

## Eröffnungswochenende der Sport- und Freizeitanlage Loxstedt- viele Aktionen zum Anschauen, Mitmachen und Spaß haben!

Freitag, 02.09.2022	
16:30 - 18:00 Uhr	Workshop: Karate & KickBoxen
17:00 - 18:00 Uhr	Inline-Crashkurs (Bremsen lernen)
18:00 - 19:00 Uhr	Crosstraining an den Outdoorgeräten
Anstoß 19:30 Uhr	Fußball: Gemeindeauswahl gegen Jugendförderverein
Samstag, 03.09.2022	
11:00 - 13:00 Uhr	Fußball: 4 macht stark - FunNino
11:00 - 12:00 Uhr	Workshop: Karate - Gesundheit & Meditation
11:00 - 13:00 Uhr	Fitnessgeräte/Calisthenicsanlage – Training mit Fit & Sun
12:00 - 13:00 Uhr	Einradvorführung
12:00 - 13:00 Uhr	Workshop: Hip-Hop Tanz
-noch offen-	Inlineskaterhockey: Freundschaftsspiel von den Whales Bremerhaven
13:00 - 14:00 Uhr	Floorball im Fußballkäfig
14:00 - 17:00 Uhr	Einweisung in das Boulespiel
14:00 Uhr	Vorführung Leistungsturnen
14:30 Uhr	Hip-Hop- Auftritt zum Start der Laufveranstaltung
14:30 Uhr	Laufveranstaltung 5-km-Lauf
16:00 - 18:00 Uhr	Fitnessgeräte/Calisthenicsanlage – Training mit Fit & Sun
16:00 - 17:30 Uhr	Workshop: Selbstverteidigung
15:00 - 16:00 Uhr	Walking Football
16:00 - 16:15 Uhr	DrumsAlive
16:30 - 17:00 Uhr	Gymnastik für Männer und Frauen
Ab 19:00 Uhr	Rollerdisco vom Gemeindejugendring ( <i>Inliner o. Rollschuhe mitbringen!!</i> )
Sonntag, 04.09.2022	
11:00 - 13:00 Uhr	Fitnessgeräte Calisthenicsanlage – Training mit Fit & Sun
11:00 - 13:30 Uhr	Handball
11:00 - 15:00 Uhr	Spiel ohne Grenzen für Kinder
11:00 - 13:00 Uhr	Mini-Sportabzeichen
Ab 12:00 Uhr	Vorstellung Quickly-Club Bexhövede
12:30 - 14:00 Uhr	Inlineskaterhockey: Jugendspiel vom REV Bremerhaven
13:00 - 14:00 Uhr	TriloChi Schnupperstunde
13:00 - 15:00 Uhr	Beachvolleyball
14:00 - 15:00 Uhr	Einradfahren - freies Üben (6 - 12 Jahre)
14:00 - 16:00 Uhr	Basketball
14:00 - 17:00 Uhr	Einweisung in das Boulespiel
Ab 14:30 Uhr	Vorfürungen: Spielmannszug des TV Loxstedt Line-Dance-Gruppe des TV Düring Tanzmäuse Loxstedter Musikschule
15:00 - 15:15 Uhr	Einradvorführung
16:00 - 18:00 Uhr	Fitnessgeräte/Calisthenicsanlage – Training mit Fit & Sun

Für das leibliche Wohl ist an allen Tagen mit Getränken, Kaffeetafel, Smoothiestand und Grillimbiss gesorgt.

Die **Osteria Mavelli** (*Sportsbar, Eiscafe und Restaurant*), das **Fitnessstudio Fit & Sun** sowie die Praxis **PhysioPerformance** feiern ebenfalls Eröffnung und freuen sich auf Ihren Besuch!