



TV-INFO

BADMINTON
EINRAD
FUSSBALL
HANDBALL
INLINESKATEN
JUDO
KARATE
LAUFTREFF
LEICHTATHLETIK
REHA-SPORT
SCHWIMMEN
SPIELMANNSZUGWESEN
SPORTABZEICHEN
TISCHTENNIS
TURNEN
VOLLEYBALL

DER TURNVEREIN LOXSTEDT
INFORMIERT

SEPTEMBER 2022

KANZLEI EUENT & MODEL

GEMEINSAM FÜR IHR RECHT

»Zusammenkommen ist ein Beginn, Zusammenbleiben ist ein Fortschritt, Zusammenarbeiten ist ein Erfolg«. Getreu diesem Zitat von Henry Ford haben wir uns zur Kanzlei »Euent & Model« in Loxstedt zusammengeschlossen. Mit vereintem Wissen tragen wir dafür Sorge, dass Sie Recht bekommen.



Frank-Michael Euent

Notar
Rechtsanwalt



Ingeborg Model

Notarin
Rechtsanwältin

Fachanwältin für
Familienrecht

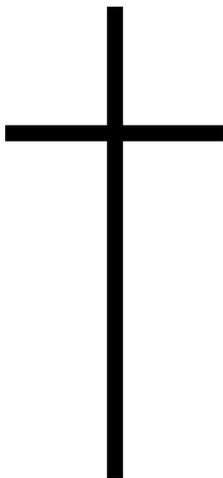
Fachanwältin für
Verkehrsrecht

Mediatorin

Bahnhofstraße 47 27612 Loxstedt T 04744 8218-0
kanzlei@euent-model.de www.euent-model.de

Brameler Straße 17 27619 Schiffdorf T 04706 813 988-5
(nur anwaltliche Zweigstelle Rechtsanwältin Ingeborg Model)

Anschriften	4	Jugendvertretung	38
Beitragswesen	6	Karate	40
Vorwort	8	Lauftreff	42
Ehrungen	10	Leichtathletik	44
Einladung zur JHV	11	Reha-Sport	50
Badminton	12	Schwimmen	52
Einrad	14	Spielmansszug	54
Fördernde Mitglieder	16	Sportabzeichen	56
Fußball	18	Tischtennis	58
Handball	24	Turnen	64
In eigener Sache	28	Volleyball	92
Inlineskaten	32	Fanshop	94
Judo	34		



**Wir nehmen Abschied von unseren
langjährigen Mitgliedern**

*Gerda Dreimann
Annelies Mehrrens
Gunter Schermer
Hubert Hoffmann
Margret Harms
Karl-Heinz Döscher
Hans Kaune*

**Wir werden ihnen immer ein
ehrendes Andenken bewahren.**

Der Vorstand

Anschriften

Geschäftsführender Vorstand

1. VORSITZENDER

Frank Drop
Tel. (04744) 3690

1. STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Claudia Nacke
Tel. (04744) 821725

2. STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Kirsten Herrmann
Tel. (04744) 820510

KASSENWART

Michael Onken
Mobil 0172.4233 948

Fachwarte

FACHWARTIN FÜR FÖRDERNDE MITGLIEDER

Karin Aufderheide
Mobil 0157.5114 2320

FACHWARTINNEN FÜR JUGENDSPORT

Amelie Kruse
Hanna Lübsen
Jugendvertretung@tv-loxstedt.de

FACHWART FÜR SPORTABZEICHEN

Thorsten Fischer
Mobil 0160.93702336

Ehrenvorsitzende

Hans Scheck
Tel. (04744) 2367

Jürgen Kanthack
Tel. (04744) 2368

GESCHÄFTSSTELLE

Heike Rippe
Bahnhofstr. 99 E
27612 Loxstedt
Tel. (04744) 820287
info@tv-loxstedt.de
www.tv-loxstedt.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 16.00 - 18.00 Uhr

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Karin Lill
Tel. (04744) 3753

**Besuchen Sie
uns auf unserer
Webseite:**

www.tv-loxstedt.de

Ansprechpartner



BADMINTON

Andreas Bindrim
☎ 0172.4191337



EINRAD

Gerlind Baum
Tel. (04744) 4247



FUSSBALL

Marc Schlickowey
☎ 0171.8611055



GYMNASTIK für Ältere

Ulla Böcke
Tel. (04744) 2993



HANDBALL

Christoph Fixsen
☎ 0162.2182708



INLINESKATEN

Gerlind Baum
Tel. (04744) 4247



JUDO

Anja Meschter
Tel. (04744) 4690907



KARATE

Thomas Block
Tel. (0471) 290677
Joshua Block
☎ 0176.32970976



LAUFTREFF

Christian Lausch
☎ 0160.4488 164



LEICHTATHLETIK

Nicole Kiel
Tel. (04744) 730744



REHA-SPORT

Barbara Peper
☎ 0173.2875370



SCHWIMMEN

Geschäftsstelle
Tel. (04744) 820287



SPIELMANNSZUG

Klaus Fingerling
Tel. (04744) 3743



TISCHTENNIS

Sven Witthohn
Tel. (04744) 821314



TURNEN

Gerlind Baum
Tel. (04744) 4247



VOLLEYBALL

Ines Jörend
☎ 0157.75861961
Astrid Hetz
☎ 0176.70026107



VORSITZENDE DES EHREN-RATES

Birgit Holzapfel
Tel. (04744) 3688



KASSENWART

Michael Onken

Mobil 0172.4233 948

E-Mail:

michael.onken@tv-loxstedt.de

MITGLIEDSBEITRÄGE

Die gültigen Beitragssätze ab 2023:

Kinder bis einschl. 13 Jahre

€ 6,00 monatlich = € 72,00 jährlich

Jugendliche 14 - 17 J., Azubis/Studenten bis 26 J.

€ 6,00 monatlich = € 72,00 jährlich

Erwachsene ab 18 Jahre

€ 8,50 monatlich = € 102,00 jährlich

Paare

€ 15,00 monatlich = € 180,00 jährlich

**Familien (Kinder ohne eigenes Einkommen
längstens bis zum 26. Geburtstag)**

€ 15,00 monatlich = € 180,00 jährlich

Erwachsene ab 65 Jahre

€ 6,00 monatlich = € 72,00 jährlich

**Begleitpersonen beim Kinderturnen
(für Kinder bis 4 Jahre)**

€ 5,00 monatlich = € 60,00 jährlich

Wir weisen darauf hin, dass die Begleitpersonen beim Kinderturnen automatisch Vollmitglieder werden, sobald die Kinder das 5. Lebensjahr vollenden. Wenn Sie unser Angebot nicht weiter nutzen wollen, empfehlen wir Ihnen eine rechtzeitige Kündigung.

Mitglied in unserem Verein kann laut unserer Satzung nur werden, wer sich dem Lastschriftverfahren anschließt. Eine andere Zahlungsweise ist nicht möglich. Die Abbuchung des Beitrages erfolgt in zwei Halbjahresbeträgen zum Ende März und Ende September jeden Jahres.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils zum Halbjahresende möglich. Der Austritt ist dem Vorstand schriftlich zu erklären und unter Einhaltung einer Frist von sechs Wochen möglich.

*Michael Onken
Kassenswart*



Fit & Sun Loxstedt

Neueröffnung

1.9.22 - 4.9.22 von 09.00 - 20.00 Uhr

Unsere Leistungen:

- ✓ Premium Gerätetraining
- ✓ Premium Kursprogramm
- ✓ Rehasport
- ✓ Trainingsbetreuung
- ✓ Sauna
- ✓ Entspannungslounge



Bahnhofstr. 99 G - 27612 Loxstedt - Tel.(04744) 4534710
loxstedt@fitundsun.de - www.fitundsun.de



1. VORSITZENDER

Frank Drop

Tel. (0 47 44) 36 90

E-Mail: frank.drop@tv-loxstedt.de

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Mitglieder,

ich begrüße euch sehr herzlich in der neuen Ausgabe unserer TV-Info. Unserem Redaktions- und Lektorenteam um Karin ist es auf Basis toller Beiträge und Berichte erneut gelungen, ein wieder einmal außergewöhnlich gutes Vereinsheft herauszubringen. Vielen Dank hierfür!

Auch im zurückliegenden Jahr beeinflusste die Pandemie, wenn auch zunehmend im geringeren Maße, unseren Sport. Veranstaltungen und Wettkämpfe konnten nicht oder nur eingeschränkt durchgeführt oder zu Ende gespielt werden. Dennoch haben unsere großartigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie ihr als sportbegeisterte Mitglieder mit vorbildlichem Teamgeist, Einfallsreichtum und Zusammenhalt die Sportgemeinschaft getragen. So konnten wir mit dem Lauftreff von Christian (siehe Beitrag im Heft) ein vor Jahren eingestelltes Angebot wieder neu in unser Programm aufnehmen. Die neue Sport- und Freizeitanlage der

Gemeinde Loxstedt, in die wir mittlerweile als Nutzer und auch mit unserer Geschäftsstelle einziehen durften, ist ein Quantensprung in seiner Dimension in dieser Region einmalig und wie ich finde bereits jetzt ein toller Ort, um gemeinsam Sport zu treiben und in der Gemeinschaft seine Freizeit zu verbringen. Ich hoffe sehr, dass die vielen Möglichkeiten dieser großartigen Anlage intensiv genutzt werden. Unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter werden sich bemühen, die Möglichkeiten dieser Sportsstätte in ihr Sportprogramm mit einzubeziehen. Allen Sportlerinnen und Sportlern der Gemeinde Loxstedt, insbesondere den Fußballern, auch über unseren Sportverein hinaus, wünsche ich viel Aufwind durch diese neue Anlage.

Lasst uns gemeinsam durch ehrenamtliche Arbeit dafür sorgen, dass wir den Betrieb und den Unterhalt dieser Sportanlagen auch in Zukunft gewährleisten können. Das Einbringen von Freizeit zum Wohle aller ist, da bin ich

LIEBE LESER,

ohne die Unterstützung der in der TV-Info werbenden Firmen wäre ihre Herstellung nicht möglich gewesen. Wir möchten uns an dieser Stelle für die freundliche Unterstützung der Inserenten bedanken.

Bitte schenken Sie den aufgeführten Firmen entsprechende Beachtung und berücksichtigen Sie diese bevorzugt bei Ihren Einkäufen. **Vielen Dank!**

mir sicher, eine wichtige Stütze und Grundlage unserer Gesellschaft.

Dieses Vorwort wird absehbar das letzte sein, welches ich als 1. Vorsitzender unserer Sportgemeinschaft in der TV-Info schreiben durfte. Im März 2023 endet meine dann insgesamt 10-jährige Amtszeit. Leider ist es bisher noch nicht gelungen, einen Nachfolger für mich zu finden.

Mein Appell an euch ist, unsere Sportgemeinschaft - jeder so wie er kann und mag - zu unterstützen und sich bitte auch für anspruchsvollere Aufgaben in der Übungsleitung (z. B. Kinderturnen, Anfängerschwimmen), in der Vorstandsarbeit oder mit den so oft gebrauchten „helfenden Händen“ zur Verfügung zu stellen. Aus „Man müsste...“ oder „Man könnte“ sollte ein „Was kann ich tun?“ werden.

Wer Lust hat, unseren erfolgreichen Verein zukünftig mitzugestalten, kann sich gerne an

mich wenden.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle erneut und ganz besonders bei den Sponsoren und Förderern unseres Vereins. Ohne diese umfangreiche und wertvolle Unterstützung wäre nicht nur diese TV-Info kaum darstellbar, sondern wir müssten auch erhebliche Einschnitte in unserem Sportangebot hinnehmen. Vielen Dank!

Ich wünsche euch nun viel Spaß beim Lesen unserer neuen, wieder sehr gelungenen TV-Info und uns allen eine gute Zeit. Bleibt gesund!

Mit sportlichem Gruß
herzlichst euer

Frank Drop,
1. Vorsitzender



FRISCHE PRODUKTE & KRÄUTER

sind für die Osteria eine Mission

Wir legen noch Wert auf Qualität, Tradition und Frische. Deshalb verzichten wir bei unseren hausgemachten Speisen absolut auf Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker.

Bahnhofstr. 99 f • 27612 Loxstedt

Dienstag - Sonntag:

12:00 - 14:30 & 18:00 - 21:30

WWW.MAVELLI.DE





Folgende Personen wurden auf der Jahreshauptversammlung im Mai für ihre langjährige Treue zum Verein geehrt:

25 JAHRE MITGLIEDSCHAFT –

Auszeichnung mit der Silbernadel

Hendrik Busch, Maria Haas, Anna Klug, Christa, Rieke und Uwe Otten, Harry Stehrenberg, Sabine Wiedau, Rita Wohltmann und Maika Wrieden

40 JAHRE MITGLIEDSCHAFT –

Auszeichnung mit der Goldnadel

Karin Wrede

50 JAHRE MITGLIEDSCHAFT –

Auszeichnung mit dem Glasehrenpreis

Birgit Holzapfel, Hannelore Schiffer und Inge Wesche

60 JAHRE MITGLIEDSCHAFT –

Auszeichnung mit dem Glasehrenpreis

Lothar Will

Wir gratulieren allen Jubilaren und bedanken uns für die langjährige Treue!

EINLADUNG



Einladung zur Jahreshauptversammlung des TV Loxstedt von 1863 e.V.

am Freitag, dem 17. März 2023, um 19.30 Uhr.

Unsere Jahreshauptversammlung findet im **Bürgersaal der Gemeinde Loxstedt, Am Wedenberg 10**, statt.

Neben dem Rückblick auf unserer Sportjahr 2022 möchten wir mit euch in gewohnter Weise ins Gespräch kommen. Frei nach unserem Motto: „Sport macht Spaß – Spaß am Sport!“

Wir freuen uns auf euch.

TAGESORDNUNG:

1. *Einstimmung in den Abend und Begrüßung*
2. *Ehrung der Verstorbenen*
3. *Bericht des Vorstandes*
4. *Ehrungen*
5. *Bericht des Kassenwartes*
6. *Bericht der Kassenprüfer*
7. *Entlastung des Vorstandes*
8. *Neuwahlen:*
 1. *Vorsitzender*
 - Ehrenrat*
 - Kassenprüfer*
9. *Bestätigung der Abteilungsleiter/innen*
10. *Anträge*
11. *Verschiedenes*

Anträge sind bis zum 3. März 2023 schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Wir bitten um rege Beteiligung.

TV Loxstedt von 1863 e.V.
Der Vorstand

Badminton



BADMINTON

Andreas Bindrim

Mobil (0172) 4191 337

E-Mail:

badminton@tv-loxstedt.de



Herzlich willkommen auf der Seite des schönsten Sports der Welt.

Badminton ist ein sehr schnelles Rückschlagspiel, in dem es darum geht, den Ball so zu spielen, dass der Gegner ihn nicht mehr regelgerecht zurückspielen kann. Es muss versucht werden, den Ball immer wieder über ein Netz zurück zu spielen, wobei versucht wird, den Gegner so in Bewegung zu halten, dass er dieses nicht schafft. Es kann im Einzel, Doppel oder Mixed gespielt werden.

Es erfordert eine hohe körperliche Fitness, ein sehr schnelles Reaktionsvermögen und eine gute Hand-Augen-Koordination. Doch auch Anfänger:innen können spielen und sehr viel Spaß dabei haben. Beim Spiel wird erlernt, die genannten Eigenschaften zu verbessern, sodass es schnell besser und gezielter wird.

Nach nun mehr als zwei Jahren Corona-Pause ohne Turniere oder Wettkämpfe konnten wir uns nun endlich wieder mit den Kindern auf den Weg zu anderen Vereinen machen und gegen deren Spieler:innen antreten.

Die (Zwangs-) Pause haben wir genutzt, um uns weiterzubilden. Dadurch stehen uns inzwischen mehrere qualifizierte Trainer zur Verfügung, die das Training leiten und die Kinder professionell ausbilden können.





Danke an Rüdiger Sturm und Marco Schlesinger, die immer wieder bereit sind, das Training zu leiten und den Kindern zu zeigen, wie man das eigene Spiel verbessern kann!



Bei der Schüleraufbaustaffel, ein Wettkampf, der über acht Wochenenden geht und speziell für Anfänger:innen und etwas fortgeschrittene Spieler:innen gedacht ist, sind wir nun im vierten Jahr dabei. Es gibt den Kindern ein Gefühl für Wettkämpfe. Sie können dabei schon mal erfahren, wie es ist, wenn man später zu Punkt- oder Ranglistenspielen unterwegs ist. Die Kinder lernen außerdem die Abläufe kennen und die dazugehörigen Wartezeiten, bis das nächste Spiel stattfindet.

Bei der diesjährigen Schüleraufbaustaffel konnten wir in einigen Disziplinen sehr gute Plätze erzielen. Der TV Loxstedt hat sich über die letzten Jahre zu einem der größten Teilnehmer der Staffel entwickelt und ist immer wieder gern gesehen. Mein Dank geht auch an die Eltern, die stets bereit sind die Kinder zu fahren, abzuholen oder uns mit leckeren selbstgemachten Kuchen unterstützen!

Der TV Loxstedt hat nun auch eine Kooperation mit dem TSV Stotel, die es den Kindern erlaubt, sowohl in Stotel als auch in Loxstedt am Training teilzunehmen. Dieses ermöglicht ihnen öfter zu trainieren und auch gegen unterschiedliche Gegner:innen zu spielen.

Für die Erwachsenen gibt es die Hobbygruppe. Hier kann man in gemütlicher Runde in jedem Alter gegen andere Spieler:innen antreten, die ebenfalls nur aus Spaß spielen möchten. Egal, ob schon Erfahrungen vorliegen oder das

Spielen einfach mal versucht werden möchte. Wenn gewünscht, gibt es Tipps und Tricks, was man verbessern könnte. Manchmal aber sitzen wir auch einfach nur auf der Bank und schauen den anderen Spieler:innen zu.

Ich höre immer wieder: "Ach, Badminton, das habe ich damals auch gespielt. Das macht Spaß! Ich weiß gar nicht, warum ich nicht weitergemacht habe?" – Genau, warum eigentlich nicht?

Jeder, der einmal mitspielen möchte, ist herzlich willkommen. Leihschläger und passende Mitspieler:innen sind immer vorhanden. Wichtig ist, dass darauf geachtet wird, vernünftige Hallenschuhe mitzubringen. Bei Fragen zum Training könnt ihr mich gerne direkt anschreiben oder anrufen.

» **Unsere Trainingszeiten
FÜR ANFÄNGER:INNEN UND DIE JUGEND**
Montag: 17.00 - 19.30 Uhr
in der Kreissporthalle
Freitag: 15.00 - 19.30 Uhr
in der Kreissporthalle

HOBBYGRUPPE
Donnerstag: 20.00 - 22.00 Uhr
in der Grundschulturnhalle Loxstedt

Andreas Bindrim



EINRAD

Gerlind Baum

Tel. (0 47 44) 42 47

E-Mail:

einrad@tv-loxstedt.de



» Trainingszeiten

Dienstags in der Grundschulturnhalle in Loxstedt.

ANFÄNGER:INNEN UND FORTGESCHRITTENE
15.30 - 16.30 Uhr - Training mit Gerlind Baum

PROFIS 16.30 - 18.00 Uhr - Training mit Insa Lücken

Da die Teilnehmerzahlen beim Training seit der Pandemie zurückgegangen sind, trainieren nun die Anfänger und Fortgeschrittenen zusammen.

Nach einem Aufwärmprogramm trainieren die Kinder mit Kleingeräten. Sie jonglieren mit Tüchern oder drehen Teller. Langsam tasten wir uns ans Pendeln oder die gemeinsamen Drehungen heran. Für Auftritte üben wir in dieser Gruppe zurzeit nicht. Den Einrad-Kids macht das gemeinsame Einrad fahren einfach nur Spaß und die gemeinsamen Spiele finden immer wieder großen Anklang.



Damit die Kids auf der Giraffe (Hocheinrad) fahren können, müssen sie noch etwas wachsen! Hierfür müssen die Beine eine entsprechende Länge haben. Da müssen unsere Kids noch ein bisschen Geduld haben. Ich freue mich auf euch!

Gerlind Baum





Einradgruppe – Profis

In diesem Jahr hatten wir viel Zeit, die wir kreativ genutzt haben, um neue Elemente in den Bereichen Freestyle und Akrobatik zu erlernen. Nachdem wir eigentlich vorhatten, diese bei der „Matinee des Sports“ aufzuführen, welche aufgrund der Pandemie jedoch nicht stattfand, freuen wir uns nun umso mehr, eine neue Kür einüben zu können und diese voraussichtlich auch vor einem kleinen

Publikum präsentieren zu dürfen. Außerdem sind wir glücklich, dass ein kleiner Teil von uns Anfang Juli erneut bei dem Einrad-Treff Ü12 an der Landesturnschule in Melle teilnehmen durfte. Es war ein tolles Wochenende und wir sind mit ganz vielen neuen Ideen und Tipps wieder nach Hause gekommen.

Insa

FALK

BEDACHUNGEN



Dachdeckerei · Bauklempnerei
Gerüstbau · Fassadenverkleidung
Asbestsanierung

Robert-Bosch-Straße 1 · 27612 Loxstedt · ☎ (0 47 44) 42 93

FÜR WEN SIND WIR DA?



—
Karin Aufderheide
Mobil 0157.5114 2320
E-Mail: seniorentreff@tv-loxstedt.de

Zu normalen Zeiten kommen wir regelmäßig einmal im Monat im Bürger-saal zu Spielenachmittagen zusammen, treffen uns im Sommer einmal zum gemeinsamen Grillen und in der Adventszeit veranstalten wir eine Weihnachtsfeier. Wir, das sind die über 60-jährigen Mitglieder, sowohl die, die noch aktiv Sport betreiben, als auch diejenigen, die nicht mehr aktiv sind, sich dem Verein aber noch verbunden fühlen.

Seit unserem Grillfest im Juli 2021 fand coronabedingt leider gar nichts mehr statt. Das bedauern wir natürlich sehr. Wir alle vermissen die Zusammenkünfte. Die Gesundheit steht aber für uns an erster Stelle, und beim Kartenspielen ist es uns nicht möglich, Abstand und die Hygieneregeln einzuhalten. Am Spieltisch ist es überhaupt nicht möglich zu improvisieren.

Jetzt, wo sich die Situation zunehmend entspannt, möchte ich aber, dass unsere gemütlichen Zusammentreffen bald wieder wie gewohnt stattfinden. Wir alle wünschen uns schließlich nichts mehr als baldige Normalität! Sollte uns Corona nach den Sommerferien nicht wieder einholen, wird es dann auch wieder am Spieltisch losgehen.

Ihr werdet über die Homepage tv-loxstedt.de/seniorentreff auf dem Laufenden gehalten.

Karin Aufderheide



Jetzt Frühbucher-Prämie sichern!

Entscheiden Sie sich schon jetzt für einen Wechsel Ihrer Pkw-Versicherung zur LVM. Weitere Informationen zur Frühbucher-Prämie erhalten Sie in Ihrer LVM-Versicherungsagentur vor Ort.

Sascha Zeiger

Bundesstr. 31
27612 Loxstedt
Telefon 04703 5259
info@zeiger.lvm.de
<https://zeiger.lvm.de>



LVM
VERSICHERUNG



FUSSBALL

Marc Schlickowey

Mobil: (0171) 8611 055

E-Mail:

fussball@tv-loxstedt.de

Liebe Fußballfreunde, liebe Sportkameraden,

nachdem in den vergangenen beiden Spielzeiten die Saison abgesagt oder annulliert wurden, war es in der letzten Saison 21/22 endlich wieder möglich alle Spiele zu absolvieren. Am Ende hatten sowohl die Erste Herren als auch die Zweite Herren etwas zu feiern. Die Erste Herren gewann am 11.06.2022 im Endspiel in Sievern durch ein 3:1 gegen den SV Spieka den Pokal der Nordsee-Zeitung. Neben dem Wanderpokal gab es einen Gutschein für einen Trikotsatz im Wert von 1000 Euro. Die Zweite Herren, die zur Saison 21/22 neu ins Leben gerufen wurde, erreichte gleich in der ersten Saison Platz 2 der 3. Kreisklasse. Damit verbunden ist der Aufstieg in die 2. Kreisklasse zur jetzigen Saison.

Die aktuelle Saison 22/23 läuft bereits seit Anfang August. Aufgrund der Weltmeisterschaft im Winter ist eine frühzeitige Winterpause geplant, die einen so frühen Beginn notwendig macht. Die Erste Herren nimmt sich dabei in der 1. Kreisklasse erneut zum Ziel, den Aufstieg in die Kreisliga zu erspielen. Michael „Schmolli“ Martens hat als Co-Trainer von Florian Poppe zur vergangenen Saison aufgehört. Die Erste wird nun gemeinschaftlich von Florian Poppe und Mario Grabbert trainiert. Des Weiteren hat es eine notwendige Verjüngung sowie eine qualitative Verbesserung im Kader gegeben. Dies macht Hoffnung, in dieser Saison wieder oben angreifen zu können.

**Reifen- und
Technikcenter**

Boxen STOP



Loxstedt

Martin Falk

- Kfz-Meisterbetrieb -

Helmut-Neynaber-Str. 28
27612 Loxstedt

Tel.: (0 47 44) 44 04
Fax: (0 47 44) 44 66

info@boxen-stop.de

**Reifenservice
Klimaservice
Inspektionen
Auspuff
Bremsen
Öl-Wechsel
HU**

... und Sie liegen wieder gut im Rennen!



Für die 2. Herren zeichnet sich ab dieser Saison Ricardo Almeida verantwortlich. Ricardo hatte Mario Grabbert bereits in der abgelaufenen Saison unterstützt und steigt nun in die erste Reihe auf. Unterstützung erhält er von Malte Fröhlich. Die 2. Herren will sich in einer 14 Mannschaften starken 2. Kreisklasse an das neue Niveau gewöhnen und möglichst viele Spiele gewinnen. Highlights werden sicher die vielen Spiele gegen die Nachbarvereine. Alle heißen wir dann auf unserer neuen Sportanlage herzlich willkommen. Starten werden wir mit den Heimspielen zunächst auf dem Kunstrasenplatz. Im Verlauf der Saison erhoffen wir uns dann die Rückkehr auf den Rasen und die Inbetriebnahme der neuen Heimspielstätte.

Erfreulich ist ebenfalls, dass es uns gelungen ist, in dieser Saison wieder eine Altherren/Ü32 Mannschaft zur Teilnahme am Spielbetrieb zu melden. Die federführend von Arne Giesemann geführte Truppe tritt in der neu gegründeten Altherren Kleinfeldliga an. Der neue Modus eröffnete uns die Perspektive einer Mannschaftsmeldung. Unser traditionelles **Theodor-Meineke-Turnier** um den Nonne-Cup musste wie im Jahr 2021 auch in 2022 aufgrund der Vorschriften und Inzidenzzahlen im Rahmen der Corona-Pandemie abgesagt werden. Nun erhoffen wir uns einen Neustart im Jahr 2023. **Notiert euch hierfür das Wochenende 14./15.01.2023.**



Eine besonders erfolgreiche Saison spielten die Kinder und Jugendlichen des JFV Unterweser. Die U19 wurde Kreismeister und Kreispokalsieger durch ein 2:1 gegen die JSG W/NK (Wurster Nordseeküste). Bemerkenswert ist dabei, dass unser Team in diesem Spiel aufgrund eines Platzverweises 70 Minuten in Unterzahl spielen musste.



Unsere U16 erspielte sich nach dem Abstieg aus der Landesliga im Winter 2021, nur aufgrund der schlechteren Tordifferenz, den sofortigen und souveränen Aufstieg mit der Meisterschaft in der Bezirksliga. Dies berechnete die Truppe von Eric Däter und Claas von Lien zum Aufstieg in die Landesliga 22/23.

JETZT NEU IN LOXSTEDT











Bahnhofstr. 99 f
27612 Loxstedt

Dienstag - Sonntag:
12:00 - 20:00

*(bei wichtigen Spielen
auch länger!!)*

WWW.MAVELLI.DE

Die U13 hat äußerst unglücklich das Endspiel um die Kreismeisterschaft verloren. Die Mannschaft von Benjamin Zettler und Bernd Velden unterlag dem JFV Staleke Hagen mit 3:4 nach Neunmeter-schießen. In der regulären Spielzeit hatte unser Team ein spielerisches Übergewicht, jedoch konnten die Chancen nicht genutzt werden. So stand es nach 60 Minuten 0:0 und die Lotterie im Neunmeter-schießen musste die Entscheidung herbeiführen. Hier waren die Nachbarn aus der Gemeinde Hagen treffsicherer und konnten somit den Sieg und Aufstieg in die Bezirksliga erringen. Für unser Team heißt es nun neu angreifen. In der jetzt laufenden U14 Saison haben in Roger Plump und Sascha Friedrich neue Trainer das Zepter in diesem Jahrgang übernommen.



Die U11 von Cord Wellbrock, Jess Götten und Finn Reiprich wurde wie unsere U19 Kreismeister und Kreispokalsieger. In einem guten Endspiel in Lüdingworth schlugen sie den JFV Staleke Hagen mit 6:1.



Kernig ist auch der Unterbau im Bereich U9 bis U6. Hier haben wir erfreulicherweise einen großen Zulauf und sehen uns für die Zukunft gut aufgestellt. In diesem Bereich wünschen wir uns noch mehr Trainer/Betreuer. Gerade das neue Format der FUNino Kinderspieltage mit Spielen im 3 gegen 3 erfordert bei Mehrfachmeldung von Mannschaften, damit alle Kinder teilnehmen können, einen erhöhten Betreuungsaufwand. Als „Einzelkämpfer:in“ kann man sich hier nicht zerteilen. Wer Interesse hat, der kann sich gerne an Horst Medenwald (04744-8217730) oder Florian Poppe (01520-8995203) wenden. Der JFV unterstützt euch beim Equipment, bei der Aus- und Fortbildung, bei den bürokratischen Aufwendungen und zahlt ebenfalls eine Aufwandsentschädigung. Ich appelliere gerade an ehemalige Fußballer, die in ihrer Laufbahn ebenfalls von ehrenamtlich tätigen Trainern ausge-

bildet wurden, hier den Kindern in unserer Gemeinde Loxstedt etwas zurückzugeben. Die Infrastruktur der neuen Sportanlage lockt natürlich mit besten Trainingsbedingungen. Eine weitere erfolgreiche Aktion war unsere Crowdfunding-Aktion in Zusammenarbeit und mit Unterstützung der Volksbank Bremerhaven-Cuxland. Insgesamt kam eine Summe von 12.500 Euro zusammen, von der wir mittlerweile Tore und Equipment für den Trainingsbetrieb auf dem Kunstrasenplatz anschaffen konnten. Des Weiteren konnten wir hiervon einen Zuschuss für die angeschaffte Gerätschaft zur Reinigung des Kunstrasens zahlen. Vielen Dank an dieser Stelle allen Spendern.

Bleibt alle gesund und dem TVL verbunden!

Marc Schlickowey und Florian Poppe

Bestattungshaus *Lacrimare*

Ich will . . .

- ... dass alles ordentlich geregelt ist
- ... dass meine individuellen Wünsche erfüllt werden
- ... meine Bestattungsform selbst bestimmen
- ... meine Familie entlasten
wie z.B mit einem Treuhandkonto
oder einer Sterbegeldversicherung

*Ihre persönliche und kostenfreie
Bestattungsvorsorge*

- *Friedhofbestattungen*
- *Seebestattungen*
- *Waldbestattungen*
- *klimatisierte Trauerhalle*
- *Trauercafé bis 50 Personen*
- *Abschiedsräume*

Olaf Jobs (geprüfter Bestatter)

Tag & Nacht erreichbar: Tel. 04744 - 820 207 · Bahnhofstr. 40 · 27612 Loxstedt



HANDBALL

Christoph Fixsen

Mobil: (0162) 2182 708

E-Mail: handball@tv-loxstedt.de

Liebe Handballfans,

die abgelaufene Spielzeit wurde durch die Jugendabteilung der JSG Loxstedt/Bexhövede, trotz großer Corona-Einschränkungen, wieder mit Bravour gemeistert.

Den Auftakt bildete das nunmehr zweite Handball-Camp in Kooperation mit dem THW Kiel. Aufgrund der großen Beteiligung fand es dieses Mal in der Landkreishalle in Loxstedt statt. Die Trainer und Trainerinnen des THW Kiel wurden bei den Trainingseinheiten durch unsere Übungsleiter:innen tatkräftig unterstützt. So konnten nicht nur die Spieler:innen, sondern alle Beteiligten viele neue Erfahrungen sammeln. Abgerundet wurden die Trainingstage durch ein umfangreiches kaltes und warmes Buffet, welches durch viele fleißige und freiwillige Hände auf die Beine gestellt wurde. Einen riesen Dank dafür.

Das Handballcamp darf auch in diesem Jahr nicht fehlen, wir freuen uns auf großartige Trainingstage in der letzten Ferienwoche. (Redaktionsschluss Mitte Juni 2022)

Im vergangenen September kam es dann endlich zum langerwarteten Saisonbeginn, über die Herbstferien hinaus konnte der Spielbetrieb auch aufrechterhalten werden. Leider musste dann ab November bis Ende Februar eine Zwangspause eingelegt werden. Während dieser Zeit haben die Mannschaften nicht das Interesse und die Lust am Hand-

ball verloren und sind nach der Coronapause wieder in die Saison gestartet. Zum Redaktionsschluss (Mitte Juni 2022) kämpfte unsere neuformierte B-Jugend noch um den Aufstieg in die Landesliga.

Die kommende Saison soll mit folgenden Mannschaften bestritten werden:

- Pampers
- Minis
- E-Jugend (2 Mannschaften)
- D-Jugend, männlich
- B-Jugend, männlich
- 1. Damen TV Loxstedt
- 1. Herren und 2. Herren unter ATS Bexhövede

Vielen Dank an alle Beteiligten, Übungsleiter:innen, Spieler:innen, Eltern und freiwillige Helfer, die uns in der vergangenen Saison so toll unterstützt haben.

Wir alle freuen uns auf eine neue Saison mit vielen neuen Herausforderungen und netten Menschen.

Wer an dieser Stelle Interesse am Handballspielen gefunden hat, meldet sich gerne bei Sandra Schacht (0172-4172148) oder bei Christoph Fixsen (0172-8242857).

*Vielen Dank und bis bald in der Halle.
Christoph*



TV LOXSTEDT 1. DAMEN - HANDBALL

Saison 2021/22 - HR Elbe Weser Regionsoberliga Frauen

Mit Teamgeist durch die Corona-Zeit!

Wie viele Sportarten musste auch der Handballsport aufgrund von Corona eine Zwangspause einlegen. In der Zeit, in der kein Training in der Halle möglich war, haben wir uns mit gemeinsamen Kraftübungen via Skype fit gehalten. So bestand zumindest die Möglichkeit, gemeinsam zu schwitzen und Neuigkeiten auszutauschen.

Im August 2021 war es endlich soweit, unser Trainingslager für die Saison stand auf dem Plan der Vorbereitung. Unter Anleitung von Sebastian Zuther (HandballCamp THW Kiel) und seines Trainerteams haben wir an einem Wochenende tolle intensive Trainingseinheiten erledigen dürfen. Aufgrund der bestehenden Hygienekonzepte waren die gemeinsamen Übernachtungen in der Sporthalle, wie sonst während unserer Trainingslager üblich, nicht

möglich. Trotzdem haben wir die Abende mit gemeinsamen Pizzaessen und einem Grillabend zusammen ausklingen lassen.

Leider hatten wir gleich zu Beginn der Saison personelle Ausfälle zu verzeichnen. Aufgrund von mehreren Schwangerschaften und einigen Langzeitverletzungen mussten wir in den ersten Spielen mit einem Rumpfkader gegen unsere Gegner antreten. Diese Spiele gingen leider verloren, aber wir haben unseren Teamgeist bestätigen können.

Ende Oktober 2021 konnten wir dank einiger Neuzugänge und die Aushilfe von ehemaligen Spielerinnen zum ersten Mal in der Saison bei der Mannschaftsaufstellung aus dem Vollen schöpfen. Wir sind zu unserem Auswärtsspiel gegen den MTV Himmelpforten mit einem Bus gefahren. So konnten wir die Fahrtzeit mit den

Handball

mitgereisten Freunden, Angehörigen sowie unseren verletzten Mitspielerinnen verbringen und am Ende einen verdienten Sieg mit nach Hause nehmen.

Danach wurde die Saison aufgrund von Corona wieder turbulent. Coronabedingte Spielsabsagen, eine Saisonunterbrechung und erneut verschärfte Hygienekonzepte sorgten dafür, dass unsere Saison, zunächst wegen der wenigen Mannschaften als Dreier-Runde angesetzt, verkürzt wurde. Aber selbst die wenigen Spiele waren teilweise erst kurz vor Saisonende, zum Teil während der Trainingszeiten, nachzuholen.

Durch weitere Neuzugänge wurde unsere personelle Lage jedoch immer entspannter, sodass wir die Saison 2021/22 erfolgreich mit gleich mehreren Heimsiegen beenden konnten.

Für die bevorstehende Saison 2022/23 steht eine Neuorganisation der Handballligen an. Die Muttis und die Verletzten werden nach und nach wieder in das Mannschaftstraining zurückkehren und unsere Mannschaft wird noch weitere Verstärkung durch Neuzugänge erhalten, sodass wir vollmotiviert und mit Teamgeist in eine neue Saison starten werden.





Fenster · Türen · Terrassendächer Rollläden · Raffstore



Wir sind Ihr kompetenter Partner für:

*Fenster und Türen aus Kunststoff, Holz, Holz-Alu und Aluminium,
Außentüren in Fluchtwegen, Innentüren, Rollläden, Raffstore,
Garagentore, Vordächer, Markisen, Insektenschutz,
Terrassendächer etc.*

**Besuchen Sie unsere Ausstellung in Bremerhaven
und lassen Sie sich beraten!**



MAHRENHOLZ

...mehr als RAL-zertifizierte Fenster und Haustüren

MAHRENHOLZ Bremerhaven GmbH & Co. KG
Am Bredenmoor 1-3
27578 Bremerhaven
Telefon 0471 / 80629-0



www.mahrenholz.de
bremerhaven@mahrenholz.de



Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 07:00 - 17:00 Uhr · Sa.: 09:00 - 13:00 Uhr

**Neue Fenster von MAHRENHOLZ für besseren
Einbruchschutz, Wärmeschutz und mehr Komfort**



In eigener Sache

BEKANNTMACHUNG

Redaktionsteam sucht dringend Verstärkung!

Liebe TV-Info Leserinnen und Leser,

seit nunmehr 14 Jahren habe ich die Regie-
leitung für die Erstellung und Herausgabe der
TV-Info inne. Die vielen informativen Berichte
aus den Abteilungen müssen gesichtet, kor-
rekturgelesen und in Form gebracht werden.
Dazu steht ein Team an meiner Seite das nach
Verjüngung sucht.

Wie auch unser 1. Vorsitzender Frank Drop,
der sein Ausscheiden im nächsten Jahr an-
gekündigt hat, möchte auch ich meine Arbeit
und Verantwortung in jüngere Hände legen.

Wir brauchen frischen Wind mit motivierten
jungen oder zumindest jüngeren Leuten,
denen ich auch gerne weiterhin als helfende
Hand zur Seite stehe.

Außerdem suche ich dringend eine Vertretung
für die Pflege unserer Homepage, die dann
später einmal voll in meine Fußstapfen tritt.
Wer ist kreativ, kann sich vorstellen, mal einen
kleinen Artikel zu schreiben und fotografiert
auch gern?

Kurz, wer hat Spaß an der Gestaltung unserer
Internet-Seiten?

In der freien Wirtschaft freut sich oft der
Nachwuchs, wenn die „Alten“ endlich gehen
und einen Posten freigeben. Im Verein sieht
das leider zum Teil ganz anders aus.

Gott sein Dank können wir von folgenden
Ausnahmen berichten.

Wechsel in der Funktion des Kassenwarts

Nachdem Christine Tietjen bereits frühzeitig
angekündigt hatte, das Amt der Kassenwartin
nicht über ihre Amtsperiode hinweg weiter-
zuführen, hat sie aus persönlichen Gründen
das Amt doch früher zur Verfügung gestellt.
Wir danken Christine und wünschen ihr auch
weiterhin alles Gute.

Erfreulicherweise hat sich Michael Onken be-
reit erklärt, das verantwortungsvolle Amt des

Kassenwarts in Zukunft zu übernehmen. Auf
der diesjährigen Jahreshauptversammlung
wurde ihm das Vertrauen ausgesprochen.

Wir sind sehr froh und heißen Michael auf die-
sem Wege noch einmal herzlich willkommen.
Ihm wünschen wir gutes Gelingen für seine
Arbeit und viel Freude in unserem Team.

Schwimmen drohte das AUS!

Ein großer Dank geht an Bianca Onken. Da Katja Lahrssen uns unerwartet nach kurzer Zeit aus beruflichen Gründen wieder verlassen musste, drohte dem Schwimmkurs aus Mangel an Übungsleiter:innen das Ende. Glücklicherweise stellte sich Bianca für das Anfängerschwimmen zur Verfügung und hat mittlerweile sogar ihre Übungsleiterlizenz erfolgreich erworben. Herzlichen Glückwunsch. Wir sind froh dich in unserem Team zu wissen.

Übungsleiter:innen Not

In vielen Bereichen fehlt es an der Bereitschaft sich als Übungsleiter:in zu engagieren.

Das Kinderturnen stellt ein großes Problem dar. Wir brauchen dringend Unterstützung bei der Leitung der verschiedenen Turngruppen. Es besteht die Gefahr, dass bei ausbleiben der Resonanz in Zukunft kein Eltern-Kind-/ Kinderturnen mehr stattfindet, weil keine Übungsleiter:innen zu finden sind. Auch die Leichtathletikabteilung hat bereits um Hilfe gerufen und viele andere Bereiche ebenso.

Gebt euch einen Ruck und meldet euch bei uns. Sprecht uns persönlich an oder nehmt Kontakt per E-Mail mit uns auf: info@tv-loxstedt.de

Wir zählen auf euch!

Karin Lill



Baumpflege
Wesermünde OHG

-  **01 | SEILKLETTERTECHNIK**
-  **02 | BAUMFÄLLUNG**
-  **03 | BAUMGUTACHTEN**
-  **04 | OBSTBAUMSCHNITT**
-  **05 | GARTENPFLEGE**



BAUMPFLEGE WESERMÜNDE OHG
– Baumpflegefachbetrieb –

-  Glogauer Weg 3, 27612 Loxstedt
-  **04703.911 03 68**
-  info@baumpflege-wesermuende.de

WWW.BAUMPFLEGE-WESERMUENDE.DE

Gelungene Integration durch den Sport

AUSZEICHNUNG MIT DEM DFB-EHRENAMTSPREIS FÜR NAVID BABAGOLZADEH



Navid ist mit seiner Familie aus dem Iran zu uns gekommen und fand in Loxstedt kirchliches Asyl. Durch den Kontakt der „Betreuer“ der Familie Babagolzadeh - Gabriele und Jürgen Metzger - und deren frühere langjährige Aktivität im TV Loxstedt fand er frühzeitig Anschluss bei der Ü40 Mannschaft des TV Loxstedt, um dann recht zeitnah auch in den Verein einzutreten, eine Spielerlaubnis zu erwerben und in der Ü40 aktiver Spieler zu sein. Hier machte er als Stürmer und Torjäger auf sich aufmerksam, spielte nach der Neuanmeldung einer Ü32 auch freitagabends dort mit. Als der TV Loxstedt auf der Suche nach ehrenamtlichen Personen war, die bei der Pflege der Liegenschaften unterstützen, schlug seine Betreuerin Navid vor. Seit Sommer 2018 ist Navid nun für die Pflege des Sport- und Bolzplatzes zuständig und erledigt diese Arbeiten Woche für Woche mit großer Zuverlässigkeit. Dabei liegt ihm die Pflege der Gerätschaften sehr am Herzen. Regelmäßig übernimmt er kleinere Reparaturen am Rasenmähtraktor selbst.

Navid ist das beste Beispiel, wie eine Integration von Geflüchteten in die Gesellschaft durch den Sport und die Vereine gelingen kann.

Durch die Verbindung der Betreuerin zum TV Loxstedt ist die Familie Babagolzadeh im Sportverein aktiv und die Sprachkenntnisse verbessern sich stetig.

Navid ist in seiner Funktion nicht mehr wegzudenken und wird auch zukünftig beim Wechsel auf die entstehende Sport- und Freizeitanlage Loxstedt seinen Teil zum Erfolg beitragen.

Wir im TV Loxstedt sind alle glücklich, dass wir in Navid einen engagierten Platzwart gefunden haben und möchten seine helfende Hand nicht missen.

Navid wurde für seinen ehrenamtlichen Einsatz für den TV Loxstedt auf der Jahreshauptversammlung mit dem „DFB-Ehrenamtspreis 2021“ ausgezeichnet.

Herzlichen Glückwunsch!



Frank Drop (1. Vorsitzender), Heiko Wiehn (Kreisehrenamtsbeauftragter des Niedersächsischen Fußballverbandes) und Navid Babagolzadeh

Änderungsinformation für den TV Loxstedt e.V. von 1863

Name Vorname

Straße PLZ, Ort

Telefon E-Mail

BEI MIR/UNS HAT/HABEN SICH FOLGENDE ÄNDERUNGEN ERGEBEN:

Neue Adresse:

Name

Straße

PLZ, Ort

Neue Bankverbindung:

IBAN

BIC

Geldinstitut

Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen)

Gläubiger-ID des TV Loxstedt: DE17ZZZ00000223054

Mandatsreferenz: meine Mitgliedsnummer

Ich ermächtige den TV Loxstedt, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem TV Loxstedt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

 Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

 Anschrift (falls abweichend von der oben genannten Adresse)

 (IBAN / Kontonummer)

 (Name und Ort des Geldinstitutes)

 Ort, Datum

 Unterschrift

Mitgliedschaft: Vereinsmitglied kann jede natürliche Person werden. Hierzu muss ein schriftlicher Antrag gestellt werden. Der Antragsteller muss sich nach der Satzung für die Entrichtung seiner Beiträge dem Lastschriftverfahren anschließen und eine Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat) erteilen. Kündigungen der Mitgliedschaft sind jeweils mit einer Frist von sechs Wochen zum Schluss eines Kalenderhalbjahres möglich.

Neue Abteilung:

 Datum Unterschrift

Bitte senden an: Turnverein Loxstedt, Bahnhofstr. 99 E, 27612 Loxstedt
 oder per E-Mail an: info@tv-loxstedt.de

Hinweise zum Datenschutz: Nach Eingang Ihrer Änderungsinformation wird der TV Loxstedt Ihnen unsere Datenschutzhinweise zur Verfügung stellen. Wir bitten Sie, diese unterschrieben an uns zurückzusenden. Vielen Dank



INLINESKATEN

Gerlind Baum

Tel. (0 47 44) 42 47

E-Mail:

inlineskaten@tv-loxstedt.de

Wer Interesse an Inliner-Läufen in der näheren Umgebung (Bremen, Oldenburg, Hannover und Münster) hat, darf sich gerne bei mir melden.

Die Streckenlänge beträgt meistens zwischen 15 und 30 Kilometern.

Inlineskate-Crash-Kurs für Kinder

Im Mai fand an drei aufeinanderfolgenden Freitagen – immer bei Sonnenschein – ein spezieller Kinderkurs bei der Kreisturnhalle statt, der jeweils anderthalb Stunden dauerte.

UNTER DEM MOTTO:

DIE SONNE LACHT, DA MACHT INLINESKATEN WIEDER SPASS!

Aber kannst du auch richtig bremsen?

Weißt du, wie du richtig fallen kannst, ohne dir weh zu tun und bist du sicher beim Kurvenfahren und Ausweichen?

Was ist eigentlich im Straßenverkehr erlaubt?

Das Sicherheitstraining zeigt dir, wie und wo du sicher fährst.

Bei Technik-Übungen und beim Spielen machten sich die jungen Skater:innen auf ihren Inlinern fit. Sie konnten das Erlernte schnell umsetzen. Weil: Probieren geht vor Studieren.

Vielen Dank an die Eltern, die beim An- und Ausziehen der Schutzausrüstung geholfen haben!

Ich hoffe, dass eure Kinder in Zukunft mit mehr Mut und Sicherheit auf den Inlinern fahren werden.

Geübt werden darf nun gerne im neuen Sportpark. Dort gibt es eine tolle Fläche mit Rampen. Aber bitte immer mit Schutzausrüstung fahren!

Eure Gerlind





Raiffeisen Lune eG

MARKT LOXSTEDT

Helmut-Neynaber-Str. 4, 27612 Loxstedt

Tel.: (04744) 73 19 40 Fax: (04744) 73 19 49

Öffnungszeiten: Mo - Fr von 8 - 18 Uhr, Sa von 8 - 14 Uhr

*Hier kaufen wir
gerne ein!*



- Rund um die Uhr einfach und schnell tanken
- Teilnahme an unserem exklusiven Bonussystem
- PKW-Waschen mit individuellen Programmen
- Zahlung per Geldschein und EC-Karte oder als Stammkunde bargeldlos per Raiffeisen-Karte und mit unserem neuartigen **RAIFFEISEN TANKCHIP**

weitere Informationen zum Kundenkonto, zum neuen Tankchip und zur Raiffeisen-Karte bekommen Sie im Raiffeisenmarkt, per Telefon **(04748) 82 15 11** oder per Mail: info@raiffeisen-lune.de



JUDO

Anja Meschter

Tel. (0 47 44) 46 90 90 7

Mobil (0163) 31 63 730

E-Mail: judo@tv-loxstedt.de

» TRAININGSZEITEN

- außer in den Ferien -
in der Grundschulturnhalle:

DIENSTAG

15.00-16.30 Uhr

(Kinder bis ca. 8 Jahre)

MITTWOCH

16.00-17.30 Uhr

(Kinder - 8-12 Jahre)

17.30-19.00 Uhr

(Jugendliche & Erwachsene)



Unsere drei Gruppen erfreuen sich gerade großer Beliebtheit. Derzeit ist die Abteilung Judo auf ca. 50 aktive Judoka angewachsen.

Zäune · Pflasterarbeiten · Treppen

Betonwerk Faißt Loxstedt

Helmut-Neynaber-Straße 6 · 27612 Loxstedt · Tel. (04744) 22 33

www.loxstedter-pflasterarbeiten.de



DIE GRUPPEN

GRUPPE I – JUDO SPIELERISCH LERNEN

Die doch insgesamt lang währende Zeit der Corona-Pandemie hatte nach den Sommerferien 2021 ihren Tribut gezollt. Mit gerade drei verbliebenen Kindern starteten wir wieder von vorn. Nach und nach füllte sich die Gruppe. Nun ist diese Gruppe mit über 20 Kindern

wieder gut besucht. Nicht nur die Gruppengröße, sondern auch das Einstiegsalter machen jedes Training zu etwas Besonderem. Im Herbst war unser jüngster Teilnehmer 3 ½ Jahre jung und traute sich nicht zu sprechen. Mittlerweile beherrscht er die ersten Techniken und plaudert munter drauf los.

Zwischenzeitlich hatten wir für ein paar Wochen einen ukrainischen Gast. Da es in allen drei Gruppen Teilnehmer:innen gibt, die die russische Sprache sprechen, stellte die Sprache keine Barriere dar. Leider ist die Familie dann aber nach Amerika weitergezogen.

Auch wenn die Gruppe sehr vielfältig ist, konnten wir es bis zu den Sommerferien doch schaffen, auf viele Gesichter ein Lächeln durch das Erreichen der ersten Graduierung zu zaubern.



GRUPPE II – ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

In dieser Gruppe haben wir noch freie Kapazitäten. Derzeit besteht sie aus 11 Teilnehmer:innen. Fünf Kinder hatten in dieser Gruppe im Frühjahr die erste Graduierung erreicht. Eine weitere Prüfung ist zum Ende des Jahres geplant, damit auch die fortgeschritteneren Judoka ein neues Ziel vor Augen haben.

GRUPPE III – JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Diese Gruppe erfüllt das Übungsleiterherz mit besonderem Stolz. Über die Zeit ist aus vielen Individuen eine tolle Einheit geworden. Alle helfen sich gegenseitig, damit wir gemeinsam die nächsten Ziele erreichen können. So kämpfen sich die Teilnehmer:innen von Gürtelfarbe zu Gürtelfarbe, nachdem sie bereits beim Aufwärmtraining den einen oder anderen Schweißtropfen verloren haben. Auch die ans Training anschließenden, lang anhaltenden Gespräche zeugen von dem Zusammenhalt innerhalb der Gruppe und sind eine Bestätigung der Übungsleitertätigkeit.

Eines der Prinzipien, das bereits der Gründer des Judo, Jigoro Kano, Ende des 19. Jahrhunderts in seiner Lehre formuliert hatte, nämlich das gegenseitige Helfen und Verstehen wird von unseren Teilnehmer:innen mittlerweile ganz selbstverständlich umgesetzt.

Besonders hervorzuheben ist, wie selbstverständlich geholfen wurde, als für den Tag der offenen Tür im Juni die gesamte Mattenmenge – über 100 m² – von einer Halle in die andere

getragen werden musste, natürlich inklusive des späteren Abbaus. Auch den vielen Helfern aus den Reihen der Eltern gilt ein herzliches Dankeschön, denn sie haben nicht nur Kaffee und Kuchen gespendet, sondern außerdem beim Verkauf tatkräftig mitgeholfen. Während die Eltern sich kulinarisch verwöhnen lassen konnten, waren über 30 Kinder fleißig auf der Matte und trainierten spielerisches Judo.

Daran schloss sich ein besonderer Höhepunkt an. In der darauffolgenden Trainingseinheit für Jugendliche und Erwachsene, die von unserem Kreisprüfungsreferenten Hartmut Schrage aus Hemmoor geleitet wurde, konnte Sergej Cepygin erfolgreich die Prüfung zum 2. Kyu (Blaugurt) ablegen.





Abgerundet wurde der Tag durch eine Trainingseinheit in Judo-Selbstverteidigung, die von Kai Nonnast aus Cuxhaven geleitet wurde.

Ein kostenfreies Probetraining ist in allen Gruppen nach vorheriger Absprache möglich. Der Einstieg kann jederzeit erfolgen.



II. LEHRGÄNGE

Die bei den Kindern sehr beliebten Förderlehrgänge des Kreisfachverbandes sind wieder angelaufen. Für 2022 stehen vier Lehrgänge auf dem Plan.

III. WETTKAMPF

Mit dem Pinguincup in Stade hat im Juni der Wettkampfbetrieb wieder begonnen, wobei das Hygienekonzept berücksichtigt wurde. Wettkampf-begeisterte Kinder und Jugendliche konnten hier ihr Können unter Beweis stellen. Und auch zaghaftere Wettkampfneulinge sind begeistert wieder nach Hause gekommen.

Alle Ergebnisse sowie ausführliche Berichte der besuchten Events finden sich auf der Homepage unter: <https://www.tv-loxstedt.de/sportangebot/judo/judo-news/>



IV. JUDO-SAFARI

Die Judo-Safari mit einem leichtathletischen, künstlerisch-kreativen und einem kämpferischen Teil steht nach einjähriger Pause in Kürze für die Kinder an. Es wird eine Herausforderung werden, 40 Kinder innerhalb einer Trainingseinheit durch die geforderten Disziplinen zu schleusen. Aber sicher ist, dass der Spaß dabei nicht zu kurz kommen wird.

V. SONSTIGES

Mit dem Wegfall der Beschränkungen durch Corona soll in diesem Jahr auch das Jahresabschluss-event, das Weihnachtsrandori, wieder stattfinden. Wir werden zu Gast in Hagen sein.

KONTAKT

Amelie Kruse
Hanna Lübsen

E-Mail:

jugendvertretung@tv-loxstedt.de

Hey Leute,

dieses Jahr konnten wir uns endlich wieder mehr im Sportverein einbringen. Am 11.06. fand in Loxstedt auf dem alten Sportplatz ein Leichtathletik-Schnuppertag für Kinder statt. Die Kinder konnten dort viele kleine Aktivitäten ausprobieren sowie ein Minisportabzeichen absolvieren. Auch künstlerisch konnten die Kinder aktiv werden. Mit Kinderschminken, Basteln und bunten Tattoos war für alle etwas dabei.

Rückblickend können wir sagen, dass es allen Kindern sehr viel Spaß gemacht hat und viele auch stolz mit ihrem Minisportabzeichen nach Hause gehen konnten.

Das größte Highlight für uns ist dieses Jahr die Eröffnung des neuen Sportparks in Loxstedt. Auch da waren wir aktiv an der Planung beteiligt. Wir hoffen, dass der Park die Freude am Sport in der Gemeinde noch mehr wecken wird, da wir nun eine noch größere Auswahl an Sportarten anbieten können.

Des Weiteren hoffen wir, dass der Park, das Restaurant sowie das Fitnessstudio bei den Bewohnern der Gemeinde ein noch größeres Gemeinschaftsgefühl fördert.

Wir freuen uns gemeinsam mit euch, wieder sportlich durchstarten zu können und wünschen euch noch ein schönes restliches Jahr mit unserem neuen Sportpark.

*Liebe Grüße
Hanna und Amelie*

TAXI GmbH
GÖDEKE
 **(04744) 7007**

☎ 0 47 44 / 73 19 79-0

Ideler

IT-Service GmbH



Handy + Festnetz + Strom + Gas

- Anbieterübergreifende Beratung für Festnetz und Mobilfunk
- Durchführung von Schaltungen und Beschaffung von Geräten
- Installation Ihres Festnetzanschlusses oder Telefonanlage
- Ersatz- und Leihstellung von Handys, Router, SIM-Karten usw.
- Handy-Reparaturservice vor Ort
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Mobilfunk- und Festnetzverträge

Wir erstellen auch Ihre Homepage!



Teleshop Loxstedt

Bahnhofstraße 53a
27612 Loxstedt

☎ 0 47 44 / 82 02 17

Mo-Fr: 9.00 - 17.00 Uhr
(Pause: 13.00-14.00 Uhr)

www.teleshop-loxstedt.de



Teleshop Hagen

Amtsdammm 42
27628 Hagen im Bremischen

☎ 0 47 46 / 93 81 520

Mo+Mi+Fr: 8.30 - 17.00 Uhr
Di+Do: 8.30 - 18.00 Uhr
(Pause: 13.00-13.30 Uhr)

www.teleshop-hagen.de

Ideler IT-Service GmbH | Bahnhofstr. 53a | 27612 Loxstedt



KARATE

Thomas Block

Tel. (0471) 290 677



Joshua Block

Tel. (0 47 44) 40 64

Mobil (0176) 32 97 09 76

E-Mail: karate@tv-loxstedt.de

Karate

Wir unterrichten im TV Loxstedt traditionelles Shotokan Karate über den DJKB (Deutschen JKA [Japan Karate Association] – Karate Bund) mit dem Schwerpunkt auf Selbstverteidigung und Gesundheit.

Neben dem Training im Shotokan Karate werden ausgewählte gesundheitsfördernde Methoden aus dem Yoga, dem Qi Gong und dem autogenen Training vermittelt. Außerdem finden natürlich auch Einflüsse aus dem Thaiboxen und Jiu Jitsu den Weg in das Training.

Die Karate Gruppe des TV Loxstedt hat im Kinder- und Jugendbereich so viele Anfragen, dass leider einige abgelehnt werden mussten, da die Hallenkapazitäten diese hohe Personenanzahl nicht hergeben. Gleichwohl leiten wir die Anfragen dann an den Judo- und Turnbereich weiter.

Jedes Jahr schließen die Karatekas die Prüfungen zu höheren Gurten ab. Außerdem besuchen wir regelmäßig externe Lehrgänge, um uns gemeinsam als Gruppe fortzubilden.

Dieses Jahr hat unser Trainer Joshua Block in Münster bei Großmeister Shihan Ochi und Bundestrainer Thomas Schulze seinen 2. Dan (2. Meistergrad) erfolgreich bestanden.

*Sportliche Grüße
Joshua Block*



2. Dan (Joshua Block 3. von links)



Karateprüfung Jugend



Karateprüfung Erwachsene

» Trainingszeiten

Die Kurse beginnen immer nach und enden vor den Schulferien.

Ort: Gymnastikhalle der Grundschule Loxstedt.

DIENSTAG:

Kursleiter: Joshua Block

Jugendliche ab ca. 14 Jahre und Erwachsene 19.30 - 21.30 Uhr

DONNERSTAG:

Kursleiter: Thomas Block

Gruppe 1: Kinder bis ca. 14 Jahre 16.00 - 18.00 Uhr

Gruppe 2: Jugendliche ab ca. 14 Jahre und Erwachsene 18.00 - 20.00 Uhr



LAUFTREFF

Christian Lausch
Mobil 0160.4488 164
lauftreff@tv-loxstedt.de

Ich habe im letzten Herbst den Lauftreff wieder ins Leben gerufen.

Mein Name ist Christian Lausch, ich bin 38 Jahre jung und gebürtig aus Loxstedt. Ich laufe seit meiner Schulzeit mit kurzen Pausen. Bis zum Ultramarathon bin ich alles gelaufen. Außerdem bin ich viel auf dem Rennrad unterwegs, bin Functional-, Fitness- und Lauftrainer.

Wir treffen uns immer dienstags um 17.30 Uhr am Kreissportplatz (Hackenburgstraße) und sind eine bunte Truppe. Im Schnitt sind wir zwischen 5 und 10 Läufer:innen aller Altersklassen mit steigender Tendenz. Der Lauftreff bietet uns die Möglichkeit gemeinsam an Volksläufen oder Marathons teilzunehmen, wie zum Beispiel die vergangene Marathonstaffel am 28.8. in Bremerhaven. Geplant sind weitere gemeinsame Läufe bis hin zum Silvesterlauf am 31.12., wobei jeder herzlich willkommen ist.

Es besteht eine WhatsApp-Gruppe, die uns ermöglicht, spontan einen Laufpartner zu finden.

Außerdem treffen wir uns, um gemeinsam das Sportabzeichen zu absolvieren.

Wir freuen uns stets über neue Teilnehmer:innen. Du musst lediglich 30 Minuten am Stück laufen können und geeignete Laufbekleidung besitzen. In der dunklen Jahreszeit ist reflektierende Kleidung erforderlich (Warnweste oder ähnlich).

Christian





katja schulze.
einrichten . wohnen . leben

SCHÖNES ZUHAUSE GEFÄLLIG?
DAS LÄSST SICH EINRICHTEN!



**Einrichtungsstile sind
so individuell wie Menschen.**

Es bedarf Erfahrung, Gespür und Intuition, die richtige Einrichtung zu jedem Typ Mensch zu gestalten. Eine Einrichtungsberatung, ein Wohncoaching, oder auch nur das Planen Ihrer Vorhänge bedarf volle Konzentration, liebevolle Aufmerksamkeit und viel Fachwissen. Gemeinsam finden wir heraus, was Sie suchen, was Ihnen fehlt, was zu Ihnen passt.

Wir freuen uns darauf, Ihre Ideen gemeinsam mit Ihnen zu sortieren und anzureichern!

VORHÄNGE
STOFFE
WASCHSERVICE
POLSTERN
PLISSEES
INSEKTENSCHUTZ
WANDFARBE

TAPETEN & TEPPICHE
BODENBELÄGE
POLSTERMÖBEL
SCHRÄNKE
LAMPEN
EINRICHTUNGSPLANUNG
RENOVIERUNGSARBEITEN

Katja Schulze Raumausstattung · Rademoorweg 2 · 27612 Loxstedt
Tel. 0 47 44 / 23 86 · WhatsApp 0160 / 99 69 95 86 · E-Mail info@katja-schulze.de
www.katja-schulze.de



LEICHTATHLETIK

Nicole Kiel

Tel. (0 47 44) 730 744

E-Mail:

leichtathletik@tv-loxstedt.de

Geduld ist immer noch unser Begleiter.

Unsere Hoffnung, nach den Herbstferien im vergangenen Jahr auf unserem sanierten Sportplatz wieder trainieren zu können, wurde leider nicht erfüllt. So gingen wir ab Oktober zum Training in die Halle. Im Gegensatz zum Lockdown hatten wir nun wenigstens die Möglichkeit, weiter trainieren zu können. Als wir Ende Januar für Laufeinheiten unseren Platz mit Beleuchtung nutzen konnten, war die Freude sehr groß und die Außentemperaturen Nebensache. Alle waren glücklich darüber. Ab März gingen wir dann regelmäßig für unsere Läufe auf den Platz. Seit Mitte Mai haben wir auch wieder Linien auf unserer neuen Tartanbahn, sodass wir schon Läufe uneingeschränkt trainieren können. Wir freuen uns, unsere Anlage bald wieder ausnahmslos nutzen zu können, besonders Hochsprung auf der eigenen Anlage zu üben. Trotz dieser Herausforderungen, denen Klaus und ich uns stellen mussten, haben wir es geschafft, unsere Kinder so gut wie möglich für diese Saison vorzubereiten. Es gab so viele tolle neue Bestleistungen, erfüllte Normen für Landesmeisterschaft und sogar drei Vizebezirksmeisterschaften. Es macht allen einfach auch mehr Spaß, hier an Ort und Stelle zu trainieren und nicht wie in der Sanierungsphase des Sportplatzes in der Gegend herumfahren zu müssen.

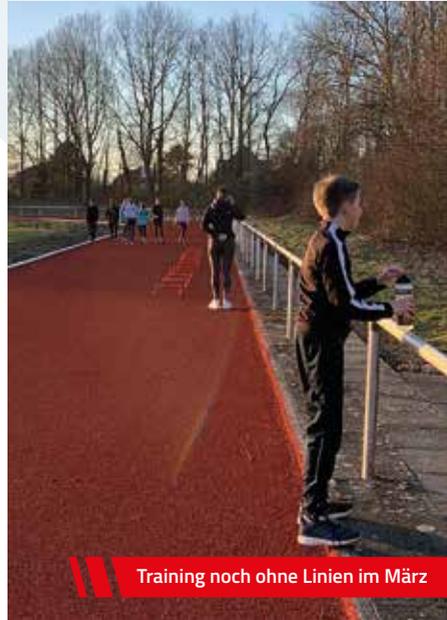


Sportfest in Delmenhorst September 2021



Erstes Beschnuppern der neuen Bahn mit fantastischem Licht Ende Januar

Regelmäßig trainieren wir in unserer Gruppe die unter 14-Jährigen und alle älteren Jugendlichen am Dienstag, Mittwoch und Freitag in einer Gruppenstärke von ca. 15 bis 25 Kindern. Das ist für zwei Trainer:innen schon eine enorme Herausforderung, aber leider gibt es Trainer nicht in einem Bestellkatalog. Elke unterstützt uns am Freitag, wenn sie es schafft. Dafür sind Klaus und ich ihr sehr dankbar.



Training noch ohne Linien im März

KÜCK

Elektrotechnik

Netzwerktechnik

Systemtechnik

Helmut-Neynaber-Str. 23 | 27612 Loxstedt
+49 (0)4744 92 91 0 | mail@kueck-gmbh.de

Leichtathletik

Wir würden uns aber wünschen, noch mehr Unterstützung von weiteren Trainer:innen zu erhalten.

Ich hoffe, dass unsere Saison weiterhin so erfolgreich verläuft und alle gesund bleiben und weiterhin mitmachen. Unsere Freude und Zuversicht ist groß, nächstes Jahr selbst wieder Wettkämpfe in Loxstedt ausrichten zu können und unsere Athletinnen und Athleten

bestmöglich für ihre Starts zu trainieren.

Erwähnen möchte ich noch, dass Helmut Heins (unser Athlet) der Abteilung seine nicht mehr benötigten Disken, Kugeln und Wurfscheitler gespendet hat. Vielen Dank dafür.

*Lieben Gruß
Klaus und Nicole*



BZM Block Einzel im Mai in Stade



Bezirksmeisterin Ida Richartz
und Bezirksmeister Dennis Dell

Bezirksmeisterschaft Einzel im Mai in Stade

ERGEBNISSE:

Jella Lührs (W15)	Block Lauf	2. Platz - Vize-Bezirksmeisterin
	300m Sprint	2. Platz - Vize-Bezirksmeisterin
Nejla Besic (W14)	Block Sprint/Sprung	3. Platz - Bronze
Finnja Lührs (W14)	Block Wurf	3. Platz - Bronze
	Kugelstoßen	3. Platz - Bronze
Aaron Saunders (M12)	Speerwurf	2. Platz - Vize-Meister
	Block Lauf	3. Platz - Bronze

Auch die ersten vier absolvierten Wettkämpfe in diesem Jahr brachten unseren Athleten:innen über 70 neue persönliche Bestleistungen. Unter den gegebenen Bedingungen sind das wirklich tolle Ergebnisse, die uns positiv in die Zukunft blicken lassen, unsere Vielseitigkeit auch in Zukunft angemessen trainieren zu können.



U8-U10

Sport & Spaß für alle

Im Rahmen des Zukunftsprojekts „Startklar in die Zukunft“ vom Land Niedersachsen fand am 11.06.2022 unser 1. Sporttag unter dem Motto: „Spiel & Spaß für alle“ statt. Hierzu waren alle Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen und konnten an verschiedenen Stationen Elemente aus der Leichtathletik ausprobieren und kennenlernen.

Bei sonnigem Wetter durften wir auf dem „alten Sportplatz“ mehr als 200 Besucher begrüßen, was uns vom Orga-Team unheimlich begeistert hat, da wir nicht mit solch einem Ansturm gerechnet hatten.

Besonders gut angenommen wurden nicht nur die Tattoo-Ecke, das Masken malen oder das Schminken, sondern auch das Mini-Sportabzeichen, welches die Kinder zusammen mit den Maskottchen Hoppel und Bürste ausprobieren konnten. So kamen 120 absolvierte Mini-Sportabzeichen zusammen.

Danke an alle, die uns an diesem Tag unterstützt haben.

Es hat uns sehr viel Spaß gemacht und wir sind zuversichtlich, einen solchen Tag auch im nächsten Jahr wieder zu veranstalten.



LEICHTATHLETIK-WETTKAMPF IN LANGEN AM 22.05.2022

Leonie Wallott, Mia Wiegratz, Anna Wallott, Amaro Saunders und Anton Heine haben am Wettkampf in Langen teilgenommen und konnten den 800-Meter-Lauf mit folgenden Ergebnissen abschließen:

Leonie (W09):	3:23 Minuten, Platz 5
Mia (W08):	3:35 Minuten, Platz 7
Anna (W07):	3:40 Minuten, Platz 2 und damit Vize-Kreismeisterin
Amaro (M07):	3:10 Minuten, Platz 1 und Kreismeister
Anton (M07):	3:27 Minuten, Platz 3

Bedanken möchten wir uns bei unseren Helferinnen, die uns freitags beim Training unterstützen und uns damit ermöglichen, die Athletinnen und Athleten auf solche Wettkämpfe gut vorzubereiten.

Liebe Henna, liebe Julia, liebe Rieka, vielen Dank! Ohne euch wäre das nicht möglich!

U12

Endlich wieder auf dem Sportplatz!

Nachdem die Bauarbeiten an der Rundlaufbahn nun endlich beendet sind, freuen wir uns sehr, dass wir wieder draußen trainieren können. Es gab einiges aufzuholen und zu vertiefen, was wir auch nur auf dem Sportplatz mit der Laufbahn üben können. So wurde in den Wochen vor den Sommerferien immer wieder der Startblock neu eingestellt, es wurden unzählige Sprint-Starts gemacht und an der Sprinttechnik gefeilt. Einige der Athleten/-innen haben die ersten Wettkämpfe bestritten und bewiesen, dass auch das Training ohne Sportplatz hilfreich war. So haben Helena Schröder und Jan Marggraf beim Wettkampf in Langen am 22.05.2022 jeweils den 2. Platz im 800 Meter Lauf erreicht. Helena lief mit einer Zeit von 3:24 Minuten ins Ziel und Jan mit 3:19



Minuten. Damit sind beide Vize-Kreismeister geworden. Herzlichen Glückwunsch euch beiden und weiter so!

Eure Cynthia





Orchideen
Apotheke
Inh. Pawel Komendacki e.K.

Auf das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Kunden legen wir größten Wert.

Im Ortskern von Loxstedt befindet sich die Orchideen Apotheke. Hier steht Ihnen der Apotheker Pawel Komendacki mit seinem Team zu allen Fragen, die Ihre Gesundheit betreffen, hilfreich zur Seite.

Bahnhofstraße 32
27612 Loxstedt

Telefon (0 47 44) 23 64
Telefax (0 47 44) 30 89

orchideenapotheke@t-online.de



REHA-SPORT

Barbara Peper

Mobil (0173) 2875 370

E-Mail:

RehaSport@tv-loxstedt.de

Meine Sportbegeisterung im TV Loxstedt

Mittlerweile habe ich „gefühl“ wohl ganz Loxstedt irgendwann einmal oder immer wieder in einer meiner Sportstunden oder meinen Kursen als Teilnehmer:in dabei gehabt.

In den letzten Jahren habe ich mich immer mehr dem Reha-Sport verschrieben. Diesen Bereich des Sports möchte ich ebenso wenig missen wie all die Jahre im Bereich der Leichtathletik, des BodyFits, DrumsAlive, Sportabzeichens und des Laufens.

Viele Jahre habe ich diese Sportangebote begleitet, neue Ideen entwickelt und umgesetzt, den Vorstand damit an den Rand des Wahnsinns getrieben und trotzdem haben sie mich bis heute unterstützt und standen dabei immer hinter mir. Hierfür bin ich sehr dankbar. Mir ist klar, dass es nicht immer einfach ist, mich auszuhalten.

Mein Kopf ist voller Gedanken und Ideen; im Verein darf ich sie ausleben und mich mit Gerlind austauschen, sie umsetzen und weitertragen.

Im Laufe der Jahre sind wir zu einem tollen Team zusammengewachsen und ergänzen uns in vielerlei Hinsicht - nicht nur beim Sport.





Für meine Sport-Gruppen konnte ich tolle Übungsleiter:innen finden. Zuletzt habe ich BodyFit, DrumsAlive und die Laufabteilung abgegeben.

Mit Heike Hüller habe ich eine sehr engagierte Übungsleiterin gefunden, die DrumsAlive übernommen hat. Im letzten Jahr hat sie dafür die Ausbildung als Instructor für DrumsAlive gemacht und wir freuen uns, den Teilnehmer:innen auch für diesen Sport eine qualifizierte Übungsleiterin anbieten zu können. Heike war schon seit längerem als Teilnehmerin bei mir, und da sie ursprünglich aus der Aerobic kommt, fällt es ihr nicht schwer, Rhythmus, Bewegung und Trommeln in Einklang zu bringen. In ihrem Bericht, der auch in diesem Heft erscheint, erfahrt ihr mehr darüber.

Christian Lausch leitet bei uns im Verein BodyFit und die Laufabteilung. Er ist mir quasi vor die Füße gefallen. Es kommt leider viel zu selten vor, dass sich Übungsleiter:innen freiwillig bei uns melden, um Sportstunden verantwortlich zu führen. Bei Christian war das jedoch der Fall. Welch ein Glück für uns! Angeboten hat sich Christian für die Laufabteilung, die er im letzten Jahr übernommen und wieder zum „Laufen“ gebracht hat. Mittlerweile bietet er Laufeinheiten für Anfänger und Fortgeschrittene an. Als ich von Christian erfuhr, dass er gerne Krafttraining betreibt, konnte ich ihn für BodyFit begeistern - und nach kurzer Zeit konnte ich ihn überzeugen, auch diesen Kurs zu leiten. Die Teilnehmer:innen sind von ihm und der Art, wie er seine Sportstunden aufbaut, begeistert und die Teilnehmerzahl wächst. Zudem hat Christian im März die Ausbildung zum C-Lizenz-Trainer im Bereich Breitensport mit dem Schwerpunkt Fitness für Erwachsene abgeschlossen. Somit können wir euch auch auf diesem Sektor einen qualifizierten Trainer anbieten.

Die BodyFit-Gruppe in Düring wurde ebenfalls von einem Teilnehmer aus den eigenen Reihen übernommen. Andreas Hanuschek, der bereits mehrere Jahre in dieser Gruppe aktiv ist, leitet BodyFit nun schon seit 2021. Im Sommer trainieren wir auch gerne mal draußen auf Matten oder steigern unsere Fitness im Wald mit Lauf- und Crosstraining. Die Sportstunden sind sehr abwechslungsreich und der Spaß kommt dabei nie zu kurz. Andreas ist bereits seit 2021 Inhaber der C-Lizenz und weiß, wovon er spricht, wenn er im Sport seine Teilnehmer:innen mit Begeisterung „quält“. Muskelkater ist kein seltener Gast im Körper der Sportler. Soviel zum Thema Spaß.

Mir bleibt mein Reha-Sport, der nach Corona mittlerweile wieder auf fünf Gruppen angestiegen ist. Hier konnte ich mit Anja Meschter, die unsere Judo-Abteilung leitet, eine tolle engagierte Übungsleiterin finden, die mich unterstützt und vertritt. Mit viel Engagement hat sie ihre Ausbildung zur Reha-Trainerin erfolgreich abgeschlossen. Für unseren Verein ist sie ein echter Gewinn, auch weil der Reha-Sport jetzt eigentlich nicht mehr ausfallen muss, sollte ich mal verhindert sein.

Da ich mich beim Reha-Sport auf die Teilnehmer:innen konzentriere und mein eigener Bewegungsdrang dadurch sehr eingeschränkt ist, bin ich immer wieder gerne bei BodyFit und DrumsAlive dabei – als Teilnehmerin oder als Vertretung.

*Sportliche Grüße
Eure Barbara*

Du möchtest Schwimmen lernen? Dann bist du hier genau richtig!

» Wir treffen uns mittwochs von 17-18 Uhr (Anfänger) und 18-19 Uhr (Fortgeschrittene) in der Schwimmhalle des Kreisgymnasiums, in Bremerhaven.

Mit viel Spaß und Spiel erkunden wir das Element Wasser, um das Schwimmen zu erlernen. Wir lernen die Baderegeln und erarbeiten uns die Fähigkeiten im Wasser, die für das Abzeichen Seepferdchen und Bronze zu erfüllen sind.

SEEPFERDCHEN:

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmlane in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Herausheben eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)

BRONZE:

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmlane und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausheben eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)
- ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett

Erfahrungsgemäß geht das Schwimmen lernen am schnellsten, wenn du bereits Wasser gewöhnt bist.

Wir freuen uns auf dich und unser gemeinsames Abenteuer Schwimmen zu lernen.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der Geschäftsstelle!

Geschäftsstelle des TV Loxstedt

Dienstag 16 - 18 Uhr

Tel.: 04744-820287

oder per E-Mail: schwimmen@tv-loxstedt.de

Hannah und Bianca

An dieser Stelle heißen wir Bianca Onken herzlich willkommen! Nachdem Katja Lahrssen uns nach nur kurzer Zeit aus beruflichen Gründen wieder verlassen musste, erklärte Bianca sich spontan bereit, die Schwimmkurse gemeinsam mit Hannah zu leiten. Vielen Dank dafür, Bianca und weiterhin viel Erfolg.

Katja wünschen wir auf diesem Wege alles Gute für ihre Zukunft.



Internetseiten,
Logoentwicklung, Broschüren,
Flyer, Anzeigen, Visitenkarten,
Werbekampagnen.....
**MAMA KANN ALL DAS
UND NOCH MEHR.**



**Komm
zu
Mama**

📍 Neue Str. 12, 27612 Loxstedt-Donnern 📞 04703.22 55 797 ✉ info@mam-w.de

★ www.werbeagentur-mama.de ★



SPIELMANNSZUG

Klaus Fingerling

Tel. (04744) 3743

E-Mail:

spielmannszug@tv-loxstedt.de

Die Musik nimmt wieder Fahrt auf!

Nach über zwei Jahren Pandemiepause können wir in diesem Jahr endlich wieder größere Veranstaltungen wie Schützenfeste und Ernteumzüge musikalisch begleiten.

Nachdem in den ersten eineinhalb Jahren der Corona-Pandemie ein halbwegs normaler Übungsabend aufgrund zahlreicher Vorschriften fast nicht möglich war, war die Freude umso größer, als wir im Frühjahr dann endlich wieder gemeinsam proben durften. Zwar gab es immer noch einige Auflagen wie Hygienekonzepte und Abstandsregelungen, doch die konnten wir dank der Unterstützung des Schützenvereins Nesse, der uns seine Schützenhalle für die Probeabende zur Verfügung stellte, gut umsetzen. Dafür ein großes Dankeschön an den Vorstand des Schützenvereins Nesse.

So konnten wir die Zeit bis zu unserem ersten Einsatz gut nutzen, um unser musikalisches Repertoire mit den befreundeten Spielmannszügen für gemeinsame Auftritte abzustimmen bzw. zu erweitern. Aufgrund der erhöhten Anfragen an unseren Spielmannszug, auch von außerhalb unseres bisherigen Aktionsradius, liegt die Vermutung nahe, dass einige Musikzüge nicht mehr spielfähig sind oder sich sogar aufgelöst haben. Es bleibt zu hoffen, dass unsere Musiker weiterhin zur Stange halten und sich die Lage in nächster Zeit weiter beruhigt, sodass wir im nächsten Jahr wieder bei all unseren Einsätzen mitmarschieren und zur musikalischen Unterhaltung beitragen können. Dafür könnten wir noch weitere Verstärkung gebrauchen. Wer also Spaß und Lust am Musizieren hat oder ein Instrument erlernen möchte, kann sich gerne bei uns melden. Ob jung oder alt, ob mit oder ohne musikalische Vorkenntnisse – wir freuen uns über jeden weiteren Musiker in unserem Spielmannszug.

Mit musikalischem Gruß
Klaus Fingerling



mythos

R E S T A U R A N T



*Gerne richten wir auch
Feierlichkeiten aller Art aus.
Fragen Sie nach unseren Angeboten.*

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonnabend von 17.30 bis 22.00 Uhr warme Küche
Sonn- und Feiertag von 11.30 bis 14.00 und 17.30 bis 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Telefonische Bestellung unter:
(04703) 92 05 29

Bundesstraße 16 · 27612 Loxstedt-Bexhövede

Sportabzeichen



SPORTABZEICHEN

Thorsten Fischer

Mobil (0160) 93 70 23 36

E-Mail:

sportabzeichen@tv-loxstedt.de

Die Saison 2021 haben wir mit fantastischen 158 Sportabzeichen und 12 Familiensportabzeichen abgeschlossen. Durch das Engagement der Sportabzeichen-Gruppe konnte die Saison auf einem dafür hergerichteten Feld stattfinden. Die teilnehmenden Sportler zeigten sich flexibel mit dem „Ersatzplatz“ und nahmen auch die Sondertermine zahlreich an. Leider gab es, wie im letzten Jahr, keine feierliche Übergabe der Sportabzeichen. Die Abzeichen wurden wieder von Mitgliedern des Sportabzeichen-Teams in die Briefkästen verteilt.

Die neue Saison kann eingeschränkt auf dem herkömmlichen Kreissportplatz an der Hackenburgstraße stattfinden. Wir freuen uns über die neu hergerichtete Tartanbahn und hoffen, sie lädt zu Bestzeiten ein. Außerdem bedanken wir uns beim Verein für die zum Saisonstart neu angeschafften Geräte.

Die Trainingszeiten sind glücklicherweise, wie vor der Pandemie, wieder freitags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr. Mittwochs von 16.45 Uhr bis 18.00 Uhr findet im Bad 3 (OSC) nach vorheriger Anmeldung bei Thorsten Fischer (Tel.: 0160-93702336) die Abnahme der Schwimmdisziplinen und des Schwimmnachweises statt.

Sondertermine für Walken, Fahrradfahren, Geländelauf und Turnen werden separat auf der Homepage, in den sozialen Medien und im Status bekannt gegeben. Es darf natürlich auch gerne während der Trainingszeiten erfragt werden.



Wir bieten auch Wunschtermine für andere Vereine, Schulklassen, Firmen und Institutionen, wie z.B. Feuerwehr, Gemeinde und Polizei an.

Auch alle Sportgruppen / Abteilungen des TVL sind herzlich eingeladen, ihr Training mal zu uns zu verlegen oder ein Sondertraining mit Sportabzeichen-Abnahme zu organisieren.

*Es grüßt das
Sportabzeichen-Team*



SPORTABZEICHEN 2021 (ohne Gewähr)



GOLD:

Gerlind Baum, Nejlja Besic, Tammo Bindrim, Stephan Bitzer, Sandya Blatz, Ulla Böcke, Richard Brinkmann, Birgit Busse-Brißke, Maira Buthmann, Alexander Dell, Dennis Dell, Juliane Dittrich, Frank Drop, Mattis Ehlers, Lothar Ernst, Erik Fischer, Thorsten Fischer, Matthis Fit, Mirko Fit, Maximilian Frick, Mara Fulst, Carsten Gernhoff, Merle Gernhoff, Reka Gernhoff, Hannah Giesemann, Britta Goldenbogen, Daniel Golling, Felix Golling, Jan Golling, Tavis Götz, Thomas Götz, Liz Grimm, Nika Hemken, Kirsten Herrmann, Falko Jörend, Frieda Jörend, Mia Keim, Nicole Kiel, Nils Kiel, Lea-Marie Kiel, Heide Kliem, Philipp Kliem, Leāndra Konstantinidou, Janne Sofia Kordes, Hedy Kremer, Hans Krössig, Winfried Kurtz, Noha Lange, Thomas Langenbach, Karin Lill, Sara Loof, Jakob Lübsen, Nils Lübsen, Alina Lüchau, Jella Lührs, Jutta Manze, Lutz Manze, Eicko Meinert, Anja Meschter, Oliver Meschter, Peter Michaelis, Daniel Milz, Jarno Milz, Leni Milz, Claudia Nacke, Michael Onken, Tjale Onken, Jens Uwe Otten, Monika Paulsen, Barbara Peper, Ulla Rohde, Aaron Saunders, Uwe Schlobohm, Mila Schmidt, Annika Schnittger, Björn Schnittger, Katrin Schnittger, Helena Schröder, Marion Schumacher, Alina Seebeck, Charlotte Steinhauer, Nicole Steinhauer, Emma Tiedemann, Christine Vollberg, Anna Wallott, Leonie Wallott, Detlef Wellbrock, Leonie Wellbrock, Svea Wenzel, Jürgen Wesche, Mia Sofie Wiegratz, Melanie Wilkens, Nova Wittekindt.



SILBER:

Lilly Basch, Enikö Benedek, Johannes Bitzer, Elke Bonczyk, Reina Braun, Darlin Christodoulou, Max Paul Cordes, Sophia Döscher, Melanie Fischer, Babara Fixy, Cynthia Fuhrig, Henry Giesemann, Lars Golling, Joost Hafemann, Pauline Hafemann, Anton Heine, Svenja Heuwinkel, Maren Höftmann, Melissa Jäckel, Yussuf Jameel, Keno Jörend, Emil Jonas Jorzick, Lene Luisa Jorzick, André Keim, Lina Kremer, Maila Langenbach, Nina Lübsen, Finnja Lührs, Jonne Lührs, Laura Lütjen, Sophie Lütjen, Jan Marggraf, Matthi Bruno Möller, Lotta Müller, Laura Niederkrome, Bianca Onken, Ole Onken, Anja Ossowski, Claudia Peschau, Mia Plump, Emma Reiprich, Till Reiprich, Ida Richartz, Valea Roth, Amaro Saunders, Ronja Schaper, Bernd Schiffer, Clara Schmidt, Matheo Schnittger, Jitsupa Schölzel, Rolf Schumann.



BRONZE:

Nina Contini, Kristina Fit, Nick Junge, Hanne Kühn, Enna Link, Hannah Ostrau, Hennes Ostrau, Leon Pfüller, Noell Schäfer, Lotta Stein, Marielies Weber, Marian Scott Wethje.

FAMILIEN-ABZEICHEN 2021 (ohne Gewähr)

Fit: Mirko, Matthis, Kristina | Gernhoff: Carsten, Merle, Reka | Golling: Daniel, Jan, Felix, Lars Jörend: Falko, Keno, Frieda | Kiel: Nils, Nicole, Lea-Marie | Langenbach/Fischer: Thomas, Maila und Erik | Lübsen: Nina, Nils, Jacob | Milz: Daniel, Jarno, Leni | Onken: Bianca, Michael, Ole, Tjale | Schnittger: Katrin, Björn, Annika, Matheo | Wellbrock/Paulsen: Detlef, Leonie und Monika

Diese Familien sind im Verband mit mindestens drei Personen als Eltern und Kinder, Großeltern, Enkel und/oder Tante/Onkel und Nichte/Neffe angetreten. Wir gratulieren allen herzlich!

Tischtennis



TISCHTENNIS

Sven Witthohn

Tel. (0 47 44) 82 13 14

E-Mail:

tischtennis@tv-loxstedt.de

Rückblick Jahr 2021/2022

Anfang September 2021 konnte mit dem Punktspielbetrieb wieder gestartet werden. Nach den letzten Covid-pandemiegeplagten Jahren konnte endlich wieder das soziale Miteinander und der geliebte Tischtennissport betrieben werden. Den Trainingsbetrieb hatten wir bereits im Juni 2021 wieder aufgenommen.

Zu dem Zeitpunkt war ein regelrechtes Aufatmen, wie: „Endlich geht es wieder los!“ zu spüren. Leider hat dann im Spätherbst 2021 nochmals die Pandemie zugeschlagen und somit konnten die Rückrunden der Saison (bis April 2022) nicht ausgetragen werden.

Die Pandemie hat auch in unserem Umfeld Spuren hinterlassen. Die Beteiligung am Punktspielbetrieb ist zum Teil eingebrochen, sodass in der 2. und 3. Herren hinsichtlich der Mannschaftsbelegung improvisiert werden musste. Allerdings zeigt es auch den Zusammenhalt in der Abteilung und dass eben auch teamübergreifend gedacht und gehandelt wird.



Der Technologie-
Dienstleister
für Schifffahrt,
Industrie und
Gewerbe

- Lufttechnik
- Maschinen- u. Anlagenbau
- Zerspanungstechnik
- 24 Stunden Notfall-Service



Robert-Bosch-Straße 5
D-27612 Loxstedt
Fon: +49 (0) 4744/92290
www.mis-gmbh.de



Insbesondere aufgrund der erschwerten Rahmenbedingungen durch die Pandemie, als auch durch selbst auferlegte Prinzipien, möchte ich mich gerade bei den Betreuern und Trainern im Jugendbereich ganz herzlich bedanken. Echt klasse, mit welchem Engagement ihr dabei seid. Vielen Dank an Detlef Bohnen, Lars Brinkmann, Thore Frenzel und Frank Steinhauer.

Des Weiteren möchte ich auch kurz unsere Gruppe der Senioren:innen erwähnen. Ihr seid mit so viel Spaß und Ehrgeiz bei der Sache. Und das Training habt ihr sogar noch ausgedehnt, von einmal auf zweimal pro Woche. Das finde ich echt klasse, weiter so!

Du möchtest Tischtennis spielen oder ausprobieren?

Du bist herzlich willkommen. Kontakte bzw. Trainingszeiten können einfach auf unserer Homepage des TV Loxstedt abgerufen werden. Über Instagram erreichst du uns ebenfalls.

Ein paar aktuelle Informationen

1. Thore Frenzel wird zur Saison 2022/23 wieder in der 1. Herrenmannschaft in Loxstedt spielen. Vor einigen Jahren hat Thore bei uns im Jugendbereich und in der 1. Herren gespielt. Danach suchte er die Herausforderung in der Bezirksoberliga beim TV Spaden. Herzlich willkommen zurück!

2. Thilo Dornis hat in diesem Jahr seine DOSB-Trainer C Breitensport-Lizenz (Sportart: Tischtennis) erworben bzw. die Prüfung bestanden. Damit haben wir jetzt drei C-Trainer-Lizenzen in unserer Abteilung. Thilo, herzlichen Glückwunsch!

Ausblick Saison 2022/2023

Die Vorbereitungen/Planungen für die anstehende Saison werden zurzeit besprochen und umgesetzt. Wir werden in der nächsten Saison voraussichtlich mit drei Erwachsenenteams und zwei Jugendteams starten. Geplant ist ebenfalls die Teilnahme am Pokal-Wettbewerb.

*Sven Witthohn
Abteilungsleitung Tischtennis*



Tischtennis

1. HERREN SAISON 2021/2022 - EINE NEUE HOFFNUNG -

In der vorangegangenen Saison 2020/2021 wurde der Spielbetrieb aufgrund der Corona-Pandemie annulliert, sodass viele von uns eine lange Pause ohne richtige Punktspiele hatten. Zuversichtlich sind wir nun in die neue Spielzeit gegangen und haben auf einen durchgängigen Spielbetrieb gehofft. Die Mannschaft, welche aus dem Neuzugang Sascha Wilkens, den Young-Stars Thilo Dornis und Sebastian Wyluda, den Erfahrenen Peter Bindrim und Sven Witthohn sowie dem Urgestein Detlef Bohnen bestand, wollte ganz oben mit angreifen und schauen, was es für Möglichkeiten in der Hinrunde geben würde. Diese fing auch sehr erfreulich mit drei Siegen an. Danach folgte ein kleiner Dämpfer gegen den TSV Hollen, wo wir relativ chancenlos mit 9 zu 2 unterlagen. Daraufhin folgten wieder zwei erfolgreiche Spiele. Das Highlight in der Hinrunde 2021/2022 war

das Spiel gegen den TSV Büttel-Neuenlande. Das „Gemeinde-Derby“ sollte die Richtung für unsere Mannschaft vorgeben, da unser Gegner auch sehr ambitionierte Ziele hatte. In einem Topspiel schenkten wir uns gegenseitig nichts; viele knappe und sehr anschauliche Ballwechsel kamen zustande. Am Ende konnten wir uns durchsetzen und mit 9 zu 5 gewinnen. Dieses Topspiel sollte auch unser letztes für dieses Jahr sein. Das Corona-Virus kam zurück und stellte den Spielbetrieb bis zum März 2022 ein. Danach wurden die restlichen Hinrundenspiele nur noch zu Ende gespielt und auf die Rückrunde verzichtet. Für die letzten beiden offenen Spiele erhielten wir Verstärkung durch Christian Völschow. Diese wurden beide gewonnen.

Am Ende waren wir punktgleich mit dem TSV Büttel-Neuenlande; da wir aber die schlechtere Spieldifferenz hatten, belegten wir den



ALFRED BRÜNJES
BAUUNTERNEHMEN

Maurer-, Beton- und Reparaturarbeiten
Schlüsselfertige Bauten

27612 Loxstedt-Donnern
Tel. 04703.5160 | www.bruejnes-bau.de

...bauen braucht Vertrauen!



zweiten Platz. Das führte uns in die Relegationsspiele.

In der Relegation mussten wir leider auf Sven Witthohn und Christian Völschow verzichten. Damit standen unsere Chancen relativ gering, doch wir versuchten unser Bestes. Zunächst mussten wir gegen den TuS Wremen 2 spielen. Hier konnten wir überraschender Weise ein 8 zu 8 erbeuten, sodass im zweiten Spiel noch alles möglich war. Es folgte der SC Hemmoor, der mit Unterstützung zahlreicher Fans angereist war. Hier machte die überwältigende Stimmung zu Gunsten der Gegner einen entscheidenden Faktor aus und wir unterlagen mit 6 zu 9. Zusammenfassend wurden wir in der Saison 2021/2022 Zweiter der Bezirksklasse Süd und Dritter im Relegationswettbewerb der Bezirksliga CUX.

Ein großer Dank geht an alle Ersatzspieler und Unterstützer.

Der Blick in die neue Saison stimmt uns positiv, da wir das erste Mal in der Vereinsgeschichte des TV Loxstedt in der Bezirksliga CUX antreten dürfen. Mit dem Neuzugang Thore Frenzel eine durchaus machbare Aufgabe.

Wir hoffen auf eine erfolgreiche Saison 2022/2023 und fiebern jetzt schon der neuen Saison entgegen, die hoffentlich ohne Coronaunterbrechung stattfinden kann.

*Thilo Dornis
Mannschaftsführer 1. Herren*

2. HERREN

Die oft stark ersatzgeschwächte 2. Herren hat leider nur einen 9. Platz in der 1. Kreisklasse erreichen können. Damit ist die Mannschaft in die 2. Kreisklasse abgestiegen. Stark hervorragen haben sich die Ersatzspieler, die jederzeit bereit waren, in teils großer Anzahl einzuspringen. Dafür ein Dankeschön von mir als Mannschaftsführer!

*Lars Brinkmann
Mannschaftsführer 2. Herren*

JUNGEN 15

Die Jungen 15-Mannschaft hat in der Kreisklasse Süd mit einer starken spielerischen Entwicklung den 4. Platz erreichen können.

JUGENDTRAINING

Das Jugendtraining findet aktuell montags und freitags von 17-19 Uhr in der Kreissporthalle hat. Wir freuen uns immer über neue Teilnehmer:innen. Wer Interesse hat, kann gerne spontan zum Kennenlernen hineinschauen.

*Lars Brinkmann
Jugendwart*

Tischtennis

SENIOREN-TISCHTENNIS

Unglaublich, wer auch nach der vierten Corona-Welle vor der Eingangstür der Sporthalle stand! Es war die gesamte Senioren-Tischtennisgruppe (auch Oldie-Truppe genannt). Trotz der vorgegebenen Schutzmaßnahmen und Einschränkungen waren alle weiterhin „heiß“ auf Tischtennis. Die im Schnitt 70-80-Jährigen hatten nichts verlernt und sind immer noch fit an der Platte. Im Gegenteil, das spielerische Niveau war m.E. bei allen Spielern und Spielerinnen sogar gestiegen. Das ständige und konsequente Training zahlt sich aus. Mit wenigen Ausnahmen sind alle ehemaligen Tischtennisspieler zurück, die auch im „hohen Alter“ noch mit Schläger und Ball umgehen können und immer noch einen gewissen Ehrgeiz an der Platte entwickeln. Dann kommen auch schon mal Sprüche auf wie: „Für dich zu schwer!“, „Konntest du noch nie!“ oder „Dafür bist du zu langsam!“ usw. Dieses findet jedoch alles in einer freundlichen Atmosphäre statt; der Spaß kommt nicht zu kurz. Private Treffen bei einem guten

Glas Wein beim „selbsternannten Chef“ - weit ab von der Tischtennisplatte - runden unsere gute Gemeinschaft ab.

Freundschaftsspiele, wie vor der Pandemie, konnten auch in dieser Saison nicht durchgeführt werden. Vielleicht künftig wieder einmal. Ich möchte es nicht unerwähnt lassen, dass seit Jahren ein sympathischer und guter Mitspieler aus Bexhövede bei uns am Training teilnimmt.

HINWEIS:

Das Training findet weiterhin montags ab 19.00 Uhr in der Kreissporthalle statt. Zusätzlich besteht eine Trainingsmöglichkeit am Freitag (nach Absprache) in der kleinen Halle der Grundschule. Neueinsteiger und ehemalige Spieler:innen sind herzlich willkommen.

AUSKÜNFTE:

Reinhard Böttjer, Tel.: 04744-8212470



von links nach rechts: Ralf Siegmund, Horst Wagenknecht, Vera Wehrkamp, Reinhard Böttjer, Ute Andohr-Keller, Wolfgang Keller, Dieter Stelljes.



Physiotherapiezentrum Fricke & Rüschemann

Krankengymnastik – Manuelle Therapie – PNF
KG nach Bobath – Manuelle Lymphdrainage

Zum alten Sportplatz 15
27612 Loxstedt

Tel. 04744-3848
Fax 04744-2254

www.physio-loxstedt.de
info@physio-loxstedt.de



TURNEN

Gerlind Baum

Tel. (0 47 44) 42 47

E-Mail:

turnen@tv-loxstedt.de

GYM WELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE UND TRAININGSZEITEN FINDET IHR AUF UNSERER HOMEPAGE.

Frauen-Gymnastik

Es scheint alles wieder normal anzulaufen und doch gibt es immer wieder Veränderungen im Leben.

Ihr habt sicherlich schon bemerkt, dass ich nun 14-tägig von unserer Teilnehmerin Melanie Fischer vertreten werde. Melanie absolviert gerade ihren Übungsleiterschein und benötigt dafür auch praktische Routine. Damit sie mehr Sicherheit für ihre baldige Prüfung bekommt, wird sie diese Gruppe in Zukunft leiten.

Da ihr eine erfahrene, gute und ihr vertraute Gruppe seid, traut sie sich das zu.

Ihr kommt mit Sicherheit nicht zu kurz, auch wenn sie ganz andere Anforderungen an euch hat als ich. Und auch der Musikgeschmack ist halt anders.

Genießt es einfach!

Keine Angst - ich werde meine Trainingsstunden weiterhin in meinem Stil durchführen.

Wir treffen uns montags von 20 - 21 Uhr in der Grundschulturnhalle in Loxstedt.

Gerlind Baum



Wer von der Vergangenheit nichts wissen will, kann die Zukunft nicht bewältigen.



Fahrt ins Blaue

Ende Juni luden Melanie und Gerlind uns Gymnastik-Frauen und Männer zu einer „Fahrt ins Blaue“ ein. Es wurde ein unvergesslicher, schöner Tag.

Um 10.00 Uhr standen alle Mädels und Jungs auf dem Schulparkplatz bereit und los ging es, bei super Sommerwetter, mit einer Busfahrt nach Wulsbüttel.

Hier wanderten wir über schmale, romantische Waldwege bis zum Schullandheim am Paschberg, welches wunderschön an einem tollen See gelegen ist, der auch zum Baden geeignet ist. Leider hatten wir keine Bade-sachen dabei.

Dort angekommen, wurden wir mit allerlei Leckereien überrascht. Es gab Hugo, leckeren Erdbeerlikör, Wasser, Weintrauben, Käsewürfel und vieles mehr, um erst mal unseren Appetit zu stillen.

Etlliche Spielgeräte, eigentlich für Kinder, fanden bei uns reichlich Zuspruch, auch in Bäume wurde voller Übermut geklettert. Die Stimmung war super, jeder gut gelaunt und voller Erwartungen, was noch kommen würde. Weiter wanderten wir bei starker Hitze durch den Wald und erreichten nach insgesamt



6 Kilometern gegen Mittag das Restaurant „PELLKA Dat Kartuffelhus“. Auf nett gedeckten Tischen stand ein riesiges Büfett für uns bereit. Das Angebot war so vielfältig, dass uns die Auswahl schwer fiel. Alles war sehr lecker und auch der Nachtisch fand noch reißenden Absatz.

Leider hat jeder Ausflug ein Ende, und so wartete der Bus auf uns. Die Rückfahrt war sehr entspannt, und wir kamen fröhlich und zufrieden wieder in Loxstedt an.

Unser Dank gilt den Organisatorinnen Gerlind und Melanie. Ihr habt es einfach toll gemacht. Danke für eure Arbeit! Wir freuen uns schon auf die nächste Gymnastikstunde und den nächsten Ausflug.

Waltraud Tritschler



Männer-Gymnastik

10 GRÜNDE FÜR BEWEGUNG

- 1. Hilft beim Abnehmen**
- 2. Reguliert den Appetit**
- 3. Schützt vor Diabetes**
- 4. Stärkt das Herz**
- 5. Hebt die Stimmung**
- 6. Bannt die Suchtgefahr**
- 7. Verbessert die Verdauung**
- 8. Kompensiert Stress**
- 9. Schützt Knochen & Gelenke**
- 10. Fördert die Lust**

All dies könnten gute Gründe sein, weshalb die Männer im Alter zwischen 45 und 85 Jahren regelmäßig in meine Gymnastik-Stunden kommen. Mit viel Freude bewegen wir uns jeden Montag zu flotter Musik. Die Übungen werden mit lockeren Bewegungen ausgeführt. Hierbei ist es wichtig, dass jeder

Einzelne in sich hineinhorcht, seine Grenzen erkennt und mögliche Signale akzeptiert. Die Intensität beim Training entscheidet jeder für sich selbst. Gerne anstrengen, aber bitte mit Bedacht.

Herzlichen Dank, für eure Treue! Wir haben immer viel Spaß und Freude beim Bewegen - und dies soll auch so bleiben.

Wer sich angesprochen fühlt, darf gerne mal an einer Schnupperstunde bei uns teilnehmen. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen!

Montags von 18.45 – 19.45 Uhr in der Grundschulturnhalle Loxstedt.

*Eure
Gerlind*



Unser Motto: Älterwerden ist nichts für Feiglinge!



www.volksbankeg.de



Wir servieren euch nicht nur den Kaffee, sondern auch die Baufinanzierung ganz nach eurem Geschmack!

Volksbank eG
Bremerhaven-Cuxland





TURNEN

Ulla Böcke

Tel. (0 47 44) 29 93

Fit und aktiv mit 60+

Im vergangenen Jahr endeten unsere Übungsabende mit einer Fahrradtour zum gemeindeeigenen Grundstück in Ueterlande, am toten Weserarm. Dort genossen wir ein leckeres Picknick, was allen gut gefallen hat.

Das Sportjahr 2021/22 begann im September mit nur 12 Teilnehmerinnen. Hatte CORONA Spuren hinterlassen? - Nein! Zu den nachfolgenden Stunden waren die Sportlerinnen in gewohnter Anzahl, 20 bis 25 Personen, wieder dabei. Denn alle wissen es: Fitness ist keine Frage des Alters, und sie kommt nun mal nicht von allein! Es ist so wichtig, etwas für den eigenen Körper zu tun!

Um unsere Beweglichkeit, Kraft und Balance zu trainieren, treffen wir uns immer donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Grundschulturnhalle.

Mit gymnastischen Übungen im Stehen, mit Schrittfolgen, im Liegen auf der Matte, mit dem eigenen Körpergewicht oder mal mit zusätzlichen kleinen Handgeräten wie Hanteln, dem Redondo-Ball, dem Theraband oder einem großen Pezzi-Ball bringen wir uns in Bewegung. Am Schluss der Stunde sind alle wohlgelaunt, freuen sich und sind zufrieden, etwas für sich getan zu haben.

Leider habe ich mich im vergangenen Herbst durch einen persönlichen Fahrradunfall selbst außer Gefecht gesetzt. Ab November hat Gerlind mich wunderbar vertreten. Hierfür

noch einmal herzlichen Dank, Gerlind!

Im Januar 2022 war ich wieder fit und konnte meine Gymnastikstunde wieder in der gewohnten Form leiten.

Ulla Böcke





Frauen-Gymnastik 70+



Unser Abschlussessen fand im letzten Jahr im privaten Rahmen mit einem umfangreichen, leckeren Büfett statt. Alle haben etwas mitgebracht: Kaffee und Kuchen, Tee, Saft, alkoholfreien Sekt, Knabberien und viele andere Leckereien. Wir haben es genossen und es uns dabei gut gehen lassen.

Zur ersten Sportstunde im Herbst 2021 sind viele Teilnehmerinnen gekommen. Sie waren froh, sich nach der Coronapause wieder treffen zu dürfen und in Gesellschaft zu sein. Es wurde viel erzählt und über die CORONA-Zeit gesprochen.

Auch die Älteren wissen, dass Fitness nicht von alleine kommt. So treffen wir uns regelmäßig mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Grundschulturnhalle zur sportlichen Betätigung - Gymnastik im Stand und natürlich auf dem Hocker. Es gibt viele Übungen, um sich mit Hockergymnastik fit zu halten! Dies ist auch ein Grund, weshalb sich einige Teilnehmerinnen aus der 60+ Gruppe ein Herz gefasst haben und zu den Älteren gewechselt sind.

Nun trainieren sie mit Begeisterung in der Ü70- Gruppe mit. Und sie finden es hier toll!

Für die Älteren ist der gesellschaftliche Aspekt der Sportstunden sehr wichtig. Viele haben kaum Möglichkeiten, sich auszutauschen oder mit anderen Personen in Kontakt zu kommen. Diese Stunden sind eine willkommene Abwechslung. Auch in dieser Gruppe konnte ich wegen meines Fahrradunfalls im letzten Herbst keinen Sport anbieten.

Melanie hat mich toll vertreten, die Gruppe war mit ihr sehr zufrieden! Auch hier noch einmal herzlichen Dank, Melanie! Ab Januar 2022 konnte ich meinen Sport dann wieder selbst leiten. Die Freude darüber war groß.

Mein Wunsch ist es, dass meine „Älteren“ noch lange gesund und munter bleiben und an meinen Sportstunden aktiv beim Training teilnehmen können. Ich freue mich darauf, alle im Sportjahr 2022/23 wiederzusehen!

Ulla Böcke

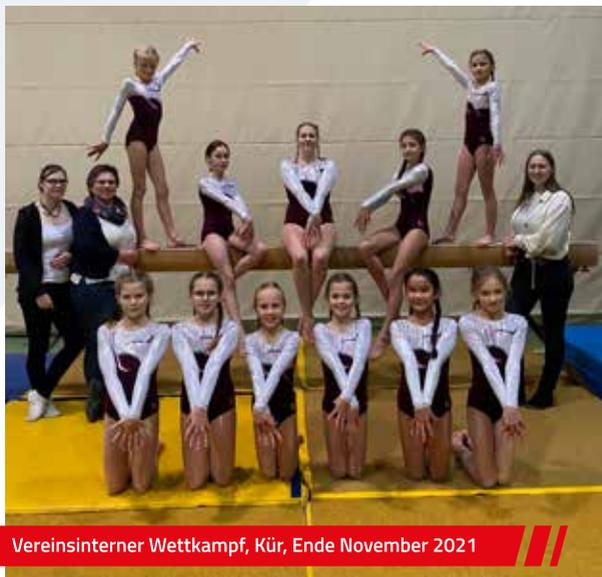
Bericht Leistungsturnen – Jahresrückblick 2021/22

Wir vom Leistungsturnen freuen uns, dass wir in diesem Jahr viele neue Turnerinnen bei uns begrüßen durften. Kerstin Krös, Katrin Krös, Rieke Steffen, Laura Dering und Jennifer Döschner trainieren insgesamt 43 Turnerinnen in drei unterschiedlichen Gruppen. Die Gruppen sind aufgeteilt in Allgemeine Klasse / Nachwuchsgruppe (1. Gruppe), Leistungsklasse (2. Gruppe) und Erwachsenenengruppe (3. Gruppe). Es werden derzeit Turnerinnen vom Jahrgang 2017 bis 1997 trainiert. Gemeinsam starten wir auf Wettkämpfen im Kreis und im Bezirk. Im nächsten Jahr freuen wir uns auf das Turnfest in Oldenburg, zu dem wir gemeinsam hinfahren und starten werden.

Nun ein kleiner Rückblick auf unsere Erlebnisse aus dem letzten Halbjahr des Vorjahres und aus diesem Jahr:

In den Sommerferien 2021 haben wir, bei mir (Katrin Krös), ein gemeinsames Wochen-

ende mit Übernachtung in Spieka verbracht. Hannah, Mila, Csilla, Alina, Laura und Nika kamen mit viel Gepäck und ihren Fahrrädern an. Am ersten Tag wurde der Balken draußen aufgebaut und das Airtrack herausgeholt. Am Abend veranstalteten wir einen Filmabend, natürlich mit Turnfilmen. Am zweiten Tag fuhren wir gemeinsam mit dem Fahrrad an den Deich. Hierfür kam Kerstin nach Spieka, um die Strecke mit dem Auto abzusichern. Auf dem Spielplatz wurde gehangelt, geklettert und natürlich geturnt. Zum Abschluss gab es ein Picknick, mit frischem Obst und Gemüse. Am dritten Tag kam dann auch Rieke zu uns. Rieke und ich halfen den Mädels bei neuen Elementen am Balken und auf dem Airtrack. An den drei Tagen hatten sich die Turnerinnen gemeinsam eine eigene Choreographie auf dem Airtrack ausgedacht und eingeübt und diese ihren Eltern nach dem Wochenende präsentiert. Durch dieses Wochenende wurde das Zusammengehörigkeitsgefühl aller Teilnehmerinnen gestärkt und zudem hatten alle viel Spaß.



Vereinsinterner Wettkampf, Kür, Ende November 2021

Eigentlich sollte am 27.11.2021 der Mannschaftswettkampf vom Turnkreis Cuxhaven stattfinden. Leider musste dieser aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden. Unsere Turnerinnen machte das natürlich sehr traurig. Wir Trainerinnen haben uns daher gemeinsam überlegt, einen vereinsinternen Wettkampf durchzuführen. Am 29.11.2021 starteten unsere Kürturnerinnen. Sechs Mädchen turnten in der Leistungsklasse (LK) 4



und fünf Mädchen in der LK3 gegeneinander. In jeder Wettkampfklasse lieferten sich die Turnerinnen ein Kopf an Kopf Rennen. Mila Schmidt (Jg. 2012) gelang es, sich in der LK4 die Goldmedaille zu sichern. Laura Niederkrome (Jg. 2011) holte sich die Silbermedaille und Ronja Schaper (Jg. 2011) die Bronzemedaille. Platz vier erreichte Alina Seebeck (Jg. 2011), Platz fünf Jitsupa Schölzel (Jg. 2012) und Platz sechs Hannah Giesemann (Jg. 2013). In der LK3 siegte Emma Tiedemann (Jg. 2011). Nur knapp dahinter erreichte Rieke Steffen (Jg. 1997) den zweiten Platz. Leáandra Konstantinidou (Jg. 2009) sicherte sich die Bronzemedaille. Platz vier ging an Csilla Boschen (Jg. 2011) und Platz fünf an Nika Hemken (Jg. 2009).

Am 02.12.2021 fand dann der P-Stufen Wettkampf der Turnerinnen in der Allgemeinen Klasse statt. Es turnten immer Turnerinnen aus zwei Jahrgängen in einer Gruppe. So erturnte sich im Jahrgang 2016/15 Katharina Kinder den ersten Platz. Knapp dahinter

erreichte Clara Schmidt den zweiten Platz. Die Bronzemedaille ging an Elenor Böhm. Platz vier erzielte Marleen Miller und Platz sechs Mila Volobuev. Im Jahrgang 2014/13 gelang es Viana Babagolzadeh die Goldmedaille zu erturnen. Silber ging an Greta Schink und Bronze an Lilly Basch. Sechs Turnerinnen gingen im Jahrgang 2012/11 an den Start. Hier erturnte sich Lotta Müller den ersten Platz. Platz zwei erreichte Marie Obarek. Platz drei ging an Hedy Kremer, Platz vier an Janne Kordes, Platz fünf an Sophia Döschner und Platz sechs an Floriana Hollstein. Unsere ältesten Turnerinnen in den P-Stufen starteten zu zweit im Jahrgang 2010/09. Lina Schulz erreichte Gold und Lina Kremer Silber. Am Ende wurde jede Turnerin mit einer Urkunde und Medaille belohnt. Alle waren glücklich über die Möglichkeit, einen Wettkampf turnen zu dürfen und ihre Leistungen zeigen zu können.



Vereinsinterner Wettkampf, P-Stufen, Anfang Dezember 2021

Turnen

Am 05.03.2022 fanden nach langen zwei Jahren endlich wieder die Einzel-Kreismeisterschaften des Turnkreises Cuxhaven statt. Der Wettkampf durfte das zweite Mal in Loxstedt durchgeführt werden. Bedingt durch die Corona-Pandemie mussten allerdings die verschiedenen Wettkampfklassen aufgeteilt werden, sodass an diesem Tag nur die Turnerinnen der LK1-3 an den Start gingen.

Insgesamt turnten 17 Turnerinnen, aufgeteilt in fünf verschiedenen Wettkampfklassen, aus den Vereinen TV Loxstedt, TV Gut Heil Spaden und ATS Cuxhaven. Rieke Steffen (1997), Emma Tiedemann und Csilla Boschen (beide 2011) repräsentierten an diesem Tag den TV Loxstedt. Für Emma und Csilla war es der erste Kürwettkampf. Zudem waren die beiden die jüngsten Starterinnen an diesem Tag.

Alle drei Turnerinnen hatten einen erfolgreichen Wettkampftag. Rieke Steffen erreichte in der LK3, Jahrgang 1993-2004, den zweiten Platz und qualifizierte sich zu den Bezirksmeisterschaften. In der LK3, Jg. 2009-2011, erturnte sich Emma mit 44,25 Punkten den dritten Platz. Csilla kam knapp dahinter mit 44,20 Punkten auf den vierten Platz. Die beiden qualifizierten sich ebenfalls für die Bezirksmeisterschaften.

Am 27.03.2022 fuhren Kerstin und Katrin Krös mit Rieke Steffen und Csilla Boschen zu den Bezirksmeisterschaften nach Buchholz. Leider konnte Emma Tiedemann aufgrund einer Krankheit nicht teilnehmen.

Rieke startete am Morgen in dem Wettkampf der LK3, Jg. 1993-2004. Beim Start hatte sie am Sprung ein paar Schwierigkeiten. Am Barren, Balken und Boden konnte sie ihre anfänglichen Unsicherheiten ablegen und turnte einen erfolgreichen Wettkampf ohne Sturz. Insgesamt erlangte Rieke mit 42,60 Punkten den 8. Platz.

Csilla turnte am Nachmittag in der LK3, Jg. 2009-2011. Sie musste sich als eine der





jüngsten gegen viele Turnerinnen durchsetzen. Leider hatte auch Csilla an ihrem ersten Gerät, dem Boden, Schwierigkeiten. Bei ihrem Durchschlagsprung stolperte sie, das kostete sie einige Punkte. Doch sie ließ sich nicht unterkriegen und sammelte viele Punkte am Sprung, Barren und Balken ein. Am Ende hieß es Platz 10 für Csilla.

Kerstin Krös kampfrichterte dankenswerterweise den ganzen Tag am Barren, denn jede Mannschaft muss mindestens einen Kampfrichter stellen.



H Genuttis

Sanitär- und Heizungstechnik

- Sanitär-, Heizungs- und Lüftungstechnik
- Wärmepumpen-, Solar-, Kälte- und Klimatechnik
- Öl- und Gasfeuerung
- Gas- und Wasserinstallation
- Schornsteinsanierung
- Bauklempnerei, Rohrleitungsbau, Kernbohrungen und Planungsservice

WEITERE INFOS UNTER
www.genuttis.info



ENERIE EXPERTEN
Partner der energiekonsens

0471-73011



mail@genuttis.info



Kaperstraße 5-7
27572 Bremerhaven



Turnen

Am 18.06.2022 war es endlich soweit. Die Einzel-Kreismeisterschaften des Turnkreises Cuxhaven fanden für die LK4, P-Stufen Leistungsklasse und P-Stufen Allgemeine Klasse statt. Insgesamt turnten 90 Turnerinnen aus den Vereinen TV Loxstedt, TV Gut Heil Spaden, ATS Cuxhaven, SG Beverstedt und TSV Altenwalde.

Am Morgen gingen 23 Turnerinnen in der Leistungsklasse LK4 und P-Stufen an den Start. Der TV Loxstedt stellte hier 11 Turnerinnen.

Acht Mädels schafften in ihren jeweiligen Altersklassen die Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften am 9./10. Juli in Bremervörde.

Klasse	Jahrgang	Name	Ergebnis
LK 4	2009 - 2013	Mila Schmidt Hannah Giesemann	1. Platz 2. Platz
LK 4	2004 - 2010	Leáandra Konstantinidou (2010) Amy Jelly Fischer (2010) Nika Hemken (2009)	1. Platz 2. Platz 4. Platz
Bezirksfinale 3	2014 - 2015	Elenor Böhm (2015) Clara Schmidt (2015)	1. Platz 2. Platz

Am Nachmittag vertraten 19 Turnerinnen den TV Loxstedt in der Allgemeinen Klasse und erreichten tolle Ergebnisse.

Jahrgang	Name	Ergebnis
2017	Cathaleya Rückert	1. Platz
2016	Mila Volobuev Yara Rahden	1. Platz 2. Platz
2015	Katharina Kinder	1. Platz
2014	Greta Schink Maila Langenbach	1. Platz 2. Platz
2013	Olivia Chernenko	9. Platz
2012	Lotta Müller Janne Sofia Cordes Floriana Hollstein Kiana Marke Angelina Bolharska	1. Platz 2. Platz 5. Platz 7. Platz 9. Platz
2011	Marie Obarek Emily Burck Sophia Döscher Lina Kasper	2. Platz 3. Platz 4. Platz 7. Platz
2010	Lina Kremer	2. Platz
2009	Lina Schulz	1. Platz
2008	Leona Temme	1. Platz

Mit Stolz können wir Trainerinnen sagen: Wir haben zehn Kreismeisterinnen und weitere sieben haben sich für die Bezirksmeisterschaften qualifiziert. Wir freuen uns mit unseren Turnerinnen.

Das gilt auch für die vielen unserer Mädchen, die auch in diesem Jahr das Sportabzeichen mit Bravour gemeistert haben.





10 Kreismeisterinnen und 7 Bezirksqualifikationen kommen aus dem TV Loxstedt

Am 18.06.2022 fanden die diesjährigen Einzel-Gerätturnmeisterschaften in Loxstedt statt. Ein toller und spannender Wettkampftag liegt hinter uns. Unsere Mädchen zeigten auch hier ihr Können und wurden belohnt.

In der Leistungsklasse starteten 11 Mädchen:

WK 74 Jg. 2014-2015

1. Elenor Böhm
2. Clara Schmidt

WK 76 Jg. 2009-2013

1. Mila Schmidt
2. Hannah Giesemann
5. Jitsupa Schölzel
6. Ronja Schaper
7. Laura Niederkrome
8. Alina Seebeck

WK 77 Jg. 2004-2010

1. Leáandra Konstantinidou
2. Amy Jelle Fischer
4. Nika Hemken

In der Allgemeinen Klasse starteten 19 Mädchen:

Jg. 2017

1. Cathaleya Rückert

Jg. 2016

1. Mila Volobuev
2. Yara Rahden

Jg. 2015

1. Katharina Kinder

Jg. 2014

1. Greta Schink
2. Maila Langenbach

Jg. 2013

9. Olivia Chernenko

Jg. 2012

1. Lotta Müller
2. Janne Sofia Kordes
5. Floriana Hollstein
7. Kiana Marke
11. Angelina Bolharska

Jg. 2011

2. Marie Obarek
3. Emily Burck
4. Sophia Döscher
7. Lina Kasper

Jg. 2010

2. Lina Kremer

Jg. 2009

1. Lina Schulz

Jg. 2008

1. Leona Temme

Auf unserem Instagram-account @tv_loxstedt_leistungsturnen könnt ihr euch anschauen, was unsere Turnerinnen alles üben. Guckt doch mal vorbei.

Katrin Krös

Vorschau auf das Jahr 2023



Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre

Corona hatte im letzten Jahr wieder viel Trubel verursacht. Die Eltern-Kind Gruppe für die Ein- bis Dreijährigen konnte aufgrund der vorgeschriebenen Lüftungszeiten in der Turnhalle lange nicht stattfinden. In den Sommerferien boten wir eine Ferienaktion an. Eltern konnten ihre Kinder bei Ann-Kathrin Rose anmelden und insgesamt vier Mal an den Turnstunden teilnehmen. Es gab jeweils 20 Plätze, die immer ziemlich schnell belegt waren. Nach den Herbstferien konnten wir die Turn-

gruppe endlich wieder wöchentlich stattfinden lassen. Die Kinder freuten sich sehr und konnten sich so richtig austoben. Es nehmen wieder regelmäßig ca. 45 Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern an unserer Gruppe teil. Leider waren wir aufgrund von Corona Anfang Dezember schon wieder gezwungen, beim Eltern-Kind-Turnen eine Pause einzulegen. Im März dieses Jahres konnten wir uns dann endlich alle wieder sehen.

Kinderturnen 4-6 Jahre

Diese Turngruppe ist mit ca. 55 angemeldeten Kindern sehr gut besucht. Von den Sommerferien bis zum Ende des Jahres mussten wir die Gruppe teilen, damit wir jedem Kind die

Möglichkeit zum Turnen geben konnten. Dies war uns gerade nach Corona ein wichtiges Anliegen.



HÄUSLICHE PFLEGE –
zugewandt, ganzheitlich,
qualifiziert.

- **Behandlungspflege**
- **Grundpflege**
- **Palliativpflege**
- **Verhinderungspflege**
- **24-Stunden-Erreichbarkeit**
- **Vitakt-Hausnotrufsystem**
- **Menüservice**
- **Tagespflege Bremerhaven**

Wir pflegen Sie in Ihrer gewohnten Umgebung. Unser qualifiziertes Pflegepersonal ist für Sie da, wenn Sie es brauchen. Denn wir möchten, dass Sie fachlich und menschlich rundum gut versorgt sind.

Bahnhofstraße 41 • 27612 Loxstedt
Tel.: 04744/41 55 • Fax: 04744/36 99

E-mail: info@pflorgeteam-milz.de
Internet: www.pflorgeteam-milz.de



Tag des Kinderturnens

Am 06.11.2021 konnten wir endlich wieder unseren Tag des Kinderturnens stattfinden lassen. Es besuchten uns ca. 120 Kinder und Erwachsene, um sich nachmittags ordentlich auszutoben und Corona zu vergessen. Die komplette Schulsporthalle verwandelte sich in eine große Bewegungslandschaft. Für Kinder von klein bis groß gab es viele Sachen zum Ausprobieren. Zu Anfang begrüßten wir uns

alle mit unserem Begrüßungslied „Hallo wir sind jetzt da, ...“. Nach Musik aus einer Musikbox haben wir uns dann warm getanzt, bevor es richtig losging. Der Tag des Kinderturnens war ein voller Erfolg und hatte uns allen viel Spaß und Freude bereitet.

Ihr solltet euch schon mal den 06.11.2022 für den nächsten Tag des Kinderturnens vormerken!

Wir freuen uns sehr, dass unsere Turnstunden bei den Kleinsten und den Größeren, aber auch bei den Eltern und Großeltern so gut ankommen. Die hohe Zahl der Teilnehmer mit ca. 150 angemeldeten Kindern in drei Gruppen, ist echt unglaublich. Lasst euch aber nicht abschrecken und kommt zum Schnuppern in unsere Turnstunden am Donnerstag:

1. Gruppe 3-4 Jahre mit Eltern von 15.30 -16.20 Uhr (Eltern werden gebeten ab 15.10 h beim Aufbau zu helfen)
2. Gruppe 1-3 Jahre mit Eltern von 16.20 -17.10 Uhr
3. Gruppe 4-6 Jahre ohne Eltern von 17.10 -18.00 Uhr (Eltern werden gebeten beim Abbau zu helfen)

Unsere liebe Vanessa hat uns leider zum Sommer verlassen. Sie hat unser Übungsleiterteam mit ihren Erfahrungen mit Kindern und ihrer tollen Art sehr bereichert. Wir haben sie mit einem weinenden Auge gehen lassen, freuen uns aber für sie, dass ihre berufliche Laufbahn sich weiterentwickelt. Vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit! Du wirst uns sehr fehlen!

Ann-Kathrin Rose



Lindenallee 79
27612 Bexhövede

Tel. 04703 . 92 9513
Fax 04703 . 92 9512

Hotel 04703 . 218

www.bexhoeveder-hof.de



Öffnungszeiten La Petite Taverne: Dienstag bis Samstag 17.30 - 22.00 Uhr,
Sonn- und Feiertag 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 22.00 Uhr, Montag Ruhetag.

Turnen

Mami-Fitness

Mami-Fitness bieten wir jetzt seit ca. vier Jahren in unserem Verein an. Ziel ist es, nach der Geburt des Kindes wieder zur alten Fitness zu gelangen.

Das Training darf nach der Rückbildungsgymnastik begonnen werden oder vier Monate nach der Geburt. Die Babys werden in das Training mit einbezogen und auch ältere Kleinkinder dürfen gern mitgebracht werden. Diese dürfen sich dann frei in der Halle bewegen, während ihre Mamis trainieren.

Ein tolles Ganzkörpertraining erwartet euch. Wir werden die Bauch - und Rückenmus-

kulatur kräftigen und auch den Oberkörper stärken. Ihr werdet schnell merken, wie gut es euch tut.

Im Anschluss an das Training werden eure Kleinen so müde sein, dass auch ihr mal wieder in Ruhe durchatmen könnt.

Wir trainieren immer mittwochs von 9.15 bis 10.15 Uhr in der Grundschulturnhalle. Ab September sind wieder Plätze frei.

**Anmeldung bei Barbara Peper
mobil: 01732875370**

Eltern-Kind-Turnen von 3-4 Jahre

Hallo ihr Lieben,

im September 2019 begann ich (Vanessa) jeden Donnerstag von 15.30 - 16.20 Uhr die Eltern-Kind-Turngruppe in der Kreisturnhalle zu betreuen. Es nehmen jede Woche mindestens 35 turnbegeisterte Kinder mit ihren erwachsenen Begleitpersonen daran teil. Die Gruppengröße ist sehr beständig.

Bevor es losgehen kann, bauen wir eine große Bewegungslandschaft auf. Für tatkräftige Unterstützung, auch seitens der Eltern, sind wir dabei immer sehr dankbar.

Dann beginnen wir alle mit einem Begrüßungslied und machen uns dabei spielerisch warm. Im Anschluss dürfen die Kleinen sich nach Herzenslust frei in der Bewegungs-

landschaft austoben und alles ausprobieren. Diese wird jede Woche etwas verändert, um unterschiedliche Bewegungsreize zu schaffen. Zum Ende der Stunde verabschieden wir uns mit einem Abschlusslied.

Ziel ist es, in der Turnstunde die Bewegungsfreude der Kleinen anzuregen und zu erhalten.

Leider musste ich aus beruflichen Gründen im Sommer 2022 die Übungsleitung aufgeben. Mir hat es immer sehr viel Freude und Spaß bereitet und ich bedanke mich für die großartige Zeit, die für mich auch sehr bereichernd war.

*Herzlichst,
Vanessa*



GESAGT. GETAN. GEHOLFEN.

DEVK

**WIR MACHEN
IHR PROBLEM
ZU UNSEREM**



**DEVK Generalagentur
Jürgen Borrmann e.K.**

Beratungsstelle Loxstedt
Bahnhofstr. 43
Tel. 04744 913562
juergen.borrmann@vtp.devk.de
www.devk-loxstedt.de

**Günstige KFZ Versicherung vom
Serviceversicherer?
Wechseln Sie jetzt bis 30.11.**



www.rasch-werbung.de



**Fahrschule
DUNKELBERG**

Inh. Jörg Dunkelberg ☎ (04746) 93 83 41

...voll abgefahren!

Hagen

Amtsdam 33
Montag ab 17.00 Uhr

Loxstedt

Bahnhofstr. 25
Dienstag ab 16.30 Uhr

Stubben

Brunshausener Str. 18
Mittwoch ab 16.30 Uhr

Sandstedt

Osterstader Str. 30
Donnerstag ab 17.00 Uhr

Turnen

„3000 Schritte“ für die Gesundheit

Beim NTB-Projekt „3000 Schritte“ geht es nicht allein um den Erhalt und die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Sport und Bewegung haben nachgewiesenermaßen auch positive Auswirkungen auf das Tempo und die Flexibilität von Denkprozessen und die Gedächtnisleistungen im Alter. Wer sich regelmäßig bewegt, beugt aktiv dem Abbau geistiger Fähigkeiten im Alter vor. Es ist die spezielle Kombination aus regelmäßiger körperlicher Bewegung und geistiger Aktivierung, die das Gehirn auch bis ins höchste Alter fit hält.

Grundgedanke: Wenn wir zu Fuß gehen, verändert sich unser Gehirn Schritt für Schritt.

Im Jahr 2021 absolvierte ich diese neue Bewegungsbegleiter-Ausbildung, die vom NTB angeboten wurde. Durch Zettel, Plakate und einen kleinen Bericht in der Zeitung wurde auf dieses neue Angebot aufmerksam gemacht. Und prompt brachen wir am 14. September 2021 mit der neuen Zielgruppe zu unserem ersten Spaziergang auf. Gestartet sind wir zunächst mit bis zu 20 Personen. Mittlerweile sind wir regelmäßig ca. 12 Teilnehmer:innen, die gut gelaunt durch unser schönes Loxstedt spazieren.

Es spielt keine Rolle, wie alt oder jung du bist, welches Geschlecht und welche Gebrauchsspuren





oder Baustellen dein Körper schon hat. Du machst mit, was geht! Mal bildet der Denkmal der Bewegungsanteil den Schwerpunkt einer Übungsstunde.

Wir fallen als Gruppe auf, denn wir sind im Dunkeln mit Leuchtwesten unterwegs und werden auch von zufällig vorbeikommenden Passanten auf unsere Aktivität angesprochen. „Ach, da seid ihr ja wieder!“ – „Wo geht’s heute hin?“

Wir treffen uns regelmäßig jeden Dienstag um

17.00 Uhr vor der Grundschulturnhalle, um dann gemeinsam zu starten.

Bei diesem Angebot handelt es sich um ein Spazierangebot!

Uns geht es ums Bewegen in der Natur, um Kontakte zu knüpfen und unsere Mobilität zu fördern!

Wenn ich dein Interesse geweckt haben sollte, rufe mich gerne an oder komm einfach mal mit!

*Eure
Gerlind Baum*

Was ich nicht erlernt habe, das habe ich erwandert!

Nelly-Sachs-Str. 4 | 27612 Loxstedt
www.klinke.gmbh | Tel. 04744/731 99 0
info@klinke.gmbh

KLINKE
Automobile & Caravaning
— seit 1957 —



**DIREKT
AN DER A27**



Treffen der Älteren

Das „Treffen der Älteren“ ist eine Veranstaltung vom Turnkreis Cuxhaven und sollte eigentlich am Samstag, 21. Mai 2022 endlich mal wieder nach der Pandemie in Cuxhaven stattfinden. Leider wurde dieser Termin kurzfristig abgesagt. Anstatt alle auszuladen, hat Gerlind kurzerhand die Organisation übernommen.

Wir trafen uns vor der Grundschulturnhalle im kleinen Kreis aus diversen TV Loxstedt-Angeboten. Nach einer kleinen Vorstellungsrunde und einem Warmup ging es los durch unseren schönen Ort Loxstedt.

Der Sportpark wurde genauestens von uns inspiziert, und wir sahen uns in Gedanken

schon bei Sonnenschein ein Eis essen. Nach einigen Koordinations- und Motorikübungen ging es dann schließlich weiter. Diesmal sollten wir beim Weitergehen eine andere Person interviewen. Bei der nächsten längeren Pause machten wir es uns auf einem Spielplatz bequem und stellten diese Person vor. Dies war wirklich eine Bereicherung für uns alle. Weiter ging es mit noch mehr intensiven Gesprächen zum Ausgangspunkt, und dann durften wir uns bei Gerlind im Garten bei Kaffee und Kuchen stärken. Die Torten waren ein Gaumenschmaus und der Nachmittag wirklich sehr gelungen.

Beate Faißt





BURMEISTER GmbH

Grabmal- & Natursteinfachbetrieb

- ▲ Fensterbänke
- ▲ Terrassenbeläge
- ▲ Außeneingänge
- ▲ Küchenarbeitsplatten
- ▲ Natursteinobjekte für Haus und Garten
- ▲ Fußböden
- ▲ Grabmale
- ▲ Nachbeschriftungen



Manfred Burmeister
Geschäftsführer

Ihr Ansprechpartner für alle Natursteinarbeiten

Spadener Str. 126
27578 Bremerhaven

☎ (0471) 80 61 65 0

Weserstr. 173
27572 Bremerhaven

☎ (0471) 95 84 90 34

www.natursteine-burmeister.de

Drums Alive®

Seit einigen Jahren bieten wir in unserem Verein Drums Alive® an. Barbara Peper hat den Kurs seinerzeit eingeführt und dann auch geleitet. Lange Zeit war ich als Teilnehmerin dabei. Durch die Pandemie mussten auch wir leider eine Zwangspause einlegen. Da mich diese Sportart so begeistert, habe ich 2020 den Drums-Alive®-Instructor absolviert und im September letzten Jahres dann die Leitung der Gruppe von Barbara übernommen.

Drums Alive® wurde vor über 20 Jahren von Carrie Ekins „erfunden“ und weiterentwickelt. Carrie kam zu dieser Sportart, da sie aus gesundheitlichen Gründen kurze Zeit an den Rollstuhl gebunden war und immer wieder Operationen über sich ergehen lassen musste. Ihr Hüftgelenk hatte sich in ihr Becken geschoben. Eigentlich sollte sie etwas kürzer treten, aber Carrie ist ein Mensch, der den Wunsch hatte, immer in Bewegung zu

sein. Durch ihre Krankheit war sie aber sehr eingeschränkt und so suchte sie für sich nach Möglichkeiten, sich auszupeinern und somit zufrieden durch den Tag zu kommen. Drums Alive® wurde geboren.

Für mich habe ich festgestellt, dass Drums Alive® eine hervorragende Art ist, um sich ordentlich auszupeinern und dabei Stress abzubauen.

Zudem ist diese Sportart für jede Altersgruppe geeignet und natürlich macht es Spaß, sie gemeinsam in der Gruppe zu betreiben. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem Trommelrhythmus. Drums Alive® steigert die physische und auch die mentale Fitness. Probiert es doch selber einmal aus. Wir treffen uns immer donnerstags von 19 bis 20 Uhr in der Grundschulturnhalle.

*Sportliche Grüße
Heike*





BERICHT EINER TEILNEHMERIN

Zum ersten Mal haben wir von Drums Alive® in unserer Fitness-Stunde gehört. Wir konnten es uns nicht so richtig vorstellen. Ein Ball, zwei Drumsticks und Bewegung zu lauter Musik - hopsen und schlagen gleichzeitig. Am Anfang haperte es mit der Koordination von Beinen und Armen, als wir mit zwei Drumsticks in den Händen auf den auf einer Platte liegenden Gymnastikball trommelten und uns dabei gleichzeitig rhythmisch bewegten. Es erinnert ein bisschen an die Übung, bei der man sich mit der einen Hand auf den Kopf klopft, während die andere auf dem Bauch kreist. Das sieht auch leichter aus als es ist.

Und so hatten wir alle unsere Problemchen mit der Koordination. Und wenn man mal ehrlich ist,

haben wir diese auch heute noch. Aber um Perfektion geht es bei Drums Alive® ohnehin nicht. Aus dem großen Lautsprecher in der Halle wummern die Bässe der Musik und die Trainerin ruft die Schrittsagen dazwischen. Wenn sie uns gegenübersteht, ist es auch für sie eine Herausforderung, die Übung für uns spiegelverkehrt zu den Ansagen auszuführen. Im Kreis stehend ist es dann auch für die Teilnehmer:innen wieder schwierig, links und rechts zu finden. Der Spaß steht bei uns aber im Vordergrund und die Gruppendynamik ist ein toller Effekt. Trotz teils verknoteter Beine beenden wir die Kurse mit einem Lächeln im Gesicht.

Nina

BodyFit mit Christian



TriloChi®

Liebe TriloChi-Herzmenschen!

Ich freue mich immer sehr, dass euch meine Stunden nähren und einfach gut tun. Aus den Sommer-Meridianen - Bereich Herz und Dünndarm - wechseln wir nun bald in den Herbst, in dem die Meridiane Lunge und Dickdarm angesprochen werden.

Begleitet von harmonischer Musik beginnen wir unsere Übungsstunden mit ruhigen Elementen. Fließende schwingende Bewegungen schließen sich an und werden sanft ausgeführt; alles ist gelenkschonend und nicht kraftraubend. Abschließend beenden wir die Stunde mit einer wohltuenden Entspannung. Wer noch nicht bei mir in den TriloChi-Stunden war, darf gerne zum Schnuppern vorbeikommen.

Wir trainieren donnerstags von 16.30 – 17.45 Uhr und von 20.15 – 21.30 Uhr in der Grundschulturnhalle.

*Carpe diem,
herzlichst
eure Gerlind Baum*



Hast du schon einmal etwas von Ikigai gehört?

Das ist ein Begriff aus dem Japanischen und bedeutet persönliches Glück, das man sich erarbeiten muss durch Selbsterforschung. Alles läuft darauf hinaus festzustellen, wofür es sich lohnt, jeden Tag aufzustehen.

Grundlegend sind vier Fragen:

Was liebe ich?

Was sind meine Stärken?

Womit kann ich Geld verdienen?

Was kann ich für die Welt tun?

Die Schnittmenge der Antworten ist das Ikigai, der Sinn des Lebens, Glück und Zufriedenheit.

Der Weg zum Ikigai kann allerdings ein langer sein. Quelle: Bassermann/Achtsamkeitskalender 2022



Frische genießen!

SCHOMACKER



Knackfrische Vitamine



Käseköstlichkeiten



Feine Wurst aus bestem Fleisch



Hochgenuss aus Schwein & Rind

SCHOMACKER
EDEKA center HAGEN
Am Neumarkt 1
Tel.: 04746 9177000
MO-SA 8-21 Uhr

SCHOMACKER
EDEKA center LOXSTEDT
Parkstr. 2
Tel.: 04744 4534900
MO-SA 8-21 Uhr

Wir ♥ Lebensmittel.

MÄNNERSPORT

Wie kann ich sportliche Bewegung, Geselligkeit, Spaß und Freude miteinander verbinden? Die Antwort ist: Mitmachen bei der Männer-sportgruppe des TV Loxstedt.

Wir treffen uns jeden Freitag ab 20 Uhr in der Kreissporthalle (Hackenburgstraße) zu verschiedenen Ballsportarten.

Unsere Gruppe besteht seit vielen Jahren, und auch Corona hat es nicht geschafft, uns auseinanderzubringen. Wir suchen aber dringend neue Teilnehmer, da altersbedingt der eine oder andere leider aufgehört hat.

Es ist sehr leicht, Anschluss an die Gruppe zu bekommen, alle sind sehr aufgeschlossen und herzlich.

Ich kann das beurteilen, denn ich bin seit 42 Jahren dabei. Sport verbindet eben.

Komme doch einfach mal vorbei und schau es dir an oder informiere dich jederzeit **bei Bernd Schiffer, Düringer Straße 2a in Loxstedt. (Tel 04744-2737)**



**Bevor Sie Äpfel
mit Birnen
vergleichen!**



 **Küchen** **Freckmann**
mit Mehrwert

Borriesstraße 21 • 27570 Bremerhaven • Tel. 04 71 – 20 20 7 • www.kuechen-freckmann.de



Joshua Block

Mobil (0176) 3297 0976

E-Mail:

HipHop@tv-loxstedt.de



Tjorven Marie Köster
Trainerin



Sharyn Hesse
Co-Trainerin

HIP HOP

» Trainingszeiten

Dienstags: von 18.00 - 19.30 Uhr

(ca. ab 10 Jahre - Erwachsene) in der Gymnastikhalle der Grundschule Loxstedt.

Interessierte melden sich bitte bei Joshua Block.

Die Hip Hop Tanzgruppe hat seit diesem Frühjahr viele neue Gesichter. Während viele Fortgeschrittene zum Studieren weggegangen sind, baut sich die Gruppe mit vielen Anfänger:innen wieder neu auf und erfreut sich reger Beteiligung. Neben der Übungsleitung Joshua Block leiten jetzt auch die Trainerin Tjorven Marie Köster und Co-Trainerin Sharyn Hesse gemeinsam das Tanztraining an bzw. teilen sich das Training auf.

Wir freuen uns auf neue Auftritte und die Entwicklung der Gruppe.

Joshua





PRELLBALL

Peter Schlickowey

Tel. (0 47 44) 21 56

E-Mail:

peter@schlickowey.de

Prellball

Wir trauern um Hubert Hoffmann, langjähriges Mitglied unserer Prellballgruppe.

Hubert gehörte zu den Gründungsmitgliedern der Gruppe vor nunmehr über 40 Jahren.

Er hat bis vor ca. 3 Jahren noch aktiv bei uns mitgespielt und danach noch an unseren Fahrradtouren in den Sommerferien teilgenommen.

Wir waren bei Hubert immer gern gesehene Gäste und haben viele schöne Stunden mit ihm zugebracht.

Nachdem die Corona-Beschränkungen im letzten Jahr gelockert wurden, konnten wir das Prellballspielen wieder aufnehmen und haben auch unsere traditionelle Vier-Tagesfahrt durchführen können. Im September 2021 sind wir nach Dörpen ins Emsland gefahren. Das Hotel war sehr gemütlich mit einer schönen Terrasse im Garten. Der erste Ausflug hat uns in ein Freilichtmuseum nach Papenburg geführt. Da konnte man alles über die Torfgewinnung im Laufe



Eulen Apotheke
Anja Sievern e.K.



**EINFACH.
LOKAL.
VERSORGT.**

Unsere neue **amamed App** für Sie!



QR-CODE
SCANNEN &
LOSLEGEN

Einfach, schnell und sicher.

Einfach Rezepte einlösen, Medikamente bestellen, sich von unserer Apotheke im Direkt-Chat beraten lassen, Termine vereinbaren und in der Regel noch am gleichen Tag geliefert bekommen. Das alles ist mit der neuen amamed-App möglich. Egal wann und wo!



EULEN APOTHEKE

Bahnhofstraße 18 • 27612 Loxstedt

Tel. 04744-3010 • Fax 04744-820820

bestellung@eulen-apotheke-loxstedt.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

MO, DI, MI, FR 8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr

DO 8.00 - 13.00 & 14.00 - 19.00 Uhr

SA 8.30 - 13.00 Uhr



der letzten Jahrhunderte und das schwere Leben der Torfbauern erfahren. Im Anschluss daran wurde eine Kahnfahrt durch die Wasserkanäle von Papenburg unternommen. Der folgende Rundgang durch Papenburg hat uns gezeigt, dass Papenburg eine sehr schöne Stadt ist.

Am nächsten Tag ging es in die Niederlande zur Festung Bourtange. Die jahrhundertalte, sternförmig angelegte Festung wurde

liebevoll restauriert. Nach einem Rundgang durch die Festung konnten wir im geräumigen Innenhof bei bestem Wetter schön in einem Café oder Restaurant sitzen und dies genießen.

Nach der Rückfahrt und kurzer Pause ging es dann zum Kegeln in Dörpen.

Am folgenden Tag fuhren wir dann schon wieder zurück nach Loxstedt.

Peter Schlickowey

» Übungszeiten in der Turnhalle der Grundschule dienstags von 20.00 - 21.30 Uhr.



VOLLEYBALL

Ines Jörend

Mobil: 0157 7586 1961

E-Mail:

volleyball@tv-loxstedt.de



Astrid Hetz

Mobil: 0176 7002 6107

E-Mail:

volleyball@tv-loxstedt.de

Volleyball

Die Vorbereitung auf die Saison 2021/2022 verlief unter Coronabedingungen ganz ordentlich und konnte auch dank der Hygieneauflagen durchgeführt werden. Seit dem Sommer 2021 verstärken Henna, Pauline und Nadine unsere Mannschaft. Die neuen Spielerinnen sind mit vollem Eifer dabei und entwickelten sich im Laufe der Saison so gut, dass wir sie auch schon im Spielbetrieb einsetzen konnten und sie uns schon das ein oder andere Mal aus der Klemme halfen. Anfang dieses Jahres kamen auch unsere Mütter aus ihrer „Elternzeit“ zurück, sodass wir eigentlich in den Spielen gut aufgestellt waren. Aufgrund von Corona kam es zu einigen Spielverschiebungen und sogar Absagen. Zum Teil wurden auch mehrere Spiele an einem Wochenende gespielt. Ganz reibungslos ging es nicht über die Bühne, aber wir waren froh über die Spiele, die wir spielen konnten. Am Ende wurden wir mit einem 3. Platz in der Gesamttabelle belohnt.

Nach langem Warten haben wir eine zweite Hallenzeit bekommen. Immer montags treffen wir uns jetzt zusätzlich von 20 Uhr bis 22 Uhr in der Kreissporthalle. Wir nutzen diese Zeit zum Krafttraining. Mittlerweile stehen uns auch ein Netz und Bälle zur Verfügung, sodass dem Training hiermit nichts im Wege steht.

Auch freuen wir uns, dass drei ukrainische Mädchen an unserem Training teilnehmen. Bei der Verständigung hapert es manchmal, aber die Kommunikation mit Händen und Füßen klappt ganz gut. Außerdem können wir unsere Übungen ja vorzeigen, da braucht man nicht viel zu sprechen.

Wir freuen uns auf eine neue Saison!

Ines Jörend





ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag 12.00-14.30 Uhr & 17.30-22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Bahnhofstr. 22 | 27612 Loxstedt | Tel. 04744-4 69 29 69
info@marktstuebchen-loxstedt.de | www.marktstuebchen.eatbu.com

FANSHOP

STEH' ZU DEINEM VEREIN!

SEIT ANFANG DES JAHRES IST UNSER FANSHOP ONLINE!

Das spart uns nicht nur viel Platz, wir müssen auch nicht mehr in Vorkasse treten. Die Auswahl ist riesig, und es gibt regelmäßig Sonderangebote.

Das Bestellformular könnt ihr nutzen, wenn ihr als Gemeinschaft oder als Mannschaft eine Sammelbestellung aufgeben möchtet und ein Teammitglied die Bestellung für euch in den Onlineshop überträgt. So könnt ihr gemeinsam die Portokosten (ab 75 €) sparen.

Schaut doch einfach mal auf unserer Webseite vorbei. Wir wünschen euch viel Spaß beim Stöbern und Shoppen.



TV-LOXSTEDT.FAN12.DE

Herausgeber

TV Loxstedt
Bahnhofstr. 99 E, 27612 Loxstedt,
Telefon (0 47 44) 82 02 87,
info@tv-loxstedt.de, www.tv-loxstedt.de

Konzeption, Gestaltung & Satz

Werbeagentur Marquardt & Marquardt
Neue Straße 12, 27612 Loxstedt
Tel. (04703) 22 55 797, info@mmm-w.de,
www.werbeagentur-mama.de

Druck und Verarbeitung

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Diese Publikation einschließlich aller ihrer Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung der Werbeagentur Marquardt & Marquardt oder des Vereins unzulässig und strafbar und wird als Wettbewerbsverstoß verfolgt. Dies gilt insbesondere für Veröffentlichung, Vervielfältigung, Mikroverfilmung und die Verarbeitung und Einspeicherung in elektronischen Systemen oder Internet. Die Verwendung der abgedruckten Anzeigen, die ausschließlich zur Veröffentlichung für diese Broschüre erstellt wurden, in kopierter Form oder als Ausschnitt sowie die Verwendung der Anschriften, insbesondere unter Verweisung auf diese Publikation zur eigenen Anzeigenwerbung, wird ausdrücklich untersagt.

Bestellformular für den TV Loxstedt Onlineshop:



Trag dich in dieses Bestellformular ein und wir besorgen alle Produkte gesammelt. So kannst du dir ganz leicht die **Versandkosten sparen.** :)

Nr.	Produktname	Größe	Menge	Besteller + E-Mail Adresse
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Schaut mal rein:

<https://tv-loxstedt.fan12.de>



Anziehend

...Mode die ich mag!

ESPRIT JACK&JONES  LERROS
 BRAX OPUS khujo™ ONLY comma,
FEEL GOOD
 Marc O'Polo CECIL GERRY WEBER ■ Street One
 VERO MODA™  PME LEGEND  WELLENSTEIN
AMERICAN CLASSIC
 Smith&Soul ETERNA LIEBESKIND 
Berlin
 TOM TAILOR Marc O'Polo DIDRIKSONS RABE
UNION DENIM ERDGARTEN!

holscher

Mode die ich mag!

Loxstedt · Bad Bederkesa
 Modehaus Holscher · 27612 Loxstedt

ONLINE SHOP!

www.holscher.de

  /ModehausHolscher