

V-INFO

BADMINTON

EINRAD

FUSSBALL

HANDBALL

INLINESKATEN

JUDO

KARATE

LEICHTATHLETIK

REHA-SPORT

SCHWIMMEN

SPIELMANNSZUGWESEN

TISCHTENNIS

TURNEN

VOLLEYBALL

DER TURNVEREIN LOXSTEDT INFORMIERT

SEPTEMBER 2021



KANZLEI EUENT&MODEL

GEMEINSAM FÜR IHR RECHT

»Zusammenkommen ist ein Beginn, Zusammenbleiben ist ein Fortschritt, Zusammenarbeiten ist ein Erfolg«. Getreu diesem Zitat von Henry Ford haben wir uns zur Kanzlei »Euent & Model« in Loxstedt zusammengeschlossen. Mit vereintem Wissen tragen wir dafür Sorge, dass Sie Recht bekommen.



Frank-Michael Euent Notar Rechtsanwalt



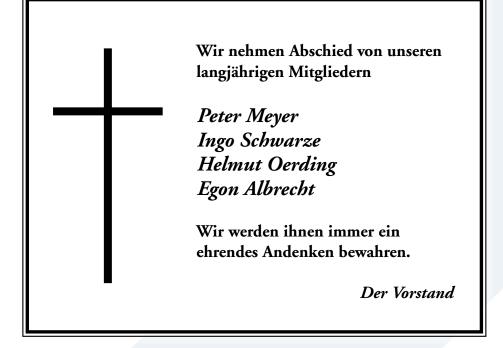
Ingeborg Model Notarin Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht Fachanwältin für Verkehrsrecht Mediatorin

Bahnhofstraße 47 27612 Loxstedt T 04744 8218-0 kanzlei@euent-model.de www.euent-model.de

Brameler Straße 17 27619 Schiffdorf T 04706 813 988-5 (nur anwaltliche Zweigstelle Rechtsanwältin Ingeborg Model)

Anschriften 4	Judo 32
Beitragswesen 6	Jugendvertretung 36
Vorwort 8	Karate 38
Ehrungen 10	Leichtathletik 40
Einladung zur JHV11	Reha-Sport 46
Badminton 14	Schwimmen 48
Einrad 16	Spielmannszug 50
Fördernde Mitglieder18	Sportabzeichen
Fußball 20	Tischtennis 56
Handball 24	Turnen 58
In eigener Sache26	Volleyball
Inlineskaten	Fanshop 78



Anschriften



Geschäftsführender Vorstand

1. VORSITZENDER

Frank Drop Tel. (04744) 3690

1. STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Claudia Nacke Tel. (04744) 821725

2. STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Kirsten Herrmann Tel. (04744) 820510

KASSENWARTIN

Christine Tietjen Tel. (04744) 2657

Fachwarte

FACHWARTIN FÜR FÖRDERNDE MITGLIEDER

Karin Aufderheide Tel. (04744) 820081

FACHWARTINNEN FÜR JUGENDSPORT

Amelie Kruse Hanna Lübsen Jugendvertretung@tv-loxstedt.de

FACHWART FÜR SPORTABZEICHEN

Thorsten Fischer Mobil 0160.93702336

Ehrenvorsitzende

Hans Scheck Tel. (04744) 2367

Jürgen Kanthack Tel. (04744) 2368

Ansprechpartner



BADMINTON

Andreas Bindrim
☐ 0172, 4191337



Gerlind Baum Tel. (04744) 4247



FUSSBALL

Marc Schlickowey Ull. 0171, 8611055 Tel. (04



GYMNASTIK für Ältere

Ulla Böcke Tel. (04744) 2993



HANDBALL

Christoph Fixsen ☐ 0162.2182708



INLINESKATEN

Gerlind Baum Tel. (04744) 4247



JUDO

Anja Meschter Tel. (04744) 4690907



KARATE

Thomas Block
Tel. (0471) 290677
Joshua Block

□ 0176.32970976



LEICHTATHLETIK

Nicole Kiel Tel. (04744) 730744



REHA-SPORT

Barbara Peper ☐ 0173.2875370



SCHWIMMEN

Geschäftsstelle Tel. (04744) 820287



SPIELMANNSZUG

Klaus Fingerling Tel. (04744) 3743



TISCHTENNIS

Sven Witthohn Tel. (04744) 821314



TURNEN

Gerlind Baum Tel. (04744) 4247



VOLLEYBALL

Ines Jörend
☐ 0157.75861961
Astrid Hetz
☐ 0176.70026107



VORSITZENDE DES EHRENRATES

Birgit Holzapfel Tel. (04744) 3688

GESCHÄFTSSTELLE

Heike Rippe

Zum alten Sportplatz 4 27612 Loxstedt Tel. (04744) 820287 Fax (04744) 904203 info@tv-loxstedt.de www.tv-loxstedt.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 16.00 - 18.00 Uhr

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Karin Lill Tel. (04744) 3753 Besuchen Sie uns auf unserer Webseite:

www.tv-loxstedt.de

TV Loxstedt // TV-INFO // 2021

Beitragswesen





KASSENWARTIN

Christine Tietjen
Tel. (04744) 2657
E-Mail:
christine.tietjen@tv-loxstedt.de

MITGLIEDSBEITRÄGE

Die derzeit gültigen jährlichen Beitragssätze:

Kinder bis einschl. 13 Jahre

€ 4,00 monatlich = € 48,00 jährlich

Jugendliche 14 - 17 J., Azubis/Studenten bis 26 J.

€ 4,00 monatlich = € 48,00 jährlich

Erwachsene ab 18 Jahre

€ 6,50 monatlich = € 78,00 jährlich

Paare

€ 11,00 monatlich = € 132,00 jährlich

Familien (Kinder ohne eigenes Einkommen längstens bis zum 26. Geburtstag)

€ 11,00 monatlich = € 132,00 jährlich

Erwachsene ab 65 Jahre

€ 4,00 monatlich = € 48,00 jährlich

Begleitpersonen beim Kinderturnen/ für Kinder bis 4 Jahre

€ 3,00 monatlich = € 36,00 jährlich

Wir weisen darauf hin, dass die Begleitpersonen beim Kinderturnen automatisch Vollmitglieder werden, sobald die Kinder das 5. Lebensjahr vollenden. Wenn Sie unser Angebot nicht weiter nutzen wollen, empfehlen wir Ihnen eine rechtzeitige Kündigung.

Mitglied in unserem Verein kann laut unserer Satzung nur werden, wer sich dem Lastschriftverfahren anschließt. Eine andere Zahlungsweise ist nicht möglich. Die Abbuchung des Beitrages erfolgt in zwei Halbjahresbeträgen zum Ende März und Ende September jeden Jahres.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils zum Halbjahresende möglich. Der Austritt ist dem Vorstand schriftlich zu erklären und unter Einhaltung einer Frist von sechs Wochen möglich.

Christine Tietjen Kassenwartin



Vorwort





1. VORSITZENDER

Frank Drop
Tel. (0 47 44) 36 90
E-Mail: frank.drop@tv-loxstedt.de

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Mitglieder,

hiermit begrüße ich euch sehr herzlich in der neuen Ausgabe unserer TV-Info. Ich danke unserem Redaktions- und Lektorenteam um Karin sowie allen, die mit tollen Beiträgen zum Gelingen dieses Heftes beigetragen haben.

Im zurückliegenden Jahr wurde unsere Sportgemeinschaft pandemiebedingt erneut auf eine harte Probe gestellt. Dabei zeigte sich erneut, welch tolle Menschen unseren Verein prägen und welch vorbildlicher Teamgeist, Einfallsreichtum und Zusammenhalt in unserem Verein und damit in euch steckt.

Stolz und froh bin ich auch über die vielen Einfälle unserer engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die auch ohne Sportplatz und Sporthalle ein bemerkenswertes Online-Sportangebot auf die Beine gestellt haben.

Dass dieses Online-Angebot so intensiv genutzt und stetig weiterentwickelt wurde, verdanken wir auch der tollen Kooperation mit

der Jugendpflege der Gemeinde Loxstedt, die uns mit ihrer Erfahrung und umfangreicher Studiotechnik super unterstützt hat. Bedanken möchte ich mich aber auch ganz besonders bei euch, die ihr uns als Mitglieder die Treue gehalten habt. Viele Vereine beklagen einen zum Teil erheblichen Mitgliederschwund, den wir Gott sei Dank durch Kündigung der Mitgliedschaft nicht zu beklagen haben. Bedauerlich ist jedoch, dass es keine neuen Vereinsbeitritte gab, die wir in den vergangenen Jahren auf Grund unseres breiten Sportangebotes kontinuierlich verzeichnen konnten. Hier hoffe ich, dass wir mit Wiederaufnahme des Sportbetriebes bald wieder verlorenen Boden gutmachen können.

Mit großer Spannung beobachten wir die zum Redaktionsschluss noch laufenden Bauarbeiten auf dem Landkreissportplatz und ganz besonders auf der neuen Sport- und Freizeitanlage der Gemeinde Loxstedt. Uns werden hier in Kürze hochmoderne Sportanlagen zur Verfügung stehen, bei denen wir unsere Wünsche und Vorstellungen einbringen konnten und die dank der weitsichtigen Planungen der Gemeinde Loxstedt und des Landkreises auch Berücksichtigung fanden.

Lasst uns gemeinsam durch ehrenamtliche Arbeit dafür sorgen, dass wir den Betrieb und den Unterhalt dieser Sportanlagen auch in Zukunft gewährleisten können. Das Einbringen von Freizeit zum Wohle aller ist, da bin ich mir sicher, eine wichtige Stütze und Grundlage unserer Gesellschaft.

Eine große Herausforderung wird es auch sein, die verlorene Zeit im Anfängerschwimmen aufzuholen, um möglichst vielen Kindern das Schwimmen beizubringen. Ich begrüße mit Katja und Hannah unsere beiden neuen Übungsleiterinnen für das Schwimmen sehr herzlich in unserem Team und freue mich, dass die beiden mittlerweile endlich loslegen konnten.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle noch einmal ganz besonders bei unseren Sponsoren und Förderern. Ohne diese umfangreiche und wertvolle Unterstützung wäre nicht nur diese TV-Info kaum darstellbar, sondern wir müssten auch erhebliche Einschnitte in unserem Sportangebot hinnehmen. Vielen Dank!

Ich wünsche euch nun viel Spaß beim Lesen unserer neuen TV-Info und uns allen eine gute Zeit. Bleibt gesund!

> Mit sportlichem Gruß herzlichst euer

> > Frank Drop, 1. Vorsitzender

ALFRED BRÜNJES BAUUNTERNEHMEN Maurer-, Beton- und Reparaturarbeiten Schlüsselfertige Bauten 27612 Loxstedt-Donnern Tel. 04703.5160 | www.bruenjes-bau.de

LIEBE LESER,

ohne die Unterstützung der in der TV-Info werbenden Firmen wäre ihre Herstellung nicht möglich gewesen. Wir möchten uns an dieser Stelle für die freundliche Unterstützung der Inserenten bedanken.

Bitte schenken Sie den aufgeführten Firmen entsprechende Beachtung und berücksichtigen Sie diese bevorzugt bei Ihren Einkäufen. *Vielen Dank!*

Ehrungen/JHV



Folgende Personen möchten wir gern auf unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung für ihre langjährige Treue zum Verein ehren:

25 JAHRE MITGLIEDSCHAFT – Auszeichnung mit der Silbernadel

Helmut Aufderheide, Joshua Block, Joachim Ehlers, Gabriele Klemme, Ansgar und Sigrid Nierling, Detlef Schwarz.

40 JAHRE MITGLIEDSCHAFT – Auszeichnung mit der Goldnadel

Christine, Gerd und Martin Löffelmacher, Ilse Müller, Meike Peter, Heino Suhr, Wolfgang Wetjen.

EHRENMITGLIEDSCHAFT FÜR 50 JAHRE MITGLIEDSCHAFT

Eilert Laverentz, Ralf Liebegut, Käthe Stumm, Norbert Teute.

70 JAHRE MITGLIEDSCHAFT

Jürgen Kanthack, Werner Kraus.

Wir gratulieren allen Jubilaren und bedanken uns für die langjährige Treue!







Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021 des TV Loxstedt von 1863 e.V.

am Freitag, dem 08. Oktober 2021, um 19.30 Uhr.

Unsere Jahreshauptversammlung findet in diesem Jahr in der **Mehrzweckhalle Nesse, Bornweg 26, 27612 Loxstedt-Nesse** statt. Neben dem Rückblick auf unser Sportjahr 2020 und dem Blick auf die besondere pandemie-beeinflusste Situation im Verein möchten wir mit euch in gewohnter Weise ins Gespräch kommen.

Frei nach dem Motto: Sport macht Spaß - Spaß am Sport! Wir freuen uns auf euch.

TAGESORDNUNG:

- 1. Einstimmung in den Abend
- 2. Begrüßung
- 3. Ehrung der Verstorbenen
- 4. Bericht des Vorstandes
- 5. Ehrungen
- 6. Bericht der Kassenwartin
- 7. Bericht der Kassenprüfer
- 8. Entlastung des Vorstandes
- 9. Neuwahlen:
 - 1. Stellvertretende/r Vorsitzende/r
 - 2. Stellvertretende/r Vorsitzende/r
 - Zwei Mitglieder des Ehrenrates
 - Kassenprüfer
- 10. Bestätigung der Abteilungsleiter
- 11. Anträge
- 12. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 24. September 2021 schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Aufgrund der besonderen Situation in diesem Jahr bitten wir um Anmeldung per E-Mail an info@tv-loxstedt.de oder telefonisch unter 04744-820287.

TV Loxstedt von 1863 e.V.

Der Vorstand

TV Loxstedt // TV-INFO // 2021

Ehrungen/JHV





am Freitag, dem 04. März 2022, um 19.30 Uhr.

Unsere Jahreshauptversammlung findet im **Bürgersaal der Gemeinde Loxstedt, Am Wedenberg 10**, statt.

Neben dem Rückblick auf unser Sportjahr 2021 möchten wir mit euch in gewohnter Weise lebhafte Diskussionen führen, frei nach unserem Motto:

Sport macht Spaß - Spaß am Sport! Wir freuen uns auf euch.

TAGESORDNUNG:

- 1. Einstimmung in den Abend
- 2. Begrüßung
- 3. Ehrung der Verstorbenen
- 4. Bericht des Vorstandes
- 5. Ehrungen
- 6. Bericht der Kassenwartin
- 7. Bericht der Kassenprüfer
- 8. Entlastung des Vorstandes
- 9. Neuwahlen:
 - Kassenprüfer
 - Zwei Mitglieder des Ehrenrates
- 10. Bestätigung der Abteilungsleiter/innen
- 11. Anträge
- 12. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 18. Februar 2022 schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Wir bitten um rege Beteiligung.

TV Loxstedt von 1863 e.V.

Der Vorstand



Badminton





BADMINTON

Andreas Bindrim
Mobil (0172) 4191 337
E-Mail:
badminton@tv-loxstedt.de



Nun sind die Sporthallen wieder geöffnet und auch Badminton darf wieder ohne Einschränkungen gespielt werden. Nach vielen Monaten, in denen es uns nicht erlaubt war zu trainieren, wird es nun wieder Zeit, den inneren Schweinehund zu überwinden und die müden Knochen zu bewegen, um zu alter Form zurückzufinden.

Unser Auftakttraining, bei dem es neben einigen lustigen Spielen auch Essen und Trinken gab, war gut besucht und die Kinder waren begeistert. Doch auch das Badmintonspielen kam nicht zu kurz. Die Felder waren aufgebaut und wer Lust hatte, konnte sich spielerisch mit anderen Kindern messen.

In der letzten Saison waren leider keine Turniere oder Punktspiele möglich, doch wir hoffen, dass wir dieses Jahr wieder welche besuchen und mit guten Platzierungen abschließen können. Viele Kinder freuen sich auch wieder auf die Aufbaustaffel, bei der sie gegen Kinder aus anderen Vereinen ihre Spielstärke testen und erste Turniererfahrung sammeln können.



Wenn ihr Lust bekommen habt, mal beim Training dieses großartigen Sports teilzunehmen, meldet euch einfach bei mir oder schaut zu den angegebenen Trainingszeiten in der Halle vorbei. Ihr benötigt nur vernünftige Schuhe, Sportsachen und gute Laune. Alles andere ist immer vorhanden und kann genutzt werden. Wir zeigen euch gerne von der Pike auf, wie ihr richtig spielen lernt. Selbst wenn ihr schon Erfahrungen habt, finden wir bestimmt noch das eine oder andere, was sich verbessern lässt.

Auch wenn ihr dem Kindes- oder Jugendalter entwachsen seid und gerne Badminton in lustiger Atmosphäre spielen möchtet, seid ihr herzlich eingeladen, unsere Hobbygruppe zu besuchen. Hier wird in ruhiger Runde gespielt und egal welche Spielstärke ihr habt, wir finden den richtigen Gegner für euch.

Andreas Bindrim

» Unsere Trainingszeiten
KINDER / JUGENDLICHE
Montags von 15.00 - 19.30 Uhr
in der Kreissporthalle
Freitags von 17.00 - 19.30 Uhr
in der Kreissporthalle

HOBBYGRUPPE

Donnerstags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Grundschulturnhalle Loxstedt



Einrad





EINRAD

Gerlind Baum Tel. (0 47 44) 42 47 E-Mail: einrad@tv-loxstedt.de



» Trainingszeiten dienstags von 15.00 - 18.00 Uhr in der Grundschulturnhalle in Loxstedt

EinradfahrerInnen und Judokas treffen sich zur gemeinsamen Rallye

Anstatt das ganz normale Training in der Turnhalle abzuhalten, haben wir Übungsleiterinnen Anja Meschter und Gerlind Baum uns für unsere SportlerInnen eine Fußgänger-Rallye ausgedacht. Zunächst teilten wir die Kids nach einem kurzen Aufwärmtraining in verschiedene Gruppen ein. Die Kinder hatten die Möglichkeit, sich auszutauschen, um gemeinsam Geschicklichkeitsaufgaben und auch Wissensfragen zu lösen. Die Teams waren alle sehr stark.

Zum Schluss wurde die Turnhalle schnell in einen Spielplatz verwandelt und wir Trainerinnen werteten in der Zwischenzeit die Ergebnisse aus. Jedes Kind erhielt für seine Teilnahme eine Überraschung. Die drei Erstplatzierten erhielten außerdem noch kleine Sachgeschenke. Alle waren begeistert, und wir Übungsleiterinnen werden uns für das nächste Jahr sicherlich wieder etwas außer der Reihe überlegen.

Gerlind Baum



mythos

RESTAURANT



Gerne richten wir auch Feierlichkeiten aller Art aus. Fragen Sie nach unseren Angeboten.

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonnabend von 17.30 bis 22.00 Uhr warme Küche Sonn- und Feiertag von 11.30 bis 14.00 und 17.30 bis 22.00 Uhr Dienstag Ruhetag

Telefonische Bestellung unter: (04703) 92 05 29

Bundesstraße 16 · 27612 Loxstedt-Bexhövede



FÜR WEN SIND WIF



Karin Aufderheide Tel. (0 47 44) 820 081 E-Mail: seniorentreff@tv-loxstedt.de

Bei uns treffen sich die über 60-jährigen Mitglieder, sowohl die, die noch aktiv Sport betreiben, als auch diejenigen, die nicht mehr aktiv sind, sich dem Verein aber noch verbunden fühlen.

Zu normalen Zeiten kommen wir regelmäßig einmal im Monat im Bürgersaal zu Spielenachmittagen zusammen. Im Sommer treffen wir uns einmal zum gemeinsamen Grillen und in der Adventszeit veranstalten wir eine Weihnachtsfeier.

Leider hat Corona uns nicht nur 2020 einen Strich durch die Rechnung gemacht, auch der erhoffte Wiederbeginn im Herbst letzten Jahres war uns nicht gestattet.

So waren wir gezwungen, unsere Treffen vorerst ganz einzustellen.

Es ist beim Kartenspielen leider überhaupt nicht möglich zu improvisieren. Wenn ich TeilnehmerInnen aus meiner Gruppe zufällig auf der Straße getroffen habe, waren wir uns einig, dass es sehr schade ist, aber die Gesundheit geht auf jeden Fall vor. Viele vermissen natürlich diese geselligen Stunden.

So warten wir ein wenig traurig, aber dennoch geduldig, dass es irgendwann auch mal wieder bei uns am Spieltisch losgeht.

Im Juli durften wir uns dank der extrem niedrigen Inzidenzzahlen alle drau-Ben treffen. So haben wir spontan ein Grillen organisiert und die Beteiligten waren froh und dankbar für die willkommene Abwechslung.

Wie es in Zukunft weitergeht? Auf unserer Homepage werdet ihr auf dem Laufenden gehalten. Hoffen wir auf baldige Normalität!

Karin Aufderheide





HÄUSLICHE PFLEGE -

zugewandt, ganzheitlich, qualifiziert.

- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Palliativpflege
- Verhinderungspflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- · Vitakt-Hausnotrufsystem
- Menüservice
- · Tagespflege Bremerhaven

Wir pflegen Sie in Ihrer gewohnten Umgebung, Unser qualifiziertes Pflegepersonal ist für Sie da, wenn Sie es brauchen. Denn wir möchten, dass Sie fachlich und menschlich rundum gut versorgt sind.

Bahnhofstraße 41 · 27612 Loxstedt E-mail: info@pflegeteam-milz.de

Tel.: 04744/4155 • Fax: 04744/36 99 Internet: www.pflegeteam-milz.de

19 « » 18





Marc Schlickowey
Mobil: (0171) 8611 055
E-Mail:
fussball@tv-loxstedt.de

Liebe Fußballfreunde, liebe Sportkameraden,

wie allen anderen Abteilungsleitern, Übungsleitern und Berichterstattern fällt es auch uns Fußballern schwer, aus bekanntem Grund ein paar Zeilen für die diesjährige TV-Info zu verfassen.

Fußball als Outdoor und immer noch beliebteste Sportart der Deutschen hat es sicher ein wenig einfacher gehabt, da unser Sport ziemlich früh von den jeweiligen Lockerungen betroffen war. Trotzdem sind die Umstände und Verordnungen, die für den Trainingsbetrieb galten, in regelmäßigen Abständen erneuert worden. Das führte zu einem enormen Aufwand hinter den Kulissen, den wir vor allem für unsere Kinder und Jugendlichen gerne betrieben haben. Das Lächeln der kleinen Fußballer nach der Rückkehr auf den Platz zahlte vieles zurück. Doch der Reihe nach.

Als am 28.10.2020 der Schiedsrichter das Spiel zwischen dem TV Loxstedt und dem TSV Düring abpfiff, hatte keiner von uns geglaubt, dass dieses Spiel das letzte Spiel einer mittlerweile annullierten Saison 2020/2021 war. Ebenso war es das letzte Zusammentreffen im Kreis der Mannschaft für viele Monate. Aufgrund der guten Ausgangsposition und der Unklarheit über die Fortführung der Spielzeit hielten wir uns in der Winterpause mit Fitnesseinheiten per online Meeting und einer Laufchallenge fit. Ziel waren 3000 km in 7 Wochen, welches die Mannschaft bravourös erreichte. Somit sicherten sich die Jungs ein gemeinsames Essen und Freibier, sowie kleine Einzelpreise für die eifrigsten Kilometersammler. Die eifrigsten liefen im Durchschnitt 30 – 40 Kilometer pro Woche. Des Weiteren haben die Trainer wöchentlich Individualtraining nach den vorgegebenen Regularien angeboten, welches gut angenommen wurde. Seit Mai trainieren wir nun wieder regulär und regelmäßig. Highlight war das erste Spiel nach neun Monaten bzw. 241 Tagen gegen die Mannschaft von SFL Bremerhaven II. Nach einer intensiven Vorbereitung mit vielen Trainingseinheiten, Testspielen und dem Gemeindeturnier in Büttel freuen wir uns riesig, dass wir jetzt wieder einen geordneten Spielbetrieb haben und Sonntag für Sonntag um drei Punkte spielen. Hiervon wollen wir möglichst viele holen, um im kommen-

den Sommer erfolgreich, aber sicherlich mit wehmütiger Erinnerung an unsere geliebte Sportanlage bei "Theo" auf die neue Sportund Freizeitanlage an der L 143 umzuziehen. Glückliche Umstände führten dazu, dass wir nach vielen Jahren wieder eine zweite Herrenmannschaft melden konnten. Unter der Regie von Mario Grabbert erfolgt hier der Neustart in der 3. Kreisklasse. In vielen Trainingseinheiten und Freundschaftsspielen hat Mario die Mannschaft seit Iuni auf die laufende Spielzeit vorbereitet, in der die Truppe durchaus oben mitspielen möchte. Das Potenzial hierzu ist auf jeden Fall vorhanden. Wer unsere beiden Herrenmannschaften unterstützen möchte, der ist alle zwei Wochen sonntags ab 13 Uhr bei "Theo" herzlich willkommen.

Der Jugendfußball im JFV Unterweser hat nach dem langen Lockdown seit Juni wieder Fahrt aufgenommen. Allerdings trainieren die Mannschaften bereits seit Ende März unter den jeweils geltenden Vorschriften wieder, und unser Kreisjugendausschuss hatte ab Juni für alle Altersklassen Freundschaftsturniere angeboten, an denen auch unsere Mannschaften teilnahmen.

Wenn es nach dem Lockdown etwas Erfreuliches gibt, dann ist es sicher die Tatsache, dass wir im Jugendbereich nach wie vor einen guten Zulauf haben und wir pandemiebedingt keine Mannschaft vom Spielbetrieb zurückziehen mussten. Auch unsere TrainerInnen sind uns treu geblieben, was den Neustart einfacher macht. Nichtsdestotrotz benötigen wir weiterhin viele ehrenamtliche Helfer und Betreuer, Gerade im Kleinkinderbereich sind die Zuläufe extrem gut und sehr erfreulich, jedoch von einer Person nicht leistbar. Durch die vom DFB vorangetriebene Umstrukturierung im Kinderfußball (Funino) spielen ab diesem Herbst die Kinder im unteren Bereich im 3 gegen 3 auf Mini-, Stangen- oder Hüt-



Fußball



chentore auf mehreren Feldern der jeweiligen Sportanlage. Diese Spielenachmittage erfordern einen erhöhten Betreuungsaufwand. Aufgrund dessen richte ich erneut den Appell an alle Interessierten, sich im Kinderfußball zu engagieren. Wir bekommen demnächst eine tolle Infrastruktur in Loxstedt, die wir nutzen möchten. Der JFV Unterweser unterstützt euch bei organisatorischen Dingen ebenso wie bei möglichen Lizenzlehrgängen. Wir Fußballer haben in aktiven Zeiten gerade im Jugendbereich davon profitiert, dass uns ehrenamtlich engagierte TrainerInnen den Fußball näher gebracht und für unsere fußballerische Ausbildung gesorgt haben. Es ist an der Zeit, dies an die nächste Generation weiterzugeben. Gerade die Freude und der Spaß der Kleinsten - eurer Kinder - sollte euch ein Engagement wert sein. Wir freuen uns über eure Unterstützung.

Hinweisen möchten wir an dieser Stelle auf unsere Aktion zur Finanzierung der Ausstattung des Kunstrasenplatzes auf der neuen Sport- und Freizeitanlage. Für die Pflege werden u. a. ein Kompakttraktor und ein Pflegegerät benötigt. Ebenso wird diverses Equipment wie z. B. Tore, Minitore und Trainingsmaterialien neu angeschafft werden müssen. Werdet auch ihr "Rasenpate" und unterstützt mit einem Betrag von 50€ das Projekt. Anschließend werden wir auf einem großen Banner eure Namen bei der offiziellen Eröffnung als Dank auf dem Kunstrasenplatz veröffentlichen. Nähere Infos hierzu findet ihr unter www.ifv-unterweser.de.

Bleibt alle gesund und dem TVL verbunden!

Marc Schlickowey und Florian Poppe



EINFACH PER APP BESTELLEN!

Mit der kostenlosen "deine Apotheke" App kannst Du einfach Medikamente oder Gesundheitsprodukte bei uns vorbestellen und Dich per Chat beraten lassen.

QR-CODE ZUM STOREScanne den QR-Code erneut in der App, um dich mit deiner Apo-

theke zu verbinden.



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

MO 8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr

DI 8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.30 Uhr

MI 8.00 - 13.00 & 14.00 - 18.00 Uhr

DO 8.00 - 13.00 & 14.00 - 19.00 Uhr

FR 8.00-13.00 & 14.00-18.30 Uhr

SA 8.30 - 13.00 Uhr

Eulen Apotheke • Bahnhofstraße 18 • 27612 Loxstedt Tel. 04744 - 3010 • Fax 04744 - 820820 • bestellung@eulen-apotheke-loxstedt.de



Handball





HANDBALL

Christoph Fixsen
Mobil: (0162) 2182 708
E-Mail: handball@tv-loxstedt.de

Liebe Handballfans,

einen Rückblick der Saison 2020/2021 kann es an dieser Stelle leider nicht geben. Den Hallensport haben die coronabedingten Einschränkungen hart getroffen, sodass ab Oktober 2020 kein Handballsport mehr möglich war und auch keine Saison gespielt werden konnte.

Dennoch haben die Mannschaften nie den Kontakt untereinander verloren und wir können nun auf etliche Online-Meetings und auf unzählige Online-Fitnessstunden zurückblicken.

Vielen Dank an dieser Stelle an alle ÜbungsleiterInnen und SpielerInnen, dass ihr immer bei der Stange geblieben seid und euch für den Handballsport einsetzt.

Der Frühling brachte aber auch für die HandballerInnen große Erleichterungen mit sich. Seit Mai 2021 ist Kontaktsport drinnen sowie draußen wieder erlaubt und die ersten "echten" Trainingseinheiten wurden absolviert. Zur großen Freude aller haben sich die Teilnehmerzahlen im Mini- und Pampersbereich fast explosionsartig erhöht und auch bei den Jugendmannschaften haben wir keine Rückgänge, be-

dingt durch die Corona-Pause, zu verzeichnen. Die 1. Damen und die Herren-Mannschaften trainieren ebenfalls wieder in voller Stärke und freuen sich auf eine aufregende Saison.

Einen kleinen Leckerbissen haben wir auch in diesem Jahr zu bieten. Nachdem unser Handballcamp im Juli 2020 sehr erfolgreich war, laufen derzeit die Planungen für ein weiteres Handballcamp mit Trainern des THW Kiels sowie einem Ex-Nationalspieler auf Hochtouren. In diesem Jahr soll das Camp sogar 5-tägig stattfinden, da neben dem Jugendbereich auch die Damen und Herren an dem Camp teilnehmen werden. Ein wirklich sehr großer Dank gilt an dieser Stelle Sandra, die das Camp im wahrsten Sinne des Wortes aus dem Boden gestampft hat sowie allen freiwilligen Helfern und Helferinnen, die uns zur Seite stehen.

AUSBLICK AUF DIE SAISON 2021/2022

Es ist geplant ab September die Saison wieder regulär zu spielen, folgende Mannschaften haben wir gemeldet:

- Pampers
- Minis
- E-Jugend, mix Jungen/Mädchen
- D-Jugend, männlich
- C-Jugend, männlich
- 1. Damen TV Loxstedt
- 1. Herren & 2. Herren unter ATS Bexhövede

Leider haben wir immer noch im weiblichen Jugendbereich großen Nachholbedarf und konnten auch in diesem Jahr keine Mannschaften melden.

Für interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Interesse am Handballspielen haben, stehen Felix Neumann (0176-20710582) oder Christoph Fixsen (0162-2182708) gerne als Ansprechpartner zur Verfügung.

Vielen Dank und bis bald in der Halle





Wir sind für Sie da:

Grashoffstr. 7 (Am Neumarkt) 27570 Bremerhaven

O 0471 41887245

Stammhaus Bremen, An der Weide 35 Sternklinik Bremen, Carl-Ronning-Str. 4/6 Vegesack, Reeder-Bischoff-Str. 31 Schwanewede, Blumenthaler Str. 5 Syke, Hauptstr. 61



www.keibel.de **f** keibelhoergeraete



TV Loxstedt // TV-INFO // 2021

TY SEEDI

Unsere neue Homepage ist seit Juli online!



Verschiedene Gründe führten dazu, dass wir Ende letzten Jahres Ideen für einen neuen modernen Internetauftritt sammelten und uns dann bei Anbietern in der Region Angebote einholten. Coronabedingt fand die Beratung zum Teil noch per Video-Konferenz statt.

Unsere Wahl fiel letztendlich auf die Loxstedter Firma Ideler. Mit ihr haben wir einen kompetenten und zuverlässigen Partner gefunden und sind froh und dankbar über diese Entscheidung.

Wochen der Planung, Umsetzung und Schulung zogen ins Land, bis uns die Programmierer mit dem Layout und dem allgemeinen Teil quasi ein schönes, aber leeres Haus erstellt hatten. Nun war es "nur noch" eine

Fleißaufgabe unserer Webmasterinnen mit allen Abteilungen dort einzuziehen. Dies hat noch einmal eine Weile gebraucht, bis alle Feinarbeiten erledigt waren und die endgültige Freischaltung erfolgen konnte.

Am Ende sind wir alle sehr glücklich und freuen uns, euch eine frische moderne Webseite präsentieren zu können.

Wir danken an dieser Stelle Herrn Ideler und seinen Mitarbeitern für ihre Unterstützung sowie unseren Förderern und Sponsoren, die mit finanziellen Mitteln zu dem Projekt beigetragen haben.

Karin Lill

2 0 47 44 / 73 19 79-0











- Anbieterübergreifende Beratung für Festnetz und Mobilfunk
- Durchführung von Schaltungen und Beschaffung von Geräten
- Installation Ihres Festnetzanschlusses oder Telefonanlage
- Ersatz- und Leihstellung von Handys, Router, SIM-Karten usw.
- Handy-Reparaturservice vor Ort
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Mobilfunk- und Festnetzverträge

Wir erstellen auch Ihre Homepage!



Bahnhofstraße 53a 27612 Loxstedt

2 0 47 44 / 82 02 17

Mo-Fr: 9.00 - 17.00 Uhr (Pause: 13.00-14.00 Uhr)

www.teleshop-loxstedt.de



Amtsdamm 42 27628 Hagen im Bremischen

2 0 47 46 / 93 81 520

Mo+Mi+Fr: 8.30 - 17.00 Uhr Di+Do: 8.30 - 18.00 Uhr

(Pause: 13.00-13.30 Uhr)

www.teleshop-hagen.de

Ideler IT-Service GmbH | Bahnhofstr. 53a | 27612 Loxstedt

In eigener **Sache**

14 The

Best-Practice Challenge

Anfang Mai hatte der Niedersächsische Turnerbund zu einer Best-Practice Challenge aufgerufen. Die Aufgabe bestand darin, ein 2 bis 3-minütiges Kurz-Video über eine erfolgreiche Idee, die der Verein in den letzten Jahren umgesetzt hat, zu drehen und beim NTB einzusenden. Es sollte kurzweilig, lustig, interessant und auch kreativ sein. Wir hatten genau vier Wochen Zeit.

Das Motto lautete: Was zeichnet euren Verein aus? Als Preisgeld lockten 1000 Euro.

Für Barbara Peper stand sofort fest, dass wir dabei mitmachen. Sie knüpfte Kontakt zur Jugendpflege und Matthias Hillmann von der Düne4 hat auch gleich zugesagt, uns bei dem Video zu unterstützen. So war das technische Problem schon einmal gelöst.

Wir haben die Corona-Zeit als Anlass für das Video genommen und unser Motto hieß:

GEMEINSAM GEGEN EINSAM!

Diese Zeit hat uns gezeigt, was uns als Verein ausmacht. Wir haben mit unseren Onlineangeboten viel Zuspruch von unseren Mitgliedern, aber auch von Nichtmitgliedern bekommen. Der Zusammenhalt war einfach toll und auch die ÜbungsleiterInnen haben ihre Kontakte aufrechterhalten und gepflegt. Auch neue Angebote, wie Hula Hoop und Yoga, fanden während des Lockdowns in unseren Onlinesportangeboten – in Kooperation mit der Düne4 – einen festen Platz. Die einzelnen Abteilungen waren extrem kreativ und genau das haben die Verantwortlichen gefilmt und an Matthias Hillmann geschickt. Außerdem wurden die Onlineangebote mitgeschnitten. Am Ende entstand ein 2-minütiges Bewerbungsvideo. Alle Beteiligten waren sehr zufrieden mit dem Ergebnis.

Gewonnen haben wir letztendlich nicht, aber vor allem hat es Spaß gemacht. Wir sind eine Gemeinschaft, auf die Verlass ist, und wir haben unseren Zusammenhalt demonstriert, auch in Krisensituationen.

Es war eine schöne Erfahrung für uns alle. Ein großes Dankeschön geht an Matthias, der viel Zeit in die Zusammenstellung des Videos investiert hat.

Das Video GEMEINSAM GEGEN EINSAM könnt ihr euch unter https://duene4.de/ ansehen.

Bevor Sie Äpfel mit Birnen vergleichen!	
Küchen Freckmann mit Mehrwert	
Borriesstraße 21 • 27570 Bremerhaven • Tel. 04 71 – 20 20 7 • www.kuechen-freckmann.de	

Änderungsinformation für den TV Loxstedt e.V. von 1863		
Name	Vorname	
Straße	aße	
Telefon	E-Mail	
BEI MIR/UNS HAT/HABEN SICH <mark>FOLGENDE ÄNDERUNGEN</mark> ERGEBEN:		
Neue Adresse:	Neue Bankverbindung:	
Name	IBAN	
Straße	BIC	
PLZ, Ort	Geldinstitut	
ch mein Kreditinstitut an, die von dem TV Loxstedt auf	n Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Id mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belas-	
Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)		
Anschrift (falls abweichend von der oben genannten Ad	resse)	
IBAN / Kontonummer)	(Name und Ort des Geldinstitutes)	
Ort, Datum	Unterschrift	
Mitgliedschaft: Vereinsmitglied kann jede natürliche Person werden. Hierzu muss ein schriftlicher Antrag gestellt werden. Der Antragsteller muss sich nach der Vereinssatzung für die Entrichtung seiner Beiträge dem Last- schriftverfahren anschließen und eine Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat) erteilen. Kündigungen der Mitgliedschaft sind jeweils mit einer Frist von sechs Wochen zum Schluss eines Kalenderhalbjahres möglich.		
Neue Abteilung:		

Bitte senden an: Turnverein Loxstedt, Zum alten Sportplatz 4, 27612 Loxstedt oder per Fax an 0 47 44 - 90 42 03 oder per E-Mail an: info@tv-loxstedt.de

Unterschrift.

Hinweise zum Datenschutz: Nach Eingang Ihrer Änderungsinformation wird der TV Loxstedt Ihnen unsere Datenschutzhinweise zur Verfügung stellen. Wir bitten Sie, diese unterschrieben an uns zurückzusenden. Vielen Dank





Gerlind Baum
Tel. (0 47 44) 42 47
E-Mail:
inlineskaten@tv-loxstedt.de

Inliner-Tour in Varel am 18. Juli 2021



Von links nach rechts: Katharina Baum, Insa Lücken, Kirsten Böhm, die Organisatoren vom VIC, Gerlind Baum und Corinna Pobieglo.

Guido Wurtz Rechtsanwalt und Notar

Erbrecht

- Testament
- Nachlassverfahren, Erbauseinandersetzung
- Pflichtteil, Erbengemeinschaft
- Regelung der Nachlassverbindlichkeiten
- Unternehmensnachfolge bei Generationswechsel

Norbert Werk

Familienrecht Baurecht Vertragsrecht

Guido Wurtz

Fachanwalt für:

- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht Gesellschaftsrecht Vertragsrecht

Carlos Freidl

Fachanwalt für:

- Familienrecht
- Mietrecht Gewerbemietrecht

Arbeitsrecht

Bauernwall 4 · 27570 Bremerhaven · 270471/31221

Fünf begeisterte Skaterinnen vom TV Loxstedt haben bei gutem Wetter an der "Tour 55" teilgenommen.

Der Name "Tour 55" leitet sich von der Anzahl der Touren ab, die der Veranstalter Vareler Inline Community VIC bisher organisiert hat. Dieser Lauf führte uns durch das grüne Friesland, auf viele abseits gelegene Straßen, mit frischer, gesunder Luft.

Gelaufen wurde in fünf Streckenabschnitten. Daraus ergab sich eine Gesamtstrecke von 68 Kilometern.

Das Tempo war gemäßigt, sodass alle gut folgen konnten. Damit keiner zurückblieb, wurde im Verband gelaufen.

Es gab ein Frühstück, ein Mittagessen (vor Ort zubereitet vom Profi-Koch) und eine Kaffeepause sowie zwischendurch immer ausreichend Getränke. Obst oder süße Snacks.

Für die Verkehrssicherheit auf den Straßen sorgte die Vareler Polizei mit Skateguards des VIC. Außerdem begleiteten uns Sanitäter auf dem Weg.

Am Ende des Verbandes fuhr ein Besenwagen mit, der auch als Zwischenpause genutzt werden konnte und der den Taschen- und Rucksacktransport organisierte. Wir sind alle glücklich und unversehrt am Ziel wieder angekommen.

Wer vielleicht im nächsten Jahr dabei sein möchte, darf sich gerne bei mir melden!

Gerlind Baum



Menschen brauchen Menschen, damit ihre Seele blüht und ihr Herz Nahrung findet.

» 30 31 **≪**

Judo





Anja Meschter
Tel. (0 47 44) 46 90 90 7
Mobil (0163) 31 63 730
E-Mail: judo@tv-loxstedt.de

Mit dem erneuten Lockdown im November wurden alle Pläne und Hoffnungen der aktiven TeilnehmerInnen auf das Erreichen der nächsten Gürtelstufe auf Eis gelegt. Aber nur weil die Turnhallen geschlossen waren und man sich nicht mehr treffen durfte, heißt das nicht, dass kein Sport mehr stattfand.

I. ONLINE-TRAINING

Zugegeben, auf das Internet umzusteigen lag nicht jedem. Dies hat man deutlich an den Teilnehmerzahlen gesehen. Doch diejenigen, die sich darauf eingelassen hatten, waren nach kurzer Zeit überrascht, was mit etwas Kreativität noch alles möglich war.

Gab es im Dezember noch selbst gedrehte Videos mit Techniken zum Anschauen und Nachmachen, so war die Zeit danach von wöchentlichen Meetings geprägt, in denen man sich live sehen, miteinander reden und Spaß haben, aber eben auch Techniken trainieren konnte. Auch das wichtige Element der Technikkorrektur beim Teilnehmer konnte auf direktem Weg erfolgen. Ebenso wurden Fragen an Ort und Stelle geklärt.





Zusätzlich zum Training im eigenen Verein bot der NJV (Niedersächsische Judo Verband) an zwei Wochenenden eine Vielzahl unterschiedlicher Workshops für verschiedene Altersklassen an, zu denen man sich anmelden konnte und die dann live über Zoom stattfanden. Außerdem gab es den wöchentlichen Taiso Livestream des DJB (Deutscher Judo Bund).

Zusammengefasst ergab dies eine Menge Möglichkeiten und viel schweißtreibenden Sport@Home. Zudem hat uns die Corona-Zeit dazu "genötigt", dass wir uns mit den technischen Möglichkeiten auseinandersetzen mussten. Herausgekommen sind neben dem Training in der eigenen Abteilung die Präsenz auf Instagram, ein Online-Sporttag in Zusammenarbeit mit der Jugendpflege sowie das Gemeinschaftsprojekt "GEMEINSAM GEGEN EINSAM", ebenfalls in Kooperation mit der Düne4, an dessen Ende ein wunderbares Video herauskam, das zusammen mit näheren Informationen auf der Homepage angesehen werden kann.

II. PRÄSENZ-TRAINING

Im Juni hieß es dann: "Back to the gym", auch für Kontaktsportarten wie dem Judo.

Schnell wurde klar, dass wir im Training um einige Schritte zurück zu den Anfängen gehen mussten, denn neben der Konditionseinbuße wurde auch viel Technik über die Zeit vergessen. Während in der Gruppe der Jugendlichen/

Erwachsenen nahezu alle wieder am Training teilnehmen, haben sich einige der Kinder zwischenzeitlich umorientiert, sei es, dass ihnen die Spielekonsole wichtiger ist oder Sport nicht mehr die Bedeutung hat.

Das Ziel der nächsten Monate wird es nun sein, zur ursprünglichen Leistungsfähigkeit zurückzukehren und gern auch die freien Plätze wieder zu füllen.



» Wir trainieren in der Grundschulhalle:

DIENSTAG

15.00-16.30 Uhr (Kinder, 6-8 Jahre)

MITTWOCH

16.00-17.30 Uhr (Kinder, 8-12 Jahre) 17.30-19.00 Uhr (Jugendliche & Erwachsene)

≫ 32 **★ 33 ★ 4**

TV Loxstedt // TV-INFO // 2021

Judo



III. EVENTS



RALLYE

Damit nicht nur das reine Techniktraining im Vordergrund steht, peppen wir es kurzerhand mit dem einen oder anderen Event auf. So bereits geschehen mit der Rallye. 27 Kinder aus den Judo- und den Einradgruppen haben gemeinsam rund um und im Schulwald Fragen beantwortet, bei deren Lösung die Lehrtafeln im Wald helfen konnten. Zusätzlich gab es einige Stationen zu meistern. Hierzu gehörten beispielsweise der Stelzenlauf und andere Geschicklichkeitsspiele. Am Ende des Tages hatten die Trainerinnen eine Schar zufriedener Kinder um sich.

SAFARI

Falls die Fallzahlen es zulassen, möchten wir auch in diesem Herbst wieder einen kombinierten Sportabzeichen/Judo-Safari-Nachmittag anbieten.

So hätten die Kinder bis 14 Jahre die Gelegenheit, im Rahmen der Judo-Safari die begehrten Aufnäher für ihre Jacke zu erkämpfen und gleichzeitig die Zahl der Sportabzeichen zu erhöhen. Alle über 14-jährigen Judoka könnten ihre Leistung direkt für das Sportabzeichen anrechnen lassen.



Anja Meschter



TV Loxstedt // TV-INFO // 2021



KONTAKT

Amelie Kruse Hanna Lübsen

E-Mail: jugendvertretung@tv-loxstedt.de

Hallo Leute,

als Jugendvertreter des TV Loxstedt wollen wir euch von den neuesten Aktionen unseres Vereins berichten.

Am Anfang des Jahres haben wir uns um die Weiterentwicklung unseres Instagram Accounts gekümmert und zusätzlich Interviews mit den jeweiligen Abteilungsleitern geführt, um den Verein besser zu präsentieren.

Um ein umfangreiches Online-Sportangebot anbieten zu können, haben wir mit der Jugendpflege der Gemeinde Loxstedt zusammengearbeitet. So konnten wir ein abwechslungsreiches Online-Sportprogramm auf die Beine stellen. Inzwischen ist es aber auch wieder möglich, direkt in der Halle zu trainieren.

Außerdem gab es im Sommer mehrere Aktionen, bei denen man wieder für eine gute Sache Kilometer sammeln konnte.

In diesem Jahr bietet unser Verein, trotz der Umstände, das Sportabzeichen wieder jeden Freitag an. Wir würden uns über eine rege Beteiligung freuen!

Liebe Grüße Hanna und Amelie

Zäune · Pflasterarbeiten · Treppen

Betonwerk Faißt Loxstedt

Helmut-Neynaber-Straße 6 · 27612 Loxstedt · Tel. (04744) 22 33 www.loxstedter-pflasterarbeiten.de





Auf das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Kunden legen wir größten Wert.

Im Ortskern von Loxstedt befindet sich die Orchideen Apotheke. Hier steht Ihnen der Apotheker Pawel Komendacki mit seinem Team zu allen Fragen, die Ihre Gesundheit betreffen, hilfreich zur Seite.

Bahnhofstraße 32 27612 Loxstedt **Telefon** (0 47 44) 23 64 **Telefax** (0 47 44) 30 89 orchideenapotheke@t-online.de

Karate





Thomas Block Tel. (0471) 290 677



Joshua Block
Tel. (0 47 44) 40 64
Mobil (0176) 32 97 09 76
E-Mail: karate@tv-loxstedt.de

Körperliche und geistige Selbsterfahrung verbunden mit Lebensfreude

Sie wollen lernen, wie Sie sich selbst verteidigen und gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit, körperliche Fitness und Flexibilität tun können?

Dann kommen Sie zum Karate nach Loxstedt. Wir unterrichten traditionelles Shōtōkan-Karate mit dem Schwerpunkt auf Selbstverteidigung und Gesundheit.

"Karate-Do" bedeutet "der Weg der leeren Hand" (Kara=leer; Te=Hand; Do=Weg). Karate ist somit der Weg, sich selbst und andere ohne Waffen verteidigen zu können. Neben dem Training im Shōtōkan-Karate werden ausgewählte gesundheitsfördernde Methoden aus dem Yoga und dem Qi Gong mit in das Training eingebunden. Zudem werden auch Inhalte anderer Kampfkunstrichtungen und anderer Stilrichtungen des Karate in den regulären Trainingsstunden und Lehrgängen gelehrt.

Die Trainingsintensität und die Übungen richten sich nach dem Ausbildungs- und Leistungsstand sowie nach dem gesundheitlichen Zustand der TeilnehmerInnen, d. h. alle werden im Rahmen der eigenen Leistungsfähigkeit und Gesundheit gefordert und gefördert.

Karate ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ebenso für Neu- wie auch für Späteinsteiger in jedem Alter gut, denn ein intensives Karatetraining hat positive Auswirkungen auf verschiedene Ebenen des Lebens.

Während des coronabedingten Lockdowns mussten die Karateprüfungen leider ausgesetzt werden, doch wir haben unseren erwachsenen Mitgliedern ermöglicht, an einem Online-Training teilzunehmen, welches vor allem neben dem Technik-Grundlagentraining Kraft und Beweglichkeit fördert. Wir freuen uns, wieder gemeinsam in der Halle trainieren zu dürfen und neue Gesichter zu begrüßen.

Sportliche Grüße Joshua Block

» Trainingszeiten

Die Kurse beginnen immer nach und enden vor den Schulferien. *Ort:* Gymnastikhalle der Grundschule Loxstedt.

DIENSTAG:

Kursleiter: Joshua Block

Jugendliche ab ca. 14 Jahre und Erwachsene 19.30 - 21.30 Uhr

DONNERSTAG:

Kursleiter: Thomas Block

Gruppe 1: Kinder bis ca. 14 Jahre 16.00 - 18.00 Uhr

Gruppe 2: Jugendliche ab ca. 14 Jahre und Erwachsene 18.00 - 20.00 Uhr



Sascha Zeiger

Lindenallee 16 27612 Loxstedt Telefon 04703 5259 https://zeiger.lvm.de







LEICHTATHLETIK Nicole Kiel Tel. (0 47 44) 730 744 E-Mail: leichtathletik@tv-loxstedt.de

Langsam zurück zur Normalität

Nachdem wir uns mit dem Lockdown im November von unserer Hallensaison verabschieden mussten, versuchten wir, auch auf andere Weise unsere Athleten so gut wie möglich zu motivieren. Dies gelang uns kurzweilig mithilfe der digitalen Medien und eigenen Trainingsvideos. Doch je länger es dauerte, umso mehr schwand die Energie, alleine zu trainieren. Mit einer App mobilisierten sich dann doch wieder fast alle, sodass der Wiedereinstieg im März für uns kein Kaltstart war. Die bis 14-jährigen Athleten ließen sich nicht von Kälte, Regen und Dunkelheit abhalten, als wir wieder mit bis zu 20 Kindern trainieren durften. Mit besser werdendem Wetter und der Hoffnung, dass doch noch in diesem Jahr an Wettkämpfe zu denken ist, ließ sich diese Zeit schnell überbrücken.



5. Platz bei der Landesmeisterschaft im Blockwettkampf in Stuhr. Von links: Charlotte Steinhauer, Jella Lührs, Nejla Besic, Pauline Hafemann, Svea Wenzel und Jule Richter.

Reife Te **Technikcenter**

» 40



Reifenservice **Klimaservice** Inspektionen Auspuff **Bremsen**

Martin Falk - KfZ-Meisterbetrieb -

Helmut-Nevnaber-Str. 28 27612 Loxstedt

Tel.: (0 47 44) 44 04 Fax: (0 47 44) 44 66 info@boxen-stop.de

Bis Ende April konnten wir auf unserem Platz unter Einhaltung aller Vorgaben das Training in sämtlichen Gruppen wieder regelmäßig stattfinden lassen. Strahlende Kinderaugen waren der Dank für unsere Arbeit und Bereitschaft, unter all diesen ganzen Verordnungen doch ein wenig Normalität in den ungewohnten neuen Alltag zu bringen. Seit Mitte Mai durften dann auch alle älteren Athleten dazu kommen.

Gemeinsam mit dem Vorstand haben wir sogar Möglichkeiten gefunden, die Sanierungszeit unseres Sportplatzes (seit Mai) so gut wie möglich zu überbrücken - wir durften beim TSV Stotel und beim TV Wehdel trainieren. Schließlich haben wir noch einiges vor in diesem Jahr!

Die Teilnahme an der Landesmeisterschaft Blockwettkampf in Stuhr mit sechs Athleten war der erste Wettkampf seit Januar 2020 und der Startschuss in eine hoffentlich erfolgreiche Saison. Folgen werden noch drei Kreismeisterschaften und einige Abendsportfeste. Wir sind frohen Mutes, eine einigermaßen normale Freiluftsaison bestreiten zu können, zählen doch auch Wettkämpfe zur Entwicklung und sind von großer Bedeutung. Mit großer Freude gehen wir in die Zukunft und freuen uns auf unseren bald sanierten Sportplatz und unsere kommenden Aufgaben.







Lieben Gruß Nicole

Leicht**athletik**



U6-U10

Dat löppt wieder!

Nach einigem Auf und Ab und vielen Unsicherheiten durch die sich ständig ändernden Regelungen kann ich nun sagen: Dat löppt!
Endlich geht es wieder voran! Und was soll ich sagen? Wir haben uns nicht nur darüber gefreut, dass das Training wieder begonnen hat, sondern auch, dass Elke wieder dabei ist!

So konnten wir unsere stetig wachsende Gruppe der 5bis 9-Jährigen noch einmal aufteilen. Elke kümmert sich um unsere Kleinsten und ich um die etwas Größeren. An einigen Trainingstagen war von uns oft zu hören: Macht den Abstand bitte größer! Es mussten Spiele umgestellt und neue überlegt werden, denn vieles von dem bisher Gewohnten ging nicht mehr. Aber dank der stark sinkenden Inzidenzzahlen konnten wir langsam zum Vertrauten zurückkehren, mussten nicht mehr zu sehr auf die Abstände achten und auch Absagen bei Regenwetter mussten nicht mehr sein. Das freut uns sehr! Von Mai bis Ende Juli trainierten wir auf dem Kleinspielfeld an der Kreissporthalle. Nach vielen guten Worten vom Vorstand und unserer

Abteilungsleitung an den Landkreis durften wir diesen







Platz vorübergehend nutzen. An dieser Stelle: Vielen Dank für euren Einsatz! Neben einer Tartanbahn, auf der wir Leichtathleten uns doch am wohlsten fühlen, konnten wir auch das Beach-Volleyballfeld nutzen und das sorgte für eine Menge Spaß.

Doch was uns am meisten freut ist, dass die Athleten die Lust am Sport in der ganzen Zeit nicht verloren haben und weiterhin jeden Freitag mit Freude dabei sind.





Lindenallee 79 27612 Bexhövede

Tel. 04703 . 92 95 13 Fax 04703 . 92 95 12

Hotel 04703.218

www.bexhoeveder-hof.de



Öffnungszeiten La Petite Taverne: Dienstag bis Samstag 17.30 - 22.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 22.00 Uhr, Montag Ruhetag.

≫ 42 **(**43 **(**40 **(**4

Leicht**athletik**



U12

Wir sind wieder voll dabei – doch der Kreissportplatz bleibt leer

Unsere U12 besteht derzeit aus einer relativ kleinen Gruppe, denn die Kinder aus dem großen Jahrgang 2010 haben Enrico und ich bereits zu Nicole und Klaus abgegeben. Umso mehr Zeit haben wir nun für jeden einzelnen Athleten und das macht uns richtig Spaß. So starteten wir mit 10 Athleten unter verschiedenen Auflagen auf dem Bolzplatz an der Schwaaner Straße. Wir haben die Gegebenheiten genutzt und viele Rasen- und Geländeläufe durchgeführt. Von Mai bis Ende Juli durften wir auf das Kleinspielfeld an der Kreissporthalle, zurück auf die Tartanbahn. Der Kreissportplatz bleibt weiterhin leer – des einen Freud ist des anderen Leid. Nachdem viele Jahre davon gesprochen wurde, wird nun der Kreissportplatz endlich saniert und bekommt unter anderem eine neue Laufbahn. Wir freuen uns schon sehr auf das erste gemeinsame Training auf der neuen Laufbahn. Was das wohl für ein Gefühl ist? Auch wenn wir voraussichtlich bis zum Ende des Sommers/Herbst den Kreissportplatz nicht nutzen können, konnten wir Leichtathleten wieder andere Sportstätten nutzen. Einige Vereine haben sich bereits bei uns gemeldet und die ersten Wettkämpfe durchgeführt. Das



hat uns sehr gefreut.

Wir trainieren weiterhin freitags um 17.15 Uhr. Auch neue Athleten der Jahrgänge 2011/2010 sind immer herzlich willkommen, jüngere Athleten gerne schon um 15.00 Uhr. Der Sport ist uns wichtig, aber ebenso wichtig ist uns, dass wir Spaß dabei haben!

Eure Cynthia





DIE SCHÖNHEIT FÜR IHR ZUHAUSE

VORHÄNGE
GARDINEN
STOFFE
POLSTERN
PLISSEES
INSEKTENSCHUTZ
WANDFARBE
TAPETEN
TEPPICHE

BODENBELÄGE KISSEN HEIMTEXTILIEN WASCHSERVICE

EINRICHTUNGSBERATUNG FENG SHUI BERATUNG



Katja Schulze Raumausstattung Bahnhofstr. 27 · 27612 Loxstedt Telefon 04744 / 2386 WhatsApp 0160 / 99699586 E-Mail info@katja-schulze.de

www.katja-schulze.de

Reha-**Sport**





REHA-SPORT

Barbara Peper Mobil (0173) 2875 370 E-Mail: RehaSport@tv-loxstedt.de

Reha-Sport im TV Loxstedt

Den Reha-Sport in unserem Verein konnte ich die gesamte Corona-Zeit über aufrechterhalten.

Im Sommer 2020 war es noch möglich, das Training mit den TeilnehmerInnen draußen stattfinden zu lassen. Von Oktober bis Mitte Januar musste der Sport dann leider coronabedingt ganz ausfallen. In dieser Zeit habe ich selbst gedrehte Videos für meine Gruppe bereitgestellt, die auch sehr gut angenommen wurden.

Die Videos findet ihr auch weiterhin auf unserer Homepage unter der Abteilung Turnen/News/Wir trotzen Corona und auf Instagram.

Mitte Januar 2021 habe ich dann begonnen, den Reha-Sport online über ZOOM anzubieten.

Eine Reha-Gruppe, die überwiegend aus älteren Beteiligten besteht, wurde von mir oder deren Angehörigen ZOOM-fit gemacht. Von Woche zu Woche hat es dann besser funktioniert. Gerade für diese Gruppe war der Kontakt so unglaublich wichtig. Vor und nach der Sportstunde haben wir uns unterhalten, wofür die TeilnehmerInnen immer wieder dankbar waren.

Seit Mai dieses Jahres sind wir endlich wieder draußen und treffen uns in Düring am Sportplatz. Von dort gehen wir in den Wald und machen Mobilisation und Kräftigung mit allen natürlichen und im Wald vorhandenen Geräten. Das können Baumstämme, Bänke, Bäume, ein Brückengeländer oder auch der Kanuanleger sein. Den Möglichkeiten sind hier keine Grenzen gesetzt.

Mittlerweile dürfen wir dank der niedrigen Inzidenzwerte wieder in die Sporthalle, aber wir fühlen uns draußen so wohl, dass wir beschlossen haben, den Sommer weiterhin im Gelände zu genießen.

> Sportliche Grüße Eure Barbara









- Rund um die Uhr einfach und schnell tanken
- Teilnahme an unserem exklusiven Bonussystem
- PKW-Waschen mit individuellen Programmen
- Zahlung per Geldschein und EC-Karte oder als Stammkunde bargeldlos per Raiffeisen-Karte und mit unserem neuartigen RAIFFEISEN TANKCHIP

weitere Informationen zum Kundenkonto, zum neuen Tankchip und zur Raiffeisen-Karte bekommen Sie im Raiffeisenmarkt, per Telefon (04748) 82 15 11 oder per Mail: info@raiffeisen-lune.de

46 47 «



Im vergangenen Jahr kündigte Melanie Schenk bereits für den Sommer ihren Abschied an. Durch den Lockdown musste der Schwimmunterricht dann leider schon im Frühjahr eingestellt werden. Sieben Jahre hat Melanie den Kindern im TV Loxstedt das Schwimmen beigebracht. Dafür bedanken wir uns noch einmal herzlich und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

An dieser Stelle heißen wir Hannah Uphoff und Katja Lahrssen herzlich willkommen, die nach dem 2. Lockdown die Schwimmkurse in diesem Jahr wieder aufgenommen haben. Ihnen wünschen wir für die kommenden Schwimmstunden viel Spaß und Erfolg.

» Wir trainieren mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr die Anfänger und von 18.00 - 18.45 Uhr die Fortgeschrittenen in der Schwimmhalle des Kreisgymnasiums, in Bremerhaven.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der Geschäftsstelle!

Geschäftsstelle des TV Loxstedt

Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr Tel.: 04744-820287

oder per E-Mail: schwimmen@tv-loxstedt.de



Mein Name ist Katja Lahrssen, ich bin 55 Jahre alt, geschieden und habe drei erwachsene Kinder. Ich komme ursprünglich aus Wesselburen in Schleswig-Holstein.

Aus beruflichen Gründen bin ich vor 4 ½ Jahren nach Loxstedt gezogen. Hier bin ich Vollzeit in der Kinderarztpraxis von Frau Kuttig beschäftigt.

Durch meine drei Kinder bin ich damals zum Schwimmsport gekommen, sie haben alle drei aktiv auf Landesebene an Wettkämpfen mit Erfolg teilgenommen, sodass ich für mich das Element Wasser entdeckt habe.

Seit fast 25 Jahren bin ich im Schwimmsport tätig, erst als Kampfrichterin bei Wettkämpfen, später dann als Trainerassistentin und nach Erlangen der C-Lizenz auch selbst als Trainerin und Spartenleiterin des SV Blau-Weiß-Wesselburen. Ich selbst habe bis 2019 auch aktiv an Wettkämpfen teilgenommen. Dieses ist leider durch meinen Umzug und aus beruflichen Gründen zeitlich nicht mehr möglich.

Somit freue ich mich umso mehr, dass jetzt mit Hannah Uphoff zusammen die Schwimmkurse wieder beginnen können.

Mit viel Spaß und spielerisch möchte ich die Kinder an das Wasser gewöhnen. Ziel wird das Erlangen des Seepferdchens/Bronze Abzeichen sein.

Mein Name ist Hannah Uphoff, ich bin 18 Jahre alt und wohne mit meiner Familie in Bremerhaven. Zurzeit mache ich mein Abitur am Carl von Ossietzky Gymnasium. Nach meinem Abitur möchte ich Lehramt studieren, da ich es liebe, Kindern etwas beizubringen.

Seit ich denken kann, mag ich Wasser. Ich bin bis zu meinem 17. Lebensjahr leistungsmäßig geschwommen. Nach dem Leistungsschwimmen hab ich bei der DLRG angefangen, um weiter hobbymäßig zu schwimmen, dadurch bin ich zum Wach- und Sanitätsdienst gekommen.



Somit ist der Seepferdchen Kurs eine gute Gelegenheit, meine beiden Interessen miteinander zu verbinden.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Katja Lahrssen und den Kindern.

48

Spielmannszug





SPIELMANNSZUG

Klaus Fingerling Tel. (04744) 3743 E-Mail: spielmannszug@tv-loxstedt.de

Genauso wie alle anderen Abteilungen unseres Vereins, musste auch der Spielmannszug eine Zwangspause einlegen. Nachdem wir unseren letzten Auftritt im März des Jahres 2020 hatten, war es uns nicht möglich in den letzten eineinhalb Jahren einen Auftritt zu spielen. Ganz zu schweigen von den Übungsabenden, die wir, zum Leiden aller, auch nicht absolvieren konnten. Ein Lichtblick: Aufgrund der sinkenden Inzidenzwerte ist es uns seit Anfang Juli wieder möglich in der Pausenhalle der Grundschule Loxstedt mit strengem Hygienekonzept gemeinsam zu üben. Wir freuen uns sehr darüber und blicken strahlenden und hochmotivierten Auges in Richtung des kommenden lahres. Um auch dann wieder frohen Mutes und mit voller Begeisterung dem Musizieren nachgehen zu können.

Klaus Fingerling



Günstige KFZ Versicherung vom Serviceversicherer? Wechseln Sie jetzt bis 30.11.



DEVK Generalagentur Jürgen Borrmann e.K.

Beratungsstelle Loxstedt Bahnhofstr. 43 Tel. 04744 913562 agentur-borrmann@vtp.devk.de www.devk-loxstedt.de



BURMEISTER E Grabmal- & Natursteinfachbetrieb

Fensterbänke



Außeneingänge



Natursteinobjekte für Haus und Garten

Fußböden

Grabmale

Nachbeschriftungen



Manfred Burmeister Geschäftsführer

Ihr Ansprechpartner für alle Natursteinarbeiten

Spadener Str. 126 27578 Bremerhaven

Weserstr. 173 27572 Bremerhaven

(0471) 80 61 65 0 (0471) 95 84 90 34

www.natursteine-burmeister.de

TV Loxstedt // TV-INFO // 2021

Sportabzeichen





SPORTABZEICHEN

Thorsten Fischer Mobil (0160) 93 70 23 36 E-Mail: sportabzeichen@tv-loxstedt.de Wir freuen uns über die zahlreichen Sportabzeichen-Teilnehmer und ganz besonders, dass mit 150 Einzelabzeichen und 12 Familienabzeichen allen Widrigkeiten zum Trotz so viele verliehen werden konnten.

Die Übergabe der Abzeichen konnte dieses Jahr nicht im Rahmen einer Feier stattfinden, sondern musste bedauerlicherweise kontaktlos über die Briefkästen geschehen. Mit Beginn der neuen Saison können wir die neuen Abnehmer Ilka Bindrim, Michael Onken und Thomas Langenbach in unserem Team begrüßen.

Im Laufe dieser Saison wird der Kreissportplatz saniert. Aus diesem Grund haben wir dank des Landkreises einen Ersatzplatz zur Verfügung. Leider ist die Nutzung nur für einen kurzen Zeitraum möglich, da auch dieser saniert wird. In der Sanierungsphase beider Plätze können wir auf die Rasenfläche vor dem Kreissportplatz, an der Hackenburgstraße, ausweichen. Dank der Ausweichflächen können wir mit unseren Athleten im gewohnten Umfeld bleiben.



» Unsere Trainingszeit ist bis zum 29.10.2021 immer freitags von 18.00 - 20.00 Uhr.
Unser Team ist aber zeitlich flexibel. Daher können wir auf Wunsch auch bei Schulklassen,
Teams und Gruppen zu Sonderzeiten das Sportabzeichen abnehmen. Extratermine für
bspw. Walking und Radfahren werden, wie gewohnt, auf der Homepage bekannt gegeben.

Bei uns ist jeder willkommen! Wir freuen uns über jeden: Wiederholer und Neuling, Vereinsmitglied und Nichtvereinsmitglied, mit Handicap und ohne, Jung und Alt!

Thorsten Fischer und Team







TV Loxstedt // TV-INFO // 2021

Sport**abzeichen**





GOLD:

Vanessa Anthes, Anna Ausborn, Lilly Basch, Gerlind Baum, Renate Behrens, Nejla Besic, Eike Biermann, Lukas Biermann, Vanessa Bindrim, Ulla Böcke, Kirsten Böhm, Richard Brinkmann, Karl-Heinz Dettmer, Juliane Dittrich, Sophia Döscher, Frank Drop, Tessa Faißt, Michael Fendt, Birgit Fiedler, Thorsten Fischer, Kimberly Frank, Carsten Gernhoff, Merle Gernhoff, Reka Gernhoff, Hannah Giesemann, Claudia Golling, Daniel Golling, Jan Golling, Tavis Götz, Thomas Götz, Liz Grimm, Renate Grotheer, Andreas Hanuschek, Linus Heinrichs, Kirsten Herrmann, Nils Höwner, Mia Keim, Niklas Keim, Lea-Marie Kiel, Nicole Kiel, Heide Kliem, Philipp Kliem, Leonid Krainert, Sabine Kruse, Winfried Kurtz, Thomas Langenbach, Andreas Lill, Karin Lill, Holger Lübsen, Jakob Lübsen, Margret Lübsen, Nils Lübsen, Nina Lübsen, Jutta Manze, Jannik Martens, Eicko Meinert, Anja Meschter, Oliver Meschter, Peter Michaelis, Daniel Milz, Jarno Milz, Svenja Milz, Matthi Bruno Möller, Lotta Müller, Claudia Nacke, Raphael Nacke, Laura Niederkrome, Birgit Nordhoff, Savannah Odebrecht, Michael Onken, Ole Onken, Tjale Onken, Jens Uwe Otten, Monika Paulsen, Barbara Peper, Ulla Rohde, Aaron Saunders, Uwe Schlobohm, Mila Schmidt, Talida Schmidt-Aursch, Katrin Schnittger, Helmut Schottmüller, Gerrit Schumacher, Marion Schumacher, Rolf Schumann, Ingo Schwarze, Karola Schwarze, Alina Seebeck, Rieke Steffen, Charlotte Steinhauer, Nicole Steinhauer, Dieter Stelljes, Emma Tiedemann, Christine Vollberg, Detlef Wellbrock, Leonie Wellbrock, Julia Werner.



SII RFR:

Karin Aufderheide, Dirk Balczuhn, Inge Belgardt, Lena Biermann, Tammo Bindrim, Stephan Bitzer, Reiner Braun, Stefan Brenneis, Nina Contini, Max Paul Cordes, Joachim Ehlers, Leo Ehlers, Mattis Ehlers, Melanie Fischer, Matthis Fit, Babara Fixy, Cynthia Fuhrig, Felix Golling, Marc Oliver Götsch, Pauline Hafemann, Jasmin Heerde, Ylvi Heim, Melissa Jäckel, Yussuf Jameel, Andre Keim, Timon Keim, Nils Kiel, Florian Kirchner, Emmi Kühn, Jan Laakmann, Jella Lührs, Maresa Meyer, Leni Milz, Leon Pfüller, Silas Polster, Annika Schnittger, Björn Schnittger, Matheo Schnittger, Sarah Schnittger, Lotta Stein, Michael Stein, Justus Wilkens, Melanie Wilkens, Nova Wittekindt.



BRONZE:

Boulay Cecile, Marvin Fischer, Kristina Fit, Anja Hardt, Maximilian Hornbogen, Jutta Höwner, Deniz Kaya.



Fit & Sun Loxstedt Eröffnung im Winter 2022

<u>Unsere Leistungen:</u>

- ✓ Premium Gerätetraining
- ✓ Premium Kursprogramm
- √ Rehasport
- 🗸 Trainingsbetreuung
- √ Sauna
- ✓ Entspannungslounge





Bahnhofstr. 99 G - 27612 Loxstedt - Tel.(04744) 4534710 loxstedt@fitundsun.de - www.fitundsun.de

55

Tisch**tennis**





Sven Witthohn
Tel. (0 47 44) 82 13 14
E-Mail:
tischtennis@tv-loxstedt.de

Rückblick Jahr 2020/2021:

Aufgrund der Covid-Pandemie mit dem zweiten Lockdown von Ende Oktober 2020 bis Ende Mai 2021 wurde die Saison nach den ersten Punktspielen vorzeitig beendet. Wir bzw. auch der Tischtennisverband Niedersachsen hatten gehofft, die Saison noch komprimiert abschließen zu können. Jedoch war dann im März 2021 klar, dass die Saison abgebrochen wird.

Somit gibt es in diesem Jahr auch keine Mannschaftsberichte

Seit Anfang Juni 2021 haben wir den Tischtennistrainingsbetrieb unter Berücksichtigung entsprechender Schutzund Hygienemaßnahmen wieder aufgenommen. Das war aber bereits im Jahr 2020 gelebte Praxis.

Ich möchte mich bei allen Tischtennispielerinnen und -spielern für die Geduld und Disziplin, die uns die Pandemie abverlangt hat und immer noch abverlangt, bedanken. Ich habe mich sehr darüber gefreut, euch bei den ersten Trainings wieder gesehen zu haben. Schön, dass ihr wieder dabei seid. Auf einen guten Start in die Saison 2021/22.

Ausblick Saison 2021/2022

Wir werden in der kommenden Saison 2021/2022 mit 5 Mannschaften in den Punktspielbetrieb gehen (3 Herrenmannschaften und 2 Jugendmannschaften).

> Sven Witthohn Abteilungsleiter

Interessiert am Tischtennis?

Jeder der sich für den Tischtennissport interessiert oder ein Probetraining absolvieren möchte ist bei uns jederzeit gerne gesehen. Es geht uns nicht nur um die Leistung im Sport, sondern vor allem auch um das soziale Miteinander und den gemeinsamen Spaß. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Auf der Homepage des TV Loxstedt unter der Abteilung Tischtennis sind alle Informationen wie z. B. Kontakte, Trainingszeiten, etc. aufgeführt.

Senioren-Tischtennis (auch Oldie-Truppe genannt)

Sehr viel Spektakuläres gibt es aus der vergangenen Saison nicht zu berichten.
Nur soviel: Die "Oldie-Truppe" gibt es noch und sie ist weiterhin fester Bestandteil der Tischtennis-Abteilung. Hieran hat auch die Corona-Pandemie nichts ändern können.
Spiel- bzw. Trainingsmöglichkeiten gab es natürlich in den letzten Monaten kaum. Umso mehr freuten wir uns alle, als wir vor ein paar Wochen wieder mit dem Training in der Halle beginnen konnten. Und siehe da, alle kamen an die Platte zurück - ich war begeistert! Alle waren inzwischen durchgeimpft und hatten auch die dritte Welle schadlos überstanden! Wir haben viel unternommen, um im Sommer

wieder fit an der Platte stehen zu können! Der Kontakt untereinander ist auch in der schwierigen Phase der Pandemie nie abgebrochen. Nach der neuen ersten Trainingseinheit zwickte es bei einigen hier und da ein wenig, aber das ging wohl auch den "Jüngeren" so. Alle hoffen jetzt natürlich, dass wir von der 4. Corona-Welle verschont bleiben. Übrigens: Das Training ist weiterhin montags ab 19.00 Uhr in der Kreissporthalle. Tischtennisinteressierte, die bei uns mitmachen wollen, sind herzlich willkommen!

Reinhard Böttjer

Bestattungshaus Lacrimare

Ich will . . .

- ... dass alles ordentlich geregelt ist
- ... dass meine individuellen Wünsche erfüllt werden
- ... meine Bestattungsform selbst bestimmen
- ... meine Familie entlasten wie z.B mit einem Treuhandkonto oder einer Sterbegeldversicherung

Ihre persönliche und kostenfreie

Be stattung svor sor ge

- Triedhofbestattungen
- Seebestattungen
- Waldbestattungen
- klimatisierte Trauerhalle
- Trauercafé bis 50 Personen
- Abschiedsräume

Olaf Jobs (geprüfter Bestatter)

Tag & Nacht erreichbar: Tel. 04744 - 820 207 · Bahnhofstr. 40 · 27612 Loxstedt

» 56 57 **∢**





TURNEN

Gerlind Baum
Tel. (0 47 44) 42 47
E-Mail:
turnen@tv-loxstedt.de



UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE UND TRAININGSZEITEN FINDET IHR AUF UNSERER HOMEPAGE.

Frauen-Gymnastik

Jeder Mensch hat eine Geschichte, die erklärt, warum er so ist, wie er ist. Und das ist das SCHÖNSTE. Das macht uns einzigartig.

Nach einem holprigen und turbulenten Corona-Sportjahr dürfen wir wieder, natürlich unter Einhaltung des Hygiene-konzeptes, gemeinsam in der Halle Sport treiben.

Dieses Angebot richtet sich an alle Frauen, die Spaß und Freude an der Bewegung in der Gruppe haben. Hauptbestandteil der Trainingsstunden sind gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur. Nebenbei verbessen wir unsere Kondition und erhalten unsere Beweglichkeit.

Wenn möglich, trainieren wir mit eigenen Kleingeräten, wie zum Beispiel einem Handtuch, einer Wasserflasche, mit unserer eigenen Matte oder mit Therabändern. Kleine Gedächtnisspiele runden dies mit Musik gestaltete Angebot ab.

Wir treffen uns montags von 20.00 bis 21.00 Uhr in der Grundschulturnhalle.

Gerlind Baum



Sommer-Fahrradausflug 2021



Die Sommer-Fahrradtour der Damen-Gymnastikgruppe haben Melanie Fischer und ich (Gerlind Baum) kurzfristig organisiert. Zur Vorbereitung sind wir die Strecke mehrfach abgefahren.

Die Wetterprognosen für den Samstag waren nicht gut, und das hat sich leider auch bestätigt.

Trotzdem trafen sich zum vereinbarten Zeitpunkt 18 gut gelaunte Frauen an der Turnhalle, und in weiser Voraussicht trugen wir auch alle schon unsere Regenjacken.

Gleich bei der ersten Pause erforderte es die Wetterlage, dass wir leider auch unsere Regenhosen anziehen mussten. Zum Trost genossen wir einen Schluck von dem leckeren Himbeer- oder Waldmeister-Sekt. Im Laufe der Fahrt peitschten uns Regentropfen ins Gesicht, Donner ertönte und ein stürmischer Wind wehte uns um die Nase.

Aber die Frauen sagten sich: Dies ist wieder einmal ein gutes Training von Gerlind, und die Gesichtsmassage bekommen wir gratis dazu. Hi hi.. Pünktlich kamen wir zu Kaffee und Kuchen in Offenwarden im Café 1900 an. Wir nahmen unsere Plätze in der gemütlichen Orangerie ein. Einige Frauen nutzen später noch die Gelegenheit und schauten sich die Ausstellung im Museum an. Andere kauften Geschirr oder unterhielten sich angeregt.

Als wir gerade wieder am Deich Fahrt aufgenommen hatten, kamen wir leider erneut in einen heftigen Regenschauer. Ohne Pausen setzten wir unsere Tour fort und kamen so etwas früher als geplant im Oldenburger Hof in Büttel an.

Dort konnten wir uns dann abtrocknen bzw. Ersatzwäsche anziehen. Um die Zeit bis zum Essen zu überbrücken, bot die Gastgeberin uns noch einige Spiele an. Bald darauf durften wir uns an unserem Grillbuffet bedienen.

Gemeinsam fuhren wir satt, zufrieden und tatsächlich ohne weiteren Regen nach Hause. An diese Fahrradtour werden wir uns noch lange erinnern!

Bis zur nächsten Fahrt!

Eure Gerlind

Turnen



Männer-Sport



Nach einer langen Coronapause durften wir uns Anfang Juni 2021 endlich wieder in der Turnhalle sehen und gemeinsam Sport treiben.

"Gesund und fit durch Bewegung" soll auch in Zukunft unser Motto lauten. Die Männer sind froh, dass sie sich endlich wieder regelmäßig treffen dürfen. Gymnastik ist nicht nur gut für unser Wohlbefinden, sondern auch die reinste Energiequelle für unseren gesamten Bewegungsapparat. Mit zahlreichen gymnastischen Übungen auf der Matte sowie eingebauten kurzen Spielen, die Spaß machen und gute Laune bringen, sorgen wir stets für Abwechs-

lung. Die gemeinsame Zeit vergeht immer wie im Flug. Fast nebenbei werden Körperhaltung, Kondition, Koordination sowie das Körperbewusstsein gefördert.

Wie das geht? Verschafft euch selbst einen Eindruck und schaut einfach mal vorbei.

Wir treffen uns montags von 18.45 bis 19.45 Uhr in der Grundschulturnhalle.

Irgendwann

werden wieder Zeiten kommen, in denen das einzig Ansteckende das Lachen ist.

Vorschau









TURNEN

Ulla Böcke
Tel. (0 47 44) 29 93

Frauen-Gymnastik 60+

Das Sportjahr 2020/2021 war in der Hand von CORONA und wurde durch die Pandemie lahmgelegt. Wie abgeschnitten war am 29. Okt. 2020 Schluss mit sportlichen Aktivitäten in der Halle. Mit kleinen Grußbotschaften zu Weihnachten, zum Valentinstag, wie auch zu Ostern und Pfingsten, habe ich meinen Frauen gewünscht, dass sie gesund und zuversichtlich bleiben mögen. Irgendwann würde die Sperrzeit vorbei sein!

Und jetzt, jetzt ist es so! Seit dem 7. Juni 2021 dürfen wir uns wieder zum Hallensport treffen. Das wurde von meiner Gruppe am 10. Juni ausgiebig genutzt, 23 Teilnehmerinnen sind gekommen. Ich war überwältigt und habe mich, genau wie meine Frauen, sehr darüber gefreut! Das war ein Leben in der Halle! "Geht es euch allen gut, was habt ihr gemacht?" wurde gefragt und dann natürlich viel erzählt. Alle waren erfreut, dass Sport wieder möglich ist.

Es war klar, dass ich nicht mit einem großen Sportprogramm beginnen würde. Laufen am Platz und verschiedene kleine Übungen brachten alle peu á peu in Bewegung. Die Teilnehmerinnen waren emsig dabei und haben sich nach dieser ersten Stunde glücklich und zufrieden auf den Heimweg gemacht.

Ich hoffe und wünsche uns allen, dass CORONA im Sportjahr 2021/2022 (und auch sonst) keine Rolle mehr spielt!

Ulla Böcke



Frauen-Gymnastik 70+



Auch unsere Gruppe ist im Sportjahr 2020/2021 ins Abseits gedrängt worden. Die letzte gemeinsame Sportstunde in der Halle hatten wir am 28. Okt. 2020, dann kam das Aus!

Über die kleinen Grußbotschaften zu Weihnachten, zum Valentinstag, wie auch zu Ostern und Pfingsten haben sich meine Seniorinnen sehr gefreut. Die aufmunternden Zeilen haben sie gerne gelesen und die Schokolade dazu hat ihnen geschmeckt.

Aber jetzt hat das "ewige Warten" ein Ende: Seit dem 7. Juni dürfen wir wieder in die Sporthalle! Viele Seniorinnen waren am 9. Juni gekommen, unter ihnen drei neue Teilnehmerinnen. Alle freuten sich sehr. Es folgte ein herzliches Begrüßen mit vielen Fragen und Antworten.

Bald aber machten wir das, weshalb wir gekommen waren: Sport, "Locker vom Hocker". Die moderaten Übungen und Bewegungen führten die anwesenden Frauen gerne aus. Einige von ihnen haben dabei gespürt, dass ihnen die sportliche Betätigung während der Zwangspause gefehlt hat. So haben alle unmittelbar erfahren, dass durch körperliche Aktivität Muskeln und Gelenke beweglicher sind und unser Fitnesszustand erhalten bleibt. Mit Wohlbefinden und in Erwartung der nächsten Sportstunde sind alle zufrieden nach Hause gegangen.

Ich wünsche uns allen, dass nach den Ferien das Sportjahr 2021/2022 mit einem guten Start beginnt und wir wieder ganzjährig Sport betreiben können.

Ulla Böcke

» 62 € 63 **≪**

Turnen



Bericht Leistungsturnen

Wir alle haben seit über einem Jahr gehofft, dass die Beschränkungen wegen der Corona-Pandemie aufgehoben werden.

Im letzten Jahr war es uns erst kurz vor den Sommerferien wieder möglich, uns wieder in der Halle zu treffen. Nach den Sommerferien durften wir weiterhin in die Halle und an unseren geliebten Geräten trainieren. Nach und nach kamen wir auf den alten Stand der Leistungen zurück. Auch neue Elemente wurden von unseren Turnerinnen geübt und erlernt. Das Training lief super und alle waren mit Freude dabei.

Doch dann kam sehr schnell der 2. Lockdown. Für uns bedeutete das: Die Turnhalle ist geschlossen, wir haben keinen Zugang zu den Geräten, an denen wir trainieren können und alle sitzen wir wieder zuhause fest. Das hielt uns aber nicht vom Training ab. Denn wir starteten mit dem Zoom-Training (Online).

Die 1. Gruppe trainierte montags mit Katrin und donnerstags mit Jennifer. Es wurde an der Kraft und Dehnung gearbeitet. Elemente, die zuhause geturnt werden konnten, wurden natürlich auch trainiert. Ab April übernahm dann Kerstin das Training am Montag. Die 2. Gruppe trainiert im höheren Leistungsbereich. Montags trainierte Katrin diese Gruppe und donnerstags Rieke. Auch hier geht es um den Erhalt von Dehnungsfähigkeit und Kraft. Wir trainierten viel Tabata. In dieser Gruppe hatten wir etwas Glück, denn alle haben einen kleinen Übungsbalken zuhause. Somit konnten wir Balkenelemente trainieren.

Dank der sinkenden Inzidenzzahlen und der neuen Regelungen war es uns in diesem



Jahr nach den Osterferien möglich, mit der 2. Gruppe draußen zu trainieren. Somit hat Katrin diese Aufgabe für jeden Montag übernommen. Die Turnerinnen, alle unter 14 Jahre, freuten sich riesig über diese Möglichkeit. Als Trainerin war es draußen viel besser Korrekturen zu geben und mit den Mädchen darüber zu sprechen. Die Umsetzung bei den Turnerinnen war dadurch viel besser.

Für die 1. Gruppe musste das Draußen-Training noch etwas warten. Doch Kerstin und Jennifer hatten auch hier eine super Idee für die Mädels. Jennifer lädt jeweils eine Turnerin zu sich nachhause ein, um mit dieser zusammen das Onlinetraining zu leiten. Sie kann so als Trainerin einzelne Elemente oder Übungen viel besser erklären und vermitteln. Kerstin hat dies etwas anders geregelt. Sie ist zu einem Mädchen









Dachdeckerei · Bauklempnerei Gerüstbau · Fassadenverkleidung Asbestsanierung

Robert-Bosch-Straße 1 · 27612 Loxstedt · 2 (0 47 44) 42 93



nachhause gefahren und hat dort mit ihr zusammen das Online-Training durchgeführt. Anschließend hat sie mit der Turnerin noch eine halbe Stunde alleine im Garten geübt. Meistens am Reck, denn das hat fast jede im Garten.

Seit Anfang Juni empfinden wir alle es als großes Glück, wieder in die Halle zu dürfen. Eine große Freude für alle Kinder. Nach langem Warten ging es also, unter Einhaltung des Hygienekonzeptes, wieder an die Geräte. Es ist erstaunlich zu sehen, was die Turnerinnen trotz langer



Pause und ohne richtiges Training noch alles leisten können.

Zwischenzeitlich haben wir uns immer Aufgaben oder Challenges für alle Turnerinnen überlegt. Auf unserem Instagram-Account @tv_loxstedt_leistungsturnen könnt ihr euch die verschiedenen Aufgaben und Challenges anschauen. Schaut doch mal vorbei!

Katrin Krös



Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen

Leider konnten wir viele Monate nicht in die Halle. Insgesamt waren es 15 Monate. Im Sommer gab es ein leichtes Aufatmen und die Inzidenzwerte waren sehr niedrig. Wir Übungsleiterinnen hatten uns zusammengesetzt und ein Hygienekonzept geschrieben. Voller Vorfreude, endlich wieder in die Halle zu dürfen und alle Kinder wieder zu sehen. wollten wir nach den Herbstferien mit dem Eltern-Kind-Turnen und dem Kinderturnen voll durchstarten. Es gab viele Anmeldungen und wir waren gut vorbereitet. Aufgrund der Vorschriften vom Landkreis Cuxhaven waren wir gezwungen, das Turnen mit der Gruppe der 1- bis 3-Jährigen wegfallen zu lassen. Die Lüftungs- und Reinigungszeit konnten wir somit für die Gruppen der 3- bis 4-Jährigen und der 4- bis 6-Jährigen gewährleisten. Dann stiegen die Corona Zahlen erneut und es kam der zweite Lockdown. Die Turnhallen wurden wieder für viele Monate geschlossen.

Am 08.11.2020 sollte der Tag des Kinderturnens stattfinden. Auch für diesen Termin waren wir gut vorbereitet und alle Plätze waren dafür belegt. Leider mussten wir aufgrund von Corona diesen Termin absagen. Wir hoffen, dass wir im November 2021 den Tag des Kinderturnens anbieten können.

Anfang des Jahres 2021 hatte sich der TV Loxstedt mit der Jugendpflege Loxstedt zusammengeschlossen und in der Düne ein "Sendezentrum" via Zoom angeboten. Für Vanessa und Ann-Kathrin war gleich klar, das wollen wir ausprobieren. Wir überlegten uns, welches Programm man für die Kinder über Zoom durchführen kann. Am 21.01.2021 gingen wir zum ersten Mal online. Für alle war es erst einmal eine Umstellung. Sowohl für die Kinder als auch für die Übungsleiter. In unserer Online-Kinderturnen-Stunde wurden Lieder gesungen, Fingerspiele und auch Bewegungsspiele, wie beispielsweise "Feuer, Wasser, Sandsturm" konnten gespielt werden. Es hat uns so viel Spaß gemacht und wir hatten uns sehr gefreut, die Kinder nach so einem langen Zeitraum zu sehen. Ann-Kathrin brachte zu jeder Online-Turnstunde ihre Kinder Felix und Marie mit. Diese sahen über den großen Bildschirm viele bekannte Kinder aus der Gemeinde Loxstedt. Die beiden hatten ebenfalls viel Freude an dem Online-Kinderturnen und fragten ihre Mama



Physiotherapiezentrum Fricke & Rüschmann

Krankengymnastik – Manuelle Therapie – PNF KG nach Bobath – Manuelle Lymphdrainage

Zum alten Sportplatz 15 27612 Loxstedt Tel. 04744–3848 Fax 04744–2254 www.physio-loxstedt.de info@physio-loxstedt.de

Turnen



ständig, wann es wieder in die Düne geht. Anfangs war das Online-Kinderturnen gut besucht, aber nach einigen Wochen wurde die Beteiligung so gering, dass wir dieses Angebot absetzten. Glücklicherweise dauerte es nicht lange und wir bekamen die Information, dass bald wieder die Turnhallen geöffnet werden dürfen. Wir Übungsleiterinnen überarbeiteten das Hygienekonzept und die Eltern konnten sich und ihre Kinder für die beiden

Gruppen der 3- bis 4-Jährigen und der 4- bis 6-Jährigen anmelden. Es dauerte nur wenige Stunden, da waren fast alle Plätze belegt. Wir haben uns sehr über die vielen Anmeldungen gefreut.

Am 10.06.2021 war es endlich soweit und wir konnten uns so richtig in der Turnhalle austoben. Die Halle war voller Leben und Freude.



Wir hoffen, dass wir nach den Ferien die Turngruppe der 1- bis 3-Jährigen wieder aufleben lassen können.

Anmeldungen bei Ann-Kathrin Rose (a.rose91@web.de)

Liebe Grüße eure Ann-Kathrin, Vanessa und Helferinnen



Mami-Fitness

ist ein Training für alle Mütter, die nach der Geburt ihres Kindes zurück zu ihrer alten Figur finden möchten. Mit viel Spaß trainieren wir zusammen mit unseren Babys unsere Muskulatur und die allgemeine Fitness.

Mittwochs von 9.15 - 10.15 Uhr in der Grundschulturnhalle.

Tena Sündermann

Body Fit am Mittwoch

Meine Body Fit-Gruppe habe ich nach langer und reichlicher Überlegung im Sommer 2020 aufgegeben. Allerdings heißt das nicht, dass sie nicht weitergeführt werden soll. Ich bin nach wie vor auf der Suche nach einer/m Nachfolger/in.

Sollte jemand Interesse und Lust haben, die Gruppe zu leiten, ist ihr/ihm meine Unterstützung sicher. Melden könnt ihr euch bei mir unter folgender Nummer: Mobil 0173 2875 370.

Sportliche Grüße Barbara

Funktionelles Training im Anschluss an die Reha.

Dienstags von 10.15 - 11.15 Uhr. Ort: Grundschulturnhalle

Diese Trainingsstunde ist für Teilnehmerlnnen gedacht, die keine Reha-Verordnung mehr von der Krankenkasse genehmigt bekommen!

Die Mitgliedschaft im Verein ist erforderlich! Kontakt: Barbara Peper – Mobil 0173 2875 370







Joshua Block Mobil (0176) 3297 0976 E-Mail: HipHop@tv-loxstedt.de

HIP HOP

Ihr wollt ein paar freshe Tanzmoves Iernen, moderne New School Hip Hop-Choreographien Iernen und Einblicke ins Old School (Breaking, Locking, Popping) bekommen? Dann kommt vorbei und tanzt einfach mit.

» Trainingszeiten
Dienstags: von 18.00 - 19.30 Uhr
(ca. ab 10 Jahre - Erwachsene) in der Gymnastikhalle der
Grundschule Loxstedt.

Interessierte melden sich bitte bei Joshua Block.



PRELLBALL

Peter Schlickowey
Tel. (0 47 44) 21 56
E-Mail:
peter@schlickowey.de

» Übungszeiten in der Turnhalle der Grundschule – dienstags von 20.00 - 21.30 Uhr.

Prelibali

Corona hat auch der Prellballgruppe ziemlich zugesetzt. Im ersten Lockdown ab März 2020 habe ich die Gruppe mit einer Mathe-Olympiade bei Laune gehalten. Hierbei mussten lustige und hintergründige Aufgaben gelöst werden. Nachdem sich die Inzidenzlage im Sommer und Herbst beruhigt hatte, haben wir Fahrradtouren in der Umgebung von Loxstedt unternommen. Im Herbst und Winter 2020/21 fand dann leider gar nichts mehr statt. Nachdem sich die Coronalage im Frühsommer 2021 langsam verbessert hatte, haben wir wieder mit den Fahrradtouren begonnen. Seit Anfang Juni können wir zum Glück wieder Prellball spielen.

Während der Sommerferien lassen wir den Ball ruhen, schwingen uns für ca. 1 Stunde aufs Fahrrad und sitzen anschließend draußen noch gemütlich beisammen. Bei diesen Gelegenheiten treffen wir dann auch mit unseren passiven Mitgliedern zusammen.

In 2020 ist unsere traditionelle Vier-Tagesfahrt leider ausgefallen. Für dieses Jahr haben wir im September eine Vier-Tagestour ins Emsland nach Dörpen geplant. Wir hoffen, dass die Tour stattfinden kann.

Wir laden dich herzlich ein, an einer Probestunde teilzunehmen. Komm vorbei – wir freuen uns!

Peter Schlickowey



Traudel Kimmich
Mobil: (0170) 8942 382
E-Mail: yoga@tv-loxstedt.de

YOGA

YOGA

Yoga ist für mich die Verbindung mit mir selbst und der Gemeinschaft. Genau deshalb möchte ich meine große Leidenschaft in den Yogastunden mit dir teilen. Seit Februar dieses Jahres bin ich Teil der Gemeinschaft des TV Loxstedt und unterrichte genauso lange per Zoom aus der Düne4.

Ab September treffen wir uns wieder mittwochs von 19.15 bis 20.30 Uhr in der Grundschulturnhalle.

Yoga ist natürlich nicht nur für Frauen, auch die Männer sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen. Ich freue mich auf dich!

Traudel Kimmich, selbstständige Yogalehrerin



Lufttechnik
Maschinen- u. Anlagenbau
Zerspanungstechnik
44 Stunden Notfall-Service



Robert-Bosch-Straße 5 D-27612 Loxstedt Fon: +49 (0) 47 44/922 90 www.mis-gmbh.de

Turnen



rilochi[®]

Positiv zu denken bedeutet nicht, dass du immer gute Laune haben musst. Es bedeutet nur, dass du dir an **schlechten Tagen** bewusst machst, dass auch wieder gute Tage kommen werden.

TriloChi ist Stressbewältigung und Gesundheitsvorsorge gleichermaßen. Zentrierung, Balance und Bewegungsfluss kombiniert zu einer wunderbaren Trainingsstunde.

Tauche ein in deine Bewegungsvielfalt, die Musik wird dich durch alle drei Säulen dieser Stunde begleiten, in der die traditionelle chinesische Medizin mit dem Wissen der westlichen Trainingsprinzipien verbunden ist.

Eingebettet in die sanft mobilisierenden und entspannenden Übungen des ChiFlowMotion, sowie die fließenden, schwingenden und spiralförmigen Bewegungen des PowerChi entwickelt der ChiYOGA eine ganze Anmut, Kraft und Flexibilität in der auf den ganzen Körper ausgerichteten TriloChi Methode.

Dieses Bewegungskonzept fordert, ohne zu überfordern und ist somit für jeden geeignet.



Wenn du eine Auszeit zum Auftanken brauchst, dich wohl fühlen und entspannte Bewegung mit Gleichgesinnten haben möchtest, dann bist du herzlich eingeladen, donnerstags von 16.30 – 17.45 Uhr oder von 20.15 – 21.30 Uhr in der Grundschulturnhalle dabei zu sein.

Ich freue mich auf DICH! Gerlind Baum



ZOOM – TriloChi – in der Düne

Eine Kooperation der Jugendpflege und dem TV Loxstedt hat uns ermöglicht, TriloChi über ZOOM online zu verbreiten.

Von Januar bis Juni 2021 hatten wir nun trotz Corona mit Hilfe des engagierten Teams der Jugendpflege jede/r im eigenen Heim die Möglichkeit, gemeinsam und nicht einsam zu trilochien.

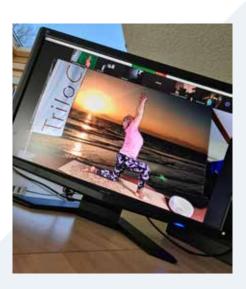
Zu Anfang konnte ich es mir gar nicht vorstellen, alleine vor der Kamera zu schwingen, aber schließlich haben wir es alle lieben gelernt.

Somit waren wir uns trotz mancher Quarantäne jeden Donnerstagabend nah.

Ich habe mich besonders darüber gefreut, dass Bekannte, Freunde oder auch Neugierige von weither sich getraut haben, mitzumachen.

DANKE dafür!

Nun bin ich aber dankbar, dass wir endlich mit Hygienekonzept wieder in die geliebte



Turnhalle dürfen, um in Präsenz TriloChi auszuüben.

Gerlind Baum

Tur**nen**



Feedback Online-TriloChi



ASTRID AUS BUTJADINGEN

Es ist für mich etwas Besonderes, bei Gerlind am Trílochí Onlíne-Kurs teilzunehmen. Das gemeinsame Schwingen verbindet auch über die Entfernung bis zu mir nach Butjadingen. Zu Hause am eigenen PC zu sein und trotzdem gemeinsam zu trilochien. Die Freude, dabei sein zu dürfen, ist riesig. Es gehört Mut und Einarbeitung dazu, sich mit der Technik auseinanderzusetzen und das ist Gerlind ganz wunderbar gelungen.

Dafür sage ich Dankeschön und freue mich auf die nächste TriloChi-Stunde in Loxstedt.

ELKE AUS BREMEN

Ich bin durch meine Schwester Claudia Nacke zum Trílochí gekommen. Donnerstag - 18.30 Uhr - Trílochí íst ín der Coronazeit das Highlight der Woche gewesen. Gerlind war immer gut drauf, hat alle Teilnehmer in ihrer Stunde voller Elan und Freude mítgenommen. Onlíne so etwas zu machen, war eine super idee und eine willkommene Abwechslung. Gerlind hat die übungen immer verständlich an die Frau und den Mann gebracht und wurde von toller Musik begleitet. Ich würde jederzeit wieder online mitmachen. Danke für das Angebot. Macht alle weiter so! Gerlind, du bist spitze!! ;-) Mit lieben Grüßen aus Bremen



IRIS AUS OSNABRÜCK

ONLINE Trílochí verbíndet! Ob aus Melle und/oder Bünde eingecheckt, freue ích mích mega, dass wir ortsungebunden nun alle die Möglichkeit haben, gemeinsam mit Gleichgesinnten zu schwingen. Happy Chi



SWANA AUS GOSLAR

Andere umstände erfordern andere Maßnahmen. Trotz Abstand konnten wir zusammen trilochien. Das sogar über die Grenzen hínaus, wodurch ích sogar "alte" Bekannte wieder getroffen habe. Vielen Dank, Gerlind!



KATHARINA AUS AURICH

Habe mich gefreut, trotz örtlicher Distanz mit Loxstedtern sporten zu können. Es war kein besonderes Equipment erforderlich und für jede/n möglich. Das Angebot hat uns die Möglichkeit gegeben, trotz Lockdown und Quarantäne mit anderen in Kontakt zu bleiben. Vielen Dank dafür!



GESA AUS WREMEN

TriloChi habe ich vor Jahren auf einem Frauensporttag in Otterndorf kennengelernt und dachte damals, das würde ich gerne regelmäßig machen, wenn ich mehr Zeit habe: Sprich im "Rentnerleben". Dann kam der Ruhestand sowie Corona und fast nichts ging mehr. Der "Coronaspeck" setzte an. Da entdeckte ich einen Artikel in der Nordseezeitung: Die Jugendpflege Loxstedt bietet in Zusammenarbeit mit dem TVL TríloChí über Zoom an. Ab sofort war ích dabei. Es gefällt mir gut. Gerlind versteht es, alle Teilnehmer/innen

mítzunehmen. Die Ansagen sind gut nachvollziehbar und die Vorführungen spiegelverkehrt, sodass man vor dem Bildschirm nicht durcheinander kommt. Das alles geschieht in lockerer, liebevoller Atmosphäre, sodass man beinahe vergisst, dass man "allein" im eigenen Wohnzimmer die übungen vollführt. Vielen Dank an alle Beteiligten, die das ermöglicht haben.

75 **«**

Volleyball





Ines Jörend Mobil: 0157 7586 1961 E-Mail: volleyball@tv-loxstedt.de

VOLLEYBALL



Astrid Hetz
Mobil: 0176 7002 6107
E-Mail:
volleyball@tv-loxstedt.de

Volleyball

Die Saison 2019 / 2020 endete im März 2020 mit dem Abbruch des Punktspielbetriebes und des Trainingsbetriebes aufgrund der Coronapandemie.

Im Mai 2020 konnten wir erfreulicherweise die Beachplätze wieder nutzen und ab Mitte Juni in der Halle trainieren. Wir bereiteten uns auf die kommende Saison vor, auch wenn noch nicht entschieden war, wann es losgehen würde. Die Saison startete für uns mit einem Heimspieltag am 19.09.2020 gegen BC Cuxhaven III und VC Fishtown Sharks Bremerhaven. Wir freuten uns riesig, dass wir beide Spiele mit 3:1 für uns entscheiden konnten.

Ende Oktober wurde vom Volleyballverband entschieden, dass alle Spiele bis zum 31.12.2020 ausfallen. Die Saison wurde leider nicht fortgesetzt und auch der Trainingsbetrieb startete erst Ende Mai 2021. Aktuell bereiten wir uns auf die Saison 2021/2022 vor, die Mitte November mit dem Punktspielbetrieb starten soll. Wir hoffen, dass wir personell gut aufgestellt sind, denn zurzeit gibt es bei uns drei Spielerinnen, die Nachwuchs bekommen haben.





» Trainingszeit: Mittwochs 20.00 - 22.00 Uhr in der Halle der Grundschule.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir erfahrene Volleyballerinnen, die sich uns anschließen möchten und uns im Punktspielbetrieb "unter die Arme greifen". Kommt gern vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Astrid Hetz



Fanshop



FANSHOP

STEH' ZU DEINEM VEREIN!



Herausgeber

TV Loxstedt
Zum alten Sportplatz 4, 27612 Loxstedt,
Telefon (0 47 44) 82 02 87, Fax (0 47 44) 90 42 03
tv.loxstedt@ewetel.net, www.tv-loxstedt.de

Konzeption, Gestaltung & Satz

Werbeagentur Marquardt & Marquardt Neue Straße 12, 27612 Loxstedt Tel. (04703) 22 55 797, info@mmm-w.de, www.werbeagentur-mama.de

Druck und Verarbeitung

WIRmachenDRUCK GmbH Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang Diese Publikation einschließlich aller ihrer Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung der Werbeagentur Marquardt & Marquardt oder des Vereins unzulässig und strafbar und wird als Wettbewerbsverstoß verfolgt. Dies gilt insbesondere für Veröffentlichung, Vervielfältigung, Mikroverfilmung und die Verarbeitung und Einspeicherung in elektronischen Systemen oder Internet. Die Verwendung der abgedruckten Anzeigen, die ausschließlich zur Veröffentlichung für diese Broschüre erstellt wurden, in kopierter Form oder als Ausschnitt sowie die Verwendung der Anschriften, insbesondere unter Verweisung auf diese Publikation zur eigenen Anzeigenwerbung, wird ausdrücklich untersagt.





ESPRIT JACKEJONES FRIE



BRAX OPUS **khujo**™ ONLY.

Marc O'Polo CECIL GERRY WEBER ■ Street One

VERO MODA



















holscher

Mode die ich mag!

www.holscher.de

