07:00 - 17:00 Uhr · Sa.: 09:00 - 13:00 Uhr

**Neue Fenster von MAHRENHOLZ für besseren
Einbruchschutz, Wärmeschutz und mehr Komfort**





JUDO

Anja Meschter

Tel. (0 47 44) 46 90 90 7

Mobil (0163) 31 63 730

E-Mail: judo@tv-loxstedt.de

Erfreulicherweise hat der Beliebheitstrend beim Judo angehalten. Über 50 Judoka zählt die Abteilung mittlerweile, wovon 40 Teilnehmer regelmäßig jede Woche am Training teilnehmen.

Das Einstiegsalter liegt bei fünf Jahren, ist aber abhängig von der individuellen Entwicklung. Idealerweise findet jeder innerhalb der Gruppe einen Trainingspartner mit ungefähr gleicher Größe und Statur, was für die Wurftechniken von Vorteil ist. Entscheidend ist der Spaß an der Bewegung allein und mit einem Partner.

Ein kostenfreies Probetraining ist in allen Gruppen nach vorheriger Absprache möglich. Der Einstieg kann jederzeit erfolgen.

» **TRAININGSZEITEN** - außer in den Ferien -
in der Grundschulturnhalle:

DIENSTAG 15.00-16.30 Uhr (Kinder bis ca. 8 Jahre)

MITTWOCH 16.00-17.30 Uhr (Kinder - 8 bis 12 Jahre)

17.30-20.00 Uhr (Jugendliche & Erwachsene)

DIE GRUPPEN

GRUPPE I – JUDO SPIELERISCH LERNEN

Unsere Jüngsten stehen in Sachen Ehrgeiz den anderen Gruppen in nichts nach. Mit Elan wurde trainiert, damit das Ziel, bis zu den Ferien die erste oder die nächste Graduierungsstufe zu erreichen, noch geschafft werden konnte. Dies war eine besondere Herausforderung, da die letzten Trainingseinheiten vor den Sommerferien parallel zur Vorbereitung von Loxstedt go sports genutzt wurden.





GRUPPE II – ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Arbeitsam und zielstrebig wie lange nicht zeigte sich die Gruppe in den vergangenen Monaten. Kontinuierlich wurde an Techniken geübt. Der Spaß, an Lehrgängen und Wettkämpfen teilzunehmen, ist zurückgekehrt. Und so ist es eine Freude, die Kinder in ihrem Fortschritt zu unterstützen.

GRUPPE III – JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Sie werden langsam erwachsen, unsere Jugendlichen. Nicht nur, dass das bestehende Repertoire regelmäßig und freiwillig wiederholt wird, mittlerweile spielt auch das eigenständige Trainieren und Vorbereiten auf die nächsthöhere Graduierungsstufe eine wichtige Rolle.

Als Vorbilder dienen hier die Erwachsenen, die zielstrebig das Erreichen der höchsten Kyugrade nicht aus den Augen verlieren. Dies vor dem Hintergrund, dass durch die Einführung einer neuen Prüfungsordnung nicht nur neue Techniken hinzuge-

kommen sind, sondern alle Techniken in unterschiedliche Bewegungen eingebettet werden sollen. Dadurch müssen auch die „alten Hasen“ noch einmal anfangen sich umzuorientieren.

Bei alledem geht der gesamten Gruppe der Spaß an der Sache nicht verloren, auch wenn sie zu Beginn des Trainings mit so mancher schweißtreibenden Gymnastikeinheit gequält werden.



Neugierige Breitensportler oder Wiedereinsteiger und auch unvorbelastete Neuanfänger sind herzlich willkommen sich uns anzuschließen.

II. PRÜFUNGEN

Bis zu den Sommerferien konnten alle Gürtelstufen, die auf Vereinsebene möglich sind, geprüft werden. Dies sind in diesem Jahr noch die Graduierungen vom 8. (weiß-gelber Gürtel) bis zum 3. Kyu (grüner Gürtel). Mit Ablauf des Jahres 2023 geht der 3. Kyu zur Prüfung auf die Kreisebene über.

Wir gratulieren der unglaublichen Anzahl von 30 Prüflingen zum Erreichen der nächsten Graduierung:

WEISS-GELBER GÜRTEL – 8. KYU: Benjamin Lührs, Max Reichelt, Ethan Lopez Dörig, Jonas Jankowski, Jeremy Whitehead, Noah Bent, Mika Müller, Markus Lüßmann, Hannes Martens, Natalie Prill und Janina Rahders

GELBER GÜRTEL – 7. KYU: Viana Babagolzadeh, Marta Engel, Darlin Christodoulou, Lana und Murhaf Abdulwahab, Jonas Braun, Denis und Nikita Günter, Ruben Monzon Alvarez, Alexander Münch und Janne Kück

GELB-ORANGENER GÜRTEL – 6. KYU: Ylvi Heim, Darian Albrecht, Oskar Schwedt und Sebastian Cortez Becker

ORANGENER GÜRTEL – 5. KYU: Aaron Monzon Alvarez

ORANGE-GRÜNER GÜRTEL – 4. KYU: Moritz Steinhauer

GRÜNER GÜRTEL – 3. KYU: Vanessa Bindrim und Andreas Arnold



Eulen Apotheke
Anja Sievern e.K.



EINFACH ONLINE BESTELLEN!

Unser Ziel ist es, Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten und Ihre Gesundheit zu fördern. Egal, ob Sie rezeptpflichtige Medikamente oder rezeptfreie Produkte benötigen, wir sind für Sie da!

Schicken Sie uns eine E-Mail an bestellung@eulen-apotheke-loxstedt.de und lassen Sie uns wissen, wie wir Ihnen helfen können.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

MO 8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr
DI 8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr
MI 8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr
DO 8.00 - 13.00 & 14.00 - 19.00 Uhr
FR 8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr
SA 8.30 - 13.00 Uhr

Eulen Apotheke • Bahnhofstraße 18 • 27612 Loxstedt

Tel. 04744 - 3010 • Fax 04744 - 820820 • bestellung@eulen-apotheke-loxstedt.de



III. LEHRGÄNGE

Die bei den Kindern sehr beliebten Förderlehrgänge des Kreisfachverbandes wurden in diesem Jahr neu strukturiert. Um den älteren Kindern gerecht zu werden, wurden die Jahrgänge in Minis (U9-U13) und Maxis (U13-U15+) aufgeteilt. Wir hatten jedes Mal bei den Minis über 60 Teilnehmer.



Es fanden drei Lehrgangstage vor den Sommerferien statt. Für die zweite Jahreshälfte sind ebenfalls drei Lehrgänge je Gruppe datiert.

Auf die Lehrgänge der Kinder folgt an jedem Termin direkt im Anschluss die Möglichkeit für höhergraduierte Judoka, sich in speziellen Techniklehrgängen auf die Blau- und Braungurtprüfung vorzubereiten.

IV. WETTKÄMPF

Bei einem Bezirksturnier in Stade konnten unsere Judoka mit zwei 1. Plätzen und drei 3. Plätzen punkten.

Das Kreisturnier musste aufgrund organisatorischer Probleme in den Herbst verschoben werden. Weitere Wettkämpfe werden folgen.

Alle Ergebnisse sowie ausführliche Berichte der besuchten Events befinden sich auf der Homepage unter:

<https://www.tv-loxstedt.de/sportangebot/judo/judo-news/>



V. JUDO-SAFARI

Die Judo-Safari, mit einem leichtathletischen, einem künstlerisch-kreativen und einem kämpferischen Teil, steht in der zweiten Jahreshälfte für die Kinder an. Aber nicht nur die Kinder, auch die Eltern sind eingeladen, sich parallel in den Rubriken Laufen, Werfen und Springen auszuprobieren, um neben der Judo-Safari, die nur für Kinder bis zum 14. Lebensjahr konzipiert ist, gemeinsam das Sportabzeichen zu erwerben.

VI. SONSTIGES

go sports

Nach mehrjähriger Pause war es wieder da - Loxstedts Kultevent. Statt auf der Straße fand die Veranstaltung im neuen Sportpark statt. Aus Sicht der Judoka gibt es nur ein Fazit: go sports war ein voller Erfolg. Nicht nur, dass fast alle Judoka im Laufe des Tages an einer der Vorführungen teilnahmen und so Präsenz zeigten, auch von Seiten der Zuschauer kam

das Feedback, dass wir von überall aufgrund unserer weißen Anzüge gesehen wurden. Und es ist aufgefallen, dass wir wirklich viele waren.

Hierzu mein ganz herzliches Dankeschön an alle Judoka und Helfer, die hierzu beigetragen haben.



Weihnachtsrandori

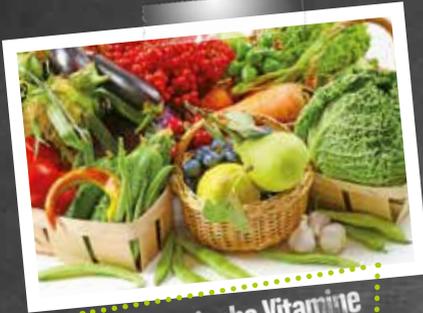
Wir möchten in diesem Jahr die liebgewonnene Tradition wieder aufnehmen und das Jahr mit einem gemeinsamen Abschlusstraining, dem Weihnachtsrandori, mit den umliegenden Vereinen bei uns in Loxstedt beenden.

Anja Meschter



Frische genießen!

Schomacker



Knackfrische Vitamine



Käseköstlichkeiten



Feine Wurst aus bestem Fleisch



Hochgenuss aus Schwein & Rind

SCHOMACKER
EDEKA center HAGEN
Am Neumarkt 1
Tel.: 04746 9177000
MO-SA 8-21 Uhr

SCHOMACKER
EDEKA center LOXSTEDT
Parkstr. 2
Tel.: 04744 4534900
MO-SA 8-21 Uhr

Wir ♥ Lebensmittel.



von links: Paula - Lena - Henna

KONTAKT

Paula Schwedt
Lena Sörgel
Henna Sehm

E-Mail:
jugendvertretung@tv-loxstedt.de

Hallo,

wir drei sind die neu gewählte Jugendvertretung im TV Loxstedt.

Wir sind EURE Ansprechpartnerinnen und freuen uns auf eure Fragen, Wünsche und Anregungen. Schreibt uns einfach eine Mail.

Wir lernen momentan noch unsere Aufgaben kennen, die sich aufgrund der coronabedingten Einschränkungen von denen unserer Vorgängerinnen unterscheiden. Direkt haben wir noch nicht an Projekten gearbeitet, wir befinden uns aber im aktiven Austausch mit der Düne.

Paula, Lena und Henna

☎ 0 47 44 / 73 19 79-0

Ideler

IT-Service GmbH



Handy + Festnetz + Strom + Gas

- Anbieterübergreifende Beratung für Festnetz und Mobilfunk
- Durchführung von Schaltungen und Beschaffung von Geräten
- Installation Ihres Festnetzanschlusses oder Telefonanlage
- Ersatz- und Leihstellung von Handys, Router, SIM-Karten usw.
- Handy-Reparaturservice vor Ort
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Mobilfunk- und Festnetzverträge

Wir erstellen auch Ihre Homepage!



Teleshop Loxstedt

Bahnhofstraße 53a
27612 Loxstedt

☎ 0 47 44 / 82 02 17

Mo-Fr: 9.00 - 17.00 Uhr
(Pause: 13.00-14.00 Uhr)

www.teleshop-loxstedt.de



Teleshop Hagen

Amtsdammm 42
27628 Hagen im Bremischen

☎ 0 47 46 / 93 81 520

Mo+Mi+Fr: 8.30 - 17.00 Uhr
Di+Do: 8.30 - 18.00 Uhr
(Pause: 13.00-13.30 Uhr)

www.teleshop-hagen.de

Ideler IT-Service GmbH | Bahnhofstr. 53a | 27612 Loxstedt



KARATE

Thomas Block

Tel. (0471) 290 677



Joshua Block

Tel. (0 47 44) 40 64

Mobil (0176) 32 97 09 76

E-Mail: karate@tv-loxstedt.de

Karate

Wir vom TV Loxstedt unterrichten traditionelles Shotokan Karate über den DJKB (Deutschen JKA [Japan Karate Association] – Karate Bund) mit dem Schwerpunkt auf Selbstverteidigung und Gesundheit. Neben dem Training von Kihon, Kumite, Kata und Bunkai im Shotokan Karate werden sowohl ausgewählte gesundheitsfördernde Methoden aus dem Yoga und dem Qi Gong, als auch ein sportliches Kickboxen mit Einflüssen aus dem Muay Thai unterrichtet. So hat unser Trainer Joshua Block im März einen Kickboxkampf im Schwergewicht in der dritten Runde für sich entscheiden können.

Ein weiteres diesjähriges Highlight war der Besuch des Internationalen Budo-Karate Seminars mit André Bertel Shihan (7. Dan) vom 04.-05. Februar 2023 in Freital. Während Stefan und Joshua schon einige Male Lehrgänge von ihm besucht hatten und Joshua bei ihm in Japan trainieren durfte, so war dieses Jahr nach der Corona-Krise besonders. Die diesjährige Kata (Form), die uns Sensei Bertel im Seminar lehrte, war die originale Version der Kata Suishu (Wasserhände), welche ihm persönlich von seinem Meister Tetsuhiko Asai gelehrt wurde. Diese anspruchsvolle Kata ahmt den Lauf des Wassers nach. Dementsprechend trainierten wir den Wechsel von fließenden und energievollen Bewegungen, von Geschwindigkeit, Rotation und Kraft.



Karate Seminar



Immer wieder zeigte André Bertel die Kata mit Bunkai, um die Effektivität der Techniken im Kampf nachzuweisen. Diese Demonstrationen waren jedes Mal ein Feuerwerk aus Energie, Geschwindigkeit und Kraft. André Bertels „Try this!“ war das Signal, seine Vorgaben am Partner umzusetzen: Schläge, Hebel, Tritte, Würfe. Wir bedanken uns bei Sensei André Bertel für dieses unglaublich inspirierende Event!

Auch bei uns im TV Loxstedt finden nun nach den Coronajahren wieder monatlich organisierte Seminare mit erfahrenen Kampfsportlern anderer Kampfkünste (Jiu-Jitsu, Wing Chun, Thaiboxen, Boxen, etc.) statt, um unseren Horizont als Kampfsportler noch zu erweitern.



Karate Seminar mit André Bertel

» Trainingszeiten

Die Kurse beginnen immer nach und enden vor den Schulferien.

Ort: Gymnastikhalle der Grundschule Loxstedt.

DIENSTAG:

Kursleiter: Joshua Block

Jugendliche ab ca. 14 Jahre und Erwachsene 19.30 - 21.30 Uhr

DONNERSTAG:

Kursleiter: Thomas Block

Gruppe 1: Kinder bis ca. 14 Jahre 16.00 - 18.00 Uhr

Gruppe 2: Jugendliche ab ca. 14 Jahre und Erwachsene 18.00 - 20.00 Uhr

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist die Mitgliedschaft im TV Loxstedt.

Zusätzlich ist eine Kursgebühr in Höhe von 2,50 Euro pro Trainingswoche während der Schulzeit zu entrichten.

Die Karatekurse sind sowohl für Kinder und Jugendliche, als auch für erwachsene Spät- oder Wiedereinsteiger. Alle sind bei uns willkommen!

Sprecht uns einfach an oder kommt vorbei. Wir freuen uns auf euch.

Thomas und Joshua



LAUFTREFF

Christian Lausch
Mobil (0160) 44 88 164
E-Mail:
lauftreff@tv-loxstedt.de

Der Lauftreff ist wieder da.

Wann und wo starten wir?

Immer dienstags um 17.30 Uhr am Kreissportplatz in Loxstedt.

Für wen ist der Lauftreff?

Vom Anfänger bis zum Marathonläufer, jedes Alter, jeder ist willkommen.

Was erwartet mich?

Gemeinsames Laufen, auch in der dunklen Jahreszeit.
Fahrten zu Volksläufen und Marathons (die Distanz ist frei wählbar).

Gegenseitige Motivation.

Neue Laufstrecken in der Gemeinde kennenlernen.

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Euer Christian

KÜCK

Elektrotechnik

Netzwerktechnik

Systemtechnik

Helmut-Neynaber-Str. 23 | 27612 Loxstedt
+49 (0)4744 92 91 0 | mail@kueck-gmbh.de



mythos

R E S T A U R A N T



*Gerne richten wir auch
Feierlichkeiten aller Art aus.
Fragen Sie nach unseren Angeboten.*

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonnabend von 17.30 bis 22.00 Uhr warme Küche
Sonn- und Feiertag von 11.30 bis 14.00 und 17.30 bis 22.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Telefonische Bestellung unter:
(04703) 92 05 29

Bundesstraße 16 · 27612 Loxstedt-Bexhövede



LEICHTATHLETIK

Nicole Kiel

Tel. (0 47 44) 730 744

E-Mail:

leichtathletik@tv-loxstedt.de

Zusammenhalt ganz wichtig

Ich bin sehr zufrieden mit der Entwicklung meiner Abteilung. Alle vier Gruppen sind gut aufgestellt, sowohl das Trainerteam als auch die Athleten.

Mit viel Manpower haben wir es geschafft, unseren sanierten Sportplatz am 04.06. mit einem Mehrkampf bis U14 einzuweihen. Das war ein gelungenes Sportfest, das durch Hilfsbereitschaft, Engagement und Zusammenhalt Lust auf mehr macht. So wollen wir auch in Zukunft weitere Veranstaltungen ausrichten.



Für viele der kleinsten Athleten war es der allererste Wettkampf



Unser tolles Helfer Team bereitetet unseren Kindern einen super Wettkampftag



In der Gruppe ab U14 haben wir es geschafft, sechs unserer Athleten im Winterhalbjahr zur Talentförderung nach Oerel zu schicken. Es wurden Normen für Landesmeisterschaft sowie norddeutsche Meisterschaft erreicht, und wir durften unseren Athleten zu zahlreichen Bestleistungen und Podestplätzen bei Kreis-, Bezirks- und Landesmeisterschaften gratulieren. Da jeder unserer Sportler:innen selbst entscheidet, was sie erreichen wollen, wird das Training auch individuell ausgerichtet. So macht das Training für jeden Spaß. Unterstützt werden wir hierbei jetzt auch mittwochs von Jennifer Döscher. Sie stellt sich in einem kurzen Steckbrief selbst vor.

**LANDESMEISTERSCHAFT DJMM GRUPPE 3
DER U16 IN VERDEN SEPTEMBER 2022**

Platz 4. **Jella Lührs, Finnja Lührs
Nejla Besic, Pia Marggraf, Elisa Krieten**

**LANDESMEISTERSCHAFT HALLE U16
IN HANNOVER FEBRUAR 2023**

Dennis Dell (M14) 60mH 2. Platz 60m 3. Platz
Ida Richartz (W14) Kugel 5. Platz

**LANDESMEISTERSCHAFT U16/20
IN VERDEN JUNI 2023**

Dennis Dell (M14) 100m 4. Platz
Elisa Krieten (W14) in W15 gestartet
300m 5. Platz
Svea Wenzel (WU18) in U20 gestartet
Kugel 7. Platz, Diskus 6. Platz



Svea Wenzel startete eine Altersklasse höher bei der Landesmeisterschaft in Verden



**Baumpflege
Wesermünde OHG**

-  **01 | SEILKLETTERTECHNIK**
-  **02 | BAUMFÄLLUNG**
-  **03 | BAUMGUTACHTEN**
-  **04 | OBSTBAUMSCHNITT**
-  **05 | GARTENPFLEGE**



Wir hängen
an Bäumen!

BAUMPFLERGE WESERMÜNDE OHG
– Baumpflegefachbetrieb –

 Glogauer Weg 3, 27612 Loxstedt

 **04703.911 03 68**

 info@baumpflege-wesermuende.de

WWW.BAUMPFLERGE-WESERMUENDE.DE

Leichtathletik

BEZIRKSMEISTERSCHAFT U16 BLOCKWETTKAMPF IN STADE:

Dennis Dell (M14)	Block Lauf	1. Platz
Sophia Döscher (W12)	Block Lauf	3. Platz
Ida Richartz (W14)	Block Wurf	1. Platz
Pia Marggraf (W14)	Block Wurf	2. Platz
Alexander Dell (M13)	Block Lauf	1. Platz



1. Platz für Dennis Dell
im Block Lauf in Stade



Bezirksmeisterschaft Blockwettkampf in Stade



Alexander Dell -
Bezirksmeister Block Lauf

BEZIRKSMEISTERSCHAFT EINZEL U18-M/F IN DELMENHORST

Melissa Jäckel (WU20)	800m	1. Platz
Julia Werner (WU23)	800m	1. Platz

KREISMEISTERSCHAFT 800M

Jarno Milz (M12)	2. Platz	Thale Haxsen (W13)	3. Platz
Alexander Dell (M13)	1. Platz	Elisa Krieten (W14)	3. Platz
Felix Golling (M13)	3. Platz	Merle Gernhoff (W15)	2. Platz
Dennis Dell (M14)	2. Platz	Melissa Jäckel (WU20)	1. Platz
Sophia Döscher (W12)	1. Platz	Julia Werner (WU23)	1. Platz
Mia Plump (W13)	2. Platz		



KREISMEISTERSCHAFT EINZEL UND KURZSTAFFELN

Arvid Krieten (M11)	in M12 gestartet 75m 2. Platz, Hoch 2. Platz, Weit 2. Platz
Alexander Dell (M13)	75m 2. Platz, 60mH 1. Platz, Hoch 1. Platz, Weit 2. Platz
Felix Golling (M13)	75m 3. Platz, 60mH 2. Platz, Hoch 2. Platz
Alexander Dell, Arvid Krieten, Felix Golling, Jan Marggraf	U14 Staffel 4x75m 1. Platz
Helena Schröder (W12)	75m 1. Platz, 60mH 1. Platz, Hoch 2. Platz, Weit 1. Platz
Sophia Döscher (W12)	75m 2. Platz, Hoch 1. Platz, Weit 2. Platz
Reka Gernhoff (W13)	75m 3. Platz, Hoch 2. Platz, 3. Platz
Mia Plump (W13)	60mH 3. Platz
Ida Richartz (W14)	100m 3. Platz, 80mH 2. Platz, Hoch 2. Platz, Weit 1. Platz
Pia Marggraf (W14)	80mH 3. Platz
Merle Gernhoff (W15)	100m 1. Platz, 300m 1. Platz, Weit 1. Platz

*Lieben Gruß
Nicole*



HÄUSLICHE PFLEGE –
zugewandt, ganzheitlich,
qualifiziert.

- **Behandlungspflege**
- **Grundpflege**
- **Palliativpflege**
- **Verhinderungspflege**
- **24-Stunden-Erreichbarkeit**
- **Vitakt-Hausnotrufsystem**
- **Hauswirtschaft**
- **Tagespflege Bremerhaven**

Wir pflegen Sie in Ihrer gewohnten Umgebung. Unser qualifiziertes Pflegepersonal ist für Sie da, wenn Sie es brauchen. Denn wir möchten, dass Sie fachlich und menschlich rundum gut versorgt sind.

Bahnhofstraße 41 • 27612 Loxstedt
Tel.: 04744/41 55 • Fax: 04744/36 99

E-mail: info@pflage-team-milz.de
Internet: www.pflage-team-milz.de



Hallo,

mein Name ist Jennifer Döscher. Ich bin 37 Jahre alt, verheiratet und habe eine 12-jährige Tochter. Zwar wohne ich inzwischen in Bremerhaven, bin aber in Loxstedt aufgewachsen. Seit April diesen Jahres unterstütze ich Nicole und Klaus (in der Regel) mittwochs beim Leichtathletiktraining der U14 und älter. Nachdem ich früher selbst sowohl im Leistungsturnen, als auch in der Leichtathletik des TV Loxstedt viele Jahre aktiv war, habe ich vor über 20 Jahren die ersten eigenen Trainingsstunden mit den „Kleinen“ bei der Leichtathletik geleitet. Über den Handball-

sport als aktive Sportlerin, aber auch als Unterstützung beim Training

(überwiegend im Ausdauer- und Kraftbereich), bin ich dann im Frühjahr 2017 durch meine Tochter wieder beim Leistungsturnen des TV Loxstedt gelandet – diesmal jedoch als Trainerin. Nachdem meine Tochter im Februar diesen Jahres mit der Leichtathletik begonnen hat, wurde ich von Nicole und Klaus gefragt, ob ich nicht Lust hätte beim Training zu unterstützen. Die ersten Monate haben mir gezeigt, dass ich meine Leidenschaft zur Leichtathletik wohl nie ganz verloren habe; die ersten Disken und Kugeln sind schon geflogen. Da ich selbst schon immer sportbegeistert war (und es noch immer bin!), habe ich großen Spaß daran, die Entwicklung der Athleten zu sehen und gemeinsam mit ihnen an neuen Zielen zu arbeiten und sie zu motivieren.

Ich danke Nicole und Klaus für die tolle Aufnahme im Team und die Unterstützung die mir entgegengebracht wird. Ich freue mich „auf das was da noch kommt“.

*Liebe Grüße
Jennifer*



Ende 2022 haben wir wieder unseren Wanderpokal verliehen. Alexander Dell durfte ihn in Empfang nehmen. Keiner war häufiger beim Training als er und jede Einheit davon hat Alexander alles gegeben, viel geholfen und sich so den Wanderpokal redlich verdient.



U6 UND U8

Eine kleine Gruppe auf großer Mission

Nachdem Elke die Trainingsgruppe unserer Jüngsten aus beruflichen und privaten Gründen verlassen hat, habe ich zunächst zusätzlich die Betreuung dieser Gruppe übernommen. Da sich die Trainingszeiten der U6/ U8 mit der U10 aber überschneiden, war dies unglücklich. Eine Lösung gab es schneller, als wir alle zunächst gedacht hatten.

Bereits nach einem kurzen Gespräch waren Nicole Wiegratz und Jessica Temp-Ostrau überzeugt: Wir übernehmen das Training unserer Kleinsten!

Mit einiger Unterstützung, aber vor allem mit viel Fingerspitzengefühl, leiten nun beide die Gruppe und bringen jede Woche eine große Portion Spaß mit. Somit konnte die U6-U8 auf große Mission gehen: „Der erste Wettkampf“.

Am 04.06.2023 fand in Loxstedt die Bahneröffnung statt.



Laufen, werfen, springen, 800 Meter Staffel laufen und auch noch rechtzeitig am richtigen Ort sein ist für viele Athleten sehr herausfordernd. Auch hier standen Jessica und Nicole sowie alle anderen Helfer den Athleten immer zur Seite.

In der Altersklasse W06 haben Jana und Asya einen spannenden Wettkampf erlebt. Am Ende des Dreikampfs konnte Jana sich mit 366 Punkten den 1. Platz sichern. In der Altersklasse M07 gingen gleich vier unserer Athleten an den Start. Am Ende trennten vier Punkte die Plätze 2 und 3. Das entspricht zum Beispiel vier hundertstel im 50 m Sprint.

Neben allen guten Platzierungen ist eins am wichtigsten: Es hat allen sehr viel Spaß gemacht!

Nun wird fleißig weiter trainiert und dann geht es auf zum nächsten Wettkampf.

Liebe Nicole, liebe Jessica, euch beiden wünsche ich mit der Gruppe weiterhin viel Spaß und bei euren anstehenden Ausbildungen zum Trainer C ganz viel Erfolg!

Leichtathletik

U10 UND U12

Neue Saison, neue Spikes, neue Bestleistungen

Während der Hallensaison hat sich unsere U10 neu geformt und es sind viele neue Athleten dazugekommen. Nun haben wir eine schöne Gruppe, die sich für verschiedene Trainingsaufgaben gut aufteilen lässt.

Unsere Gruppe U12 ist fast gleich geblieben.

So konnten wir in beiden Gruppen die Hallensaison für verschiedene Techniktrainings nutzen und haben uns zum Beispiel den Start aus dem Startblock und den Hochsprung sehr genau angesehen.

Zum Ende der Hallensaison brauchten wir Trainer nicht mehr viel zu sagen, alle Athleten wussten genau, was sie machen sollten, um sich zum Beispiel zum Hochsprung zu erwärmen und aufzubauen. So kam es vor, dass Enrico und ich in der Mitte der Halle saßen und das Geschehen mit großer Freude beobachteten, nur an einigen Stellen halfen und die Athleten beobachten konnten, um Rückmeldungen zu geben, was sie an ihrer Technik noch verbessern können.

Den Athleten das Wissen zu vermitteln, dass sie sich selbstständig auf etwas vorbereiten können, ist elementar, denn bei Wettkämpfen können wir nicht immer bei allen dabei sein.

Wir sind daher sehr stolz auf alle, dass das so gut funktioniert hat!

Klappt das, was in der Halle gut ging, auch auf dem Sportplatz?

Das konnten wir mit beiden Gruppen direkt nach den Osterferien testen und den Sportplatz voll nutzen.

Wir alle kamen zu dem Ergebnis: Ja, was in der Halle gelernt wurde, kann auf dem Sportplatz gut umgesetzt werden und alle waren mit Freude dabei, weiter zu trainieren.

Wer regelmäßig zum Training kommt, hat nicht nur jede Woche viel Spaß und Freude, sondern darf irgendwann auch Spikes anziehen, damit trainieren und sie auch mit zum Wettkampf nehmen. Das ist für viele ein großer Anreiz.

Und so konnten unsere Athleten nicht nur beim Hallenwettkampf in Neuenwalde und bei der Bahneröffnung in Wehdel, sondern auch bei unserem eigenen Wettkampf am 04.06.2023 in Loxstedt ihr Können zeigen.

Alle Athleten konnten viel Erfahrung mitnehmen, für einige war dies der erste Wettkampf. Andere haben sich deutlich verbessert.





So hat Amaro Saunders in der Altersklasse M08 im Dreikampf erstmals die 750 Punkte Marke geknackt und mit einem Endergebnis von 756 Punkten ganz oben auf dem Sieger treppchen gestanden.

Nun hoffen wir auf weitere spannende Wettkämpfe und auf einen guten Start in die Hallensaison.

Und unseren Älteren aus der Gruppe U12 wünschen wir beim Start in der Gruppe von Klaus und Nicole alles Gute!

Eure Trainer Cynthia und Enrico



**Der Technologie-
Dienstleister
für Schifffahrt,
Industrie und
Gewerbe**

- || Lufttechnik
- || Maschinen- u. Anlagenbau
- || Zerspanungstechnik
- || 24 Stunden Notfall-Service



**Robert-Bosch-Straße 5
D-27612 Loxstedt
Fon: +49 (0) 4744/92290
www.mis-gmbh.de**

Reha-Sport



REHA-SPORT

Barbara Peper

Mobil (0173) 2875 370

E-Mail:

RehaSport@tv-loxstedt.de

Bald sind es 10 Jahre, dass der TV Loxstedt Reha-Sport in seinem Angebot aufgenommen hat.

Im November 2013 hatte ich meine Ausbildung zur Reha-Sport-Trainerin beendet und gleich darauf im Februar 2014 mit der ersten Gruppe begonnen. Die Nachfrage war so groß, dass es kein Jahr dauerte und wir das Angebot auf fünf Gruppen erweitern mussten.

Im Bereich Orthopädie haben wir damit eine Lücke im Gesundheitsbereich in unserem Verein schließen können und nach wie vor sind die Gruppen gut besucht.

Aktuell bestehen montags zwei Gruppen jeweils von 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr und 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr sowie am Dienstagvormittag von 9.15 Uhr bis 10.15 Uhr und von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr. Bis auf die Weihnachtsferien findet Reha-Sport durchgehend statt.

Mit Anja Meschter, die im letzten Jahr ihre Ausbildung zur Reha-Trainerin abgeschlossen hat, haben wir jetzt auch eine kompetente Vertretung für mich gefunden.



Für die Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Hausarzt oder vom Orthopäden ausgestellt, die vorher von der Krankenkasse genehmigt werden muss. Eine Vereinszugehörigkeit ist mit der 1. Verordnung nicht notwendig!

*Sportliche Grüße
Eure Barbara*



Schwimmen

***Du möchtest Schwimmen lernen?
Dann bist du hier genau richtig!***

» Wir treffen uns mittwochs von 17-18 Uhr (Anfänger) und 18-19 Uhr (Fortgeschrittene) in der Schwimmhalle des Kreisgymnasiums, in Bremerhaven.

Mit viel Spaß und Spiel erkunden wir das Element Wasser, um das Schwimmen zu erlernen. Wir lernen die Baderegeln und erarbeiten uns die Fähigkeiten im Wasser, die für das Abzeichen Seepferdchen und Bronze zu erfüllen sind. In der letzten Saison haben über 30 Kinder bei uns das Schwimmen gelernt und ihr Abzeichen erworben.

ANFORDERUNGEN

SEEPFERDCHEN:

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmlage in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)



FRISCHE PRODUKTE & KRÄUTER
sind für die Osteria eine Mission

Wir legen noch Wert auf Qualität, Tradition und Frische. Deshalb verzichten wir bei unseren hausgemachten Speisen absolut auf Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker.

Bahnhofstr. 99 f • 27612 Loxstedt
Tel. 04744 9279163

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Di: Ruhetag

Mi - Fr: 17 - 21.30 Uhr

Sa & So: 12 - 14.30 Uhr & 17 - 21.30 Uhr

WWW.MAVELLI.DE





BRONZE:

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)
- ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett

Erfahrungsgemäß geht das Schwimmen lernen am schnellsten, wenn du bereits Wasser gewöhnt bist.

Wir freuen uns auf dich und unser gemeinsames Abenteuer Schwimmen zu lernen.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der Geschäftsstelle!

Geschäftsstelle des TV Loxstedt

Dienstag 16 - 18 Uhr

Tel. (04744) 820 287

oder per E-Mail: schwimmen@tv-loxstedt.de

Hannah und Bianca

Bahnhofstr. 99f
27612 Loxstedt

Tel. 04744 9279163
info@mavelli.de

WWW.MAVELLI.DE



ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag Ruhetag

Di - Fr von 14 - 20 Uhr

Sa & So von 12 - 20 Uhr

(bei wichtigen Spielen
auch länger!!)



Spielmannszug



SPIELMANNSZUG

Klaus Fingerling

Tel. (04744) 3743

E-Mail:

spielmannszug@tv-loxstedt.de

Die Spielmannszüge sind wieder dabei.

Nach dem Ende der Pandemie sind etliche Vereine aus unserer Gemeinde und den umliegenden Gemeinden bemüht, ihre zum Vereinsleben gehörenden Veranstaltungen wie Schützenfeste, Jubiläumsfeiern, Dorfgemeinschaftsfeste oder Laternenumzüge in diesem Jahr wieder auszurichten oder bzw. nachzuholen.

Das spiegelt sich auch in der großen Anzahl von Anfragen wieder, die wir seit Jahresbeginn erhalten haben. Leider ist es uns nicht möglich, allen Vereinen und Veranstaltern eine Zusage zu erteilen.

Wie schon in den vergangenen Jahren kooperieren wir mit den Spielmannszügen aus Spaden und Surheide, was zwei Vorteile bietet: Zum einen kommt man auf eine größere Anzahl von Musikern, zum anderen kann das Musikrepertoire aufgrund der vielfältigen Stimmenbesetzung ausgeweitet werden. Der Nachteil daran ist, dass leider jeder der drei Spielmannszüge einige, zum Teil schon traditionelle Einsätze aufgeben musste. Dennoch sind wir mit über 20 gemeinsamen Auftritten in dieser Saison gut ausgelastet und froh, dort zur musikalischen Unterhaltung beitragen zu können.





Zum Abschluss der Saison 2022 fand auch wieder ein Kreislehrgang für Spielleute des Turnkreises Cuxhaven statt. Ausrichter des Lehrgangs war diesmal der Spielmannszug des TV Loxstedt. Gemeinsam mit Musikern aus fünf Spielmannszügen wurden in der Mehrzweckhalle in Nesse neue Musikstücke für die kommende Saison einstudiert.

Für die Zukunft könnten wir noch Verstärkung gebrauchen. Wer Spaß am Musizieren hat

oder ein Instrument erlernen möchte, kann sich gerne bei uns melden. Ob Jung oder Alt, ob mit oder ohne musikalische Vorkenntnisse - wir freuen uns über jeden Musiker/jede Musikerin in unserem Spielmannszug.

*Mit musikalischem Gruß
Klaus Fingerling*

**Reifen- und
Technikcenter**

Boxen STOP



Loxstedt

Martin Falk

- KfZ-Meisterbetrieb -

Helmut-Neynaber-Str. 28
27612 Loxstedt

Tel.: (0 47 44) 44 04
Fax: (0 47 44) 44 66

info@boxen-stop.de

**Reifenservice
Klimaservice
Inspektionen
Auspuff
Bremsen
Öl-Wechsel
HU**

... und Sie liegen wieder gut im Rennen!

Sportabzeichen



SPORTABZEICHEN

Thorsten Fischer

Mobil (0160) 93 70 23 36

E-Mail:

sportabzeichen@tv-loxstedt.de

Die Saison 2022 haben wir mit fantastischen 173 Sportabzeichen und 10 Familiensportabzeichen abgeschlossen. Nach zweijähriger Pause konnten wir endlich wieder im feierlichen Rahmen die Sportabzeichen persönlich übergeben. Nach alter Tradition fanden die Feierlichkeiten wieder in der Mehrzweckhalle Nesse statt. Zur Auflockerung gab es ein tolles Rahmenprogramm. Die Turnerinnen von Kerstin Krös begeisterten mit einer eigens erstellten Choreografie und ernteten viel Applaus. Für das leibliche Wohl war auch mit Butterkuchen, Kaffee und Kaltgetränken, gesorgt. Hier, an dieser Stelle, ein herzlicher Dank an alle Helfer:innen.

Zum Saisonstart konnten wir vier neue Abnehmer:innen für unsere Abteilung gewinnen. Wir begrüßen herzlich Antje, Dirk, Richard und Stefan. Alle haben ihren Einstand beim Aufräumtag gegeben. Hierbei wurden die Container aus- und aufgeräumt, die alte Abdeckung der Hochsprunganlage entsorgt und insgesamt der Platz saisonfähig gemacht.

Start der Saison war am 05.05.2023 bei herrlichem Sonnenschein. Es wurde gleich wieder gut angenommen, sowohl von Einzelpersonen als auch von Abteilungen des Vereins. Die Tischtennisjugend hat mit einem Sondertermin zu ihrer üblichen Trainingszeit den Startschuss für die Abnahmen in den einzelnen Abteilungen gegeben.





Jürgen Wesche erhält das
40. Sportabzeichen in Gold.

In diesem Jahr unterstützen wir die Schulen bei den Bundesjugendspielen.

Das offiziell geplante Saisonende ist der 13.10.2023. Anschließend nur nach vorheriger Absprache.

» Die Trainingszeiten

sind immer freitags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr weiterhin auf dem Kreissportplatz in der Hackenburgstraße.

Mittwochs findet im Bad 3 (OSC), unter vorheriger Anmeldung bei Thorsten Fischer (Mobil: 0160 9370 2336), die Abnahme der Schwimmdisziplinen und des Schwimmnachweises statt.

Sondertermine für Walken, Fahrradfahren, Geländelauf oder Turnen werden separat auf der Homepage, in den sozialen Medien und im Status bekanntgegeben. Es darf natürlich auch gerne während der Trainingszeiten erfragt werden.

Wir bieten auch Wunschtermine für andere Vereine, Schulklassen, Firmen und Institutionen, wie z.B. Feuerwehr, Gemeinde und Polizei an.

Auch alle Sportgruppen/ Abteilungen sind herzlich eingeladen ihr Training mal zu uns zu verlegen oder ein Sondertraining mit Sportabzeichenabnahme zu machen.

Thorsten Fischer & Team



Sportabzeichen

SPORTABZEICHEN 2022 173 Abzeichen (ohne Gewähr)



GOLD:

Viana Babaglzadeh, Lilly Basch, Gerlind Baum, Nejla Besic, Kirsten Böhm, Susanne Bormann, Reina Braun, Stefan Brenneis, Richard Brinkmann, Emily Burck, Birgit Busse-Brißke, Maira Buthmann, Alexander Dell, Dennis Dell, Thilo Dornis, Sophia Döscher, Frank Drop, Mattis Ehlers, Erik Fischer, Thorsten Fischer, Mirko Fit, Cynthia Fuhrig, Carsten Gernhoff, Merle Gernhoff, Reka Gernhoff, Hannah Giesemann, Claudia Golling, Daniel Golling, Felix Golling, Jan Golling, Lars Golling, Marc Oliver Götsch, Tavis Götz, Thomas Götz, Alexander Halilov, Andreas Hanuschek, Nika Hemken, Nils Hofmann, Falko Jörend, Lina Kasper, Lea-Marie Kiel, Nicole Kiel, Heide Kliem, Philipp Kliem, Tarje König, Leandra Konstantinidou, Janne Sofia Kordes, Hedy Kremer, Lina Kremer, Kerstin Krös, Hans Krössig, Winfried Kurtz, Priska Lange, Maila Langenbach, Thomas Langenbach, Karin Lill, Sara Loof, Oliver Lottke, Nils Lübsen, Nina Lübsen, Jella Lührs, Bennet Marke, Kiana Marke, Eicko Meinert, Anja Meschter, Oliver Meschter, Peter Michaelis, Jarno Milz, Leni Milz, Lotta Müller, Helena Münch, Claudia Nacke, Laura Niederkrome, Paul Ollhoff, Ole Onken, Tjale Onken, Jens Uwe Otten, Bianka Pape, Monika Paulsen, Barbara Peper, Mia Plump, Yara Rahden, Emma Reiprich, Ida Richartz, Ulla Rohde, Aaron Saunders, Amaro Saunders, Ronja Schaper, Clara Schmidt, Mila Schmidt, Annika Schnittger, Katrin Schnittger, Jitsupa Schölzel, Helena Schröder, Lina Schulz, Dirk Schumacher, Marion Schumacher, Alina Seebeck, Neel Stelter, Rieke Struck, Leona Temme, Emma Tiedemann, Nike Tintjer, Birte Victoria, Milla Voigt, Christine Vollberg, Detlef Wellbrock, Leonie Wellbrock, Svea Wenzel, Jürgen Werner, Jürgen Wesche, Nova Wittekindt.



SILBER:

Murhaf Abdulwahab, Darian Albrecht, Dominik Albrecht, Jonathan Berje, Tammo Bindrim, Elke Bonczyk, Darlin Christodoulou, Tanja De Swart, Joachim Ehlers, Mandy Melina Eweleit, Celine Fischer, Melanie Fischer, Mara Fulst, Charlotte Götsch, Anouk Grunow, Mads Grunow, Thale Haxsen, Ylvi Heim, Anton Heine, Kirsten Herrmann, Nenna Hillmann, Nick Junge, Nils Kiel, Emmi Kühn, Hanne Kühn, Noah Lange, Finnja Lührs, Lutz Manze, Jan Marggraf, Pia Marggraf, Sebastian Marke, Alexander Münch, Hennes Ostrau, Claudia Peschau, Leonie Popp, Felix Rose, Nicole Rosenbohm, Cathaleya Rückert, Bernd Schiffer, Jule Sehm, Michael Stein, Tim Stein, Nicole Steinhauer, Mila Voloubuev, Anna Wallott, Leonie Wallott, Ava Werwe, Mia Sofie Wiegatz.



BRONZE:

Sophie Buck, Rieka Fuhrig-Heuwinkel, Antje Grunow, Svenja Heuwinkel, Kerstin Hofmann, Alina Lüchau, Jonne Lührs, Sean Mangels, Janine Marke, Bianca Onken, Hannah Ostrau, Valea Roth, Lea Victoria.



Orchideen
Apotheke
Inh. Pawel Komendacki e.K.

**Auf das Wohlbefinden und die Gesundheit
unserer Kunden legen wir größten Wert.**

Im Ortskern von Loxstedt befindet sich die Orchideen Apotheke.
Hier steht Ihnen der Apotheker Pawel Komendacki mit seinem Team
zu allen Fragen, die Ihre Gesundheit betreffen, hilfreich zur Seite.

Bahnhofstraße 32
27612 Loxstedt

Telefon (0 47 44) 23 64
Telefax (0 47 44) 30 89

orchideenapotheke@t-online.de

Tischtennis



TISCHTENNIS

Sven Witthohn

Tel. (0 47 44) 82 13 14

E-Mail:

tischtennis@tv-loxstedt.de

„Der Tischtennissport macht einfach Spaß!“ Zumindest bekommt man den Eindruck, wenn man auf die zurückliegende Saison blickt. Eine gute Trainingsbeteiligung im Erwachsenenbereich und vor allem im Jugendbereich. Die Ausgewogenheit unserer Trainer aus Erfahrung und jungen Dynamischen sind dabei das „Salz in der Suppe“ und ein Garant für die gute zukünftige Ausbildung in unserer Abteilung. Deswegen liebe Trainercrew, bestehend aus Detlef Bohnen, Thore Frenzel und Lars Brinkmann, vielen Dank für Euer Engagement.

Wir freuen uns sehr darüber, nach den Pandemie Jahren wieder einen deutlichen Zulauf in unserer Abteilung zu verzeichnen. Daraus resultierend benötigen wir Zuwachs im Trainerbereich mit C-Trainerlizenz.

Auch die gemeinsamen Events, wie die Sommerfeier, Weihnachtsfeier, Geburtstag etc. zahlen auf die positive Stimmung ein.



ALFRED BRÜNJES
BAUUNTERNEHMEN

Maurer-, Beton- und Reparaturarbeiten
Schlüsselfertige Bauten

27612 Loxstedt-Donnern
Tel. 04703.5160 | www.bruejjes-bau.de

...bauen braucht Vertrauen!



Rückblick 2021/2022:

Wir sind in der letzten Saison mit drei Herrenmannschaften und zwei Jugendmannschaften angetreten. An dieser Stelle auch ein großes Dankeschön an alle Mannschaftsführer für die Organisation des Punktspielbetriebs über die gesamte Saison.

Die Platzierungen unserer Teams:

Mannschaft	Liga	Tab.-Rang	Punkte
Herren	Bezirksliga Herren CUX Relegation	2	3:1
Herren	Bezirksliga Herren CUX	8	13:23
Herren II	1. Kreisklasse Herren Süd	5	19:17
Herren III	5. Kreisklasse Süd	2	19:5
Jungen 15	Kreisklasse Jungen 15 Süd	5	11:17
Jungen 19	Kreisklasse Jungen 19 Süd	2	21:7
Herren	Vorgabe-Kreispokal Herren	9	4:2
Herren II	Vorgabe-Kreispokal Herren	34	2:2
Herren III	Vorgabe-Kreispokal Herren	50	0:2

Detlef Bohnen hat Anfang April 2023 an den Landesindividualmeisterschaften der Senioren 60-85 Jahre in Lüneburg teilgenommen

Detlef, klasse, dass du unseren Verein im Verband Niedersachsen repräsentiert hast!



Teilnehmer des Tischtennisverbandes Niedersachsen
2. von rechts stehend: Detlef Bohnen

Tischtennis

ABTEILUNGSVERSAMMLUNG TISCHTENNIS AM 09.06.2023

Wir hatten eine gute Teilnahmequote bei der diesjährigen Abteilungsversammlung. Sowohl der Jugendbereich als auch die Erwachsenen/Senioren waren vertreten. Es gab tolle Rückblicke an Bildern vom Punktspielbetrieb und unseren Events. Des Weiteren haben wir uns auf die neue Saison eingestimmt, wie z.B. die Ausgestaltung der Mannschaften, Trainingsgestaltung, etc. Eine Neuwahl bzw. Bestätigung von Ehrenämtern wurde ebenfalls durchgeführt.

Ausblick Saison 2023/2024:

Die Vorbereitungen/Planungen für die anstehende Saison werden zurzeit umgesetzt. Wir werden in der nächsten Saison mit vier Erwachsenenteams und vier Jugendteams starten. Geplant ist ebenfalls die Teilnahme am Pokal-Wettbewerb. Die Seniorengruppe plant evtl. einen Freundschaftsspielbetrieb.

Mit einem freundlichen „Ping Pong“

Du möchtest Tischtennis spielen oder ausprobieren?

Du bist herzlich willkommen. Kontakte bzw. Trainingszeiten können einfach auf unserer Homepage des TV Loxstedt abgerufen werden. Über Instagram erreichst du uns ebenfalls.

Sven Witthohn
Abteilungsleitung Tischtennis

1. HERREN

Die erste Herrenmannschaft sollte in diesem Jahr das erste Mal die Chance bekommen, sich in der Bezirksliga Cuxhaven zu beweisen – Novum in Loxstedt. Diese Herausforderung nahm das Team in der Aufstellung Thilo Dornis (Mannschaftsführer), Christian Völschow, Thore Frenzel, Sebastian Wyluda, Peter Bindrim, Sven Witthohn und Sascha Wilkens an. Das Ziel war klar: Wir wollten den Klassenerhalt sichern!

In einer langen, kräftezehrenden, aber auch unfassbar spaßigen Saison wuchs die Mannschaft wirklich zusammen und absolvierte viele, hochklassige Spiele, musste allerdings nach der Erreichung des 8. Platzes (13:23 Punkte - 5 Siege, 3 Unentschieden, 10 Niederlagen) den Gang in die Relegation antreten. Die Relegation wurde in einem Heimspiel mit voller Halle gegen den

TSV Kührstedt (9:2) und Blau Gelb Cuxhaven (8:8) mit einer knappen 2. Platzierung abgeschlossen. Somit steht trotz eigentlich guter Saison am Ende der Gang in die Bezirksklasse an.

Was bleibt stehen nach dieser Saison? Wir haben ein klasse Team, werden uns wieder hoch kämpfen und sind (ironischerweise) seit fünf Spielen ungeschlagen.



Es fehlt Christian Völschow.



2. HERREN

Die 2. Herren trat nach einer schweren letzten Saison erneut in der 1. Kreisklasse Süd an. Verletzungspech und berufliche Absagen führten zu einem verpatzten Saisonstart – vier Niederlagen zu Beginn. Aber auch diese Mannschaft spielte sich ein. Mit den genesenen Spielern fing sich



die Mannschaft und schloss die Saison am Ende mit einem starken 5. Platz ab. Was wohl ohne den holprigen Saisonstart möglich gewesen wäre? Bemerkenswert hierbei: Das Team nahm dem unangefochtenen Meister GTV IV den einzigen Punkt ab, indem es Zuhause ein starkes 8:8 erkämpfte. Abwarten, was für diese Mannschaft im kommenden Jahr möglich sein wird.

SENIOREN-TISCHTENNIS

Das Senioren-Team der Tischtennisabteilung hat sich wacker durch die letzte Saison gekämpft und steht weiterhin mit großer Spielfreude an der Platte! Endlich ist die Corona-Pandemie vorbei und alle Schutzmaßnahmen sind aufgehoben! Ausfälle aus Krankheitsgründen wurden gemeistert und diese Spieler kehrten motiviert in das Team zurück. Insgesamt gab es nach meiner Einschätzung spielerisch weitere Fortschritte.

Wir freuen uns über Neuzugänge, davon zwei Ehefrauen von Spielern, die jahrzehntelang

nicht mehr Tischtennis gespielt haben bzw. noch keinen Schläger in der Hand hatten. Der Unterhaltungswert mit den „Neulingen“ ist gleich hoch, wenn nicht sogar noch gestiegen. Es wird aber auch weiter ernsthaft, intensiv und auf sehr hohem Niveau - auf das Alter bezogen - gespielt. Wir hoffen alle, dass das noch lange so bleibt. Freundschaftsspiele gegen andere Senioren-Teams sind noch nicht wieder durchgeführt worden. Vielleicht ergibt sich zukünftig mal wieder eine Gelegenheit.

Hinweis:

Das Training findet weiterhin montags ab 19.00 Uhr in der Kreissporthalle statt (außer in den Ferien). Eine zusätzliche Trainingsmöglichkeit besteht nach Absprache freitags in der kleinen Halle der Grundschule. Neueinsteiger und „Rückkehrer“ sind herzlich willkommen.

Reinhard Böttjer

Auskünfte: Reinhard Böttjer, Tel. (04744) 821 24 70



TURNEN

Gerlind Baum

Tel. (0 47 44) 42 47

E-Mail:

turnen@tv-loxstedt.de

GYM WELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE UND TRAININGSZEITEN FINDET IHR AUF UNSERER HOMEPAGE.

Frauen-Gymnastik

Wir treffen uns montags von 18.45 - 19.45 Uhr mit Gerlind in der Grundschulturnhalle - für jedes Alter.



Gerlind Baum

Fit durch das Jahr mit Melanie

Das Kursprogramm beinhaltet in erster Linie Bauch-Beine-Po-Übungen, widmet sich aber auch den Armen und dem Rücken und ist somit am Ende ein kleines Ganzkörpertraining, das in der Regel unabhängig von Alter und Fitness Level durchgeführt werden kann. Die abwechslungsreichen Fitnessübungen werden sowohl im Stehen als auch im Sitzen, im Knien oder Liegen



durchgeführt. Die Trainingsstunde startet mit einem Warm-up und endet mit aktiven Dehnübungen und mit einer sanften Entspannung im Cool-down. Das alles mit flotter Tabata Musik. Es sind noch Plätze frei. Ich/ wir freuen uns über weiteren Zuwachs.

Immer montags von 20 - 21 Uhr in der Grundschulturnhalle, für jedes Alter.

Melanie Fischer



Gymnastik-Damen machen Ausflug nach Wangerooge

Der Stadt-Sport-Bund Bremerhaven hatte eine Insel-Tagesfahrt nach Wangerooge angeboten und der TV Loxstedt hat sich mit 18 Frauen angeschlossen.

Los ging es am 11. Juni morgens um 6.00 Uhr in der Frühe mit über 180 Frauen in vier Bussen. In Harlesiel wechselten dann alle auf die Fähre und später fuhren wir weiter mit der Inselbahn.

Auf der schönen Insel Wangerooge angekommen, wurde ein reichhaltiges Frühstück im Schatten eingenommen. Auch wurde

gesungen und die Sektkorken knallten, denn wir hatten eine Geburtstagsfrau unter uns.

Happy Birthday, liebe Karin!

Gut gestärkt gingen wir in kleinen Gruppen auf Entdeckungstour. Entweder per Rad oder zu Fuß über die Insel oder man ging shoppen. Unterwegs begegnete man sich und freute sich zu berichten, denn jede hatte etwas Spannendes gesehen oder erlebt.

Das Wetter war so fantastisch „Hätte ich bloß meine Schwimmsachen mitgenommen“, hörte ich in manchen Gruppen. Ja, bis zu den Oberschenkeln sind wir wohl alle im Wasser gewesen und die Sonnencremetube war am Ende des Tages auch leer.

An diesen tollen Tag werden wir uns noch lange erinnern.

Gerlind



**Bevor Sie Äpfel
mit Birnen
vergleichen!**



Küchen Freckmann
mit Mehrwert

Borriesstraße 21 • 27570 Bremerhaven • Tel. 04 71 – 20 20 7 • www.kuechen-freckmann.de

Sommer-Rad-Tour der Montags-Gymnastik-Gruppe

Bei bestem Wetter hat sich die Gymnastikgruppe des TV Loxstedt mit 22 Frauen zu ihrer diesjährigen Radtour auf den Weg gemacht. Bei der 12 km langen Radtour wurde eine kleine Rast beim DRK Ursula-Faisst-Haus in Bexhövede eingelegt, um den leckeren angepriesenen Kräuterwacholder-Schnaps von Edith aus Münster zu genießen. Abschließend sind wir dann zur Stärkung ins Marktstübchen in Loxstedt eingekehrt und haben den gemütlichen Abend dort ausklin-

gen lassen.

Die Teilnehmerinnen bedanken sich bei dem Festausschuss (Edith, Karin, Monika und Renate) für die Organisation.

Schnell wurde ein neuer Festausschuss gefunden, um den nächsten Weihnachtsausflug zu planen.

Wir freuen uns und sind gespannt, wo es uns dann hinzieht.

Karin und Gerlind



Frauen-Sport-Tag in Bremerhaven

Anfang des Jahres nahmen einige Mitglieder des TV Loxstedt am Frauen-Sport-Tag in Bremerhaven teil. In der Carl-von-Ossietzky-Turnhalle wurden viele interessante Workshops angeboten. Es war eine gelungene Veranstaltung und wir kommen gerne im nächsten Jahr wieder.

Wer uns begleiten möchte, darf sich gerne bei mir melden.

Gerlind Baum



Frauen-Sport-Tag in Loxstedt

Der 17. Frauen-Sport-Tag des Kreissportbund Cuxhaven fand am 10.09.2022 in Loxstedt statt.

Mit 16 Referentinnen meisterten wir diesen Tag ohne Probleme. Aus über 20 verschiedenen Workshops (QiGong, Pilates, Hula Hoop, DrumsAlive, Yoga, TriloChi, Aroha u.v.m.) konnten sich die Teilnehmerinnen je drei Angebote auswählen.

In den Pausen hatten wir die Möglichkeit, uns zu stärken und uns auszutauschen.



Nicht „Herr der Ringe“, sondern „Frau der Schlösser“.

Gerlind Baum



Eröffnungsfoto mit Funktionären und Referentinnen



SAVE THE DATE

**Frauen-Sport-Tag in Loxstedt
02.09.2023**



TURNEN

Ulla Böcke

Tel. (0 47 44) 29 93

Fit und aktiv mit 60+

Die Fahrradtour, mit der wir das Sportjahr 2022/23 beginnen wollten, fiel leider aus. Ich hatte Corona und musste sie absagen. Deshalb startete das Jahr für uns mit der ersten Sportstunde am 8.9.22.

Wir alle wissen, unser Körper ist auf Bewegung programmiert. Wie heißt es: „Wer rastet, der rostet“.

Um unsere Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Fitness zu erhalten, treffen wir uns donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr in der Turnhalle. In jeder Übungsstunde bringen wir unsere Muskeln auf Trab! Mit gezielten Übungen, beispielsweise durch Beugen und Strecken der Gelenke, werden die entsprechenden Muskeln angespannt und wieder entspannt. Mit dem An- und Entspannen verbessert sich das Zusammenspiel zwischen den verschiedenen Muskeln und je nach Anstrengung wird auch Kraft aufgebaut. So kann man die Körperhaltung verbessern: Die Schultern „fallen nicht mehr nach vorne“, die Wirbelsäule „streckt“ sich, man „geht gerade“. Das Gleichgewicht wird mit Übungen, „die uns aus der Balance“ bringen, trainiert.

Unser Weihnachtsessen gestalteten wir im privaten Rahmen. Alle brachten etwas mit, aus Kaffee und Kuchen, Saft, alkoholfreiem Sekt, kleinen Snacks und anderen Leckereien ergab sich ein umfangreiches Büfett. Es hat allen vorzüglich gemundet. Ein froher, geselliger Nachmittag stimmte uns auf das Weihnachtsfest ein.

Ulla Böcke





Frauen-Gymnastik 70+

Bewegung tut Körper und Seele gut. Schon der griechische Arzt Hippokrates (460 - 370 vor Christi) betrachtete die Bewegung als eine "Säule der Gesundheit". Doch um beweglich zu sein und fit zu bleiben, bedarf es einiger Anstrengung! Das wissen wir Älteren und es ist ein Ritual für uns, immer mittwochs von 17.00 - 18.00 Uhr zur Sportstunde in die Turnhalle zu kommen.

Mit leichter körperlicher Aktivität und Musik wärmen wir uns zu Beginn der Stunde auf. Wir laufen am Platz, machen kleine

Schrittkombinationen oder auch kraftvollere Übungen wie Kniebeugen. Mit gezielten Gleichgewichtsübungen trainieren wir unsere Standfestigkeit und können so Stürzen vorbeugen. Hauptsächlich heißt es bei uns aber: „Locker vom Hocker“. Gymnastik ist so vielseitig, dass viele Übungen auf dem Hocker durchgeführt werden können. Zu unserer Weihnachtsfeier durften wir in das neue Vereinsheim des TV Loxstedt im Sportpark. Aus mitgebrachtem Kaffee, Gebäck, Saft, alkoholfreiem Sekt, Salaten, Knabbereien und anderen Köstlichkeiten

entstand im weihnachtlich geschmückten Sitzungsraum ein leckeres Büfett. Alle haben fleißig zugegriffen, es wurde viel erzählt und gelacht. Nach einem gelungenen Nachmittag gingen wir weihnachtlich gestimmt nach Hause. Ich freue mich darauf, euch „bewegend“ durch das Sportjahr 2023/24 zu begleiten.

Ulla Böcke



Physiotherapiezentrum Fricke & Rüschemann

Krankengymnastik – Manuelle Therapie – PNF
KG nach Bobath – Manuelle Lymphdrainage

Zum alten Sportplatz 15
27612 Loxstedt

Tel. 04744-3848
Fax 04744-2254

www.physio-loxstedt.de
info@physio-loxstedt.de

Treffen der Älteren

Erstmals nach der Pandemie lud der Turnkreis Cuxhaven wieder zu einem „Treffen der Älteren“ ein. Ausrichter war der TSV Nordleda. Mit zehn „Älteren“ sowie Gerlind und Claudia haben wir uns am 6. Mai per Fahrgemeinschaft ins Dörphuus aufgemacht. Schon beim Betreten des Hauses war lautes Stimmengewirr zu hören. Der Saal war bereits ziemlich voll, doch an einem für uns reservierten Tisch fanden wir alle Platz.

Mit leichter Verzögerung wurden wir von Sabine und Ulrike, den Organisatorinnen, herzlich begrüßt.

Daraufhin folgte ein Vortrag des Präventionsteams der Polizei. Herr Bode, Polizeihauptkommissar aus Cuxhaven, klärte uns über den „Enkeltrick“ auf.

Beispiele: Die Polizei ruft niemals mit der bekannten Telefonnummer 110 an und sie fordert auch niemals Bargeld oder Wertsachen!

Bei einem Anruf, ein Angehöriger habe einen Unfall erlitten und es werde sofort oder dringend Bargeld für das Krankenhaus

benötigt, niemals darauf eingehen! Er gab uns noch weitere Beispiele, die wir uns gar nicht vorstellen konnten!

Fazit: Misstrauisch sein! Sich nicht einschüchtern lassen und immer erst selbst informieren, ob etwas passiert ist!

Niemals fremden Personen Geld oder Wertsachen aushändigen!

Beim anschließenden Kaffeetrinken mit leckerem, selbstgebackenem Kuchen entspannte sich eine rege Unterhaltung.

Mit ihren Bewegungsliedern brachten Sabine und Ulrike uns Ältere dann so richtig in Stimmung. Unsere Arme und Beine, Hände und Füße wurden kräftig bewegt. Alle beteiligten sich, wir mussten herzlich lachen und hatten viel Spaß.

Um 17.00 Uhr war das Treffen zu Ende. Es war ein gelungener Nachmittag! Vergnügt und gut gelaunt fuhren wir nach Hause.

Ulla Böcke





SPORTPARK ERÖFFNUNG

Am ersten Wochenende im September vergangenen Jahres wurde die Sport- und Freizeitanlage der Gemeinde Loxstedt mit einem riesen Programm eröffnet. Fast alle Abteilungen des TV Loxstedt waren präsent. Es war ein gelungenes Fest.



3000 Schritte für die Gesundheit - ein Spazierangebot für Jung und Alt

Bewegen in der Natur, nette Leute treffen, Kontakte knüpfen, ein bisschen Gehirnjogging und ganz nebenbei eine Stunde lang spazieren gehen.

Wir treffen uns jeden Dienstag um 17.30 Uhr vor der Grundschulturnhalle in Loxstedt.

Sei gern dabei, wir freuen uns auf dich.

Gerlind Baum

Mobil (0162) 33 68 640



Gütesiegelverleihung

Gesund und mobil älter werden (GEMO)



Der Turnverein Loxstedt leistet mit vielfältigen (Bewegungs-) Angeboten wertvolle Arbeit im Verein für die Zielgruppe „Ältere“.

Um diese Auszeichnung hat sich Gerlind Baum – Abteilungsleitung Turnen – beim NTB beworben.

Dass der TVL den Anforderungen hierfür gerecht wird, davon konnten sich kürzlich die Verantwortlichen des Niedersächsischen Turnerbundes bei einem Besuch in Loxstedt überzeugen. Am 06. Mai 2023, bei dem „Treffen der Älteren“ in Nordleda, wurde Gerlind Baum offiziell die Auszeichnung mit dem Gütesiegel für den TV Loxstedt überreicht.

Herzlichen Glückwunsch!

Kinderturnen

Hallo ihr Lieben!

Mein Name ist Claudia und ich bin Helferin beim Kinderturnen. Die Gruppen beim Turnen teilen sich in drei verschiedene Altersgruppen auf.

DONNERSTAG

15.30-16.20 Uhr - Eltern-Kind-Turnen von 3 bis 4 Jahren

16.20-17.10 Uhr - Eltern-Kind-Turnen für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren

17.10-18.00 Uhr - Kinder-Turnen ohne Begleitung von 4 bis 6 Jahren



Alle Stunden sind strukturiert aufgebaut. Zu Beginn wird zu Bewegungsliedern gespielt. Im Anschluss darf sich jedes Kind frei bewegen und die abwechslungsreiche Bewegungslandschaft ausprobieren. Zum Ende jeder Stunde singen wir ein Abschlusslied. Es macht uns allen Spaß, die Bewegungsfreude anzuregen, Mut und Selbständigkeit zu fördern.

Zur Faschings- und Weihnachtszeit wird immer ein gemeinsames Turnen für alle drei Gruppen vorbereitet. Hierzu können wir die große Turnhalle nutzen. Eine vielfältige Bewegungslandschaft wird für Jung und Alt zum Austoben aufgebaut.

Vielen Dank an alle Eltern/Großeltern, die uns jeden Donnerstag beim Auf- und Abbau tatkräftig unterstützen.

Unser Team sucht Verstärkung und wir würden uns freuen, DICH für uns zu gewinnen. Vielleicht als Helfer oder Übungsleiter?

*Liebe Grüße von
Rayka, Ann-Kathrin, René und Claudia*

5 Jahre Mami-Fitness

Bei uns könnt ihr auch zusammen mit Baby und Kleinkindern aktiv sein. Ziel ist es, nach der Geburt des Kindes wieder zur alten Fitness zu gelangen.

Das Training darf nach der Rückbildungsgymnastik begonnen werden oder vier Monate nach der Geburt. Die Kleinen können selbstständig entscheiden, ob sie aktiv an den Übungen teilnehmen wollen oder ob sie sich lieber frei in der Halle bewegen möchten. Beides ist möglich und so kommen sowohl die Mamis als auch die Kleinen auf ihre Kosten. Wir trainieren den ganzen Körper, legen dabei

ein besonderes Augenmerk auf die Bauch- und Rückenmuskulatur und kräftigen den Oberkörper.

Jeden Mittwoch um 09.30 Uhr treffen wir uns im Bewegungsraum des neuen Sportparks. Ab September sind wieder Plätze frei. Wir freuen uns auf euch!

*Anmeldungen bei Tena Sündermann
Mobil (01525) 5247030*

Turnen

Leistungsturnen 2022/2023

Wir freuen uns, dass wir auch in diesem Jahr viele neue Aktive bei uns begrüßen durften. Kerstin Krös, Katrin Krös, Rieke Steffen, Laura Dering und Jennifer Döscher trainieren insgesamt 43 Turnerinnen in drei unterschiedlichen Gruppen. Wir freuen uns sehr, dass uns auch Catrin Maaß seit Juni wieder begleitet.

Die Gruppen sind aufgeteilt in Allgemeine Klasse (P-Stufe) / Nachwuchsgruppe (Grundstufen) (1. Gruppe), Leistungsklasse (2. Gruppe) und

Erwachsenengruppe (3. Gruppe). Es werden derzeit Turnerinnen ab dem Jahrgang 2018 trainiert. Gemeinsam starten wir auf Wettkämpfen im Kreis, Bezirk und Land. In diesem Jahr konnten wir auch zu dem Turnfest in Oldenburg fahren.



Nun ein kleiner Rückblick auf unsere Erlebnisse vom letzten Halbjahr 2022 und diesem Jahr:



GRUNDSTUFEN-BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN (2022)

Im September hatten Clara, Elli und Greta ihren ersten Grundstufenwettkampf. Lilly war hier schon etwas erfahrener. Clara Schmidt schaffte es in der G2 Bezirksmeisterin zu werden und holte den Titel mit drei Punkten Vorsprung in unseren Verein. Lilly, Elli und Greta turnten erfolgreich in der G3.

GRUNDSTUFEN-LANDESMEISTERSCHAFT (2022)

Elli und Clara hatten sich durch ihre Erfolge im Bezirk für die Landesmeisterschaften in Hannover qualifiziert. Elli war an diesem Tag leider erkrankt. Clara schaffte es auf den 7. Platz von 24. Turnerinnen und war somit die beste Turnerin des Turnbezirks Lüneburg.



BEZIRK-MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT (2022)

In Lüneburg fanden am 12. und 13.11. die Mannschaftswettkämpfe des Bezirks statt. Unsere LK3 Mannschaft startete das erste Mal in dieser Leistungsklasse. Es waren zwei spannende, turbulente und lange Wettkampf-

tage. Kerstin vertrat den TV Loxstedt beim Wertungsgericht und wertete drei Durchgänge. Katrin betreute die gesamte Zeit die Turnerinnen.



LK 3	11. Emma, Csilla, Amy, Leáandra, Nika, Rieke
LK 4	8. Hannah, Mila, Ronja, Alina, Laura
G 3-5	4. Elli, Clara, Katharina, Lilly, Greta, Maila

FALK

BEDACHUNGEN



Dachdeckerei · Bauklempnerei
Gerüstbau · Fassadenverkleidung
Asbestsanierung

Robert-Bosch-Straße 1 · 27612 Loxstedt · ☎ (0 47 44) 42 93

KREIS-MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT (2022)



Zum Abschluss des Jahres kamen wir zu dem Mannschaftswettkampf in Cuxhaven zusammen. Insgesamt meldeten wir acht Mannschaften. An zwei bis drei Trainingstagen in der Woche bereiteten wir die Mädchen auf den anstehenden Tag vor. Viele mussten neue Übungen lernen, die sie mit Bravour meisterten.

P2 bis 6	1. Marie, Sophia, Emily, Luca 2. Janne, Kiana, Angelina, Lina
P3 bis 8	2. Lina K, Lina S, Leona
G1 bis 5	1. Lilly, Greta, Clara, Elli 2. Maila, Katharina, Cathaleya, Ava 3. Emilie, Nike, Yara, Mila, Enya
LK 3	2. Emma, Csilla, Amy, Leandra, Nika
LK 4	2. Hannah, Mila, Lotta, Alina, Ronja, Laura



Lindenallee 79
27612 Bexhövede

Tel. 04703 . 92 95 13
Fax 04703 . 92 95 12

Hotel 04703 . 218

www.bexhoeveder-hof.de



Öffnungszeiten La Petite Taverne: Dienstag bis Samstag 17.30 - 22.00 Uhr,
Sonn- und Feiertage 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 22.00 Uhr, Montag Ruhetag.



KREIS-EINZELMEISTERSCHAFT (2023)

Am 04.03.2023 fand der erste Wettkampf des Jahres bei uns in Loxstedt statt. In drei Durchgängen turnten die Mädchen erfolgreiche und elegante Übungen. Acht Mädchen erreichten in der Leistungsklasse einen der ersten vier Plätze und qualifizierten sich somit für die Bezirksmeisterschaften.

G2 Jg. 2017/2016 1. Ava Lynn Werwe 2. Cathaleya Rückert 3. Enya Ostariz Trakowsky (Jg.2018)	G3 Jg. 2016/2015 1. Elenor Böhm 2. Clara Schmidt	G2-4 Jg. 2016/2015 2. Emilie Ahrensfeld 5. Yara Rahden 6. Nike Tintjer 9. Talea Schmidt 10. Mila Volobuev 11. Cemila Turgut
G3-5 Jg. 2014/2013 1. Maila Langenbach 2. Greta Schink 3. Lilly Basch	LK2 Jg. 2010-2012 1. Emma Tiedemann 2. Csilla Boschen	LK3 Jg. 1994-2005 1. Rieke Struck
LK3 Jg. 2006-2009 2. Leáandra Konstantinidou 5. Nika Hemken	LK3 Jg. 2010-2012 3. Amy Jelle Fischer	LK4 Jg. 2012-2014 1. Hannah Giesemann 2. Mila Schmidt 7. Lotta Müller
LK4 Jg. 2011-2005 2. Ronja Schaper 5. Alina Seebeck 7. Laura Niederkrome	P6-8 Jg. 2011 und älter 1. Marie Obarek 2. Luca Melina Fuhrig	P2-6 Jg. 2012 1. Kiana Marke 2- Janne Sofia Kordes 6. Angelina Bolharska 11. Laura Biela
P3-8 Jg. 2011 2. Emily Burck 3. Sophia Döscher 5. Lina Kasper 6. Zoey Stolle	P3-8 Jg. 2010 6. Lina Kremer	

BEZIRK-EINZELMEISTERSCHAFT LK 2 & 3 (2023)

Am Samstag den 25.03.2023 fanden die Bezirksmeisterschaften Einzel des Turnbezirks Lüneburg statt. In zwei Durchgängen turnten fünf Mädchen/Frauen ihren Wettkampf. Aufgrund der guten Platzierungen von Emma (3. Platz) und Csilla (4. Platz) qualifizierten sie sich zu den Landesmeisterschaften in Einbeck.

Rieke, Leáandra und Amy hatten am Nachmittag ihren Wettkampf. Auch sie konnten tolle Leistungen abrufen. Hier und da gab es an dem ein oder anderen Gerät kleine Unsicherheiten. Trotzdem war es auch für die drei ein erfolgreicher Tag.

LK3 Jg. 1994-2005 11. Rieke Struck	LK3 Jg. 2006-2009 10. Leáandra Konstantinidou	LK3 Jg. 2010-2012 11. Amy Jelle Fischer
--	---	---

Turnen

BEZIRKS-EINZELMEISTERSCHAFT GRUNDSTUFEN, P-STUFEN UND LK4 (2023)

Am Samstag den 22.04. und Sonntag den 23.04. fanden die Bezirksmeisterschaften Einzel des Turnbezirks Lüneburg in Schneverdingen statt. In vier Durchgängen turnten 13 Mädchen des TV Loxstedt. Ava, Cathaleya, Yara, Clara und Elli hatten die Möglichkeit sich zu den Landesmeisterschaften zu qualifizieren. Dafür mussten sie unter die ersten fünf Plätze kommen.

G2 Jg. 2016-2017 2. Ava Lynn Werwe 4. Cathaleya Rückert 9. Yara Rahden	G3 Jg. 2015-2016 1. Clara Schmidt 3. Elenor Böhm	G2-4 Jg. 2015-2016 15. Emilie Ahrensfeld
G3-5 Jg. 2013-2014 11. Maila Langenbach 18. Lilly Basch 19. Greta Schink	P6-8 Jg. 2011 & älter 6. Marie Obarek	



Ava, Cathaleya, Clara und Elli konnten sich durch ihre guten Leistungen einen Startplatz bei den Landesmeisterschaften sichern.

Am Sonntag turnte dann die LK4. Ronja, Mila und Hannah starteten für den TV Loxstedt. Hier überzeugte Hannah auf ganzer Länge. Hannah holte sich den Titel der Bezirksmeisterin. Ihr gelang es an gleich drei Geräten die beste Wertung des Wettkampfes zu holen.

LK4 Jg. 2012-2014 1. Hannah Giesemann 5. Mila Schmidt	LK4 Jg. 2011-2005 14. Ronja Schaper
--	---

Der TV Loxstedt ist stolz darauf, zwei Bezirksmeisterinnen in seinen Reihen zu haben.



EINZEL-LANDESMEISTERSCHAFT LK2

Am 29.04. ging es los nach Einbeck zu den Landesmeisterschaften der LK2. Dies war der erste Landeswettkampf für Emma und Csilla. Sie waren sichtlich nervös, aber konnten sich gegen viele andere Mädchen durchsetzen. Emma konnte starke Übungen zeigen und holte sich den 5. Platz unter 16 Turnerinnen. Csilla erreichte den 14. Platz.

MANNSCHAFTS-LANDESMEISTERSCHAFT GRUNDSTUFEN

Ava, Cathaleya, Elli und Clara fuhren am 14.05. zu den Landesmeisterschaften in Hannover. Alle durften für eine Mannschaft des Turnbezirks Lüneburg an den Start gehen, da sie im Bezirk einen der ersten fünf Plätze erreicht hatten.

LMM G2 6-7 Jahre (4 Mannschaften)
3. Turnbezirk Lüneburg (Ava, Cathaleya)

LMM G3 8-9 Jahre (6 Mannschaften)
3. Turnbezirk Lüneburg (Clara, Elli)

TURNFEST

Mit 22 Turnerinnen, drei Eltern und vier Trainerinnen fuhren wir vom 17.05. bis 21.05. nach Oldenburg zum Erlebnis Turnfest. Die Mädchen waren ganz aufgeregt, das erste Turnfest für alle. Es waren tolle, spannende und erfolgreiche Tage. Wir und die Mädchen hatten super viel Spaß! Ausführlichere Infos könnt ihr unserem Bericht auf der TV Loxstedt Homepage entnehmen.

Bestattungshaus *Lacrimare*

Ich will . . .

- ... dass alles ordentlich geregelt ist
- ... dass meine individuellen Wünsche erfüllt werden
- ... meine Bestattungsform selbst bestimmen
- ... meine Familie entlasten
wie z.B mit einem Treuhandkonto
oder einer Sterbegeldversicherung

Ihre persönliche und kostenfreie

Bestattungsvorsorge

- *Friedhofbestattungen*
- *Seebestattungen*
- *Waldbestattungen*
- *klimatisierte Trauerhalle*
- *Trauercafé bis 50 Personen*
- *Abschiedsräume*

Olaf Jobs (geprüfter Bestatter)

Tag & Nacht erreichbar: Tel. 04744 - 820 207 · Bahnhofstr. 40 · 27612 Loxstedt

Turnen

BEZIRKSLIGA UND BEZIRKSKLASSE

Am 10. und 11.06. durften wir als TV Loxstedt die diesjährige Hinrunde in der Bezirksliga und Bezirksklasse ausrichten. Viele Eltern, die Turnerinnen und die Trainerinnen waren fleißig bei der Vorbereitung und natürlich auch an beiden Wettkampftagen dabei.

Wir sind sehr stolz auf jede einzelne Turnerin. Ihr seid Spitze!



Bezirksklasse 3

1. Platz Ava, Cathaleya, Yara
(Mix Mannschaft mit Walsrode, Altenwalde, Schneverdingen)

Bezirksliga 3

4. Platz Rieke, Nika, Marie, Emily, Alina,
Jitsupa, Lotta

Bezirksklasse 4

5. Platz Emilie, Clara, Elli, Greta, Maila, Lilly

Bezirksliga 2

1. Platz Hannah, Mila, Ronja, Emma, Csilla,
Amy, Leandra

Wir Trainerinnen sind begeistert von allen erbrachten Leistungen.



Stolz sind wir auch darauf, dass erneut so viele Turnerinnen und Kerstin als Trainerin das Sportabzeichen errungen haben. Für die Pausen während der feierlichen Verleihung des Sportabzeichens haben alle gemeinsam eine Choreografie einstudiert und vorgeführt.

Schaut gerne auf unserem Instagramaccount @tv_loxstedt_leistungsturnen vorbei!



ERLEBNIS TURNFEST 2023 – OLDENBURG

Das beste Erlebnis Turnfest ever!

Zu dritt fuhren wir, Helke Buchardt, Monika Paulsen und ich, zum Erlebnis Turnfest nach Oldenburg. Zwar blieben wir nicht über die ganze Dauer, jedoch haben wir aktiv bei der beeindruckenden Stadiongala mitgewirkt. Wir präsentierten unsere einstudierte Choreografie mit Nordic Walking Stöcken zusammen mit vielen weiteren Turnbegeisterten aus Niedersachsen.

Auch blieb uns genügend Zeit, uns auf dem Turnfest umzuschauen und die vielfältigen Angebote zu erkunden. Wie immer kamen Gemeinschaft und Spaß dabei nicht zu kurz.

Wir sind stolz, Teil dieses unvergesslichen Turnfestes gewesen zu sein.

Gerlind

Freitagssport Männer - Hockey

Nach der langen „Corona“-Zeit konnten wir endlich wieder durchgängig unseren Freitagssport ausüben. Höhepunkte neben dem Training waren die Eröffnung des Sportparks in Loxstedt, an der unsere Gruppe aktiv teilnahm, sowie Fahrradtouren im letzten und in diesem Jahr zum Kanuclub Bremerhaven mit anschließender zünftiger Grillparty.



Wir suchen nach wie vor Mitstreiter und in dem Zusammenhang habe ich die Teilnehmer gebeten, spontan etwas über die Gruppe zu posten.

Das sind einige Beiträge:

- Freitagabend rennen, was das Zeug hält und das über Jahrzehnte. Danach Abendessen.
- Leben ohne Freitagssport ist möglich, aber langweilig.
- Charakteristisch für die Gruppe ist Spaß an der Bewegung, Freude am kameradschaftlichen Miteinander und der gesellige Abschluss jeder Übungseinheit.
- Hockey spielen macht deshalb Spaß, weil alle das Ziel haben zu gewinnen, um uns danach beim Umtrunk im Marktstübchen wieder zu versöhnen.





- Über 50 Jahre Freizeitsport. Am Anfang Turnen, Völkerball, Prellball und jetzt Hockey, und das gesellige Zusammensein anschließend gehörte schon immer dazu.

Ich denke, dem ist nichts mehr hinzuzufügen, außer:

Wir bedanken uns ganz herzlich bei dem Team des Marktstübchens. Wir fühlen uns immer sehr wohl bei euch.

ÜBUNGSABENDE:

Freitags von 20 bis 22 Uhr – Kreissporthalle, Hackenburgstraße

Bernd Schiffer
Tel. (04744) 2737
Mobil (0173) 72 86 87

Männer-Fitness ab 40

Wann und wo starten wir?

Immer mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Grundschulturnhalle in Loxstedt.

Was erwartet mich?

Beweglich und fit in den Alltag. Wir mobilisieren den Körper für die täglichen Herausforderungen mit lockeren Beweglichkeits- und Kraftübungen.

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.
Mobil (0160) 44 88 164



Euer Christian

TAXI GmbH
GÖDEKE
 **(04744) 7007**



PRELLBALL

Peter Schlickowey

Tel. (0 47 44) 21 56

E-Mail:

peter@schlickowey.de

Prellball

Jeden Dienstag um 20 Uhr treffen wir uns in der Grundschulturnhalle zum Prellballspielen.

Spaß und Geselligkeit werden bei uns groß geschrieben.

Wir sind auch gern außerhalb der Turnhalle unterwegs.

So haben wir im August 2022 eine Prellball-Tour nach Oldenburg unternommen. Nachdem wir anfänglich enttäuscht waren, dass es mit dem Abendessen im Hotel trotz gebuchter Halbpension nicht klappte, haben wir

aber noch ein schönes Lokal am Stau' mit Blick auf's

Wasser, bei bestem Wetter und tollem Service entdeckt.

Davon sind wir noch heute begeistert.

Unsere erste Aktivität war eine wunderbare Stadtführung in

Oldenburg durch einen Bekannten von Kurt. Unter anderem

haben wir auch das Rathaus besichtigt.

Am zweiten Tag sind wir nach Bad Zwischenahn gefahren,

haben uns dort ein wenig umgesehen und dann eine Bootsfahrt auf dem Zwischenahner Meer unternommen.

Am anderen Ende des Sees haben wir in Dreierbergen die

Fahrt für einen Restaurant-Besuch unterbrochen. Mit Blick



Günstige KFZ Versicherung vom Serviceversicherer?

Wechseln Sie jetzt bis 30.11.



**DEVK Generalagentur
Jürgen Borrmann e.K.**

Beratungsstelle Loxstedt

Bahnhofstr. 43

Tel. 04744 913562

juergen.borrmann@vtp.devk.de

www.devk-loxstedt.de





auf den See haben wir dort gemütlich zusammen gegessen.

Am dritten und letzten Tag ging's dann schon wieder nach Hause.

Nach längerer Corona-Pause haben wir wieder einen Fasching-Prellball-Abend mit Verkleidung anlässlich des Rosen(montags) dienstags abgehalten.

Ansonsten macht uns Prellball noch sehr viel Spaß. Als Neuzugang durften wir Henning Lübs begrüßen.

Komm' gern vorbei und überzeug dich selbst in einer Probestunde.



Peter Schlickowey



Turnen

AROHA

Seit diesem Jahr haben wir Aroha in unserem Sportangebot.

Aroha ist ein effektives und unkompliziertes Ausdauertraining im 3/4 Takt. Es findet ein ständiger Wechsel zwischen spannungsvollen und entspannenden Elementen statt. Gesäß, Oberschenkel und Bauch werden gefestigt, gleichzeitig führt Aroha zu einer inneren Ausgeglichenheit.



Vorkenntnisse, der Trainingszustand oder das Alter spielen keine Rolle - jede/r kann teilnehmen und bei den Übungen Fett verbrennen und Stress abbauen.

Wir sind jeden Mittwoch ab 10.30 Uhr im Bewegungsraum unseres neuen Sportparks.

**Anmeldungen bei Tena Sündermann
Mobil (01525) 5247030**



BodyFit und HIIT

Mach mit! Habt ihr Lust, euch einmal oder zweimal in der Woche auszupeinern, überwiegend ganz ohne Geräte oder Gewichte? Dann seid ihr bei uns genau richtig aufgehoben. Ohne Gewicht stimmt vielleicht nicht: Wir trainieren meistens mit dem eigenen Körpergewicht, also jeder mit seinem. Oft glaubt man gar nicht wie schwer so ein Bein sein kann. Bei gutem Wetter im Sommer gehen wir auch mal an die frische Luft, zumindest in Düring.

Bei uns kommt jeder mit, denn jeder trainiert nach seinem Gusto, so wie er kann. Wir machen uns immer vernünftig warm und verabschieden uns mit einem kurzen Cool-



down. Dazwischen liegen schweißtreibende Minuten, der klassische Liegestütz steht ebenso auf dem Programm wie der Burpee oder der heraufschauende Hund. Mal zählen wir Sekunden, selten Minuten, manches Mal auch die Anzahl der einzelnen Übungen. Verpackt sind diese in schwungvolle Musik und kommen mit Begriffen wie Tabata oder HIIT daher. HIIT steht für HochIntensives IntervallTraining.

Wir sind zwei bunte Gruppen, Männer und Frauen im Alter von 30 bis 70 Jahren. Anfän-

ger und Fortgeschrittene. Und? Lust bekommen? Dann schau doch einfach vorbei.

Wir trainieren montags im Spiegelsaal (Bewegungsraum) an unserer neuen Sportanlage von 18-19 Uhr und donnerstags in der Sporthalle im Dorfgemeinschaftshaus Düring, ebenfalls von 18-19 Uhr. Montags steht HIIT im Vordergrund, aber auch in Düring ist das ein Begriff!

*Lieben Gruß
Andreas Hanuschek*



Wann und wo starten wir?

Immer mittwochs von 18.00 - 19.00 Uhr in der Grundschulturnhalle in Loxstedt.

Was erwartet mich?

Functional Training ist eine Trainingsmethode, bei der die unterschiedlichen Muskelgruppen nicht isoliert, sondern integriert in unterschiedliche Bewegungsmuster trainiert werden. Durch das Training in Muskelketten – das sind Muskeln bzw. Muskelgruppen, die erst durch ihr Zusammenspiel komplexe Bewegungen erzeugen – verbessern sich deren Zusammenarbeit und somit auch die Leistungsfähigkeit sowie die Funktionalität. Dies kommt sowohl dem Athleten als auch dem Freizeitsportler und dem normalen Endverbraucher zugute, da sich das Konzept des Functional Trainings sehr stark an der Funktionalität von Alltags- und Sportbewegungen orientiert.

(Quelle: dtb.de)



*Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.
Mobil (0160) 44 88 164*

Euer Christian

Turnen

Drums Alive®

Seit März 2023 findet DrumsAlive wieder unter meiner Leitung statt.

Heike Hüller musste leider aus gesundheitlichen Gründen die Gruppe nach eineinhalb Jahren wieder abgeben.

Für mich ist DrumsAlive eine Herzensangelegenheit und ich hätte es sehr schade gefunden, wenn dieses Angebot nicht mehr bestehen würde.

Ich war damals sehr froh, als Heike die Gruppe von mir übernahm, und dass sie ebenso viel Lust und Spaß am Trommeln hatte wie ich. Danke Heike für die Zeit, die du DrumsAlive geleitet hast! Ich wünsche dir alles Gute!

DrumsAlive ist sehr vielfältig und besteht nicht nur aus Choreographien, sondern wir üben uns auch im FitClix, was soviel heißt,

dass wir uns auch ohne Bälle am Boden und in der Luft mit den Sticks bewegen.

Ebenso lieben wir DrumBata.

Diese Einheit kräftigt die Muskulatur und gleichzeitig unsere Ausdauer. Wir bewegen uns hierbei mit Drumsticks am Gymnastikball. DrumsAlive ist unglaublich vielfältig und abwechslungsreich.

Wer Spaß an Musik, Rhythmus, Tempo und Bewegung hat, ist hier genau richtig.

Kommt vorbei und probiert es doch mal aus.

Ihr seid herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden Donnerstag um 19 Uhr in der Grundschulturnhalle.

Sportliche Grüße
Barbara





Joshua Block

Mobil (0176) 3297 0976

E-Mail:

HipHop@tv-loxstedt.de



Tjorven Marie Köster

Trainerin

Mobil (0152) 5615 3669

HIP HOP für Kinder und Jugendliche

» Trainingszeiten

Anfänger (Beginner): dienstags 18.00 – 19.30 Uhr
in der Gymnastikhalle der Grundschule Loxstedt.

Fortgeschrittene (Advanced): mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr
im Bewegungsraum der Sport- und Freizeitanlage Loxstedt



Die Hip Hop Tanzgruppe hat seit diesem Frühjahr wieder viele neue Gesichter. Aufgrund des regen Zuwachses gibt es nun zwei Kurse: Einen Anfänger- und einen Fortgeschrittenen-Kurs. Die Kinder erfreuen sich stets am Tanzen und bekommen

jährlich die Möglichkeit mindestens einmal bei go sports oder anderen Events ihre kleinen Choreografien zu präsentieren. So konnten sie letztes Jahr bei der Eröffnung der Sport- und Freizeitanlage Loxstedt gemeinsam mit ihren Trainern performen. Wenn ihr Lust habt ein paar frische Tanzmoves zu lernen, sowie moderne New School Hip Hop Choreographien und Einblicke ins Old School (Breaking, Locking, Popping) zu bekommen, dann kommt vorbei und tanzt einfach mit.

Joshua



Liebe TriloChi-Herzmenschen!

Unser TriloChi-Angebot umfasst mittlerweile zwei gemischte Gruppen. Das Alter spielt dabei keine Rolle.

Wir bringen uns sanft in Schwung, bevor wir nach flotter Musik mit individuellen Bewegungen ins Schwitzen kommen. Die Stunde beenden wir mit leichten Asanas oder verschiedenen Entspannungstechniken.



TRAININGSZEITEN:

donnerstags von 16.30 – 17.45 Uhr
donnerstags von 20.15 – 21.30 Uhr
In der großen Grundschulturnhalle.

Komm einfach mal unverbindlich vorbei und probiere es aus!
Du bist herzlich willkommen!

Gerlind Baum





„Zeit für Dich“ in Ihlow und in Papenburg



Im Oktober letzten Jahres verbrachten Mitglieder des TV Loxstedt ein sportlich entspanntes TriloChi-Wochenende in Ihlow in Ostfriesland.



Im Frühjahr 2023 waren wir dann mit einer Gruppe Frauen beim TriloChi-Wochenende mit Begeisterung in Papenburg dabei.

Ankündigung für den nächsten Workshop „Zeit für Dich“:

Ort: Bildungsstätte Bredbeck Osterholz-Scharmbeck

Termin: 07.12. - 10.12.2023

Programm: TriloChi, ChiYoga DANCE, Pilates, Yoga, RückenFit, Faszientraining, FaszienYoga, bewegte stille Meditation, Breath Walk und Wandern.

Es sind noch Plätze frei! Anmeldung und Infos bei Gerlind Baum, Mobil (0162) 33 68 640.

*Von Herzen
... bleibt kraftvoll, gesund, bewegt und entspannt!
Gerlind*

In deinen Terminkalender sollte täglich ein wichtiger Termin eingetragen und auch eingehalten werden: ZEIT FÜR DICH!

(GISELA RIEGER)

Turnen

World Gymnaestrada Amsterdam 2023

Generalprobe am 17.06.23 in Neu Isenburg

Schon um 02.30 Uhr trafen wir uns in Achim und machten uns per Bus auf den Weg nach Neu Isenburg (bei Frankfurt) zur Generalprobe unserer Choreografie, die wir bei der World Gymnaestrada in Amsterdam (30.07. bis 05.08.23) aufführen wollten. Wir, das waren ca. 20 Sportlerinnen aus dem Umkreis, vier davon vom TV Loxstedt, die dann mit ca.

100 weiteren Sportlerinnen aus dem ganzen Bundesgebiet übten. Auf die relativ lange Busfahrt hatten wir uns gut vorbereitet. So waren ausreichend Getränke und Essbares an Bord. Nachdem wir in Neu Isenburg angekommen waren, haben wir uns zuerst mit einem Kaffee gestärkt und anschließend erhielten wir die einheitliche Ausstattung für die Choreografie (T-Shirt, Weste und Walkingstöcke), die vom Turnerbund zur Verfügung gestellt wurde. Als alle



Teilnehmerinnen eingetroffen und ausgestattet waren, begannen die Proben, die alle trotz der hohen Temperaturen bravourös meisterten - die Übungsleiterinnen waren begeistert. Nach einem schönen Tag machten wir uns am späten Nachmittag wieder auf die Heimreise und fühlten uns gut gerüstet für unseren anstehenden Auftritt bei der World Gymnaestrada.

Monika



Am 29. Juli ging die Reise dann gut gelaunt nach Amsterdam.



Welt-Gymnaestrada 2023 – wir waren dabei!

Zur diesjährigen Welt-Gymnaestrada trafen wir (Gerlind Baum, Helke Buchardt, Claudia Nacke und Monika Paulsen) uns mit 59 anderen Nationen und insgesamt mit 19.000 Teilnehmer:innen in Amsterdam.

Team Deutschland entsendete nach der Schweiz die meisten Teilnehmer. Gymnastik, Showtanz, Großgruppen, für alle war etwas dabei.

Wir nahmen drei Mal an einer Großgruppen-Vorführung im Olympia-Stadion in Amsterdam teil. Gott sei Dank hatten wir Glück mit dem Wetter. Es blieb trocken!

Geübt wurde dafür schon Monate vorher.

In der Woche blieb uns genug Zeit, auch mal ein Museum zu besuchen oder die Stadt zu Fuß oder per Boot kennenzulernen. Zwischendurch tauschten wir uns gerne mal mit Teilnehmer:innen aus anderen Nationen aus.



Es entstanden immer interessante Gespräche! Das obligatorische Tauschen der Delegationskleidung durfte auch nicht fehlen.

Im Jahr 2027 treffen wir uns im Juli in Lissabon (Portugal).

Wer Lust und Zeit hat, an diesem Großereignis einmal teilzunehmen, setzt sich gerne mit Gerlind Baum in Verbindung.

Claudia Nacke und Gerlind Baum



„DANKÉ für euer Engagement!“ vom DTB

Ein schriftliches „Dankeschön“ gab es auch vom DTB-Team für unsere fantastischen Vorführungen und Beiträge. Wir hätten den Deutschen-Turner-Bund und Deutschland hervorragend präsentiert.



VOLLEYBALL

Ines Jörend

Mobil (0157) 7586 1961

E-Mail:

volleyball@tv-loxstedt.de



Antje Grunow

Mobil (0178) 6101 678



Mareike Schülmann

Mobil (0171) 1814 252

Volleyball

Die Saison 2022/2023 begann für uns am 09.10.22 mit zwei Auswärtsspielen in Cuxhaven, wo wir uns auch gleich die ersten beiden Siege erspielten. Zuvor konnten wir unsere Mannschaft am 04. September bei der Eröffnung des neuen Sportparks Loxstedt auf dem Beachfeld präsentieren. Bei bestem Wetter gesellten sich einige Volleyballinteressierte zu uns und es wurden spannende „Mixed-Matches“ ausgetragen. Parallel hatte Krissy viel Spaß mit dem potentiellen Nachwuchs auf dem Nachbarfeld und trainierte bereits verschiedene Spielzüge mit ihnen.

An sieben Spieltagen, davon drei Heimspiele, erkämpften wir uns schlussendlich den dritten Tabellenplatz und beendeten am 19.03.23 in Bremerhaven siegreich die nicht ganz verletzungsfreie Saison. Mit drei langwierigen Ausfällen hatten wir u.a. auf der Mittelblockerposition seit Oktober bzw. November zwei Lücken, die es aufzufüllen galt. Dazu kam noch die OP einer Spielerin im Dezember. Glücklicherweise sind Ines und Henna wieder zurück auf dem Spielfeld. Astrid wünschen wir weiterhin eine baldige Genesung und alles Gute!

Für den kurzen Zeitraum von drei Monaten konnten wir uns endlich wieder unter der Leitung eines Trainers beim allwöchentlichen Mittwochstraining verausgaben, was die Motivation und Trainingsbeteiligung enorm steigerte. Leider mussten wir ihn wieder hergeben und sind seitdem erneut auf der Suche nach einem neuen Trainer, der es mit einer ambitionierten, lustigen Damenmannschaft im Alter zwischen 15 und Ü40 aufnehmen mag. Aktuell bereiten wir uns auf die kommende Saison vor und haben bereits einen tollen Testspielabend in Hagen verbracht. In den Sommermonaten werden einige von uns noch die Prüfung zur Schiedsrichterlizenz absolvieren.

Wer uns als Trainer oder erfahrene Volleyballerin unterstützen möchte, ist mittwochs von 20 - 22 Uhr in der Grundschulturnhalle herzlich willkommen.

Um mit uns im Mixed-Volleyball zu trainieren und Spaß zu haben, kommt gerne montags von 20 - 21.30 Uhr in die Kreissporthalle, Hackenburgstraße in Loxstedt. Meldet euch vorher bitte jeweils bei Ines an.

Ines Jörend



H!Genuttis

Sanitär- und Heizungstechnik

- Sanitär-, Heizungs- und Lüftungstechnik
- Wärmepumpen-, Solar-, Kälte- und Klimatechnik
- Öl- und Gasfeuerung
- Gas- und Wasserinstallation
- Schornsteinsanierung
- Bauklempnerei, Rohrleitungsbau, Kernbohrungen und Planungsservice

WEITERE INFOS UNTER
www.genuttis.info



ENERGIE EXPERTEN
Partner der energiekonsens

0471-730 11



mail@genuttis.info



Kaperstraße 5-7
27572 Bremerhaven



Weihnachtsmarkt

Weihnachtsmarkt nach Corona ein Besuchermagnet

Der Weihnachtsmarkt in Loxstedt fand wie schon in den Jahren zuvor am ersten Adventswochenende statt, diesmal allerdings in der Ortsmitte auf dem Marktplatz. Viele hübsch geschmückte Buden luden zum Bummeln ein. Für die Kleinen stand ein Karussell bereit, für das leibliche Wohl war bestens gesorgt und zur Unterhaltung trug ein buntes Programm bei. Die Feuershow am Samstagabend war einmal mehr der Höhepunkt der Veranstaltung. Am Sonntag war der Weihnachtsmann zu Gast und Schüler der Musikschule zeigten ihr Können.

Die Marktbesucher kamen in Scharen. Nach Corona wollten die Menschen wieder raus! Auch unser Stand vom TV Loxstedt hatte großen Zulauf. Ob es an den leckeren frischen Waffeln lag? Lange Schlangen bildeten sich vor unserem Stand und es musste mehrfach frischer Teig nachgeordert werden. Ein großer Dank gilt den Küchenfeen, die spontan schnell Nachschub herbeizauberten.



Außerdem hatten wir wieder viel Selbstgemachtes in unserem Angebot. Etliche verschiedene Sorten Marmelade, feines, leckeres Gebäck, Schokolade und kleine Kindertaschen wechselten den Besitzer.

Allen Spendern sagen wir herzlichen Dank!

Karin Lill



Raiffeisen Lune eG

MARKT LOXSTEDT

Helmut-Neynaber-Str. 4, 27612 Loxstedt

Tel.: (04744) 73 19 40 Fax: (04744) 73 19 49

Öffnungszeiten: Mo - Fr von 8 - 18 Uhr, Sa von 8 - 14 Uhr

Hier kaufen Sie gerne ein!



- Rund um die Uhr einfach und schnell tanken
- Teilnahme an unserem exklusiven Bonussystem
- PKW-Waschen mit individuellen Programmen
- Zahlung per Geldschein und EC-Karte oder als Stammkunde bargeldlos per Raiffeisen-Karte und mit unserem neuartigen **RAIFFEISEN TANKCHIP**

weitere Informationen zum Kundenkonto, zum neuen Tankchip und zur Raiffeisen-Karte bekommen Sie im Raiffeisenmarkt, per Telefon **(04748) 82 15 11** oder per Mail: info@raiffeisen-lune.de



Fahrschule
DUNKELBERG
Inh. Jörg Dunkelberg ☎ (04746) 93 83 41

...voll abgefahren!

Hagen Amtdamm 33 Montag ab 17.00 Uhr	Loxstedt Bahnhofstr. 25 Dienstag ab 16.30 Uhr	Stubben Brunshausener Str. 18 Mittwoch ab 16.30 Uhr	Sandstedt Osterstader Str. 30 Donnerstag ab 17.00 Uhr
---	--	--	--

www.rasch-werbung.de

FANSHOP

STEH' ZU DEINEM VEREIN!

SCHAUT DOCH MAL IN UNSEREM ONLINESHOP AUF UNSERER WEBSEITE VORBEI.

Das Bestellformular könnt ihr direkt dort herunterladen. Ihr könnt es nutzen, wenn ihr als Gemeinschaft oder als Mannschaft eine Sammelbestellung aufgeben möchtet und ein Teammitglied die Bestellung für euch in den Onlineshop überträgt. So könnt ihr (ab einer Bestellung von 75 €) gemeinsam die Portokosten sparen.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Stöbern und Shoppen.



TV-LOXSTEDT.FAN12.DE

Herausgeber

TV Loxstedt
Bahnhofstr. 99 E, 27612 Loxstedt,
Telefon (0 47 44) 82 02 87,
info@tv-loxstedt.de, www.tv-loxstedt.de

Konzeption, Gestaltung & Satz

Werbeagentur Marquardt & Marquardt
Neue Straße 12, 27612 Loxstedt
Tel. (04703) 22 55 797, info@mmm-w.de,
www.werbeagentur-mama.de

Druck und Verarbeitung

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backhang

Diese Publikation einschließlich aller ihrer Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung der Werbeagentur Marquardt & Marquardt oder des Vereins unzulässig und strafbar und wird als Wettbewerbsverstoß verfolgt. Dies gilt insbesondere für Veröffentlichung, Vervielfältigung, Mikroverfilmung und die Verarbeitung und Einspeicherung in elektronischen Systemen oder Internet. Die Verwendung der abgedruckten Anzeigen, die ausschließlich zur Veröffentlichung für diese Broschüre erstellt wurden, in kopierter Form oder als Ausschnitt sowie die Verwendung der Anschriften, insbesondere unter Verweisung auf diese Publikation zur eigenen Anzeigenwerbung, wird ausdrücklich untersagt.

Über
22 Jahre

BURMEISTER GmbH

Grabmal- & Natursteinfachbetrieb



- ▲ Fensterbänke
- ▲ Terrassenbeläge
- ▲ Außeneingänge
- ▲ Küchenarbeitsplatten
- ▲ Natursteinobjekte für Haus und Garten
- ▲ Fußböden
- ▲ Grabmale
- ▲ Nachinschriften



Manfred Burmeister
Geschäftsführer



Wir sind auf allen Friedhöfen für Sie tätig!



☎ 04 71 / 80 61 65 0

Spadener Str. 126 · 27578 Bremerhaven

burmeister.natursteine@gmx.de

www.natursteine-burmeister.de

Weserstr. 173

27572 Bremerhaven

☎ (0471) 95 84 90 34



Anziehend

...Mode die ich mag!

- ESPRIT **JACK&JONES**  **LERROS**
- BRAX** **OPUS** **khujo™** **ONLY** comma,
- Marc O'Polo **CECIL** **GERRY WEBER** **Street One**
- VERO MODA™**    
- Smith&Soul **ETERNA** **LIEBESKIND**
-  Marc O'Polo  **RABE**
- DENIM** **Berlin** **ERDGARTEN!**

holscher
 Mode die ich mag!
 Loxstedt · Bad Bederkesa
 Modehaus Holscher · 27612 Loxstedt

ONLINE SHOP!
www.holscher.de

  /ModehausHolscher